

| | | |
|---|---|---|
|  | <p>지향하는 학교상</p> <p>21세기를 선도하는 자·덕·체가 조화된 창의적 인간 육성</p> | <p>4월보건소식</p> <p>· 교무실: 063) 841-3818 · 행정실: 063) 841-3819 · Fax: 063) 856-3819</p> <p>· 주소: 전북 익산시 동서로35길 41 우) 54634 http://www.jb-namsung.ms.kr</p> |
|---|---|---|

1.알레르기 예방

◆ 알레르기란

우리 몸의 면역체계가 특정 물질에 과민반응

-대표적 원인

꽃가루, 먼지 (환경요인)

갑각류(새우,꽃게) 땅콩(견과류)(식품요인)

항생제류,이부프로펜,아스피린(진통제)(약물요소)등등

-우리 몸에 들어오면 과도하게 항원항체반응

-증상 :가벼운 불쾌감에서 피부 가려움, 눈물, 콧물

두드러기 심하면 기도 점막이 부풀어 오르거나

심한 배탈, 천식, 호흡곤란으로 쇼크 사망에 이름

◆ 예방 및 대처 안내

-알레르기 원인물질 피하기

개개인의 알레르기 원인물질을 파악하고 가능한 한 피함

꽃가루 알레르기가 있다면 꽃가루가 심할 때에는

외출삼가

-마스크를 착용해 찬 공기, 꽃가루, 미세먼지를 차단

-필요한 경우 알레르기 약물 복용

-면역력 높이기

2.또래 성폭력 예방

◆ 또래 성폭력이란

또래 친구들 사이에서 장난처럼 취급되는 성폭력을 말함

-장난이라며 신체를 만지고 중요 부위(엉덩이,성기)를 만지거나 치거나 바지를 벗기고 달아나기

-화장실에서 일부러 신체 부위를 보거나 놀리기

-친구가 싫어하는 별명 부르거나 가족이름으로 놀리기

-친구의 신체 부위를 놀리기

-몰래 숨어있다가 깜짝 놀라게 하기

◆ 또래 성폭력 대처 및 예방

-위의 상황 발생 시 진심으로 사과하기

-다른 친구들을 따라서 생각없이 행동하지 않기

-불쾌한 느낌이 들면 즉시 그만두라고 말하기

3.입학생 예방접종 확인사업 안내

확인사업 대상 예방접종

| 구 분 | 중학생(남아2종,여아3종) |
|-----|---|
| 접종명 | <p><만 11~12세에 접종해야 하는 백신></p> <p>①TD또는 Tdap 6차</p> <p>②일본뇌염5차(불활성화백신)또는 생백신2차</p> |

빠뜨린 예방접종은 가까운 접종기관(지정의료기관 또는 보건소)을 방문하시어 접종

자녀의 예방접종 기록은 예방접종도우미 사이트

(<https://nip.kdca.go.kr/irhp/index.jsp>)에서 확인

예방접종도우미 사이트 >> 예방접종관리 >>

아이 예방접종 내역조회

4.소변검사 안내

◆본교 2,3학년 재학생 대상 소변검사 실시

-일 시 : 2024년 4월 8일 월

-검사항목 : 당,잠혈,요단백,ph

-방 법 : 요스트립 검사(요스틱 배부 후 확인)

-검사기관 : 학교보건협회 전북지부

-사전준비 : 안내 동영상 시청

5.감염병 예방 안내-수두

수두란

◆원인 : 수두-대상포진 바이러스

◆주증상 : 수포(맑고 투명한 물집)가

머리,몸통 >> 팔,다리로 퍼짐.

가려움, 때때로 감기증상도 동반

◆전염기간 :전염성이 매우 강하며 피부 발진이 생기기

1~2일전부터 피부발진이 생긴 후 5일간 전염 터진 물집

에 직접 접촉하거나 재채기나 기침으로도 전파. 대상포

진 환자에게서도 전염가능함.

◆특징 : 한번 걸리면 평생 면역

◆대처 및 예방

수두에 걸린 경우 병변에 딱지가 생길 때까지 다른 사

람과의 접촉을 피함

가려움을 막아주는 칼라민로션을 발라주고

항히스타민제를 복용.

2024. 4. 4

남 성 중 학 교 장(직인생략)