

청소년(체험형)

스마트폰·인터넷 과의존 예방 콘텐츠

OX퀴즈 기록 활동지



인터넷 중독 예방 센터
Internet Addiction Prevention Center

OX퀴즈 기록 활동지



OX퀴즈존의 방탈출 모드에서 자신이 선택한 답을 기록해 보고,
모든 문제를 풀 후에는 각 문제에 대한 오답노트를 작성해 봅시다.

1) 가장 안전하게 스트레스를 해소하는 방법은 스마트폰을 보며 시간을 보내는 것이다.(O, X)

오답노트

2) 스마트폰 이용시간을 지키는 것이 어려우면 과의존을 의심해야 한다 (O, X)

오답노트

3) 스마트폰을 안전하게 사용하려면 바른 지식이 필요하다(O, X)

오답노트

4) 스마트폰을 하고 싶은 충동을 조절하기 힘들면 과의존을 의심해야 한다(O, X)

오답노트

5) 스마트폰 과의존 문제는 예방하는 것이 최선이다(O, X)

오답노트



6) 스마트폰 과의존 문제를 상담해주는 전문기관이 있다(O, X)

오답노트

7) 스마트폰 과의존 상담은 문제가 매우 심각한 친구들만 받는 것이다(O, X)

오답노트

8) 청소년은 다른 연령대에 비해 스마트폰에 과의존 될 위험성이 높다(O, X)

오답노트

9) 스마트폰에 과의존 되더라도 큰 피해는 발생하지 않는다(O, X)

오답노트

10) 스마트폰에 개인정보를 저장해두는 것은 위험하다(O, X)

오답노트

