

## 9월 학교급식 식단 안내

					9월 1일 금요일
조식					<ul style="list-style-type: none"> <li>• 친환경백미밥</li> <li>• 감자들깨국</li> <li>• 돼지갈비김치찌개 (5.6.9.10.13.18)</li> <li>• 느타리버섯볶음</li> <li>• 계란후라이(1)</li> <li>• 깍두기(9.13)</li> </ul>
중식					<ul style="list-style-type: none"> <li>• 오징어낙지비빔밥/김가루(5.6.9.13)</li> <li>• 표고미역국(13)</li> <li>• 콩나물무침(5)</li> <li>• 마카로니샐러드 (1.5.6.13)</li> <li>• 무생채(13)</li> <li>• 데리야끼닭봉구이 (5.6.13.15)</li> <li>• 백김치(9.13)</li> </ul>
석식					<ul style="list-style-type: none"> <li>• 친환경잡곡밥(5)</li> <li>• 매통어묵국 (1.5.6.13.16)</li> <li>• 크림소스미트볼 (1.2.5.6.10.13.15.16.18)</li> <li>• 참나물도라지생채(5.6)</li> <li>• 닭야채볶음(5.6.15)</li> <li>• 배추김치(9.13)</li> </ul>
	9월 4일 월요일	9월 5일 화요일	9월 6일 수요일	9월 7일 목요일	9월 8일 금요일
조식	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 소고기버섯죽(16)</li> <li>• 피자토스트(1/2) (1.2.5.6.10.12.13)</li> <li>• 배추김치(9.13)</li> <li>• 크랜베리아몬드그레놀라/우유(2.4.5.6.13)</li> <li>• 방울토마토(12)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 친환경백미밥</li> <li>• 참치김치찌개 (5.9.13.18)</li> <li>• 오이부추무침(5.6)</li> <li>• 햄맛살볶음 (1.2.6.10.12.13)</li> <li>• 용가리치킨너겟/머스타드(1.5.6.13.15)</li> <li>• 깍두기(9.13)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 친환경백미밥</li> <li>• 버섯들깨국</li> <li>• 치커리무생채(13)</li> <li>• 오리야채볶음(5.6)</li> <li>• 깻잎동그랑땡/케첩 (1.2.5.6.10.12.13.15.16)</li> <li>• 배추김치(9.13)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 친환경백미밥</li> <li>• 열갈이된장국(5.6.18)</li> <li>• 숙주나물</li> <li>• 단호박닭볶음 (5.6.15.18)</li> <li>• 치즈그릴비엔나볶음 (1.2.6.10.15)</li> <li>• 배추김치(9.13)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 친환경백미밥</li> <li>• 연두부맑은국(5)</li> <li>• 떡갈비파인조림 (2.5.6.10.13.15.16.18)</li> <li>• 미나리고추장무침(5.6)</li> <li>• 배추김치(9.13)</li> <li>• 뽕로로초코우유(2)</li> </ul>
중식	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 친환경잡곡밥(5)</li> <li>• 아욱된장국(5.6.18)</li> <li>• 메추리알장조림 (1.5.6.13)</li> <li>• 브로콜리숙회/초장 (5.6)</li> <li>• 치즈불닭(2.5.6.13.15)</li> <li>• 뿌링글치즈볼(1.2.5.6)</li> <li>• 배추김치(9.13)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 친환경잡곡밥(5)</li> <li>• 매통콩나물볶어국 (5.13)</li> <li>• 두부팽이버섯조림 (5.6.13)</li> <li>• 돼지수육 (2.5.6.10.13.16.18)</li> <li>• 상추/쌈장(5.6.16.18)</li> <li>• 배추겉절이(9.13)</li> <li>• 거봉</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 햄김치볶음밥 (2.5.6.9.10.13.18)</li> <li>• 건새우미역국(9.13)</li> <li>• 상추겉절이(5.6.13)</li> <li>• 매통떡볶이 (1.2.5.6.12.13.16)</li> <li>• 담양버섯갈비/케첩 (1.2.5.6.10.12)</li> <li>• 열무김치(9.13)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 친환경잡곡밥(5)</li> <li>• 소고기사골떡국 (1.13.16)</li> <li>• 돼지갈비김치찌개 (5.6.9.10.13.18)</li> <li>• 오이무침(5.6)</li> <li>• 스펀김자구이 (1.2.5.6.10)</li> <li>• 배추김치(9.13)</li> <li>• 온리3요구르트(2)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 추가밥</li> <li>• 로제파스타 (1.2.5.6.12.13.16.18)</li> <li>• 양송이소프 (2.5.6.13.16)</li> <li>• 방울토마토보코치니샐러드 (2.5.6.12.13)</li> <li>• 수제돈까스/소스 (1.2.5.6.10.12.13.16.18)</li> <li>• 배추김치(9.13)</li> </ul>
석식	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 새우달걀굴소스볶음밥 (1.5.6.9.13.18)</li> <li>• 맑은미역국(13)</li> <li>• 도토리묵야채무침(5.6)</li> <li>• 과일요거트샐러드 (1.2.5.12)</li> <li>• 고추바사삭치킨(1.5.6.12.13.15.16.18)</li> <li>• 배추김치(9.13)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 친환경잡곡밥(5)</li> <li>• 소고기배추국 (2.5.16.18)</li> <li>• 야채달걀말이*(1)</li> <li>• 매통닭봉그릴구이 (5.6.9.13.15.17.18)</li> <li>• 맛김(13)</li> <li>• 배추김치(9.13)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 친환경잡곡밥(5)</li> <li>• 미니잔치국수/양념장 (5.6.9.13.18)</li> <li>• 꼬들단무지무침</li> <li>• 돈육야채볶음(5.6.10)</li> <li>• 배추김치(9.13)</li> <li>• 메이플피칸파이 (1.2.5.6.13.14)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 친환경잡곡밥(5)</li> <li>• 얼큰감자국(13)</li> <li>• 미트볼야채조림 (1.2.5.6.10.13.15.16.18)</li> <li>• 치커리유자청무침 (1.2.5.6)</li> <li>• 숯불오리불고기(5.6.12.13.18)</li> <li>• 배추김치(9.13)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 친환경잡곡밥(5)</li> <li>• 참치김치찌개 (5.9.13.18)</li> <li>• 돼지갈비매운떡찜 (5.6.10.13.18)</li> <li>• 시금치나물</li> <li>• 뱅글뱅글소시지/치즈시즈닝 (1.2.5.6.9.10.15.16.18)</li> <li>• 깍두기(9.13)</li> </ul>

	9월 11일 월요일	9월 12일 화요일	9월 13일 수요일	9월 14일 목요일	9월 15일 금요일
조식	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 친환경백미밥</li> <li>· 물만두달걀국 (1.5.6.10.16.18)</li> <li>· 진미채조림(5.6.13.17)</li> <li>· 푸실리샐러드(1.5.6.13)</li> <li>· 고구마함박스테이크/양송이소스 (1.2.5.6.10.12.13.15.16)</li> <li>· 배추김치(9.13)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 참치마요주먹밥 (1.5.13)</li> <li>· 맑은미역국(13)</li> <li>· 꼬들단무지무침</li> <li>· 남해마늘한입돈까스/케첩(1.2.5.6.10.12.13.15.16.18)</li> <li>· 배추김치(9.13)</li> <li>· 바나나</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 친환경백미밥</li> <li>· 근대원장국(5.6.18)</li> <li>· 매콤감자조림(5.6)</li> <li>· 오리훈제부추볶음 (5.6.9.12.13.17.18)</li> <li>· 배추김치(9.13)</li> <li>· 치즈머핀(1.2.5.6.13)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 친환경백미밥</li> <li>· 배추들깨국</li> <li>· 안동닭찜(5.6.8.13.15)</li> <li>· 야채계란찜(1.2)</li> <li>· 깍두기(9.13)</li> <li>· 통초코칩패스츄리 (1.2.5.6)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 소고기야채죽(16)</li> <li>· 배추김치(9.13)</li> <li>· 아몬드후레이크/우유 (2.5.6.13)</li> <li>· 임실치즈핫도그/케첩(지역가공)</li> <li>(1.2.5.6.10.12.15.18)</li> <li>· 꿀</li> </ul>
중식	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 친환경잡곡밥(5)</li> <li>· 아욱된장국(5.6.18)</li> <li>· 오리야채볶음(5.6)</li> <li>· 돈육김치전 (1.2.6.9.10.13.18)</li> <li>· 에코들기름김</li> <li>· 깍두기(9.13)</li> <li>· 스트로베리초코르뱅쿠키(1.2.5.6)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 친환경잡곡밥(5)</li> <li>· 새알만두달걀국 (1.5.6.10.13.16.18)</li> <li>· 해물콩나물찜(5.9.13.17)</li> <li>· 열갈이나물</li> <li>· 닭고구마볶음(5.6.15)</li> <li>· 깍두기(9.13)</li> <li>· 에그타르트(1.2.5.6.13)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 짜장라이스 (5.6.10.13.16)</li> <li>· 해물짬뽕국 (6.9.13.17.18)</li> <li>· 단무지무침</li> <li>· 버섯잡채(5.6.8.13.18)</li> <li>· 모찌유린기 (1.5.6.13.15.18)</li> <li>· 배추김치(9.13)</li> <li>· 요구르트(2)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 친환경잡곡밥(5)</li> <li>· 순대국(2.5.6.10.13.16.18)</li> <li>· 간장어묵조림 (1.5.6.13.16)</li> <li>· 매콤콩나물무침(5)</li> <li>· 청양떡갈비/레몬마요소스(1.2.5.6.10.12.13.15.16.18)</li> <li>· 깍두기(9.13)</li> <li>· 메론</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 추가밥</li> <li>· 김치말이냉국수 (5.6.9.13.16.18)</li> <li>· 간장무채장아찌 (5.6.8.9.18)</li> <li>· 고구마생크림샐러드 (1.2.5.13)</li> <li>· 경양식돈까스/소스 (1.2.5.6.10.12.13.16.18)</li> <li>· 열갈이겉절이(9.13)</li> </ul>
석식	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 김가루밥(13)</li> <li>· 꼬치어묵국 (1.5.6.13.16)</li> <li>· 매콤라볶이 (1.2.5.6.13.16)</li> <li>· 김말이/오징어링튀김 (1.5.6.12.13.16.17.18)</li> <li>· 콘치즈구이(1.2.5.13)</li> <li>· 배추김치(9.13)</li> <li>· 스위트플럼주스(5.13)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 친환경잡곡밥(5)</li> <li>· 팽이버섯된장국 (5.6.18)</li> <li>· 찻순나물</li> <li>· 돈육낙지볶음(10)</li> <li>· 현전/케첩 (1.2.5.6.10.12.13)</li> <li>· 배추김치(9.13)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 친환경잡곡밥(5)</li> <li>· 맑은콩나물국(5)</li> <li>· 두부양념조림(5.6.13)</li> <li>· 간장돼지불고기 (5.6.9.10.12.17.18)</li> <li>· 화오리감자/치즈시즈닝 (1.2.5.6.13)</li> <li>· 배추김치(9.13)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 친환경잡곡밥(5)</li> <li>· 얼큰북어국(13)</li> <li>· 닭야채볶음(5.6.15)</li> <li>· 느타리버섯볶음</li> <li>· 타코야끼 (1.5.6.16.17.18)</li> <li>· 배추김치(9.13)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 수제치킨버거 (1.2.5.6.10.12.16)</li> <li>· 크림스프(2.5.6.13.16)</li> <li>· 사과샐러드(1.5.11.13)</li> <li>· 케이준감자튀김/갈릭소스(1.2.5.6.12.13)</li> <li>· 얼라이브(스위티자용)(13)</li> </ul>
	9월 18일 월요일	9월 19일 화요일	9월 20일 수요일	9월 21일 목요일	9월 22일 금요일
조식	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 친환경백미밥</li> <li>· 시금치된장국(5.6.18)</li> <li>· 온두부(5)</li> <li>· 매콤김치볶음(9.13.18)</li> <li>· 연양식반달불고기/소스 (1.5.6.11.12.13.15.16)</li> <li>· 떠먹는요구르트 (요거특)(2)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 짬뽕죽 (5.6.9.13.17.18)</li> <li>· 배추김치(9.13)</li> <li>· 콘푸레이크/우유 (2.5.6.13)</li> <li>· 달콤한초코칩머핀 (1.2.5.6.13)</li> <li>· 방울토마토(12)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 친환경백미밥</li> <li>· 모듬버섯무국</li> <li>· 콩나물무침(5)</li> <li>· 돈육주꾸미볶음 (5.6.9.10.13.18)</li> <li>· 관동두부강정 (5.6.12.13.18)</li> <li>· 배추김치(9.13)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 참치야채죽 (5.13.16.18)</li> <li>· 배추김치(9.13)</li> <li>· 오레오오즈/우유 (2.5.6.13)</li> <li>· 소프트치즈케이크 (1.2.5.6.13)</li> <li>· 꿀</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 친환경백미밥</li> <li>· 달걀떡국(1)</li> <li>· 오이무침(5.6)</li> <li>· 매콤달걀개야채볶음 (5.6.9.13.15.17.18)</li> <li>· 스파감자구이 (1.2.5.6.10)</li> <li>· 배추김치(9.13)</li> </ul>
중식	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 친환경잡곡밥(5)</li> <li>· 김치어묵국 (1.5.6.9.13.16.18)</li> <li>· 시금치나물</li> <li>· 매콤제육볶음 (5.6.10.13.18)</li> <li>· 트리플소시지볶음 (2.5.6.10.15.18)</li> <li>· 깍두기(9.13)</li> <li>· 패스츄리파배기도넛 (1.2.5.6.13)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 친환경잡곡밥(5)</li> <li>· 소고기미역국(16)</li> <li>· 청경채무침(5.6.18)</li> <li>· 춘천식닭갈비(5.6.15)</li> <li>· 순살가자미까스/감귤타르소스(1.5.6)</li> <li>· 깍두기(9.13)</li> <li>· 진한망고주스(5.13)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 추가밥</li> <li>· 바지락칼국수 (5.6.9.13.16.18)</li> <li>· 왕만두/간장 (1.5.6.10.13.16.18)</li> <li>· 마늘종락교무침 (5.6.13.18)</li> <li>· 단호박튀김 (1.5.6.10.16)</li> <li>· 배추겉절이(9.13)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 친환경잡곡밥(5)</li> <li>· 한우육개장 (2.5.6.13.16.18)</li> <li>· 콩치킨김치조림 (9.13.18)</li> <li>· 상추부추무침(5.6)</li> <li>· 데리야끼멘츠카츠/소스 *(1.2.5.6.10.13.15.16)</li> <li>· 깍두기(9.13)</li> <li>· 메론</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 돈육카레라이스 (2.5.6.10.13.16)</li> <li>· 미역미소된장국(5.6.13.18)</li> <li>· 꼬들단무지무침</li> <li>· 생생크림요거트(컵)(2)</li> <li>· 피자돈까스/소스 (1.2.5.6.10.12.13.15.16.18)</li> <li>· 배추김치(9.13)</li> </ul>
석식	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 친환경백미밥</li> <li>· 달걀육개장 (1.2.5.6.13.16.18)</li> <li>· 돼지갈비배운떡찜 (5.6.10.13.18)</li> <li>· 바삭한치킨너겟/머스타드 (1.2.5.6.13.15.16.18)</li> <li>· 배추김치(9.13)</li> <li>· 포도주스(5.13)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 친환경백미밥</li> <li>· 돈등뼈감자탕* (9.10.13.18)</li> <li>· 치커리야채청무침 (1.2.5.6)</li> <li>· 데리야끼닭볶음 (5.6.13.15)</li> <li>· 배추김치(9.13)</li> <li>· 짜먹는워터젤리(망고)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 친환경백미밥</li> <li>· 부대찌개 (2.6.9.10.13.18)</li> <li>· 간장양념돼지등심불고기 (2.10.13.18)</li> <li>· 감자채피망볶음</li> <li>· 깍두기(9.13)</li> <li>· 요거타임(사과)(2)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 친환경백미밥</li> <li>· 짬뽕순두부찌개 (5.6.9.13.17.18)</li> <li>· 오리훈제부추볶음 (5.6.9.12.13.17.18)</li> <li>· 잡채크로켓/케첩 (1.5.6.12.15.16.18)</li> <li>· 배추김치(9.13)</li> <li>· 오트크랜베리쿠키 (1.2.4.5.6)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 친환경백미밥</li> <li>· 돈육김치찌개 (5.9.10.13.18)</li> <li>· 우리쌀떡함박스테이크/소스(1.2.5.6.10.12.13.15.16)</li> <li>· 알감자버터구이(2)</li> <li>· 배추김치(9.13)</li> <li>· 조각파인애플</li> </ul>

	9월 25일 월요일	9월 26일 화요일	9월 27일 수요일	9월 28일 목요일	9월 29일 금요일
조식	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 소고기낙지죽(16)</li> <li>• 치킨텐더또띠아를 (1.2.5.6.10.12.13.15.18)</li> <li>• 배추김치(9.13)</li> <li>• 초코칩스/우유(2.5.6.13)</li> <li>• 토마토(12)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 친환경백미밥</li> <li>• 맑은콩나물국(5)</li> <li>• 오징어떡볶음 (5.6.13.17.18)</li> <li>• 수제햄오믈렛 (1.2.5.6.10.12.13.15.16)</li> <li>• 배추김치(9.13)</li> <li>• 미니파운드케이크(1.2.5.6.14)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 친환경백미밥</li> <li>• 버섯들깨국</li> <li>• 산적데리아끼조림 (1.2.5.6.10.13.15.16.18)</li> <li>• 뼈없는닭갈비(5.6.15)</li> <li>• 애호박고지나물(13)</li> <li>• 배추김치(9.13)</li> </ul>		
중식	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 친환경잡곡밥(5)</li> <li>• 우형두부호박된장국 (5.6.18)</li> <li>• 양배추찜/쌈장 (5.6.16.18)</li> <li>• 돈육콩나물볶음(5.6.10)</li> <li>• 비엔나야채볶음 (2.6.10.15)</li> <li>• 열무김치(9.13)</li> <li>• 화이트슈(1.2.5.6.16)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 친환경잡곡밥(5)</li> <li>• 돈육김치찌개 (5.9.10.13.18)</li> <li>• 상추치커리겔절이 (5.6.13)</li> <li>• 야끼소바볶음우동 (5.6.9.12.13.17.18)</li> <li>• 수제치킨가스 (1.2.5.6.10.12.13.15)</li> <li>• 총각김치(9.13)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 친환경잡곡밥(5)</li> <li>• 시래기된장국(5.6.13.18)</li> <li>• 돼지갈비매운떡찜 (5.6.10.13.18)</li> <li>• 오이도라지초무침(5.6)</li> <li>• 버섯잡채(5.6.8.13.18)</li> <li>• 배추김치(9.13)</li> <li>• 추석약과타르트(1.2.5.6)</li> </ul>	추석연휴	
석식	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 친환경잡곡밥(5)</li> <li>• 한우육개장 (2.5.6.13.16.18)</li> <li>• 오리훈제/머스타드* (1.5.13)</li> <li>• 쫄면야채무침(5.6)</li> <li>• 깍두기(9.13)</li> <li>• 진한망고주스(5.13)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 친환경잡곡밥(5)</li> <li>• 팽이버섯두부된장국 (5.6.18)</li> <li>• 갈치무조림(5.6)</li> <li>• 부추겔절이(5.6)</li> <li>• 콘치즈떡갈비구이 (1.2.5.6.10.12.13.15.16)</li> <li>• 배추김치(9.13)</li> </ul>	석식없음:추석연휴로 인한.		

- 학교사정과 식품수급 상황에 따라 위 식단(식재료) 및 원산지가 변경될 수 있습니다.
- **우리학교 급식은** 쌀(국내산친환경),김치(배추:국내산,고춧가루:국내산),축산물(소:국내산,돼지:국내산,닭:국내산,오리:국내산),수산물(갈치·명태·낙지 :수입산, 오징어·고등어 :국산) 식육가공품 :국내산·수입산을 사용합니다.
- **알레르기 유발 식품** - ①난류(가금류)②우유③메밀④땅콩⑤대두⑥밀⑦고등어⑧게⑨새우⑩돼지고기⑪복숭아⑫토마토⑬아황산염⑭호두⑮닭고기⑯닭고기⑰오징어⑱조개류(굴,전복,홍합포함)⑲잣
- 위의 식품 중 알레르기가 있는 학생은 식생활관에서 지도할 수 있도록 알려주시기 바랍니다. 아울러 식품알레르기가 심각한 학생은 **건강과 안전을 위해 병원 진단 및 치료**를 받거나, 해당 식품을 섭취하지 않도록 가정에서도 **연계하여 잘 지도**해 주시기 바랍니다.
- 학교홈페이지 급식게시판에 축산물이력번호를 게시하고 있습니다.