

2024학년도

미래를 꿈꾸며 오늘을 가꾸는 명문 남원여자고등학교

2024. 여름방학 계획 [학생용]



by. 예솔

(남원여고 2학년 학생 작품임)



남원여자고등학교



[여름방학 일정 및 프로그램 안내]

1. 여름방학 일정

- 방학식: 2024년 7월 19일(금)
- 방학기간: 2024년 7월 22일(월) - 8월 11일(일)(15일간, 주말제외)
- ★ 2학기 시간표: 2024. 8. 9.(금) 우리 학교 홈페이지 탑재 예정
- 개학일: 2024년 8월 12일(월) 08:30 등교

- 문의 ☎ 전화: 교무실 633-9993, 행정실 633-9992

2. 여름방학 중 우리 학교 교육활동 프로그램

순	행사명	장소	기간	대상
1	순공 60시간 약점 보완 캠프	각 학년 학습실	7.22.-8.2	1학년 20명, 2학년 20명, 3학년 20명
2	방과후 학교 교육 활동(1학년 영어)	1학년 교실	7.22.-7.26, 8.5.-8.9.	1학년 11명
3	방과후 학교 교육 활동(2학년 국어)	2학년 교실	7.29.~8.9.	2학년 16명
4	방과후 학교 교육 활동(2학년 영어)	2학년 교실	7.22.-7.26, 8.5.-8.9.	2학년 11명
5	2학년 여름방학 심화수업(수학)	2학년 교실	7.22.-8.9.	신청 학생
6	3학년 여름방학 심화수업 (국어, 사회문화, 생활과윤리, 윤리와사상, 지구과학)	3학년교실	7.22.-8.9.	신청 학생

3. 방학 중 학교 공사 안내

- 학교 도서관 리모델링 공사: 7.19-8.9 →도서관 및 시청각실 이용 불가
- 학교 식생활관 환기시설 공사: 7.19-8.9

4. 기숙사

- 방학중 기숙사 운영하지 않음.
- 개학 입소시간 : 8.11(일) 오후 7시~9시

[여름방학 중 학생 생활 지침 및 안전 수칙 안내]

1

여름방학 중 학생 생활 지침

- 가. 실천 가능한 학습 플랜 및 생활계획표를 작성하여 규칙적으로 자기 주도적 학습 능력을 신장시킬 수 있도록 노력한다.
- 나. 교육방송(EBSi) 등을 잘 활용하여 부진한 교과를 중심으로 보충. 반복 학습을 통해 약점을 파악하고 실력을 향상합시다.
- 다. 외출을 삼가고 집안일을 돌보며, 외출 시에는 부모님의 허락을 받은 후 행선지, 목적, 귀가 시간을 말하고 정해진 시간 내에 돌아온다. 외출 후에는 손발을 씻는 습관을 들이고, 사람이 많이 모이는 곳은 가급적 피하며, 위생적인 생활을 한다.
- 라. 여행할 때는 부모님의 허락을 얻고, 단체 여행 시는 학교장의 사전 승인을 받은 뒤 여행을 한다. 방학 중 여행, 등산, 자연탐사 활동, 해외여행을 하고자 하는 학생은 보호자와 동행해야 하며, 각종 수련활동 참가도 학교에 미리 신고하고 실시한다. 야외 단체 활동은 반드시 담임선생님 및 학교장의 사전 허락을 받고 실시한다.
- 마. 각종 안전사고 사전 예방 및 하절기 위생에 유의한다. 사고가 발생했을 때는 신속히 학교에 연락한다.(수상안전, 오토바이 승차, 무면허 운전 또는 동승 등 교통안전, 식중독 사고, 자연재해 등)
- 바. 항상 학생 신분에는 맞는 용의와 태도를 갖추도록 유의한다. 밤늦게까지 시내를 방황하거나 유해 장소(유흥장, 전자오락실, 청소년 유해업소 등) 출입을 금지합니다. 학생 신분에는 위배 되는 아르바이트(불량 이성교제, 음주, 흡연, 약물 오·남용 등)는 하지 않는다. 특히 스마트폰, 인터넷 및 게임(특히 불건전 사이트나 도박)에 몰두하지 않도록 해주십시오.
- 사. 청소년 비행 등 사안 발생 시 즉시 담임 및 학교로 신고하고 학교 폭력 예방에 적극 협조한다.
- 집단따돌림.학생고충 상담/신고전화: 1588-7179
 - 폭력 피해 발생 시: 학교, 학교폭력신고(117)
- 아. 자연을 사랑하며 고운 말 쓰기, 기본 질서 준수 등 예의 바른 학생과 민주 시민으로 성장한다.
- 자. 기타 문의는 ☎ 633-9993(본교무실), 633-9992(행정실)



◆ 수상 안전

가. 수영 전의 안전 수칙

- 충분한 준비 운동 후 심장에서 먼 부위부터 물을 적신 후 수영하도록 한다.
- 수영은 부모의 허락을 받아 2인 이상이 함께 하도록 한다.
- 배부른 상태에서는 수영을 금하고, 식사 후 1시간 이후에 하도록 한다.

나. 수영 장소 선택의 유의점

- 가급적 공공 수영장을 이용하고, 안전요원과 구명정이 있는 곳을 선택한다.
- 연못이나 웅덩이, 물 흐름이 강한 곳 등이나 수영금지구역에서는 수영을 금한다.

다. 수영 상의 유의점

- 자기 능력에 알맞은 장소에서 수영을 하고, 위험지역에 접근하거나 장난하지 않도록 한다.
- 작은 배를 탈 때는 정원을 준수하고 구명 의를 착용할 것이며, 배 안에서 위험한 행동을 하지 않는다.

라. 구조법

- 물 가장자리에 빠진 사람을 구할 때는 구조자가 반대로 끌려 들어갈 수 있으니 물가의 물체를 잡고 구조한다.
- 물 가운데서 물에 빠진 사람을 구할 때는 끈이나 줄을 사용하고, 물체가 반드시 물에 빠진 사람의 몸에 닿도록 던져 준다.
- 물에 빠진 사람을 구출한 다음 인공호흡을 실시한다.

◆ 교통사고 예방

가. 가급적 대중교통수단을 이용한다.

나. 타인의 자동차나 미니버스를 이용할 경우 사고 발생 시 위험부담에 따른 안전조치를 한다.

- 자동차 종합 보험 및 각종 위험 부담 특약 보험 등 여부를 확인한 후 이용

다. 횡단보도 통행 시 신호가 바뀌고 3초 후에 출발하며, 무단 횡단은 절대로 하지 않는다.

라. 오토바이는 어떠한 경우에도 운행 또는 탑승하지 않는다.

마. 자동차 무면허 운전 금지(부모님, 친척, 지인 차량 포함)

◆ 등산 시 안전 수칙

가. 복장은 방수, 방한, 보온성이 있고 산행에 편한 옷을 착용하며 몸에 달라붙는 옷은 금한다.

나. 산행은 오후 5시 이전에 하산하고, 오후 늦은 시간에 등산하거나 하산을 금한다.

다. 사진 촬영 시 특히 암벽이나 지형지물의 이용 시 안전사고 예방에 유념한다.

라. 서두르거나 뛰지 말고 보행법을 익혀 일정한 자기 페이스로 꾸준히 걷는다.

마. 젖은 바위나 이끼 있는 바위, 돌, 나뭇잎, 나무뿌리는 되도록 밟지 않도록 한다.

바. 뱀이나 벌 등을 보았을 때는 잡으려 하지 말고 도망가도록 조용히 기다린다.