

## 2023학년도 - 32호

	지향하는 학교상	가정통신문	· 교무실: 063) 841-3818 · 행정실: 063) 841-3819 · Fax: 063) 856-3819
	21세기를 선도하는 자·덕·체가 조화된 창의적 인간 육성		· 주소: 전북 익산시 동서로35길 41 우) 54634 <a href="http://www.jb-namsung.ms.kr">http://www.jb-namsung.ms.kr</a>
제목	1학년 수련활동 사전 안내 및 안전교육		

안녕하십니까? 이미 알고 계신 바와 같이, 5월을 맞아 우리 1학년 아이들이 수련활동을 실시하게 됩니다. 5월(5/2-5/4)에 진행되는 수련활동은 1학년 행사로서는 가장 중요한 행사이며, 학생들 또한 큰 기대감을 가지고 있습니다. 학창시절 급우들과 함께 하며, 자연과 생명에 대한 인식을 고취할 수 있는 가장 좋은 기회이기도 합니다.

학부모님들의 아낌없는 성원과 협조에 늘 감사드리며, 아래의 내용들을 참고하시어, 자녀의 수련활동에 부족함이 없도록 도움을 주셨으면 합니다. 또한 기본적인 일정을 안내하오니 참고하여 주시기 바랍니다.

학생들 또한 아래의 준비사항과 안전과 관련된 유의사항을 숙지하여, 즐겁고 보람 있는 수련활동에 임하여 주시기 바랍니다.

1. 활동일시 : 2023. 05. 02(화) ~ 05. 04(목)(2박3일)
2. 활동장소 : 국립청소년농생명센터(김제 부량)
3. 준비물 : 필수 - 세면도구(수건, 비누, 칫솔, 치약, 샴푸 등), 활동복, 운동화 등  
선택 - 개인상비약, 물통/컵, 드라이기(숙소 내 없음), 간식(점/스낵 및 음료 가능)
4. 반입금지물품 : 술, 담배, 본드, 인화성(부탄가스, 폭죽, 라이터 등), 커터칼, 라면류
5. 복장 : 사복 착용(간편복), 운동화(실내와 금지)
6. 출발: 2023. 05. 02(화) 12:30, 학교 운동장
7. 도착 예정: 2023. 05. 04(목) 15:00경(사정에 따라 변동이 있을 수 있습니다.)
8. 세부 일정: 뒷면 참고

**남 성 중 학 교 장 (직인생략)**

## 1. 수련활동 세부 일정

	시간	프로그램					
1일차	13:30 ~ 15:00	새싹마당 (도착 및 발열체크, 양심의 시간, 인증제 안내, 안전 및 생활안내)					
	15:00 ~ 15:40	마음열기(아이스브레이킹) *대체: 최신농생명과학 특강					
	15:40 ~ 17:30	돌연변이 초파리 관찰 (45명)	나도이제 식물 의사 (45명)	불새와 토양의 만남 (45명)	닥터Y 연구소 (45명)	우리 직업 있어요 (45명)	빛으로 그리는 세상 (45명)
	17:30 ~ 19:00	저녁식사					
	19:00 ~ 20:30	지평선 풍년댄스					
2일차	7:30 ~ 9:15	아침식사 및 자율 활동					
	9:15 ~ 9:45	인원파악 / 장기자랑 접수 / 생활안내 / 분반					
	9:45 ~ 11:35	돌연변이 초파리 관찰 (45명)	나도이제 식물 의사 (45명)	불새와 토양의 만남 (45명)	닥터Y 연구소 (45명)	우리 직업 있어요 (45명)	빛으로 그리는 세상 (45명)
	11:35 ~ 13:00	점심식사					
	13:00 ~ 14:50	돌연변이 초파리 관찰 (45명)	나도이제 식물 의사 (45명)	불새와 토양의 만남 (45명)	닥터Y 연구소 (45명)	우리 직업 있어요 (45명)	빛으로 그리는 세상 (45명)
	14:50 ~ 15:30	학교(기관 및 단체)별 단체사진촬영 및 자율활동					
	15:30 ~ 17:30	생명들의 길 *대체: 뫼자 생명들					
	17:20 ~ 19:00	저녁식사					
	19:00 ~ 20:30	생명들의 외침					
3일차	9:10 ~ 9:30	인원파악 / 발열체크 / 분반					
	9:30 ~ 11:20	돌연변이 초파리 관찰 (45명)	나도이제 식물 의사 (45명)	불새와 토양의 만남 (45명)	닥터Y 연구소 (45명)	우리 직업 있어요 (45명)	빛으로 그리는 세상 (45명)
	11:20 ~ 11:50	열매마당					
	11:50~	점심식사 및 퇴소					

## 2023학년도 남성중학교 1학년 수련활동 사전 안전교육

「2022년도 학교폭력 사안처리 가이드북」, (8-9면).

유 형	예 시 상 황
신체폭력	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 신체를 손, 발로 때리는 등 고통을 가하는 행위(상해, 폭행)</li> <li>• 일정한 장소에서 쉽게 나오지 못하도록 하는 행위(감금)</li> <li>• 강제(폭행, 협박)로 일정한 장소로 데리고 가는 행위(약취)</li> <li>• 상대방을 속이거나 유혹해서 일정한 장소로 데리고 가는 행위(유인)</li> <li>• 장난을 빙자한 꼬집기, 때리기, 힘껏 밀치기 등 상대방이 폭력으로 인식하는 행위</li> </ul>
언어폭력	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 여러 사람 앞에서 상대방의 명예를 훼손하는 구체적인 말(성격, 능력, 배경 등)을 하거나 그런 내용의 글을 인터넷, SNS 등으로 퍼뜨리는 행위(명예훼손)</li> <li>※ 내용이 진실이라고 하더라도 범죄이고, 허위인 경우에는 「형법」 상 가중 처벌 대상이 됨</li> <li>• 여러 사람 앞에서 모욕적인 용어(생김새에 대한 놀림, 병신, 바보 등 상대방을 비하하는 내용)를 지속적으로 말하거나 그런 내용의 글을 인터넷, SNS등으로 퍼뜨리는 행위(모욕)</li> <li>• 신체 등에 해를 끼칠 듯한 언행(“죽을래” 등)과 문자메시지 등으로 겁을 주는 행위(협박)</li> </ul>
금품갈취 (공갈)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 돌려 줄 생각이 없으면서 돈을 요구하는 행위</li> <li>• 옷, 문구류 등을 빌린다며 되돌려주지 않는 행위</li> <li>• 일부러 물품을 망가뜨리는 행위</li> <li>• 돈을 건어오라고 하는 행위</li> </ul>
강요	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 속칭 빵 셔틀, 와이파이 셔틀, 과제 대행, 게임 대행, 심부름 강요 등 의사에 반하는 행동을 강요하는 행위(강제적 심부름)</li> <li>• 폭행 또는 협박으로 상대방의 권리행사를 방해하거나 해야 할 의무가 없는 일을 하게 하는 행위(강요)</li> </ul>
따돌림	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 집단적으로 상대방을 의도적이고, 반복적으로 피하는 행위</li> <li>• 싫어하는 말로 바보 취급 등 놀리기, 빈정거림, 면박주기, 겁주는 행동, 골탕 먹이기, 비웃기</li> <li>• 다른 학생들과 어울리지 못하도록 막는 행위</li> </ul>
성희롱, 성폭력	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 폭행·협박을 하여 성행위를 강제하거나 유사 성행위 등</li> <li>• 상대방에게 폭행과 협박을 하면서 성적 모멸감을 느끼도록 신체적 접촉을 하는 행위</li> <li>• 성적인 말과 행동을 함으로써 상대방이 성적 굴욕감, 수치감을 느끼도록 하는 행위</li> </ul>
사이버 폭력	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 속칭 사이버모욕, 사이버명예훼손, 사이버성희롱, 사이버스토킹, 사이버음란물 유통, 대화명 테러, 인증놀이, 게임부주 강요 등 정보통신기기를 이용하여 괴롭히는 행위</li> <li>• 특정인에 대해 모욕적 언사나 욕설 등을 인터넷 게시판, 채팅, 카페 등에 올리는 행위. 특정인에 대한 저격글 이 그 한 형태임</li> <li>• 특정인에 대한 허위 글이나 개인의 사생활에 관한 사실을 인터넷, SNS 등을 통해 불특정 다수에 공개하는 행위</li> <li>• 성적 수치심을 주거나, 위협하는 내용, 조롱하는 글, 그림, 동영상 등을 정보통신망을 통해 유포하는 행위</li> <li>• 공포심이나 불안감을 유발하는 문자, 음향, 영상 등을 휴대폰 등 정보통신망을 통해 반복적으로 보내는 행위</li> </ul>

※학교폭력지원체제

(출처: 교육부, 「2022년도 학교폭력 사안처리 가이드북」, 24면)

기관	주요 지원 체제
117 학교폭력 신고·상담센터	전화로 어디에서나 국번없이 117을 눌러 신고하며, 24시간 운영함. 긴급 상황 시에는 경찰 출동, 긴급 구조를 실시
위(Wee)프로젝트	We(우리들), education(교육), emotion(감성)의 첫 글자를 모은 것으로 학교 및 교육(지원)청에서 학생 상담 지원 Wee클래스(학교 단위)-Wee센터(교육지원청 단위)-Wee스쿨(시·도교육청 단위)
청소년상담복지센터(CYS-Net)	위기청소년에게 적합한 맞춤형 서비스를 제공하는 ONE-STOP 지원센터
청소년전화 1388	청소년의 위기, 학교폭력 등의 상담, 신고 전화
푸른나무재단(1588-9128)	학교폭력 관련 전화 및 사이버 상담을 실시하고, 학교폭력 피해학생 및 가족 대상 통합지원, 학교폭력 SOS지원단에서는 화해·분쟁조정지원, 사안처리 진행 자문 및 컨설팅 지원
청소년꿈키움센터(법무부 청소년비행예방센터)	학교폭력 가해학생 및 보호자 특별교육, 찾아가는 학교폭력 예방교육 등 운영
대한법률구조공단(132)	법률상담, 변호사 또는 공익법무관에 의한 소송대리 및 형사변호 등의 법률적 지원

## ★ 수련활동시 지켜야 할 일 ★

### ▶ 안전한 수련활동을 위해 지켜야 할 일

- I. 학교에서 교육받은 대로 안전사고에 유의하며 개인위생 및 건강, 안전에 만전을 기한다.
- II. 수련일정 및 교육활동에 적극적으로 참여하며 일정에 정해진 시간을 지키고 질서 유지에 힘쓴다.
- III. 항상 선생님과 수련활동 지도교사의 말씀을 잘 듣고 따른다.
- IV. 이동하는 **버스에서 안전 벨트를 반드시 착용**한다.
- V. 숙소에서 내 물건을 잘 정리, 관리한다.
- VI. 수련활동 기간 중 절대로 화기를 소지하지 않으며 비상시 신속하게 안전 수칙에 따라 행동한다.
- VII. **남성중학교의 학생으로 학생 신분**에 맞는 행동을 한다.

**※ 수련활동 장소에서도 남성중학교의 교칙이 적용 됩니다.**

1. 이동 관련	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 자신의 소지품을 챙겨서 호명하는 학급별로 이동한다.</li> <li>- 버스까지 조용히 이동한다.</li> <li>- 질서있게 일렬로 승,하차 하며 승차시간을 반드시 지킨다.</li> <li>- 버스에 승,하차 할 때는 완전히 정차한 후 승,하차 한다.</li> <li>- 전 좌석 안전띠를 꼭 착용한다.</li> <li>- 창문 밖으로 손을 내밀거나 투기 행위 및 장난을 금지한다.</li> <li>- 음식물(과자, 음료수 등)을 먹지 않는다.</li> <li>- 안전운전에 방해가 되는 행동(큰 소리로 떠들기, 노래 부르기 등)을 하지 않는다.</li> <li>* 학급실장 및 부실장은 승하차 시 항상 인원을 파악하여 담임교사에게 신속히 보고한다.</li> </ul>
2. 수련활동 시설	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 선생님, 지도사의 지시에 따라 이동한다.</li> <li>- 숙소에서 지켜야 할 생활 규칙을 숙지한다.</li> <li>- 숙소에서 다른 객실을 방문하지 않는다.</li> <li>- 숙소의 비상 출입구와 대피경로를 확인하고, 숙소의 비상시 화재 대비 물품(소화기 등)의 위치를 확인한다.</li> <li>- 숙소에서 창문을 넘어 다니거나 창가에서 장난하지 않는다.</li> <li>- 개인적인 외출을 금한다.</li> <li>- 고성방가를 삼가한다.</li> <li>- 사용한 객실 쓰레기 및 침구류는 반드시 정리 정돈한다.</li> <li>- 수련교육 프로그램 운영 중에는 핸드폰, 게임기 등의 사용을 자제한다.</li> <li>- 지정된 물만 먹고, 끓이지 않은 물은 먹지 않는다.</li> <li>- 수시로 손 씻기(비누 사용), 식후에는 꼭 양치질을 한다.</li> <li>- 유해 식품 및 불량 식·음료를 섭취하지 않는다.</li> <li>- 화장실 사용 시 질서와 청결을 유지하며, 흡연을 하지 않는다.</li> </ul>
6. 식당에서	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 식사 시간과 예절을 반드시 지키며, 식사는 빠지지 않고 꼭 하여 추후 활동에 지장이 없도록 한다.</li> <li>- 질서를 지키고, 절대 뛰어 다니면 안된다.</li> <li>- 음식을 먹기 전에 상했는지 또는 다른 이상이 있는지를 먼저 확인한다.</li> <li>- 조용히 식사를 하고, 먹고 난 자리를 깨끗하게 치우고 일어난다.</li> <li>- 사용한 식기를 조심, 큰 소리가 나지 않도록, 조용하게 반납한다.</li> </ul>
7. 사고, 응급상황, 화재가 발생했을 때	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 지도교사, 수련시설 담당자에게 사고 발생 상황을 즉시 알린다.</li> <li>- 방송내용을 잘 듣고 대피 유도 신호에 따라 행동한다.</li> <li>- 화재 발생 시 큰소리로 알리고, 화재 발생 시 119에 신고한다.</li> <li>- 화재 발생 시 출입문을 열기 전 문을 손등으로 대어보거나, 손잡이를 만져보고 뜨겁지 않으면 조심스럽게 열고 밖으로 나간다.(손잡이가 뜨거우면 문을 열지 말고 다른 길을 찾는다.)</li> <li>- 화재 발생 시 젖은 수건, 옷으로 코와 입을 막는다.→ 고개를 숙이고 낮은 자세로 침착하게 대피경로로 신속히 이동한다. (물에 적신 담요를 등에 뒤집어 쓰고 신속하게 대피한다.)</li> <li>- 화재 발생 시 엘리베이터는 절대 이용하지 않으며 계단을 이용하여 대피하며, 아래층으로 대피할 수 없으면 옥상으로 대피한다.</li> <li>- 몸이 아픈 학생은 즉시 담임 및 담당교사에게 보고한다.</li> </ul>