

2025. 5월 학교급식 식단 안내

				5월 1일 목요일	5월 2일 금요일
조식				근로자의날(재량휴업일)	<ul style="list-style-type: none"> • 친환경백미밥 • 소고기무국(16) • 들깨백불고기 (5.6.10.13) • 콘치즈구이(1.2.5.13) • 배추김치(9) • 파인애플
중식					<ul style="list-style-type: none"> • 친환경흑미밥 • 한우육개장(13.16) • 건새우마늘쫀볶음 (5.6.9.13) • 두부양념조림(5.6) • 묵은지닭찜(9.15) • 총각김치(9) • 아이스망고바
석식					석식없음
	5월 5일 월요일	5월 6일 화요일	5월 7일 수요일	5월 8일 목요일	5월 9일 금요일
조식	부처님오신날 휴일	대체 공휴일	<ul style="list-style-type: none"> • 친환경백미밥 • 얼큰무채국 • 야채계란찜(1) • 감자채피망볶음 • 고구마함박스테이크 (1.2.5.6.10.12.15.16) • 배추김치(9) • 골드키위푸딩 	<ul style="list-style-type: none"> • 멕시칸칠리치즈핫도그 (2.5.6.10) • 누룽지 • 삶은달걀(1) • 배추김치(9) • 참외 • 콘푸레이크/우유 (2.5.6) 	<ul style="list-style-type: none"> • 친환경백미밥 • 참치김치찌개 (5.9.16.18) • 오리훈제/머스타드 (버섯)(1.5.6.13) • 연두부/양념장(5) • 얼두된장무침(5.6) • 배추김치(9)
중식			<ul style="list-style-type: none"> • 돈육카레라이스 (2.5.6.10.12.13.16.18) • 맑은콩나물국(5) • 새송이메추리알장조림 (1.5.6) • 수제돈까스/소스 (1.2.5.6.10.12.13.18) • 배추김치(9) • 아이스크림 (설레임)(1.2.5) 	<ul style="list-style-type: none"> • 추가밥 • 콩파오치킨파스타 (1.2.5.6.12.13.15.16.18) • 어묵무국 (1.5.6.7.13.18) • 양배추샐러드/참깨드레싱(5.6) • 소떡소떡/양념소스 (1.5.6.10.12.13.15.16) • 배추김치(9) • 레몬라임주스(13) 	<ul style="list-style-type: none"> • 친환경흑미밥 • 장각삼계탕 (1.2.5.9.15.18) • 명엽채조림(5.6) • 부추겉절이(5.6) • 매콤제육볶음 (5.6.10.13.18) • 배추김치(9) • 미니애플파이(1.2.5.6)
석식			<ul style="list-style-type: none"> • 친환경백미밥 • 건새우아욱국(5.6.9) • 중화풍가지볶음 (5.6.13.18) • 닭감자볶음(5.6.15) • 수제소시지볶음 (2.5.6.10.15.16) • 배추김치(9) • 포도주스(13) 	<ul style="list-style-type: none"> • 친환경백미밥 • 해물짬뽕국 (6.9.13.17.18) • 메추리알어묵조림 (1.5.6) • 콩나물파채무침(5) • 명란떡갈비 (5.6.7.10.13.16.18) • 배추김치(9) • 요거암양(오렌지)(13) 	<ul style="list-style-type: none"> • 친환경백미밥 • 미니우동국 (1.2.5.6.7.9.13.18) • 꼬들단무지무침 • 매콤떡볶이 (1.2.5.6.12.13.16.18) • 새우튀김/타르소스 (1.5.6.9.13) • 배추김치(9) • 쿨피스(복숭아)(11.12)

	5월 12일 월요일	5월 13일 화요일	5월 14일 수요일	5월 15일 목요일	5월 16일 금요일
조식	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경백미밥 · 떡만두국 (1.5.6.10.16.18) · 간장두부조림(5.6) · 닭고구마볶음(5.6.15) · 배추김치(9) · 체리 	<ul style="list-style-type: none"> · 추가밥 · 팜뽕죽(5.6.9.13.18) · 파래김자반 · 용가리치킨너겟/머스타드(1.2.5.6.10.13.15) · 배추김치(9) · 리얼블루베리치즈케익 (1.2.5.6) 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경백미밥 · 열갈이된장국(5.6) · 콩나물무침(5) · 맛살에그스크램블(1) · 매콤닭봉그릴구이 (5.6.13.15.18) · 배추김치(9) 	<ul style="list-style-type: none"> · 맥모닝 (1.2.5.6.10.13.15.16) · 옥수수수프 (2.5.6.13.16) · 양상추샐러드/딸기요거트 드레싱(1.2.5.6.12.13) · 배추김치(9) · 흰우유(2) · 군고구마 	<ul style="list-style-type: none"> · 소고기마늘종볶음밥 (1.5.6.13.16.18) · 바지락순두부찌개 (5.6.18) · 세발나물무침 · 햅야채달걀말이 (1.5.6.10.12.16) · 배추김치(9) · 청포도폴리도(13)
중식	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경흑미밥 · 꼬꼬짬뽕국 (6.9.13.15.17.18) · 들깨백불고기 (5.6.10.13) · 느타리버섯볶음 · 조기구이 · 배추김치(9) · 요거트(초코볼&크런치)(2) 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경잡곡밥(5) · 오징어우국(17) · 분모자간장찜닭 (5.6.15) · 취나물무침 · 햅야채달걀말이 (1.5.6.10.12.16) · 배추겉절이(13) · 우리밀초코머핀 (1.2.5.6) 	<ul style="list-style-type: none"> · 햄김치볶음밥 (5.6.9.10.12.13.16) · 쪽파계란국(1) · 황도토마토샐러드 (5.6.11.12) · 고추바사삭볼카츠 (2.4.5.6.10.13.15) · 깍두기(9) · 감귤&한라봉쥬스(13) 	<ul style="list-style-type: none"> · 추가밥 · 김치말이국수 (1.5.6.9.16) · 아삭이고추된장무침 (5.6) · 회오리감자/치즈어니언시즈닝(5.6) · 총각김치(9) · 스승의날케이크(1.2.5.6) 	현장학습일
석식	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경백미밥 · 곰탕/소면(5.6.13.16) · 돈사태김치조림(9.10) · 매콤감자조림(5.6) · 굴림만두강정(1.5.6.10.12.13.16.18) · 배추김치(9) · 비피더스(사과)(2) 	<ul style="list-style-type: none"> · 콩나물밥/양념장(5.10) · 모듬버섯우국 · 청포묵김가루무침 · 비엔나야채볶음 (2.5.6.10.15.16) · 배추김치(9) · 미니살구찜파이(1.2.5.6) 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경백미밥 · 돈등뼈감자탕*(10) · 수제비닭볶음탕 (5.6.15) · 마늘종볶음(5.6.13) · 오징어김치전 (1.5.6.9.17) · 배추김치(9) · 고구마크림치즈 미니달떡(2.14) 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경백미밥 · 순대국(2.5.6.10.13.16) · 돈육겉잎볶음(5.6.10) · 미역줄기볶음 · 두부구이/양념장(5) · 배추김치(9) · * 바나나 	현장학습일
	5월 19일 월요일	5월 20일 화요일	5월 21일 수요일	5월 22일 목요일	5월 23일 금요일
조식	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경백미밥 · 굴림만두완탕 (1.5.6.10.16.18) · 돈육오징어볶음(10.17) · 감자채볶음 (1.2.5.6.10.15.16) · 계란후라이(1) · 배추김치(9) · 방울토마토(12) 	<ul style="list-style-type: none"> · 추가밥 · 게살야채죽(1.5.6.8) · 부들어묵볶음(1.5.6) · 깡통카츠 (1.2.5.6.10.12) · 배추김치(9) · 잉글리쉬머핀피자빵 (1.2.5.6.10.12.13.16) 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경백미밥 · 근대된장국(5.6) · 갯잎닭갈비(5.6.13.15) · 비엔나야채볶음 (2.5.6.10.15.16) · 배추김치(9) · 구워먹는치즈떡(2) 	<ul style="list-style-type: none"> · 프렌치버터토스트 (1.2.5.6.13) · 양송이수프 (2.5.6.13.16) · 삶은달걀(1) · 허브칼집소세지/케첩 (2.5.6.10.12.15.16) · 배추김치(9) · 후르트리/우유(2.5.6) 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경백미밥 · 바지락우국(18) · 꼬마새송이볶음 · 매콤돈육버섯볶음(10) · 두부달걀전(1.5.6) · 배추김치(9) · 떠먹는요구르트 (복숭아)(2.11)
중식	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경기장밥 · 추어탕(지역가공) · 두부고기짜글이 (5.6.10) · 애호박버섯볶음 · 우리밀고구마치즈 돈까스(1.2.5.6.10) · 배추김치(9) · 미숫가루(5) 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경잡곡밥(5) · 도토리묵냉국(5.6.9.16) · 브로콜리참깨 드레싱무침(5.6) · 짜장떡볶이 (1.5.6.13.16) · 돈육콩나물볶음 (5.6.10) · 배추김치(9) · 자두쥬스(2) 	<ul style="list-style-type: none"> · 추가밥 · 낙지비빔칼국수 (5.6.13.18) · 북어달걀국(1) · 콩나물김가루무침(5) · 감자채전(5.6) · 백김치(9) · 키위배플리도(13) 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경 귀리밥 · 소고기미역국(16) · 매콤돼지갈비찜/당면(5.6.10) · 온두부/김치볶음(5.9) · 참나물샐러드(5.6) · 열갈이겉절이(13) · 초코앤슈크림파이(1.2.5.6) 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경잡곡밥(5) · 돈육김치찌개(5.9.10) · 야채계란찜(1) · 숙주맛살무침 · 수제순살치킨/양파크림소스(1.2.5.6.15) · 깍두기(9) · 수박
석식	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경백미밥 · 김치어묵국(1.5.6.9) · 계란장조림(1.5.6) · 파닭전(5.6.15) · 배추김치(9) · 식혜 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경백미밥 · 열갈이된장국(5.6) · 두부참치조림(5.6.16.18) · 돈육숙주볶음(5.6.10.13) · 알감자버터구이(2) · 배추김치(9) · 오렌지자몽폴리도(13) 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경백미밥 · 애호박고추장찌개 (5.6.10) · 미나리무침 · 어떡햄볶음 (1.2.5.6.10.13.15.16) · 순살양념치킨구이 (5.6.12.13.15) · 배추김치(9) · 애플청포도 	<ul style="list-style-type: none"> · 추가밥 · 잔치국수(1.5.6) · 아삭이고추된장무침(5.6) · 치즈감자고로케 (1.2.5.6.12.15.16) · 배추김치(9) · 미니탱글한도그 (1.2.5.6.10.12.16) 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경백미밥 · 맑은콩나물북어국(5) · 근대된장무침(5.6) · 순대야채볶음 (2.5.6.10.13.16) · 해물볶음우동* (5.6.9.13.17.18) · 배추김치(9)

	5월 26일 월요일	5월 27일 화요일	5월 28일 수요일	5월 29일 목요일	5월 30일 금요일
조식	<ul style="list-style-type: none"> • 친환경백미밥 • 새알만두달걀국 (1.5.6.10.15.16.18) • 매콤오리버섯볶음 (1.2.5.6.10.12.15.16) • 배추김치(9) • 배 	<ul style="list-style-type: none"> • 추가밥 • 소고기미역죽(16) • 온두부/김치볶음(5.9) • 닭강정 (1.5.6.12.13.15) • 배추김치(9) • 요거트 (초코볼&크런치)(2) 	<ul style="list-style-type: none"> • 친환경백미밥 • 소고기무국(16) • 고등어무조림(5.6.7) • 시래기찜닭(2.5.6.13.15) • 취나물무침 • 배추김치(9) • 비피더스(샤인머스켓)(2) 	<ul style="list-style-type: none"> • 심쿵버거 (1.2.5.6.10.13.16.18) • 누룽지 • 양배추샐러드/참깨드레싱(5.6) • 배추김치(9) • 사과주스(13) • 초코칩스/우유(2.5.6) 	<ul style="list-style-type: none"> • 친환경백미밥 • 한우사골떡국(13.16) • 돈육메추리알장조림 (1.5.6.10) • 참나물무침 • 닭봉그릴구이/양념소스 (5.6.12.13.15) • 배추김치(9) • 생크림스콘/딸기잼(1.2.5.6.13)
중식	<ul style="list-style-type: none"> • 친환경보리밥 • 동대무국(18) • 상추겉절이(5.6) • 동글이떡볶이 (1.2.5.6.10.12.13.15.16.18) • 연양식물고기육전/파채(1.2.5.6.10.12.15.16) • 배추김치(9) • 갈릭파이(2.5.6) 	<ul style="list-style-type: none"> • 친환경보리밥 • 우렁두부호박된장국 (5.6) • 양배추찜/쌈장(5.6) • 돼지수육(2.5.6.10.13) • 열무비빔국수(5.6.9) • 배추겉절이(13) • 엔요요구르트(2) 	<ul style="list-style-type: none"> • 추가밥 • 바지락칼국수(5.6.9.18) • 왕만두(1.5.6.10.16.18) • 단무지무침 • 배추김치(9) • 망고파인애플플리토(13) • 방울토마토(12) 	<ul style="list-style-type: none"> • 친환경잡곡밥(5) • 감자수제비국(5.6) • 간장돈사태떡찜 (5.6.10) • 오이치커리무침(5.6) • 고등어카레구이 (2.5.6.7.12.13.16.18) • 배추김치(9) • 뽀빠코(1.2.5) 	<ul style="list-style-type: none"> • 친환경잡곡밥(5) • 나가사끼짬뽕국 (6.9.13.17.18) • 숙주미나리무침 • 파리고추어묵볶음 (1.5.6) • 중화풍닭볶음 (5.6.13.15.18) • 배추김치(9) • 초코수리취떡(2)
석식	<ul style="list-style-type: none"> • 친환경백미밥 • 김치콩나물국(5.9) • 파리고추어묵볶음 (1.5.6) • 오징어야채볶음/소면(5.6.13.17.18) • 깍두기(9) • 초코롤(1.2.5.6.16) 	<ul style="list-style-type: none"> • 친환경백미밥 • 건새우미역국(9) • 중화풍닭볶음 (5.6.13.15.18) • 가지볶음 • 야채달걀말이(1) • 배추김치(9) • * 바나나 	<ul style="list-style-type: none"> • 친환경백미밥 • 짬뽕수제비국 (5.6.9.13.17.18) • 마파두부 (5.6.10.12.13.18) • 콩나물부추무침(5) • 파채납작군만두(1.5.6) • 배추김치(9) • 봉어아이스크림(1.2.5.6) 	<ul style="list-style-type: none"> • 참치야채비빔밥 (5.6.10.16.18) • 순두부계란국(1.5) • 새우튀김또띠아를 (1.2.5.6.9.12.13) • 야채고기말이/케첩 (5.6.10.12.15.16.18) • 배추김치(9) • 뽀로로요구르트 (사과)(2) 	<ul style="list-style-type: none"> • 친환경백미밥 • 팽이버섯된장국(5.6) • 양배추찜/쌈장(5.6) • 마라제육볶음(5.6.10) • 삼치데리야끼구이 (5.6.15.18) • 배추김치(9) • 사과즙(13)

○ 학교사정과 식품수급 상황에 따라 위 식단(식재료) 및 원산지가 변경될 수 있습니다.

○ **우리학교 급식은** 쌀(국내산친환경),김치(배추:국내산,고춧가루:국내산),축산물(소:국내산,돼지:국내산,닭:국내산,오리:국내산),수산물(갈치·명태·낙지 :수입산, 오징어·고등어 :국산) 식육가공품 :국내산·수입산을 사용합니다.

○ **알레르기 유발 식품** - ①난류(가금류)②우유③메밀④땅콩⑤대두⑥밀⑦고등어⑧게⑨새우⑩돼지고기⑪복숭아⑫토마토⑬아황산염⑭호두⑮닭고기⑯닭고기⑰오징어⑱조개류(굴,전복,홍합포함)⑲잣

위의 식품 중 알레르기가 있는 학생은 식생활관에서 지도할 수 있도록 알려주시기 바랍니다. 아울러 식품알레르기가 심각한 학생은 건강과 안전을 위해 병원 진단 및 치료를 받거나, 해당 식품을 섭취하지 않도록 가정에서도 연계하여 잘 지도해 주시기 바랍니다.

○ 학교홈페이지 급식게시판에 축산물이력번호를 게시하고 있습니다.