

5월 학교급식 식단 안내

	5월 1일 월요일	5월 2일 화요일	5월 3일 수요일	5월 4일 목요일	5월 5일 금요일
조식	재량휴업일(근로자의날)	친환경백미밥 맑은콩나물국(5.) 메추리알장조림(1.5.6.13.) 고구마샐러드(1.5.13.) 닭야채볶음(5.6.15.) 배추김치(9.13.)	소고기야채죽(16.) 배추김치(9.13.) 토마토(12.) 콘푸레이크/우유(2.5.6.13.) 모닝빵버거	친환경백미밥 맑은미역국(13.) 돼지갈비매운떡찜(5.6.10.13.18.) 사과샐러드(1.5.11.13.) 스팸감자구이(1.2.5.6.10.) 배추김치(9.13.)	어린이날
중식		친환경잡곡밥(5.) 맑은콩나물복어국(5.13.) 건파래쪽파무침(5.) 간장돼지불고기(5.6.9.10.12.17.18.) 신전떡볶이/튀김어묵(1.2.5.6.12.16.18.) 배추김치(9.13.) 스위트플럼주스(5.13.)	달걀카레라이스(1.2.5.6.8.9.10.13.16.18.) 팽이버섯두부된장국(5.6.18.) 도토리묵야채무침(5.6.) 고구마스트링토마토/후르츠소스(1.2.5.6.11.12.13.16.18.) 배추김치(9.13.) 구슬아이스크림(1.2.5.13.)	친환경잡곡밥(5.) 순대국밥(5.6.9.10.13.16.18.) 부추겉절이(5.6.) 닭감자볶음(5.6.15.) 두부달걀전/양념장(1.5.6.) 배추김치(9.13.) 짜먹는요구르트(2.)	
석식		친환경잡곡밥(5.) 감자된장국(5.6.18.) 오이무침(5.6.) 고추장어묵볶음(1.5.6.13.16.) 크림소스떡갈비(1.2.5.6.10.12.13.18.) 배추김치(9.13.)	친환경잡곡밥(5.) 돼지고기짜글이찌개(5.9.10.13.18.) 상추겉절이(5.6.13.) 닭살떡볶음(5.6.15.) 야채달걀말이*(1.) 배추김치(9.13.) 조각파인애플	친환경잡곡밥(5.) 얼갈이된장국(5.6.18.) 치커리겉절이(5.6.13.) 오징어떡볶음(5.6.13.17.18.) 통살닭꼬치/양념소스(5.6.12.13.15.16.18.) 배추김치(9.13.)	
	5월 8일 월요일	5월 9일 화요일	5월 10일 수요일	5월 11일 목요일	5월 12일 금요일
조식	친환경백미밥 소고기사골떡국(1.13.16.) 청경채무침(5.6.18.) 연양식반달불고기/소스(1.5.6.11.12.13.15.16.) 배추김치(9.13.) 떠먹는요플레토핑(1.2.)	계란야채죽(1.) 잉글리쉬머핀피자빵(1.2.5.6.10.12.13.) 배추김치(9.13.) 오레오오즈/우유(2.5.6.13.) 블랙사파이어포도	친환경백미밥 모듬버섯우국 바비큐소스닭조림(5.6.12.13.15.18.) 숙주나물 트리플치즈철판군만두(1.2.3.5.6.10.12.16.18.) 배추김치(9.13.)	친환경백미밥 아욱된장국(5.6.18.) 브로콜리숙회/초장(5.6.) 한우버섯불고기(5.6.10.13.16.18.) 크리스피돈강정(1.5.6.10.12.13.16.) 배추김치(9.13.)	친환경백미밥 감자수제비국(5.6.) 고추장어묵볶음(1.5.6.13.16.) 돈육야채볶음(5.6.10.) 배추김치(9.13.) 미니크로플/초코시럽(1.2.5.6.13.)
중식	친환경잡곡밥(5.) 아욱된장국(5.6.18.) 돼지수육/쌈장(2.5.6.10.13.16.18.) 콩나물파채무침(5.) 간소새우(1.5.6.9.12.13.18.) 배추겉절이(9.13.) 매실에이드	친환경잡곡밥(5.) 순두부찌개(5.6.9.13.) 오징어야채무침(17.) 돈육잡채(5.6.8.10.13.18.) 뼈없는닭갈비(5.6.15.) 배추김치(9.13.) 달걀퐁퐁카롱(1.2.5.6.)	친환경잡곡밥(5.) 영양닭죽(15.) 오이무침(5.6.) 돈육콩나물볶음(5.6.10.) 갈치구이(13.) 총각김치(9.13.) 오렌지	추가밥 김치말이냉국수(5.6.9.13.16.18.) 단무지무침 치즈등뼈돈까스(2.5.6.10.11.12.13.18.) 열무김치(9.13.) 통초코칩패스츄리(1.2.5.6.)	베이컨김치볶음밥(5.9.10.13.18.) 얼갈이된장국(5.6.18.) 얇은피쪼면만두(1.5.6.10.16.18.) 상추겉절이(5.6.13.) 바삭콘팍콘치킨(1.2.5.6.12.13.15.16.18.) 총각김치(9.13.) 수제자몽에이드(5.13.)
석식	짜장라이스(5.6.10.13.16.) 쪽파계란국(1.) 단무지무침 레몬크림꺾바로우(1.5.6.10.) 배추김치(9.13.) 바나나	친환경잡곡밥(5.) 나가사끼짬뽕국(1.5.6.10.12.13.17.18.) 야채계란찜(1.2.) 청경채무침(5.6.18.) 매콤제육볶음(5.6.10.13.18.) 배추김치(9.13.)	친환경잡곡밥(5.) 소고기미역국(16.) 양배추샐러드(1.5.11.12.13.) 감자채볶음 매콤김치볶음(9.13.18.) 순살치킨/양념소스	간장계란밥(1.5.6.13.18.) 매콤어묵국(1.5.6.13.16.) 매콤콩나물무침(5.) 닭야채볶음(5.6.15.) 마늘행구이/케첩(6.10.12.13.) 배추김치(9.13.)	체육한마당-석식없음

	5월 15일 월요일	5월 16일 화요일	5월 17일 수요일	5월 18일 목요일	5월 19일 금요일
조식	짬뽕죽(5.6.9.13.17.18.) 배추김치(9.13.) 갈릭허니브레드/생크림 (1.2.5.6.13.) 초코책스/우유(2.5.6.13.) 골드키위	점보유부초밥(5.6.13.) 얼갈이된장국(5.6.18.) 꼬들단무지무침 매콤김치볶음(9.13.18.) 매콤달걀개구이(13.15.) 사과주스(5.13.)	재량휴업일(개교기념일)	친환경백미밥 팽이버섯된장국(5.6.18.) 양념깻잎지(13.18.) 돈육주꾸미볶음 (5.6.9.10.13.18.) 계란후라이(1.) 배추김치(9.13.)	친환경백미밥 소고기떡국(1.16.) 진미채조림 (5.6.13.17.) 단호박닭볶음(5.6.15.18.) 맛김(13.) 배추김치(9.13.)
중식	친환경잡곡밥(5.) 꽃게탕(5.6.8.18.) 호박버섯볶음 치즈불닭*(2.5.6.13.15.) 데리야끼멘츠카츠/소스 (1.5.6.10.13.) 배추김치(9.13.) 스승의날케이크(1.2.5.6.)	1학년 진로체험일 2.3학년 현장체험학습일		친환경잡곡밥(5.) 김치어묵국(1.5.6.9.13.16.18.) 봉추찜닭(5.6.8.12.13.15.) 상추부추무침 비엔나야채볶음(2.6.10.15.) 배추김치(9.13.) 구달구달버터바(1.2.5.6.)	추가밥 유부된장국(5.6.18.) 로제파스타 (1.2.5.6.12.13.16.18.) 오미자모듬피클 황도양상추샐러드/요거트 드레싱(1.2.5.6.11.12.13.16.) 정통함박스테이크/양송이 소스(1.2.5.6.10.12.13.15.16.) 배추김치(9.13.)
석식	친환경잡곡밥(5.) 미니잔치국수/양념장 (5.6.9.13.18.) 매콤제육볶음 (5.6.10.13.18.) 단호박튀김(1.5.6.10.16.) 배추김치(9.13.) 곡물팔미어파이(1.2.5.6.)			친환경잡곡밥(5.) 새알만두달걀국 (1.5.6.10.13.16.18.) 시금치나물 쫄면야채무침(5.6.) 오리야채볶음(5.6.) 타코야끼(1.5.6.16.17.18.) 배추김치(9.13.)	스팸김치밥버거 (1.2.5.6.9.10.13.15.16.) 미역미소된장국(5.6.13.18.) 소프트치즈케이크 (1.2.5.6.13.) 얼라이브(스위티자용)(13.)
	5월 22일 월요일	5월 23일 화요일	5월 24일 수요일	5월 25일 목요일	5월 26일 금요일
조식	친환경백미밥 매콤콩나물국(5.) 오징어떡볶음(5.6.13.17.18.) 한입떡갈비/케첩 (2.5.6.10.12.13.15.16.18.) 배추김치(9.13.) 초코우유(2.5.)	소고기낙지죽(16.) 배추김치(9.13.) 참외 크랜베리아몬드그레놀라/ 우유(2.4.5.6.13.) 블루베리크림치즈베이글 (1.2.5.6.13.)	친환경백미밥 물만두달걀국 (1.5.6.10.16.18.) 얼갈이나물 오리야채볶음(5.6.) 오징어튀김/칠리소스 (1.2.5.6.12.13.16.17.18.) 깍두기(9.13.)	친환경백미밥 무채들깨국(5.6.18.) 메추리알곤약조림 (1.5.6.13.) 명엽채조림(5.6.13.) 닭고구마볶음(5.6.15.) 배추김치(9.13.) 허니버터카스테라 (1.2.5.6.13.)	친환경백미밥 감자된장국(5.6.18.) 팍퐁치킨샐러드 (1.2.5.6.13.15.16.) 후랑크소시지피망볶음 (2.6.10.15.) 배추김치(9.13.) 우유미숫가루(2.5.)
중식	친환경잡곡밥(5.) 소고기미역국(16.) 간장돼지갈비떡찜 (5.6.10.13.) 시금치나물 오징어김치전(1.6.9.13.17.) 총각김치(9.13.) 조각파인애플	친환경잡곡밥(5.) 부대찌개(2.6.9.10.13.18.) 상추부추무침 어묵피망볶음(1.5.6.13.16.) 수제치킨까스 (1.2.5.6.10.12.13.15.) 배추김치(9.13.) 온리3요구르트(2.)	비빔밥/약고추장 (5.6.10.16.) 시래기된장국(5.6.13.18.) 무생채(13.) 알감자버터구이(2.) 활짝핀떡갈비 (2.5.6.7.10.13.16.) 배추김치(9.13.) 오렌지주스(5.13.)	친환경잡곡밥(5.) 참치김치찌개(5.9.13.18.) 근대나물 코코넛새우샐러드 (1.2.5.6.9.12.13.16.) 돈육콩나물볶음(5.6.10.) 해물볶음우동 (5.6.9.13.17.18.) 깍두기(9.13.)	건새우미역국(9.13.) 매콤콩나물무침(5.) 과일요거트샐러드 (1.2.5.12.) 숯불닭갈비덮밥 (2.5.6.12.13.15.) 타래만두탕수/소스 (1.5.6.10.12.13.16.18.) 배추김치(9.13.)
석식	참치마요덮밥 (1.5.6.13.18.) 유부된장국(5.6.18.) 매콤콩나물무침(5.) 매콤김치볶음(9.13.18.) 남해마늘한입돈까스/케첩 (1.2.5.6.10.12.13.15.16.18.) 코쿤망고푸딩(5.13.)	친환경백미밥 오징어미나리국(17.) 삼치무조림(5.6.) 안동닭찜(5.6.8.13.15.) 파래김자반(13.) 배추김치(9.13.) 오토크랜베리쿠키(1.2.5.6.)	친환경잡곡밥(5.) 돈뽕배감자탕(9.10.13.18.) 미트볼데리야끼조림(1.2.5.6.10.13.15.16.18.) 오이도라지초무침(5.6.) 통살새우까스/타르소스 (1.2.5.6.9.13.16.18.) 배추김치(9.13.)	친환경잡곡밥(5.) 곰탕/소면(1.2.5.6.16.18.) 돼지갈비매운떡찜 (5.6.10.13.18.) 가지나물(5.6.18.) 불고기치즈브레드 (1.2.5.6.10.12.13.15.16.) 깍두기(9.13.)	크림스프(2.5.6.13.16.) 케이준감자튀김/케첩 (5.12.13.) 수제크루아상샌드위치 (1.2.5.6.10.12.13.18.) 통바나나우유(2.)

	5월 29일 월요일	5월 30일 화요일	5월 31일 수요일	6월 1일 목요일	6월 2일 금요일
조식	대체 휴일	친환경백미밥 짬뽕순두부찌개 (5.6.9.13.17.18.) 숙주나물 야채달걀말이(1.) 우리쌀떡함박스테이크/ 소스(1.2.5.6.10.12.13.15.16.) 깍두기(9.13.)	닭야채죽(15.) 배추김치(9.13.) 바나나 오레오오즈/우유(2.5.6.13.) 사과잼시리얼토스트 (1.2.5.6.12.13.)		
중식		친환경잡곡밥(5.) 한우육개장 (2.5.6.13.16.18.) 상추치커리겔절이(5.6.13.) 돈육오징어볶음(10.17.) 바사삭나초치킨너겟/ 살사소스(1.2.5.6.12.13.15.) 배추김치(9.13.) 씨없는포도	콩나물밥/양념장(5.10.) 시금치된장국(5.6.18.) 에코들기름김 매콤장각구이 (5.6.12.13.15.16.18.) 배추겔절이(9.13.) 엔요요구르트(2.)		
석식		김밥맛볶음밥 (1.2.5.6.8.10.13.) 유부우동장국 (1.2.5.6.9.13.16.) 단무지무침 매콤떡볶이 (1.2.5.6.12.13.16.) 김말이/오징어링튀김 (1.5.6.12.13.16.17.18.) 배추김치(9.13.)	친환경잡곡밥(5.) 돈등뼈시래기감자탕 (9.10.13.18.) 오리훈제/무쌈(1.5.13.) 부추겔절이(5.6.) 감자채피망볶음 배추김치(9.13.)		

- 학교사정과 식품수급 상황에 따라 위 식단(식재료) 및 원산지가 변경될 수 있습니다.
 - **우리학교 급식은** 쌀(국내산친환경),김치(배추:국내산,고춧가루:국내산),축산물(소:국내산,돼지:국내산,닭:국내산,오리:국내산),수산물(갈치·명태·낙지 :수입산, 오징어·고등어 :국산) 식육가공품 :국내산·수입산을 사용합니다.
 - **알레르기 유발 식품 - ①난류(가금류)②우유③메밀④땅콩⑤대두⑥밀⑦고등어⑧게⑨새우⑩돼지고기⑪복숭아⑫토마토⑬아황산염⑭호두⑮닭고기⑯닭고기⑰오징어⑱조개류(굴,전복,홍합포함)⑲잣**
- 위의 식품 중 알레르기가 있는 학생은 식생활관에서 지도할 수 있도록 알려주시기 바랍니다. 아울러 식품알레르기가 심각한 학생은 **건강과 안전을 위해 병원 진단 및 치료**를 받거나, 해당 식품을 섭취하지 않도록 가정에서도 **연계하여 잘 지도**해 주시기 바랍니다.
- 학교홈페이지 급식게시판에 축산물이력번호를 게시하고 있습니다.