

# 11월 학교급식 식단 안내

	10월 31일(월)	11월 1일(화)	11월 2일(수)	11월 3일(목)	11월 4일(금)
조식	<ul style="list-style-type: none"> <li>친환경잡곡밥(5.)</li> <li>김치어묵국(1.5.6.9.13.16.18.)</li> <li>숙주나물</li> <li>오리떡볶음(5.6.)</li> <li>콘치즈구이(1.2.5.13.)</li> <li>깍두기(9.13.)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>참치야채죽(5.13.16.18.)</li> <li>몬테크리스토샌드위치*(1.2.5.6.10.13.16.)</li> <li>양상추샐러드/참깨드레싱(1.2.5.6.12.13.16.)</li> <li>배추김치(9.13.)</li> <li>콘푸레이크/우유(2.5.6.13.)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>친환경백미밥</li> <li>순두부매운국(5.)</li> <li>감자채볶음</li> <li>연양식반달불고기/소스(1.5.6.11.12.13.15.16.)</li> <li>배추김치(9.13.)</li> <li>미니애플파이(1.2.5.6.13.)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>친환경백미밥</li> <li>오징어무국(17.)</li> <li>돈사태떡찜(5.6.10.)</li> <li>야채달걀말이(1.)</li> <li>배추김치(9.13.)</li> <li>월미니(2.)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>소고기야채죽(16.)</li> <li>야채가득찐빵(1.2.5.6.)</li> <li>배추김치(9.13.)</li> <li>굴</li> <li>크랜베리아몬드그레놀라/우유(2.4.5.6.13.)</li> </ul>
중식	<ul style="list-style-type: none"> <li>비빔밥/약고추장(5.6.10.16.)</li> <li>시래기된장국(5.6.13.18.)</li> <li>알감자버터구이(2.)</li> <li>할로윈황금박쥬떡갈비(1.2.5.6.7.10.13.16.)</li> <li>배추김치(9.13.)</li> <li>할로윈초코우유(2.5.)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>친환경잡곡밥(5.)</li> <li>건새우미역국(9.13.)</li> <li>감부각(5.)</li> <li>볼케이노오리불고기(5.6.12.13.18.)</li> <li>오징어김치전(1.6.9.13.17.)</li> <li>깍두기(9.13.)</li> <li>브라우니쿠키(1.2.4.5.6.13.)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>간장계란밥(1.5.6.13.18.)</li> <li>매콤콩나물국(5.)</li> <li>돈육야채볶음(5.6.10.)</li> <li>치커리무생채(13.)</li> <li>희돌이감자/치즈시즈닝(1.5.6.)</li> <li>배추김치(9.13.)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>친환경잡곡밥(5.)</li> <li>돈육김치찌개(5.9.10.13.18.)</li> <li>시래기나물(5.6.13.18.)</li> <li>어니언떡갈비/소스(1.2.5.6.10.12.13.16.)</li> <li>카레갈치구이(2.5.6.13.16.)</li> <li>총각김치(9.13.)</li> <li>샤인머스켓</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>친환경잡곡밥(5.)</li> <li>꽃게탕(5.6.8.18.)</li> <li>간장돼지갈비떡찜(5.6.10.13.)</li> <li>두부달걀전/양념장(1.5.)</li> <li>불고기치즈브레드(1.2.5.6.10.12.13.15.16.)</li> <li>상추겉절이(5.6.13.)</li> <li>배추김치(9.13.)</li> </ul>
석식	<ul style="list-style-type: none"> <li>친환경백미밥</li> <li>참치김치찌개(5.9.13.18.)</li> <li>매콤콩나물무침(5.)</li> <li>치즈닭갈비(2.5.6.15.)</li> <li>배추김치(9.13.)</li> <li>패스츰리소시지(1.2.5.6.10.12.13.15.16.)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>친환경잡곡밥(5.)</li> <li>햄두부찌개(2.5.6.9.10.13.15.16.18.)</li> <li>근대나물</li> <li>바사삭나초치킨너겟/살사소스(1.2.5.6.12.13.15.)</li> <li>오징어떡볶음(5.6.13.17.18.)</li> <li>깍두기(9.13.)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>친환경잡곡밥(5.)</li> <li>돈등뼈시래기감자탕*(9.10.13.18.)</li> <li>간소새우(1.5.6.9.12.13.18.)</li> <li>데리야끼닭봉구이(5.6.13.15.)</li> <li>도토리묵야채무침(5.6.)</li> <li>배추김치(9.13.)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>참치마요주먹밥(1.5.13.)</li> <li>유부우동장국(1.2.5.6.9.13.16.)</li> <li>매콤떡볶이(1.2.5.6.12.13.16.)</li> <li>트리플치즈철판구만두(1.2.3.5.6.10.12.16.18.)</li> <li>배추김치(9.13.)</li> <li>요구르트(2.)</li> </ul>	
	11월 7일(월)	11월 8일(화)	11월 9일(수)	11월 10일(목)	11월 11일(금)
조식	<ul style="list-style-type: none"> <li>친환경백미밥</li> <li>근대된장국(5.6.18.)</li> <li>고춧잎나물</li> <li>그릴영품떡갈비(2.5.6.7.10.13.16.)</li> <li>간풍두부강정(5.6.12.13.18.)</li> <li>배추김치(9.13.)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>소고기낙지죽(16.)</li> <li>잉글리쉬머핀피자빵(1.2.5.6.10.12.13.)</li> <li>배추김치(9.13.)</li> <li>바나나</li> <li>오레오오즈/우유(2.5.6.13.)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>친환경백미밥</li> <li>두부김치국(5.9.13.18.)</li> <li>남해마늘한입돈가스/케첩(1.2.5.6.10.12.13.15.16.18.)</li> <li>닭살카레볶음(2.5.6.13.15.16.)</li> <li>배추김치(9.13.)</li> <li>떠먹는요구르트(복숭아)(2.11.)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>참치야채죽(5.13.16.18.)</li> <li>케이준샐러드(1.2.5.6.13.15.18.)</li> <li>배추김치(9.13.)</li> <li>대만샌드위치(1.2.5.6.10.13.)</li> <li>콘푸레이크/우유(2.5.6.13.)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>친환경백미밥</li> <li>맑은홍합국(피홍합)(13.18.)</li> <li>미트볼케첩조림(1.2.5.6.10.12.13.15.16.18.)</li> <li>오리훈제부추볶음(5.6.9.12.13.17.18.)</li> <li>배추김치(9.13.)</li> <li>초코우유(2.5.)</li> </ul>
중식	<ul style="list-style-type: none"> <li>친환경잡곡밥(5.)</li> <li>전주식콩나물국(5.9.17.)</li> <li>응원소시지바/머스타드(1.2.5.6.10.13.15.)</li> <li>치커리사과무침(1.2.5.6.)</li> <li>한우버섯불고기(5.6.10.13.16.18.)</li> <li>배추김치(9.13.)</li> <li>감귤주스(5.13.)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>추가밥</li> <li>마늘종락교무침(5.6.13.18.)</li> <li>바지락칼국수(5.6.9.13.16.18.)</li> <li>존득이복만두(고기,김치)(1.5.6.10.16.18.)</li> <li>배추겉절이(9.13.)</li> <li>요구르트(2.)</li> <li>임실치즈한도그/케첩(지역가공)(1.2.5.6.10.12.15.18.)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>단호박카레라이스(2.5.6.13.16.)</li> <li>미역미소된장국(5.6.13.18.)</li> <li>꼬들단무지무침</li> <li>매콤장각구이(5.6.12.13.15.16.18.)</li> <li>배추김치(9.13.)</li> <li>뽕로로요구르트(사과)(2.)</li> <li>치즈품은말기참쌀떡(2.5.6.)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>친환경잡곡밥(5.)</li> <li>달걀떡국(1.)</li> <li>돈육김치볶음(5.6.9.10.13.18.)</li> <li>매콤콩나물무침(5.)</li> <li>오징어문어핫바(1.5.6.17.18.)</li> <li>총각김치(9.13.)</li> <li>뽕피첼렐리(2.5.11.13.)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>친환경잡곡밥(5.)</li> <li>어묵무국/물떡꼬치(1.5.6.13.16.)</li> <li>수제소시지볶음(2.5.6.10.15.18.)</li> <li>오이무침(5.6.)</li> <li>초코츄러스(1.2.5.6.13.)</li> <li>치즈불닭*(2.5.6.13.15.)</li> <li>배추김치(9.13.)</li> </ul>
석식	<ul style="list-style-type: none"> <li>오므라이스/케첩(1.2.6.10.12.13.)</li> <li>부추달걀국(1.)</li> <li>단무지무침</li> <li>콩고물존득꿔바로우(1.5.6.10.12.13.18.)</li> <li>배추김치(9.13.)</li> <li>수제자몽에이드(5.13.)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>친환경잡곡밥(5.)</li> <li>해물짬뽕국(6.9.13.17.18.)</li> <li>곤드레전병(2.5.6.)</li> <li>매콤제육볶음(5.6.10.13.18.)</li> <li>양배추찜/쌈장(5.6.16.18.)</li> <li>배추김치(9.13.)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>친환경잡곡밥(5.)</li> <li>곰탕/소면(1.2.5.6.16.18.)</li> <li>매콤오리버섯볶음(5.6.13.)</li> <li>매추리알장조림(1.5.6.13.)</li> <li>부추겉절이(5.6.)</li> <li>깍두기(9.13.)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>친환경잡곡밥(5.)</li> <li>시래기된장국(5.6.13.18.)</li> <li>오징어떡볶음(5.6.13.17.18.)</li> <li>쪽파무침</li> <li>한입돈가스/케첩(1.2.5.6.10.12.13.15.16.18.)</li> <li>배추김치(9.13.)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>친환경잡곡밥(5.)</li> <li>새알만두달걀국(1.5.6.10.13.16.18.)</li> <li>건고구마순볶음</li> <li>중화풍순살닭볶음(5.6.8.13.15.18.)</li> <li>한입떡갈비/케첩(2.5.6.10.12.13.15.16.18.)</li> <li>깍두기(9.13.)</li> </ul>

	11월 14일(월)	11월 15일(화)	11월 16일(수)	11월 17일(목)	11월 18일(금)
조식					
중식				대학수학능력시험	재량휴업일
석식					
	11월 21일(월)	11월 22일(화)	11월 23일(수)	11월 24일(목)	11월 25일(금)
조식	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 참치야채죽(5.13.16.18.)</li> <li>• 베이컨케사디아(2.5.6.10.12.13.16.18.)</li> <li>• 배추김치(9.13.)</li> <li>• 오래오오즈/우유(2.5.6.13.)</li> <li>• 조각사과</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 친환경백미밥</li> <li>• 맑은감자국</li> <li>• 돈육주꾸미볶음(5.6.10.13.18.)</li> <li>• 미역줄기볶음(5.)</li> <li>• 야채계란찜(1.2.)</li> <li>• 배추김치(9.13.)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 친환경백미밥</li> <li>• 김가루떡국(1.13.)</li> <li>• 데리야끼닭봉구이(5.6.13.15.)</li> <li>• 스펀감자구이(1.2.5.6.10.)</li> <li>• 배추김치(9.13.)</li> <li>• 우유미숫가루(2.5.)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 친환경백미밥</li> <li>• 시래기된장국(5.6.13.18.)</li> <li>• 매콤김치볶음(9.13.18.)</li> <li>• 야끼소바볶음우동(5.6.9.12.13.17.18.)</li> <li>• 오이무침(5.6.)</li> <li>• 우리쌀떡함박스테이크/소스(1.2.5.6.10.12.13.15.16.)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 친환경백미밥</li> <li>• 김치콩나물국(5.9.13.18.)</li> <li>• 바삭한치킨너겟/머스타드(1.2.5.6.13.15.16.18.)</li> <li>• 오징어떡볶음(5.6.13.17.18.)</li> <li>• 배추김치(9.13.)</li> <li>• 크루와상/딸기잼(1.2.5.6.13.)</li> </ul>
중식	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 친환경잡곡밥(5.)</li> <li>• 순대국밥(2.5.6.9.10.13.16.18.)</li> <li>• 닭고구마볶음(5.6.15.)</li> <li>• 무말랭이무침(13.18.)</li> <li>• 어묵잡채(1.5.6.8.13.16.18.)</li> <li>• 배추겉절이(9.13.)</li> <li>• 꿀레도르아이스크림(1.2.5.)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 친환경잡곡밥(5.)</li> <li>• 돈등뼈시래기감자탕*(9.10.13.18.)</li> <li>• 부추겉절이(5.6.)</li> <li>• 오리훈제/무쌈(1.5.13.)</li> <li>• 해물콩나물찜(5.9.13.17.)</li> <li>• 배추김치(9.13.)</li> <li>• 더블스윗마카롱(1.2.6.)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 추가밥</li> <li>• 쪽파계란국(1.)</li> <li>• 간장순살치킨(1.2.5.6.13.15.16.)</li> <li>• 단무지무침</li> <li>• 짜장면(1.5.6.10.13.16.)</li> <li>• 배추김치(9.13.)</li> <li>• 키위사과주스(5.13.)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 친환경잡곡밥(5.)</li> <li>• 짬뽕순두부찌개(5.6.9.13.17.18.)</li> <li>• 건파래쪽파무침(5.)</li> <li>• 돼지갈비매운떡찜(5.6.10.13.18.)</li> <li>• 코코넛새우샐러드(1.2.5.6.9.12.13.16.)</li> <li>• 깍두기(9.13.)</li> <li>• 화이트슈(1.2.5.6.16.)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 참치김치볶음밥(5.9.13.18.)</li> <li>• 건새우미역국(9.13.)</li> <li>• 망고샐러드/오리엔탈드레싱(1.2.5.6.12.13.16.)</li> <li>• 매콤까르보떡볶이(1.2.5.6.10.12.13.15.16.)</li> <li>• 예코들기름김</li> <li>• 와사마요멘츠카츠(1.2.5.6.10.12.16.)</li> <li>• 깍두기(9.13.)</li> </ul>
석식	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 친환경잡곡밥(5.)</li> <li>• 시금치된장국(5.6.18.)</li> <li>• 감자채피망볶음</li> <li>• 돈육콩나물볶음(5.6.10.)</li> <li>• 콘치즈구이(1.2.5.13.)</li> <li>• 배추김치(9.13.)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 친환경잡곡밥(5.)</li> <li>• 부대찌개(2.6.9.10.13.18.)</li> <li>• 오이부추무침(5.6.)</li> <li>• 치킨텐더/칠리소스(1.2.5.6.13.15.16.)</li> <li>• 배추김치(9.13.)</li> <li>• 크림치즈호떡(1.2.5.6.13.)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 친환경잡곡밥(5.)</li> <li>• 맑은콩나물국(5.)</li> <li>• 고추장어묵볶음(1.5.6.13.16.)</li> <li>• 시금치나물</li> <li>• 한우고추장불고기/파채(5.6.10.13.16.18.)</li> <li>• 배추김치(9.13.)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 친환경잡곡밥(5.)</li> <li>• 어묵우국(1.5.6.13.16.)</li> <li>• 단호박닭볶음(5.6.15.18.)</li> <li>• 미역초무침</li> <li>• 스펀달걀볶음(1.2.6.10.13.)</li> <li>• 배추김치(9.13.)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 친환경잡곡밥(5.)</li> <li>• 열갈이된장국(5.6.18.)</li> <li>• 느타리버섯볶음</li> <li>• 달콤매콤닭꼬치(5.6.15.)</li> <li>• 정통함박스테이크/양송이소스(1.2.5.6.10.12.13.15.16.)</li> <li>• 배추김치(9.13.)</li> </ul>

	11월 28일(월)	11월 29일(화)	11월 30일(수)	12월 1일(목)	12월 2일(금)
조식	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 소고기야채죽(16.)</li> <li>• 양상추샐러드/딸기요거트드레싱(1.2.5.12.13.)</li> <li>• 배추김치(9.13.)</li> <li>• 고구마슈빅데니쉬(1.2.5.6.10.)</li> <li>• 크랜베리아몬드그래놀라/우유(2.4.5.6.13.)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 친환경백미밥</li> <li>• 물만두달걀국(1.5.6.10.16.18.)</li> <li>• 열갈이나물</li> <li>• 오리야채볶음(5.6.)</li> <li>• 오징어링/케첩(1.5.6.12.17.)</li> <li>• 배추김치(9.13.)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 친환경백미밥</li> <li>• 해물짬뽕국(6.9.13.17.18.)</li> <li>• 돈육야채볶음(5.6.10.)</li> <li>• 상추겉절이(5.6.13.)</li> <li>• 크로크무슈샌드위치(1.2.5.6.10.13.16.)</li> <li>• 배추김치(9.13.)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 친환경백미밥</li> <li>• 콩나물계란국(1.5.)</li> <li>• 간장순살양념찜닭(5.6.8.13.15.)</li> <li>• 마파두부(5.6.10.12.13.18.)</li> <li>• 치즈스틱(1.2.6.)</li> <li>• 배추김치(9.13.)</li> </ul>	
중식	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 친환경잡곡밥(5.)</li> <li>• 추어탕(지역가공)</li> <li>• 오이무침(5.6.)</li> <li>• 오징어야채볶음/소면(1.5.6.13.17.)</li> <li>• 햄전/케첩(1.2.6.10.12.13.)</li> <li>• 깍두기(9.13.)</li> <li>• 초코칩패스츄리(1.2.5.6.)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 친환경잡곡밥(5.)</li> <li>• 소고기사골떡국(1.13.16.)</li> <li>• 돈육콩나물볶음(5.6.10.)</li> <li>• 배추무침</li> <li>• 야채달걀말이*(1.)</li> <li>• 깍두기(9.13.)</li> <li>• 굴</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 친환경잡곡밥(5.)</li> <li>• 팽이버섯된장국(5.6.18.)</li> <li>• 매콤김치볶음(9.13.18.)</li> <li>• 삼겹살구이(10.)</li> <li>• 상추/쌈장(5.6.16.18.)</li> <li>• 쫄면야채무침(5.6.)</li> <li>• 순수배즙(지역가공)(13.)</li> </ul>		
석식	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 친환경잡곡밥(5.)</li> <li>• 한우육개장(2.5.6.13.16.18.)</li> <li>• 돈사태떡찜(5.6.10.)</li> <li>• 참치김치볶음(9.13.18.)</li> <li>• 피자토스트(1/2)(1.2.5.6.10.12.13.)</li> <li>• 깍두기(9.13.)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 친환경잡곡밥(5.)</li> <li>• 맑은콩나물국(5.)</li> <li>• 삼치무조림(5.6.)</li> <li>• 파래김자반(13.)</li> <li>• 피자돈까스/소스(1.2.5.6.10.12.13.15.16.18.)</li> <li>• 배추김치(9.13.)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 친환경잡곡밥(5.)</li> <li>• 동태무국(5.6.9.18.)</li> <li>• 육은지닭찜(5.6.9.13.15.18.)</li> <li>• 브로콜리숙회/초장(5.6.)</li> <li>• 파채납작군만두(1.2.5.6.12.13.15.18.)</li> <li>• 배추김치(9.13.)</li> </ul>		

○ 학교사정과 식품수급 상황에 따라 위 식단(식재료) 및 원산지가 변경될 수 있습니다.

○ **우리학교 급식은** 쌀(국내산친환경),김치(배추:국내산,고춧가루:국내산),축산물(소:국내산,돼지:국내산,닭:국내산,오리:국내산),수산물(갈치·명태·낙지 :수입산, 오징어·고등어 :국산) 식육가공품 :국내산·수입산을 사용합니다.

○ **알레르기 유발 식품 - ①난류(가금류)②우유③메밀④땅콩⑤대두⑥밀⑦고등어⑧게⑨새우⑩돼지고기⑪복숭아⑫토마토⑬아황산염⑭호두⑮닭고기⑯닭고기⑰오징어⑱조개류(굴,전복,홍합포함)⑲잣**

위의 식품 중 알레르기가 있는 학생은 식생활관에서 지도할 수 있도록 알려주시기 바랍니다. 아울러 식품알레르기가 심각한 학생은 **건강과 안전을 위해 병원 진단 및 치료**를 받거나, 해당 식품을 섭취하지 않도록 가정에서도 **연계하여 잘 지도해** 주시기 바랍니다.

○ 학교홈페이지 급식게시판에 축산물이력번호를 게시하고 있습니다.