

6월 학교급식 식단 안내

	5월 29일 월요일	5월 30일 화요일	5월 31일 수요일	6월 1일 목요일	6월 2일 금요일
조식				<ul style="list-style-type: none"> • 친환경백미밥 • 돈육김치찌개(5.9.10.13.18.) • 시금치나물 • 치킨텐더/머스타드(1.2.5.6.13.15.16.) • 배추김치(9.13.) • 패스츄리소시지(1.2.5.6.10.12.13.15.16.) 	<ul style="list-style-type: none"> • 짬뽕죽(5.6.9.13.17.18.) • 배추김치(9.13.) • 조각메론 • 에그마요샌드위치(1.2.5.6.13.) • 콘푸레이크/우유(2.5.6.13.)
중식				<ul style="list-style-type: none"> • 김가루주먹밥(13.) • 냉메밀소바(대)(3.5.6.13.) • 단무지무침 • 통살닭꼬치/양념소스(5.6.12.13.15.16.18.) • 열무김치(9.13.) • 연어스시도넛(2.5.6.) 	<ul style="list-style-type: none"> • 친환경잡곡밥(5.) • 참치김치찌개(5.9.13.18.) • 상추겉절이(5.6.13.) • 돼지고추장불고기(5.6.10.) • 크림떡볶이(2.5.6.10.) • 깍두기(9.13.) • 조각파인애플
석식				<ul style="list-style-type: none"> • 친환경잡곡밥(5.) • 매콤콩나물국(5.) • 건파래쪽파무침(5.) • 순살불닭볶음음(5.6.9.13.15.17.18.) • 콘치즈떡갈비구이(1.2.5.6.10.12.13.15.16.) • 배추김치(9.13.) 	<ul style="list-style-type: none"> • 친환경잡곡밥(5.) • 소고기무국(2.5.16.18.) • 치커리무생채(13.) • 오징어떡볶음(5.6.13.17.18.) • 매콤돈육강정(1.4.5.6.10.12.13.) • 배추김치(9.13.)
	6월 5일 월요일	6월 6일 화요일	6월 7일 수요일	6월 8일 목요일	6월 9일 금요일
조식	재량휴업일	현충일 휴일	<ul style="list-style-type: none"> • 참치야채죽(5.13.16.18.) • 잉글리쉬머핀피자빵(1.2.5.6.10.12.13.) • 배추김치(9.13.) • 조각사과 • 크랜베리아몬드그레놀라/우유(2.4.5.6.13.) 	<ul style="list-style-type: none"> • 햅야채볶음밥(2.5.6.10.13.18.) • 시금치된장국(5.6.18.) • 매콤김치볶음(9.13.18.) • 계란후라이(1.) • 한입떡갈비/케첩(2.5.6.10.12.13.15.16.18.) • 엔요요구르트(2.) 	<ul style="list-style-type: none"> • 친환경백미밥 • 달걀떡국(1.) • 양념깻잎지(13.18.) • 돈육주꾸미볶음(5.6.9.10.13.18.) • 배추김치(9.13.) • 메이플파인파이(1.2.5.6.13.14.)
중식			<ul style="list-style-type: none"> • 친환경잡곡밥(5.) • 짬뽕순두부찌개(5.6.9.13.17.18.) • 삼치무조림(5.6.) • 콩나물파채무침(5.) • 우리쌀떡함박스테이크/소스(1.2.5.6.10.12.13.15.16.) • 배추김치(9.13.) • 샤인머스켓마카롱(1.2.) 	<ul style="list-style-type: none"> • 친환경잡곡밥(5.) • 마라탕(1.2.4.5.6.10.12.13.15.16.18.) • 상추치커리겉절이(5.6.13.) • 수제등심탕수육/소스(1.5.6.10.12.13.16.18.) • 에코들기름김 • 배추김치(9.13.) • 진한망고주스(5.13.) 	<ul style="list-style-type: none"> • 추가밥 • 제주고기국수(6.10.16.) • 골뱅이야채무침(5.13.18.) • 빼없는닭갈비(5.6.15.) • 단호박튀김(1.5.6.10.16.) • 깍두기(9.13.)
석식			<ul style="list-style-type: none"> • 친환경잡곡밥(5.) • 꽃게탕(5.6.8.18.) • 안동닭찜(5.6.8.13.15.) • 시금치들깨무침 • 마늘행구이/케첩(6.10.12.13.) • 배추김치(9.13.) 	<ul style="list-style-type: none"> • 친환경잡곡밥(5.) • 돼지고기짜글이찌개(5.9.10.13.18.) • 미나리고추장무침(5.6.) • 감자채피망볶음 • 정통함박스테이크/양념소스(1.2.5.6.10.12.13.15.16.) • 깍두기(9.13.) • 쿠키앤크림아이스슈(1.2.5.6.) 	<ul style="list-style-type: none"> • 참치마요주먹밥(1.5.13.) • 어묵무국(1.5.6.7.13.16.18.) • 과일요거트샐러드(1.2.5.12.) • 순대야채볶음(6.10.) • 용가리치킨너겟/머스타드(1.5.6.13.15.) • 배추김치(9.13.)

	6월 12일 월요일	6월 13일 화요일	6월 14일 수요일	6월 15일 목요일	6월 16일 금요일
조식	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경백미밥 · 매콤콩나물국(5.) · 돼지갈비김치찜 (5.6.9.10.13.18.) · 팝콘치킨샐러드 (1.2.5.6.13.15.16.) · 짬두기(9.13.) · 치즈머핀(1.2.5.6.13.) 	<ul style="list-style-type: none"> · 닭야채죽(15.) · 양상추샐러드/참깨드레싱 (1.2.5.6.12.13.16.) · 배추김치(9.13.) · 블루베리크림치즈토스트 (1.2.5.6.13.) · 오레오오즈/우유 (2.5.6.13.) 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경백미밥 · 물만두달걀국 (1.5.6.10.16.18.) · 오징어야채볶음 (1.5.6.13.17.) · 두부담은찰도그를 (1.2.5.6.12.13.15.18.) · 배추김치(9.13.) · 닥터랩슐(2.) 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경백미밥 · 무채들깨국(5.6.18.) · 미트볼데리야끼조림 (1.2.5.6.10.13.15.16.18.) · 피자오믈렛/케첩 (1.2.5.6.12.13.16.18.) · 배추김치(9.13.) · 씨없는포도 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경백미밥 · 단호박죽 · 간장깻잎지(13.18.) · 오리야채볶음(5.6.) · 배추김치(9.13.) · 콘푸레이크/우유 (2.5.6.13.)
중식	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경잡곡밥(5.) · 동태무국(5.6.9.18.) · 얼갈이나물 · 불맛돈육오징어볶음 (5.6.10.13.16.17.) · 야채달걀말이*(1.) · 파김치(9.13.) · 초당옥수수향도그 (1.2.5.6.10.16.) 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경잡곡밥(5.) · 소고기사골떡국 (1.13.16.) · 두부양념조림(5.6.13.) · 오이무침(5.6.) · 수제치킨가스 (1.2.5.6.10.12.13.15.) · 배추김치(9.13.) · 얼려먹는한라봉아이스(2.) 	<ul style="list-style-type: none"> · 갯김치볶음밥 (5.6.9.13.17.18.) · 아욱된장국(5.6.18.) · 과일요거트샐러드 (1.2.5.12.) · 큐브참스테이크 (1.2.5.6.10.12.13.15.16.18.) · 매콤로제떡볶이 (1.2.5.6.10.12.13.15.16.) · 백김치(9.13.) 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경잡곡밥(5.) · 소고기미역국(16.) · 돼지수육 (2.5.6.10.13.16.18.) · 상추/쌈장(5.6.16.18.) · 졸면야채무침(5.6.) · 배추김치(9.13.) · 포도주스(5.13.) 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경잡곡밥(5.) · 미니잔치국수/양념장 (5.6.9.13.18.) · 꼬들단무지무침 · 매콤제육볶음 (5.6.10.13.18.) · 통살연어가스/ 감귤타르스(1.2.5.6.13.) · 얼갈이겉절이(9.13.) · 엔요구르트(2.)
석식	<ul style="list-style-type: none"> · 베이컨김치볶음밥 (5.9.10.13.18.) · 유부된장국(5.6.18.) · 마카로니샐러드 (1.5.6.13.) · 피자돈가스/소스 (1.2.5.6.10.12.13.15.16.18.) · 짬두기(9.13.) · 스위트플럼주스(5.13.) 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경잡곡밥(5.) · 오징어무국(17.) · 달콤매콤닭꼬치 (5.6.15.) · 알감자버터구이(2.) · 단밤올란뜨갈비/소스 (5.6.11.12.13.15.16.) · 배추김치(9.13.) 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경잡곡밥(5.) · 돼지고기짜글이찌개 (5.9.10.13.18.) · 계란장조림(1.5.6.13.) · 상추부추무침 · 닭살떡볶음(5.6.15.) · 짬두기(9.13.) · 에그타르트(1.2.5.6.13.) 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경잡곡밥(5.) · 시래기된장국 (5.6.13.18.) · 콩나물파채무침(5.) · 해물볶음우동* (5.6.9.13.17.18.) · 삼겹살구이(10.) · 배추김치(9.13.) 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경잡곡밥(5.) · 돈동뼈감자탕* (9.10.13.18.) · 실근약야채무침 (5.6.13.) · 쪽파무침 · 순살블랙킹치킨 (1.2.5.6.12.13.15.16.) · 배추김치(9.13.)
	6월 19일 월요일	6월 20일 화요일	6월 21일 수요일	6월 22일 목요일	6월 23일 금요일
조식	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경백미밥 · 근대된장국(5.6.18.) · 과일고추알어묵볶음 (1.5.6.13.16.) · 콘치즈어니언돈가스/소스 (1.2.5.6.10.12.13.16.18.) · 배추김치(9.13.) · 뽕로초코우유(2.5.) 	<ul style="list-style-type: none"> · 소고기야채죽(16.) · 배추김치(9.13.) · 햄치즈샌드위치 (1.2.5.6.10.13.) · 토마토(12.) · 콘푸레이크/우유 (2.5.6.13.) 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경백미밥 · 순두부맑은국(5.) · 고구마샐러드(1.5.13.) · 오리야채볶음(5.6.) · 두부담은돈저냐/케첩 (1.5.6.10.12.16.) · 배추김치(9.13.) 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경백미밥 · 김치어묵국 (1.5.6.9.13.16.18.) · 바베큐소스닭조림 (5.6.12.13.15.18.) · 매콤콩나물무침(5.) · 깻잎동그랑땡/케첩 (1.2.5.6.10.12.13.15.16.) · 짬두기(9.13.) 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경백미밥 · 물만두달걀국 (1.5.6.10.16.18.) · 골뱅이야채무침 (5.13.18.) · 갈비맛포크등심스테이크 (1.2.5.6.10.12.15.16.) · 배추김치(9.13.) · 미니크로플/초코시럽 (1.2.5.6.13.)
중식	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경잡곡밥(5.) · 조개살시금치된장국 (5.6.18.) · 오리훈제부추볶음 (5.6.9.12.13.17.18.) · 새우튀김또띠아를 (1.2.5.6.9.10.12.13.) · 불닭맛김 · 배추김치(9.13.) · 요구르트(2.) 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경잡곡밥(5.) · 돈동뼈김치감자탕 (9.10.13.18.) · 오이도라지초무침(5.6.) · 돈육콩나물볶음 (5.6.10.) · 해물야채전 (1.5.6.9.13.17.) · 배추김치(9.13.) · 우유미숫가루(2.5.) 	<ul style="list-style-type: none"> · 비빔밥/약고추장 (5.6.10.16.) · 떡이랑꼬치어묵국 (5.6.13.) · 무생채(13.) · 벌집감자튀김(5.6.12.) · 데리야끼닭봉구이 (5.6.13.15.) · 백김치(9.13.) · 수박 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경잡곡밥(5.) · 건새우미역국(9.13.) · 콩치킨김치조림 (9.13.18.) · 통모짜를가스/소스 (1.2.5.6.10.12.13.18.) · 짬두기(9.13.) · (단오)수리취꿀떡(6.) · 우리쌀냉식혜 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경잡곡밥(5.) · 한우육개장 (2.5.6.13.16.18.) · 상추부추무침 · 단호박닭볶음 (5.6.15.18.) · 돈육잡채 (5.6.8.10.13.18.) · 배추김치(9.13.) · 초코칩패스츄리(1.2.5.6.)
석식	<ul style="list-style-type: none"> · 참치마요덮밥 (1.5.6.13.18.) · 유부우동장국 (1.2.5.6.9.13.16.) · 매콤콩나물무침(5.) · 뿌링글소떡 (1.2.5.6.10.12.13.15.16.18.) · 배추김치(9.13.) · 조각파인애플 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경잡곡밥(5.) · 한우육개장 (2.5.6.13.16.18.) · 건새우시래기지짐 (5.6.9.13.18.) · 어니언치킨브레스트 (1.2.5.6.15.) · 배추김치(9.13.) · 블랙사파이어포도 	<ul style="list-style-type: none"> · 간장계란밥 (1.5.6.13.18.) · 얼갈이된장국(5.6.18.) · 시금치나물 · 비빔야채타래만두 (1.5.6.10.15.16.18.) · 돈육김치볶음 (5.6.9.10.13.18.) · 배추김치(9.13.) 	<ul style="list-style-type: none"> · 추가밥 · 미역미소된장국 (5.6.13.18.) · 오미자모듬피클 · 토마토스파게티 (1.2.5.6.12.13.18.) · 크림소스떡갈비 (1.2.5.6.10.12.13.18.) · 배추김치(9.13.) · 마늘빵(1.2.5.6.) 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경잡곡밥(5.) · 부대찌개 (2.6.9.10.13.18.) · 아삭이고추된장무침 · 돈육당면볶음 (5.6.8.10.13.18.) · 녹두만두전(1.5.6.10.) · 배추김치(9.13.)

	6월 26일 월요일	6월 27일 화요일	6월 28일 수요일	6월 29일 목요일	6월 30일 금요일
조식	<ul style="list-style-type: none"> 친환경백미밥 북어우국(13.) 근대된장무침 돈육떡볶음(5.6.10.) 배추김치(9.13.) 블루베리스틱치즈케이크(1.2.5.6.13.) 	<ul style="list-style-type: none"> 짬뽕죽(5.6.9.13.17.18.) 배추김치(9.13.) 바나나 초코칩스/우유(2.5.6.13.) 모닝빵버거(1.2.5.6.10.13.15.16.) 	<ul style="list-style-type: none"> 친환경백미밥 소고기배추국(2.5.16.18.) 고추잡채(5.8.10.13.) 와사마요멘초카츠(1.2.5.6.10.12.16.) 배추김치(9.13.) 드링킹요구르트(사과)(2.) 	<ul style="list-style-type: none"> 친환경백미밥 떡만두국(1.5.6.10.16.18.) 돼지훈제부추무침(5.6.10.13.18.) 고구마치즈그라탕(1.2.5.13.) 배추김치(9.13.) 아몬드후레이크/우유(2.5.6.13.) 	<ul style="list-style-type: none"> 친환경백미밥 감자된장국(5.6.18.) 돼지갈비김치찜(5.6.9.10.13.18.) 케이준샐러드(1.2.5.6.13.15.18.) 깍두기(9.13.) 통바나나우유(2.)
중식	<ul style="list-style-type: none"> 돈가스덮밥(1.5.6.10.) 팽이버섯미소된장국(5.6.18.) 간장무채장아찌(5.6.8.9.18.) 황도양상추샐러드/요거트드레싱(1.2.5.6.11.12.13.16.) 매일김치전병(1.2.3.5.6.16.18.) 열무김치(9.13.) 	<ul style="list-style-type: none"> 친환경잡곡밥(5.) 새알만두달걀국(1.5.6.10.13.16.18.) 숯불바베큐소스닭조림(5.6.12.13.15.18.) 오징어콩나물찜(5.9.13.17.) 가지나물(5.6.18.) 회오리감자/치즈시즈닝(1.2.5.6.13.) 깍두기(9.13.) 	<ul style="list-style-type: none"> 친환경잡곡밥(5.) 돼지고기짜글이찌개(5.9.10.13.18.) 간장돼지갈비떡찜(5.6.10.13.) 건파래쪽파무침(5.) 고추장어묵볶음(1.5.6.13.16.) 깍두기(9.13.) 따옴오가닉주스(사과비트)(5.13.) 	<ul style="list-style-type: none"> 친환경잡곡밥(5.) 시래기된장국(5.6.13.18.) 부추양파무침(5.6.) 매콤까르보순살찜닭(2.5.6.12.13.15.16.) 고추송송고기말이*(2.5.6.10.12.15.18.) 배추김치(9.13.) 무화과파이(1.2.5.6.13.14.) 	<ul style="list-style-type: none"> 친환경백미밥 미니나가사끼짬뽕면(1.5.6.10.12.13.17.18.) 단무지무침 꺾바로우/소스(1.5.6.10.12.13.18.) 배추김치(9.13.) 씨없는포도
석식	<ul style="list-style-type: none"> 친환경잡곡밥(5.) 김치어묵국(1.5.6.9.13.16.18.) 마파두부(5.6.10.12.13.18.) 간장순살양념찜닭(5.6.8.13.15.) 시금치나물 배추김치(9.13.) 미니슈크림파이(1.2.5.6.13.) 	<ul style="list-style-type: none"> 친환경잡곡밥(5.) 미니우동국(5.6.) 꽃말살브로콜리샐러드/참깨드레싱(1.2.5.6.13.18.) 불닭스테이크/고구마무스(1.2.5.6.11.12.13.15.16.18.) 배추김치(9.13.) 오렌지망고주스(5.13.) 	<ul style="list-style-type: none"> 돈육카레라이스(2.5.6.10.13.16.) 맑은콩나물국(5.) 치커리겉절이(5.6.13.) 수제순살치킨/양파크림소스(1.2.5.6.12.13.15.) 배추김치(9.13.) 짜먹는요구르트(2.) 	<ul style="list-style-type: none"> 친환경잡곡밥(5.) 참치김치찌개(5.9.13.18.) 도토리묵야채무침(5.6.) 비엔나야채볶음(2.6.10.15.) 매콤제육볶음(5.6.10.13.18.) 깍두기(9.13.) 	석식없음

○ 학교사정과 식품수급 상황에 따라 위 식단(식재료) 및 원산지가 변경될 수 있습니다.

○ **우리학교 급식은** 쌀(국내산친환경),김치(배추:국내산,고춧가루:국내산),축산물(소:국내산,돼지:국내산,닭:국내산,오리:국내산),수산물(갈치·명태·낙지 :수입산, 오징어·고등어 :국산) 식육가공품 :국내산·수입산을 사용합니다.

○ **알레르기 유발 식품** - ①난류(가금류)②우유③메밀④땅콩⑤대두⑥밀⑦고등어⑧게⑨새우⑩돼지고기⑪복숭아⑫토마토⑬아황산염⑭호두⑮닭고기⑯닭고기⑰오징어⑱조개류(굴,전복,홍합포함)⑲자

위의 식품 중 알레르기가 있는 학생은 식생활관에서 지도할 수 있도록 알려주시기 바랍니다. 아울러 식품알레르기가 심각한 학생은 **건강과 안전을 위해 병원 진단 및 치료**를 받거나, 해당 식품을 섭취하지 않도록 가정에서도 **연계하여 잘 지도**해 주시기 바랍니다.

○ 학교홈페이지 급식게시판에 축산물이력번호를 게시하고 있습니다.