

## 11월 학교급식 식단 안내

날짜	10월30일 월요일	10월31일 화요일	11월1일 수요일	11월2일 목요일	11월3일 금요일
조식			<ul style="list-style-type: none"> <li>· 친환경백미밥</li> <li>· 시래기된장국(5.6)</li> <li>· 연두부/양념장(5)</li> <li>· 돈육표고야채볶음(5.6.10)</li> <li>· 배추김치(9)</li> <li>· 듀얼썸파이(1.2.5.6)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 참치야채죽(5.16.18)</li> <li>· 배추김치(9)</li> <li>· 오레오오즈/우유(2.5.6)</li> <li>· 모닝빵버거(1.2.5.6.10.12.15.16)</li> <li>· 골드키위</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 친환경백미밥</li> <li>· 물만두달걀국(1.5.6.10.16.18)</li> <li>· 목은지닭찜(9.15)</li> <li>· 오이부추무침</li> <li>· 깍두기(9)</li> <li>· 브라우니쿠키(1.2.5.6)</li> </ul>
중식			<ul style="list-style-type: none"> <li>· 추가밥</li> <li>· 베테랑칼국수(1.5.6.9)</li> <li>· 오이무침(5.6)</li> <li>· 뼈없는닭갈비(5.6.15)</li> <li>· 잡채크로켓/케첩(1.2.5.6.12.15.16)</li> <li>· 배추겉절이(13)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 친환경잡곡밥(5)</li> <li>· 부추모시조개탕(5.6.18)</li> <li>· 맛살계란찜(1.2)</li> <li>· 갯잎무쌈</li> <li>· 불향돈육주꾸미볶음/명란마요소스(1.2.4.5.6.7.10.12.15.16.18)</li> <li>· 배추김치(9)</li> <li>· 초코칩패스츄리(1.2.5.6)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 돈육카레라이스(2.5.6.10.12.13.16.18)</li> <li>· 유부된장국(5.6)</li> <li>· 꼬들단무지무침</li> <li>· 과일요거트샐러드(2.12)</li> <li>· 우리쌀고구마치즈를카츠(1.2.5.6.10.16)</li> <li>· 배추김치(9)</li> </ul>
석식			<ul style="list-style-type: none"> <li>· 친환경잡곡밥(5)</li> <li>· 달걀육개장(1.13.16)</li> <li>· 안동닭찜(5.6.13.15)</li> <li>· 시금치두부무침(5)</li> <li>· 스펀감자구이(1.2.5.6.10.15.16)</li> <li>· 배추김치(9)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 친환경잡곡밥(5)</li> <li>· 소고기떡국(16)</li> <li>· 미역국수야채무침(5.6)</li> <li>· 담양버섯갈비/케첩(1.2.5.6.10.12.15.16)</li> <li>· 에코들기름김</li> <li>· 배추김치(9)</li> <li>· 오븐에구운밤</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 김가루밥</li> <li>· 아육된장국(5.6)</li> <li>· 매콤떡볶이(1.2.5.6.13)</li> <li>· 찰순대찜+깨소금(2.5.6.10.13.16)</li> <li>· 뿌링글치즈볼(1.2.5.6)</li> <li>· 배추김치(9)</li> </ul>
날짜	11월6일 월요일	11월7일 화요일	11월8일 수요일	11월9일 목요일	11월10일 금요일
조식	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 친환경백미밥</li> <li>· 연두부맑은국(5)</li> <li>· 우영조림(5.6)</li> <li>· 매콤오리버섯볶음</li> <li>· 콘치즈구이(1.2.5.13)</li> <li>· 배추김치(9)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 소고기야채죽(16)</li> <li>· 배추김치(9)</li> <li>· 사과잼시리얼토스트(2.5.6.13)</li> <li>· 후르트리링/우유(2.5.6)</li> <li>· 토마토(12)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 친환경백미밥</li> <li>· 감자된장국(5.6)</li> <li>· 오이무침(5.6)</li> <li>· 돈육갯잎볶음(10)</li> <li>· 달걀햄볶음(1.2.5.6.10.15.16)</li> <li>· 수제바나나우유(2.13)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 친환경백미밥</li> <li>· 누룽지</li> <li>· 어육피망볶음(1.5.6)</li> <li>· 매콤김치볶음(9)</li> <li>· 치킨텐더/머스타드(1.5.6.13.15.18)</li> <li>· 콘푸레이크/우유(2.5.6)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 친환경백미밥</li> <li>· 부추달걀국(1)</li> <li>· 오징어떡볶음(5.6.13.17.18)</li> <li>· 고추송송고기말이/케첩(5.6.10.12.15.16.18)</li> <li>· 배추김치(9)</li> <li>· 쿠키앤크림아이스슈(1.2.5.6)</li> </ul>
중식	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 친환경잡곡밥(5)</li> <li>· 순대국밥(2.5.6.9.10.13.16)</li> <li>· 매콤콩나물무침(5)</li> <li>· 파리고추어묵볶음(1.5.6)</li> <li>· 한입떡갈비(5.6.10.12.16)</li> <li>· 썬박지(9)</li> <li>· 조각파인애플</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 친환경잡곡밥(5)</li> <li>· 소고기미역국(16)</li> <li>· 간장돼지갈비떡찜(5.6.10.13)</li> <li>· 졸면야채무침(5.6)</li> <li>· 시금치나물</li> <li>· 배추김치(9)</li> <li>· 카스타드호떡(1.2.5.6)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 고추참치비빔밥(5.6.12.13.16)</li> <li>· 아육된장국(5.6)</li> <li>· 갈비만두(1.5.6.10.16.18)</li> <li>· 상추부추무침(5.6)</li> <li>· 계란후라이(1)</li> <li>· 배추김치(9)</li> <li>· 굴</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 친환경잡곡밥(5)</li> <li>· 맑은콩나물국(5)</li> <li>· 닭고구마볶음(5.6.15)</li> <li>· 치즈떡매콤떡볶이(1.2.5.6.13)</li> <li>· 호박버섯볶음</li> <li>· 배추김치(9)</li> <li>· 딸기잼팔미어파이(1.2.5.6)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 머쉬룸통뽕바파스타(1.2.5.6.13.16)</li> <li>· 미역미소된장국(5.6)</li> <li>· 바베큐퍽떡조림(5.6.10.12.13.18)</li> <li>· 오이피클</li> <li>· 리코타치즈샐러드(1.2.5.6.12)</li> <li>· 배추김치(9)</li> <li>· 얼라이브(스위티자몽)(13)</li> </ul>
석식	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 친환경잡곡밥(5)</li> <li>· 부대찌개(1.2.5.6.9.10.15.16)</li> <li>· 간장양념돼지등심불고기(5.6.10.13)</li> <li>· 미역줄기볶음</li> <li>· 야채달걀말이(1)</li> <li>· 배추김치(9)</li> <li>· 떠먹는요구르트(딸기)(2)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 친환경잡곡밥(5)</li> <li>· 바지락순두부찌개(5.6.18)</li> <li>· 고등어무조림(5.6.7)</li> <li>· 갯순나물</li> <li>· 뽕글뽕글소시지/치즈시즈닝(1.2.5.6.10.15.16.18)</li> <li>· 두부담은돈치나/케첩(1.5.6.10.12.16)</li> <li>· 배추김치(9)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 친환경잡곡밥(5)</li> <li>· 새알만두달걀국(1.5.6.10.15.16.18)</li> <li>· 배추무침</li> <li>· 새우볼/칠리소스(1.5.6.9.12.13)</li> <li>· 매콤닭봉그릴구이(5.6.13.15.18)</li> <li>· 깍두기(9)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 친환경잡곡밥(5)</li> <li>· 가쓰오유부장국(1.2.5.6.7.9.13.18)</li> <li>· 실곤약야채무침(5.6.13)</li> <li>· 상추겉절이(5.6)</li> <li>· 삼겹살구이(10)</li> <li>· 배추김치(9)</li> <li>· 요구르트(2)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 스펀마요덮밥(1.2.5.6.10.13.15.16.18)</li> <li>· 어묵무국(1.5.6.7.13.18)</li> <li>· 과일요거트샐러드(2.12)</li> <li>· 순대야채볶음(2.5.6.10.13.16)</li> <li>· 배추김치(9)</li> <li>· 뿌로로요구르트(사과)(2)</li> </ul>

날짜	11월 13일 월요일	11월 14일 화요일	11월 15일 수요일	11월 16일 목요일	11월 17일 금요일
조식	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 친환경백미밥</li> <li>· 흑임자깨죽</li> <li>· 닭살떡볶음(15)</li> <li>· 비엔나야채볶음(2.5.6.10.15.16)</li> <li>· 배추김치(9)</li> <li>· 갈릭파이(1.2.5.6)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 소고기낙지죽(16)</li> <li>· 베이컨케사디아(2.5.6.10.12.13)</li> <li>· 배추김치(9)</li> <li>· 오레오오즈/우유(2.5.6)</li> <li>· 조각사과</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 친환경백미밥</li> <li>· 오징어무국(17)</li> <li>· 중화풍순살닭볶음(5.6.13.15.18)</li> <li>· 콩나물무침(5)</li> <li>· 감자채볶음(1.2.5.6.10.15.16)</li> <li>· 배추김치(9)</li> </ul>	수확능력평가일	재량휴업일
중식	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 친환경잡곡밥(5)</li> <li>· 돈육순두부찌개(1.5.6.10)</li> <li>· 돼지수육(2.5.6.10.13)</li> <li>· 상추/쌈장(5.6)</li> <li>· 해물야채전(1.5.6.9.13.17)</li> <li>· 배추겉절이(13)</li> <li>· 감귤주스(13)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 전복술밥/양념장(2.5.6.13.18)</li> <li>· 된장찌개(5.6)</li> <li>· 치커리무생채</li> <li>· 트리플소시지볶음(5.6.10.16)</li> <li>· 고구마치즈크로켓(1.2.5.6.10.12.16)</li> <li>· 에코돌기름김</li> <li>· 끼리블루베리크림치즈찰떡(6)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 추가밥</li> <li>· 잔치국수/양념장(5.6)</li> <li>· 오이지무침</li> <li>· 소떡소떡/양념소스(1.5.6.10.12.13.15.16)</li> <li>· 배추겉절이(13)</li> <li>· 오렌지</li> </ul>		
석식	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 친환경잡곡밥(5)</li> <li>· 열갈이된장국(5.6)</li> <li>· 사과유자청샐러드(1.2.5.6.11)</li> <li>· 야끼소바볶음우동(5.6.13.17)</li> <li>· 고다치즈돈가스/소스(1.2.5.6.10.11.12.13.18)</li> <li>· 배추김치(9)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 친환경잡곡밥(5)</li> <li>· 감자들깨국</li> <li>· 시금치나물</li> <li>· 뼈없는닭갈비(5.6.15)</li> <li>· 두부달걀전/양념장(1.5.6)</li> <li>· 배추김치(9)</li> </ul>	석식없음		
날짜	11월 20일 월요일	11월 21일 화요일	11월 22일 수요일	11월 23일 목요일	11월 24일 금요일
조식	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 친환경백미밥</li> <li>· 누룽지</li> <li>· 양념깻잎지(5)</li> <li>· 부추계란찜(1.2)</li> <li>· 오곡치킨까스/머스터드(1.5.6.13.15.18)</li> <li>· 배추김치(9)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 팜빙죽(5.6.9.13.18)</li> <li>· 배추김치(9)</li> <li>· 콘푸레이크/우유(2.5.6)</li> <li>· 골드키위</li> <li>· 약과호떡빵(1.4.5.6)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 정보유부초밥(5.13)</li> <li>· 열갈이된장국(5.6)</li> <li>· 고들단무지무침</li> <li>· 매콤김치볶음(9)</li> <li>· 데리야끼닭봉구이(5.6.13.15)</li> <li>· 떠먹는요구르트(요거특)(2.6)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 소고기낙지죽(16)</li> <li>· 콧트치즈사각피자(1.2.5.6.10.12.13.15.16)</li> <li>· 배추김치(9)</li> <li>· 초코첵스/우유(2.5.6)</li> <li>· 오렌지</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 친환경백미밥</li> <li>· 순두부매운국(5)</li> <li>· 돈사태떡찜(5.6.10)</li> <li>· 시금치나물</li> <li>· 오징어링튀김/칠리소스(1.5.6.12.13.17)</li> <li>· 배추김치(9)</li> </ul>
중식	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 친환경잡곡밥(5)</li> <li>· 팜빙순두부찌개(5.6.9.13.17.18)</li> <li>· 콩나물무침(5)</li> <li>· 주꾸미삼겹살볶음(5.6.10.13.18)</li> <li>· 치킨텐더또띠아를(1.2.5.6.12.13.15.18)</li> <li>· 배추김치(9)</li> <li>· 요구르트(2)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 친환경잡곡밥(5)</li> <li>· 한우육개장(13.16)</li> <li>· 브로콜리숙회/초장(5.6)</li> <li>· 직화간장오리불고기(5.6)</li> <li>· 고추장어묵볶음(1.5.6)</li> <li>· 배추김치(9)</li> <li>· 깨찰빵(1.2.5.6)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 추가밥</li> <li>· 유부우동(대)(5.6.7.13.18)</li> <li>· 도토리묵야채무침(5.6)</li> <li>· 통살닭꼬치/양념소스(5.6.12.13.15)</li> <li>· 타코야끼(1.5.6.17)</li> <li>· 배추김치(9)</li> <li>· 스위트플럼주스</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 친환경잡곡밥(5)</li> <li>· 참치김치찌개(5.9.16.18)</li> <li>· 간장돼지갈비떡찜(5.6.10.13)</li> <li>· 매콤콩나물무침(5)</li> <li>· 스펀달걀전/케첩(1.2.5.6.10.12.15.16)</li> <li>· 총각김치(9)</li> <li>· 미니초코라떼(2.5)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 햄김치볶음밥(1.2.5.6.9.10.13.15.16)</li> <li>· 건새우미역국(9)</li> <li>· 무채유자초절임(1.2.5.6)</li> <li>· 크림떡볶이(2.5.6.10.13.16)</li> <li>· 수제후라이드치킨/양념소스(5.6.12.13.15)</li> <li>· 총각김치(9)</li> </ul>
석식	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 친환경잡곡밥(5)</li> <li>· 시금치된장국(5.6)</li> <li>· 쪽파무침</li> <li>· 돈육콩나물볶음(5.6.10)</li> <li>· 수제햄오믈렛(1.2.5.6.10.12.13.15.16)</li> <li>· 배추김치(9)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 친환경잡곡밥(5)</li> <li>· 오징어미나리국(17)</li> <li>· 간장돼지갈비떡찜(5.6.10.13)</li> <li>· 어묵잡채(1.5.6)</li> <li>· 알감자버터구이(2)</li> <li>· 배추김치(9)</li> <li>· 복숭아아이스티(11)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 친환경잡곡밥(5)</li> <li>· 부대찌개(1.2.5.6.9.10.15.16)</li> <li>· 참나물무침</li> <li>· 고추장돼지불고기(지역)(5.6.10)</li> <li>· 통살연어까스/감귤타르소스(1.5.6)</li> <li>· 깍두기(9)</li> <li>· 샤인머스켓</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 친환경잡곡밥(5)</li> <li>· 열갈이된장국(5.6)</li> <li>· 마파두부(5.6.10.12.13.18)</li> <li>· 숙주미나리무침</li> <li>· 크리스피치킨까스/머스터드(1.5.6.13.15.18)</li> <li>· 깍두기(9)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 수제크루아상샌드위치(1.2.5.6.10.12.13.15.16)</li> <li>· 크림스프(2.5.6.13.16)</li> <li>· 케이준감자튀김/케첩(5.6.12)</li> <li>· 따옴주스(13)</li> </ul>

날짜	11월27일 월요일	11월28일 화요일	11월29일 수요일	11월30일 목요일	
조식	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 친환경잡곡밥(5)</li> <li>• 건새우미역국(9)</li> <li>• 양념찜닭(5)</li> <li>• 돈육표고야채볶음(5.6.10)</li> <li>• 밥에싸먹는햄(1.2.5.6.10.15.16)</li> <li>• 깍두기(9)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 닭야채죽(15)</li> <li>• 배추김치(9)</li> <li>• 크랜베리아몬드그레인롤/우유(2.5.6)</li> <li>• 바나나</li> <li>• 누텔라코코넛토스트(1.2.5.6)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 친환경백미밥</li> <li>• 소고기배추국(16)</li> <li>• 비엔나케첩조림(2.5.6.10.12.15.16)</li> <li>• 돈등뼈감자찜(5.6.10)</li> <li>• 건고구마순볶음</li> <li>• 깍두기(9)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 참치야채죽(5.16.18)</li> <li>• 황도양상추샐러드/요거트드레싱(1.2.5.6.11)</li> <li>• 배추김치(9)</li> <li>• 오레오오즈/우유(2.5.6)</li> <li>• 패스츄리허니몽블(1.2.5.6.13)</li> </ul>	
중식	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 친환경잡곡밥(5)</li> <li>• 돈등뼈감자탕(10)</li> <li>• 메추리알장조림(1.5.6)</li> <li>• 오리훈제/머스타드(1.5.6.13)</li> <li>• 부추겉절이(5.6)</li> <li>• 백김치(9)</li> <li>• 에그타르트(1.2.5.6)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 친환경잡곡밥(5)</li> <li>• 꽃게탕(8.18)</li> <li>• 시금치나물</li> <li>• 눈꽃치즈불닭(2.5.6.13.15)</li> <li>• 데리야끼멘츠카츠/소스(1.2.5.6.10)</li> <li>• 배추겉절이(13)</li> <li>• 조각파인애플</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 추가밥</li> <li>• 매콤탄탄멘(1.5.6.10.12.13.18)</li> <li>• 간장무채장아찌</li> <li>• 탕수육/소스(1.5.6.10.12.13.18)</li> <li>• 배추김치(9)</li> <li>• 오레오생크림와플(1.2.5.6)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 친환경잡곡밥(5)</li> <li>• 닭개장(13.15.16)</li> <li>• 케이준샐러드(1.5.6.15)</li> <li>• 배추무침</li> <li>• 돈육떡볶음(5.6.10)</li> <li>• 깍두기(9)</li> <li>• 마시는딸기요구르트(2)</li> </ul>	
석식	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 간장계란밥(1.5.6)</li> <li>• 배추된장국(5.6)</li> <li>• 치커리무생채</li> <li>• 고추바사삭치킨(1.6.15)</li> <li>• 마늘햄구이/케첩(1.2.5.6.10.12.15.16)</li> <li>• 배추김치(9)</li> <li>• 드링크요구르트(사과)(2)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 친환경잡곡밥(5)</li> <li>• 어묵무국(1.5.6.7.13.18)</li> <li>• 콩치킨김치조림(9)</li> <li>• 콩나물무침(5)</li> <li>• 간장돼지불고기(5.6.10.13)</li> <li>• 깍두기(9)</li> <li>• 코쿰망고푸딩</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 친환경잡곡밥(5)</li> <li>• 매콤콩나물국(5)</li> <li>• 단호박닭볶음(15)</li> <li>• 돈육잡채(5.6.10)</li> <li>• 배추김치(9)</li> <li>• 메이플피칸파이(1.2.5.6.14)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 친환경잡곡밥(5)</li> <li>• 김가루떡국(1)</li> <li>• 목은지닭찜(9.15)</li> <li>• 청경채무침(5.6)</li> <li>• 후랑크소시지케첩볶음(1.2.5.6.10.12.15.16)</li> <li>• 깍두기(9)</li> </ul>	

○ 학교사정과 식품수급 상황에 따라 위 식단의 식재료 및 원산지가 변경될 수 있습니다.

○ **우리학교 급식은** 쌀(국내산친환경),김치(배추:국내산,고춧가루:국내산), 축산물(소:국내산, 돼지:국내산, 닭:국내산, 오리:국내산), 수산물(갈치·명태·낙지 :수입산, 오징어·고등어 :국산 방어:국내산) 식육가공품 :국내산·수입산 두류-대두:국내산을 사용합니다.

○ **알레르기 유발 식품 - ①난류(가금류)②우유③메밀④땅콩⑤대두⑥밀⑦고등어⑧게⑨새우⑩돼지고기⑪복숭아⑫토마토⑬아황산염⑭호두⑮닭고기⑯닭고기⑰오징어⑱조개류(굴,전복,홍합포함)⑲자**

위의 식품 중 알레르기가 있는 학생은 식생활관에서 지도할 수 있도록 알려주시기 바랍니다. 아울러 식품알레르기가 심각한 학생은 **건강과 안전을 위해 병원 진단 및 치료**를 받거나, 해당 식품을 섭취하지 않도록 **가정에서도 연계하여 잘 지도해** 주시기 바랍니다.

○ 학교홈페이지 급식게시판에 축산물이력번호를 게시하고 있습니다.