

4월 학교급식 식단 안내

	4월 1일 월요일	4월 2일 화요일	4월 3일 수요일	4월 4일 목요일	4월 5일 금요일
조 식	<ul style="list-style-type: none"> • 친환경백미밥 • 순두부맑은국(5) • 돈육주꾸미볶음 (5.6.10.13.18) • 계란후라이(1) • 배추김치(9) • 가나초코우유(2) 	<ul style="list-style-type: none"> • 소고기야채죽(16) • 진미채조림(5.6.17) • 오리훈제/머스타드 (1.5.6.13) • 매콤콩나물무침(5) <ul style="list-style-type: none"> • 배추김치(9) • 통초코칩파스츄리 (1.2.5.6) 	<ul style="list-style-type: none"> • 친환경백미밥 • 아욱된장국(5.6) • 청경채무침(5.6) • 한우버섯불고기 (5.6.13.16) • 스팸구이/케첩* (1.2.5.6.10.12.15.16) • 배추김치(9) 	<ul style="list-style-type: none"> • 불고기핫도그 (1.2.5.6.10.15.18) • 크림스프(2.5.6.13.16) • 오이피클 • 콘샐러드(1.5.13) • 콘푸레이크/우유(2.5.6) 	<ul style="list-style-type: none"> • 친환경잡곡밥(5) • 어묵무국 (1.5.6.7.13.18) • 상추겉절이(5.6) • 매콤제육볶음 (5.6.10.13.18) • 수제햄오믈렛 (1.2.5.6.10.12.13.15.16) • 배추김치(9)
중 식	<ul style="list-style-type: none"> • 친환경기장밥 • 모둠부대찌개 (1.2.5.6.9.10.15.16) • 상추겉절이(5.6) • 야채달걀말이(1) • 고등어카레구이 (2.5.6.7.12.13.16.18) • 총각김치(9) • 너의꽃길을 응원스낵(1.2.5) 	<ul style="list-style-type: none"> • 친환경잡곡밥(5) • 오징어무국(17) • 미트볼야채조림 (1.2.5.6.10.13.15.16.18) • 브로콜리숙회/초장(5.6) • 매콤제육볶음 (5.6.10.13.18) • 배추겉절이(13) • 뽀띠첼젤리(복숭아) 	<ul style="list-style-type: none"> • 닭갈비덮밥(5.6.13.15) • 펑이유부장국(5.6) • 느타리버섯볶음 • 김말이튀김(1.5.6.16) • 수제야채튀김(5.6) • 배추김치(9) • 깨찰빵(1.2.5.6) 	<ul style="list-style-type: none"> • 친환경보리밥 • 얼갈이된장국(5.6) • 떡갈비데리야끼조림 (5.6.10.15.16.18) • 매콤두부조림(5.6) • 케이준샐러드(1.5.6.15) • 꽉두기(9) • 파인애플 	<ul style="list-style-type: none"> • 친환경흑미밥 • 소고기미역국(16) • 쫄면야채무침(5.6) • 참나물무침(5.6) • 간장오리불고기(5.6.13) • 배추김치(9) • 우리밀초코나무 (1.2.5.6.10.16)
석 식	<ul style="list-style-type: none"> • 친환경흑미밥 • 김치콩나물국(5.9) • 돼지갈비매운떡찜 (5.6.10.13.18) • 취나물무침 • 두부구이/양념장(5) • 무생채 	<ul style="list-style-type: none"> • 친환경잡곡밥(5) • 한우육개장(13.16) • 도토리묵야채무침(5.6) <ul style="list-style-type: none"> • 돈채볶음/꽃빵 (5.6.10.13.18) • 데리야끼닭봉구이 (5.6.15.18) • 총각김치(9) 	<ul style="list-style-type: none"> • 친환경백미밥 • 바지락순두부찌개 (5.6.18) • 파리고추어묵볶음 (1.5.6) • 애호박새우젓볶음(9) <ul style="list-style-type: none"> • 동그랑땡전 (1.2.5.6.10.12.15.16) • 쿠러스(1.2.5.6) • 배추김치(9) 	<ul style="list-style-type: none"> • 친환경백미밥 • 막은콩나물국(5) • 양배추찜/쌈장(5.6) • 닭고구마볶음(5.6.15) • 해물야채전 (1.5.6.9.13.17) • 배추김치(9) 	<ul style="list-style-type: none"> • 친환경보리밥 • 감자수제비국(5.6) • 너비아니구이/케첩 (1.5.6.10.12.13.16.18) • 미나리무생채 • 감자채피망볶음 • 블루베리크림치즈 토스트(2.5.6)
	4월 8일 월요일	4월 9일 화요일	4월 10일 수요일	4월 11일 목요일	4월 12일 금요일
조 식	<ul style="list-style-type: none"> • 친환경백미밥 • 막은총합국(피홍합) (18) • 배추무침 • 돈육오징어볶음(10.17) • 납작부침만두 (1.5.6.10.16.18) • 꽉두기(9) • 요거타임(사과)(2) 	<ul style="list-style-type: none"> • 계란야채죽(1) • 양상추샐러드/딸기요거 트드레싱(1.2.5.6.12.13) • 베이컨감자말이 (5.6.10) • 허브칼집소세지/케첩 (2.5.6.10.12.15.16) <ul style="list-style-type: none"> • 배추김치(9) • 딸기크림롤케이크 (1.2.5.6) 	22대 국회의원 선거일	<ul style="list-style-type: none"> • 모닝빵/딸기잼 (1.2.5.6.13) • 옥수수스프 (2.5.6.13.16) • 양상추샐러드/ 오리엔탈드레싱(5.6.12) • 달걀행복음 (1.2.5.6.10.15.16) • 미니딸기우유(2) • 오렌지 	<ul style="list-style-type: none"> • 친환경잡곡밥(5) • 돈육김치찌개(5.9.10) • 닭야채볶음(5.6.15) • 새송이애호박볶음 • 맛살옥수수전(6.13) • 배추김치(9) • 진한망고주스(13)
중 식	<ul style="list-style-type: none"> • 친환경잡곡밥(5) • 애호박고추장찌개(5.6.10) • 야채계란찜(1) • 숙주맛살무침 • 양식불고기육전/파채 (1.2.5.6.10.12.15.16) • 배추김치(9) • 미니탱글핫도그 (1.2.5.6.10.12.16) 	<ul style="list-style-type: none"> • 친환경기장밥 • 마라탕 (1.2.4.5.6.10.12.13.15.16.18) • 미나리무침 • 궁중떡볶이(5.6.10.13) • 꿔바로우/ 소스(1.5.6.10) • 꽉두기(9) • 에그타르트(1.2.5.6) 		<ul style="list-style-type: none"> • 추가밥 • 잔치국수/양념장 (5.6.9) • 오이,파프리카스틱/ 쌈장 • 매콤장각구이 (5.6.12.13.15) • 배추겉절이(13) • 따옴주스(13) 	<ul style="list-style-type: none"> • 친환경 귀리밥 • 두부된장국(5.6) • 상추/쌈장(5.6) • 부들어묵볶음(1.5.6) • 새송이통마늘구이 • 삼겹살구이(10) • 매콤김치볶음(9) • 바나나
석 식	<ul style="list-style-type: none"> • 친환경잡곡밥(5) • 소고기무국(16) • 두부참치조림 (5.6.16.18) • 과일샐러드(1.5.12) • 신전떡볶이/튀김어묵 (1.5.6.13) • 배추김치(9) 	<ul style="list-style-type: none"> • 추가밥 • 나가사끼짬뽕면 (5.6.9.13.17.18) • 단무지무침 • 파래김자반 • 순살블랙킹치킨 (2.5.6.12.15) • 배추김치(9) 		<ul style="list-style-type: none"> • 새우달걀굴소스볶음밥 (1.5.6.9.13.18) • 근대된장국(5.6) • 청경채나물 • 돈육김치전(1.5.6.9.10) • 하트치즈연어까스/ 타르소스(1.2.5.6.13) • 꽉두기(9) 	<ul style="list-style-type: none"> • 친환경잡곡밥(5) • 미역된장국(5.6) • 묵은지닭찜(9.15) • 미나리오징어무침(17) • 양상추샐러드/ 참깨드레싱(5.6.12.13) • 타코야끼(1.5.6.17) • 배추김치(9)

	4월 15일 월요일	4월 16일 화요일	4월 17일 수요일	4월 18일 목요일	4월 19일 금요일
조식	<ul style="list-style-type: none"> • 친환경백미밥 • 소고기배추국(16) • 삼치무조림(5.6) • 간장돼지불고기(5.6.10.13) • 배추김치(9) • 망고코코푸딩 	<ul style="list-style-type: none"> • 참치야채죽(5.16.18) <ul style="list-style-type: none"> • 매콤오징어바(1.5.6.13.17) • 간장감자조림(5.6.13) <ul style="list-style-type: none"> • 동그랑땡전(1.2.5.6.10.12.15.16) • 배추김치(9) • 한입쏙치즈감자빵(1.2.5.6) 	<ul style="list-style-type: none"> • 친환경잡곡밥(5) <ul style="list-style-type: none"> • 오징어무국(17) • 시금치나물 • 비빔야채만두(1.5.6.10.15.16.18) • ㅋㅋ돈까스(5.6.10.12.13.16.18) • 꽉두기(9) • 포도주스(13) 	<ul style="list-style-type: none"> • 에그마요샌드위치(1.2.5.6.13) <ul style="list-style-type: none"> • 양송이스프(2.5.6.13.16) • 콩샐러드(1.2.5.6.12.13) • 바나나 • 오토크랜베리쿠키(1.2.4.5.6) <ul style="list-style-type: none"> • 월미니(2) 	<ul style="list-style-type: none"> • 친환경백미밥 • 감자두부된장국(5.6) • 새송이부추초무침 • 매콤김치볶음(9) • 닭살데리야끼볶음(5.6.13.15) • 스크램블에그(1)
중식	<ul style="list-style-type: none"> • 친환경기장밥 <ul style="list-style-type: none"> • 어묵무국(1.5.6.7.13.18) • 양배추찜/쌈장(5.6) • 멸치아몬드볶음(5.6) <ul style="list-style-type: none"> • 고추장삼겹구이(5.6.10.13) • 배추김치(9) • 뽀로로초코우유(2) 	<ul style="list-style-type: none"> • 친환경잡곡밥(5) <ul style="list-style-type: none"> • 해물짬뽕국(6.9.13.17.18) • 계란장조림(1.5.6) <ul style="list-style-type: none"> • 오리훈제/머스타드(1.5.6.13) • 꽉두기(9) • 오렌지 	<ul style="list-style-type: none"> • 추가밥 • 콩파오치킨파스타(1.2.5.6.12.13.15.16.18) • 펑이버섯두부된장국(5.6) <ul style="list-style-type: none"> • 방울토마토보코치니-샐러드(2.12.13) • 수제돈까스/소스(1.2.5.6.10.12.13.18) • 배추김치(9) 	<ul style="list-style-type: none"> • 친환경 커리밥 • 참치김치찌개(5.9.16.18) • 돈육매추리알장조림(1.10) <ul style="list-style-type: none"> • 얼갈이나물 • 한우버섯불고기(5.6.13.16) <ul style="list-style-type: none"> • 꽉두기(9) • 바나나 	<ul style="list-style-type: none"> • 친환경보리밥 <ul style="list-style-type: none"> • 얼큰무채국 • 데지수육(2.5.6.10.13) • 참나물곁절이(5.6) • 상추/쌈장(5.6) • 알감자버터구이(2) • 파인애플
석식	<ul style="list-style-type: none"> • 친환경백미밥 • 동태무국(18) <ul style="list-style-type: none"> • 마파두부 • 오이부추무침 • 콘치즈구이(1.2.5.13) • 배추김치(9) • 허니자몽블랙티(13) 	<ul style="list-style-type: none"> • 친환경잡곡밥(5) <ul style="list-style-type: none"> • 건새우미역국(9) • 시금치두부무침(5) <ul style="list-style-type: none"> • 들깨백불고기(5.6.10.13) • 치킨텐더/머스타드(1.5.6.13.15.18) <ul style="list-style-type: none"> • 배추김치(9) 	<ul style="list-style-type: none"> • 친환경백미밥 <ul style="list-style-type: none"> • 떡만두국(1.5.6.10.16.18) • 참나물골뱅이무침(5.6) <ul style="list-style-type: none"> • 콩나물무침(5) • 눈꽃치즈닭갈비(2.5.6.15) • 총각김치(9) • 고구마치즈케이크(1.2.5.6) 	<ul style="list-style-type: none"> • 친환경잡곡밥(5) <ul style="list-style-type: none"> • 시금치된장국(5.6) • 매콤감자조림(5.6) <ul style="list-style-type: none"> • 눈꽃깻잎볶음(10) • 비엔나아채볶음(2.5.6.10.15.16) <ul style="list-style-type: none"> • 꽉두기(9) 	<ul style="list-style-type: none"> • 참치마요주먹밥(1.5.16.18) <ul style="list-style-type: none"> • 유부우동(대)(1.2.5.6.7.9.13.18) • 매콤로제떡볶이(1.2.5.6.10.12.13.15.16) • 철순대찌+깻소금(2.5.6.10.13.16) • 배추김치(9) • 뽀로로요구르트(사과)(2)
	4월 22일 월요일	4월 23일 화요일	4월 24일 수요일	4월 25일 목요일	4월 26일 금요일
조식	<ul style="list-style-type: none"> • 친환경백미밥 • 얼큰닭무국(15) <ul style="list-style-type: none"> • 햄맛살볶음(1.2.5.6.10.15.16) • 갈릭크런치생선까스/타타르소스(1.5.6.13) <ul style="list-style-type: none"> • 배추김치(9) • 방울토마토(12) 	<ul style="list-style-type: none"> • 소고기낙지죽(16) <ul style="list-style-type: none"> • 들깨고사리무침 • 돈육콩나물볶음(5.6.10) • 두부달걀전/양념장(1.5.6) <ul style="list-style-type: none"> • 배추김치(9) • 떠먹는요구르트(복숭아)(2) 	<ul style="list-style-type: none"> • 친환경백미밥 • 무채들깨국(5.6) <ul style="list-style-type: none"> • 빙은지닭찜(9.15) • 파프리카느타리버섯볶음 <ul style="list-style-type: none"> • 계란후라이(1) • 소프트치즈케이크(1.2.5.6) 	<ul style="list-style-type: none"> • 프렌치버터토스트(1.2.5.6.13) <ul style="list-style-type: none"> • 양상추샐러드/발사믹드레싱(1.2.5.6.12) • 해쉬브라운/케첩(5.6.12) • 마늘햄구이/케첩(1.2.5.6.10.12.15.16) • 바나나 • 제주감귤주스(13) 	<ul style="list-style-type: none"> • 친환경백미밥 • 맑은콩나물국(5) • 데지갈비매운떡볶이(5.6.10.13.18) • 사과샐러드(1.5.11) <ul style="list-style-type: none"> • 스팸감자구이(1.2.5.6.10.15.16) • 배추김치(9)
중식	<ul style="list-style-type: none"> • 친환경잡곡밥(5) <ul style="list-style-type: none"> • 꼬치어묵국(1.5.6.7.13.18) • 건파래쪽파무침 • 눈꽃치즈닭갈비(2.5.6.15) • 파채남작군만두(1.5.6) <ul style="list-style-type: none"> • 무생채 • 망고코코푸딩 	<ul style="list-style-type: none"> • 친환경보리밥 • 소고기사골떡국(13.16) • 도토리묵야채무침(5.6) <ul style="list-style-type: none"> • 속주미나리무침 • 오징어튀김/칠리소스(1.5.6.12.13.17) <ul style="list-style-type: none"> • 배추김치(9) • 마늘빵(2.5.6) 	<ul style="list-style-type: none"> • 짜장라이스(5.6.10.13.16) <ul style="list-style-type: none"> • 쪽파계란국(1) • 왕만두/간장(1.5.6.10.16.18) • 꼬들단무지무침 • 삼치데리야끼구이(5.6.13.15.18) • 배추김치(9) • 요구르트(2) 	<ul style="list-style-type: none"> • 친환경흑미밥 • 오징어미나리국(17) • 치커리사과무침(유자)(1.2.5.6) <ul style="list-style-type: none"> • 깐소새우(1.5.6.9.12.13) • 어묵치즈구이(1.2.5.6.12.13) • 배추겉절이(13) • 통초진침패스츄리(1.2.5.6) 	<ul style="list-style-type: none"> • 친환경흑미밥 • 한우갈비탕(1.16) • 상추부추무침(5.6) • 닭감자볶음(5.6.15) • 고등어구이(7) • 배추김치(9) • 오렌지망고주스(13)
석식	<ul style="list-style-type: none"> • 친환경잡곡밥(5) <ul style="list-style-type: none"> • 닭곰탕(15) • 브로콜리숙회/초장(5.6) • 돈육잡채(5.6.10) • 푸꾸미야채볶음(5.6.13.18) • 베이컨케사디아(2.5.6.10.12.13) <ul style="list-style-type: none"> • 꽉두기(9) 	<ul style="list-style-type: none"> • 친환경백미밥 • 새알만두달걀국(1.5.6.10.15.16.18) • 상추치커리겉절이(5.6) <ul style="list-style-type: none"> • 부들어묵볶음(1.5.6) • 로제소스합박스테이크(1.2.5.6.10.12.13.15.16) <ul style="list-style-type: none"> • 배추김치(9) 	<ul style="list-style-type: none"> • 친환경잡곡밥(5) <ul style="list-style-type: none"> • 돈등뼈감자탕*(10) • 매콤콩나물무침(5) • 돈육오징어볶음(10.17) <ul style="list-style-type: none"> • 바삭한치킨너겟/머스타드(1.2.5.6.13.15) • 꽉두기(9) 	<ul style="list-style-type: none"> • 친환경백미밥 • 해물짬뽕국(6.9.13.17.18) • 봉추찜닭(5.6.12.13.15) <ul style="list-style-type: none"> • 빙은지된장지짐(9) • 카레갈치구이(2.5.6.12.13.16.18) • 간김치(9) • 또띠야아몬드칩(2.5.6.13) 	<p style="color: red;">시험마지막날 식사없음</p>

	4월 28일 월요일	4월 29일 화요일		
조 식	<ul style="list-style-type: none"> • 친환경백미밥 • 열무된장국(5.6) • 참소라야채무침 • 고구마함박스테이크 /양송이소스 (1.2.5.6.10.12.13.15.16) • 배추김치(9) • 사과주스(13) 	<ul style="list-style-type: none"> • 닭야채죽(15) • 새송이메추리알장조림 (1.5.6) • 미트볼떡데리야끼조림 (1.2.5.6.10.15.16.18) <ul style="list-style-type: none"> • 감자채전(5.6) • 피자토스트(1/2) • 매콤김치볶음(9) 		
종 식	<ul style="list-style-type: none"> • 친환경백미밥 • 조랭이떡계란국(1) • 무말랭이무침 • 매콤제육볶음 (5.6.10.13.18) • 새우동그랑땡/케첩(1.2.5.6.9.10.12.15.16.18) • 배추김치(9) • 수제애플망고라떼(2.13) 	<ul style="list-style-type: none"> • 햄김치볶음밥 (1.2.5.6.9.10.13.15.16) <ul style="list-style-type: none"> • 쭈파계란국(1) • 순살블랙킹치킨 (2.5.6.12.15) • 에코돌기름김치 (트리플치즈크리스피피자) (1.2.5.6.10.12.13.15.16) <ul style="list-style-type: none"> • 깍두기(9) • 요구르트(2) 		
석 식	<ul style="list-style-type: none"> • 친환경잡곡밥(5) • 곰탕/소면(5.6.13.16) • 돼지갈비떡찜(5.6.10) • 부추겉절이(5.6) • 새우튀김또띠아롤 (1.2.5.6.9.12.13) • 깍두기(9) 	<ul style="list-style-type: none"> • 친환경잡곡밥(5) • 얼갈이된장국(5.6) • 풀면야채무침(5.6) • 치즈듬뿍돈까스 (1.2.5.6.10.12.13.16.18) <ul style="list-style-type: none"> • 배추김치(9) • 짜먹는요구르트(2) 		

- 학교사정과 식품수급 상황에 따라 위 식단(식재료) 및 원산지가 변경될 수 있습니다.
- **우리학교 급식은 쌀(국내산친환경),김치(배추:국내산,고춧가루:국내산),축산물(소:국내산,돼지:국내산,닭:국내산,오리:국내산),수산물(갈치·명태·낙지:수입산, 오징어·고등어:국산) 식육가공품:국내산·수입산을 사용합니다.**
- **알레르기 유발 식품 - ①난류(가금류)②우유③메밀④땅콩⑤대두⑥밀⑦고등어⑧게⑨새우⑩돼지고기⑪복숭아⑫토마토⑬아황산염⑭호두⑮닭고기⑯닭고기⑰오징어⑯조개류(굴,전복,홍합포함)⑯잣**

위의 식품 중 알레르기가 있는 학생은 식생활관에서 지도할 수 있도록 알려주시기 바랍니다. 아울러 식품알레르기가 심각한 학생은 **건강과 안전을 위해 병원 진단 및 치료를 받거나, 해당 식품을 섭취하지 않도록 가정에서도 연계하여 잘 지도해 주시기 바랍니다.**

- 학교홈페이지 급식게시판에 축산물이력번호를 게시하고 있습니다.