

체험활동 시 안전에 관한 유의사항

0. 감염병 방역 및 위생

- 가. 필요시 KF94 이상 마스크 항상 착용하기(차 내에서 음식물 섭취 금지, 야외에서 음식물 섭취 시 최소 1m 이상 거리두기)
 - ※ 버스 안에서 말 적게 하기
- 나. 손 자주 깨끗이 씻기 / 가급적 불특정 다수인과 접촉하는 시설물 만지지 않기
- 다. 기침은 옷소매에 대고 합니다.
- 라. 다른 사람과 2m 이상 거리 유지
- 마. 복용 중인 약이 있는 경우 꼭 섭취하기

1. 체험활동 전 과정에서

- 가. 출발 전에 인솔 선생님과 휴대폰 통화 가능 상태를 미리 확인하고 출발합니다(카톡 단체방 적극적으로 활용).
- 나. 인솔하시는 선생님의 지도를 받아 행동합니다.
- 다. 혹시 팀으로부터 낙오되는 경우, 바로 인솔 선생님께 연락하여 지도받은 후 다음 행동을 합니다.
- 라. 개인행동은 절대 하지 않도록 합니다(2인 이상 동행).
- 마. 건강에 이상이 발생하면 즉시 인솔 선생님께 도움을 청하고, 무리하게 체험프로그램에 참여하지 않도록 합니다.

2. 교통안전

- 가. 버스가 완전히 멈춘 후 탑승할 수 있도록 합니다.
- 나. 승차를 하면 소지품을 잘 정돈한 후 꼭 안전벨트를 착용합니다.
- 다. 차가 완전히 정지한 후 일어나 신속하게 하차를 합니다.
- 라. 자기 소지품(특히 휴대 전화)을 분실하지 않도록 주의합니다.

3. 길거리(큰 시설물) 이동할 때

- 가. 맞은편에서 오는 사람들과 부딪치지 않도록 우측보행을 합니다.
- 나. 걸어 다니면서 휴대 전화를 들여다보거나 이어폰 등을 이용해서 음악을 듣지 않도록 합니다.
- 다. 발을 딛게 되는 곳에 맨홀이나 위험한 물질이 있는지 주의합니다.
- 라. 이동 중에 다른 사람으로부터 소지품을 강탈당하지 않도록 주의합니다.
- 마. 여러 사람이 같이 이동하는 경우 옆으로 한 줄로 가지 않고 앞뒤로 2줄로 갑니다.
- 바. 기온의 일교차가 크므로 이에 대비해 옷을 준비해 입습니다.

4. 시설물 이용할 때

- 가. 안전사고가 발생하지 않도록 유의사항을 잘 읽어보고 행동하거나 안내자의 지시에 따라 행동합니다.
- 나. 물가에 너무 가까이 가지 않도록 합니다.
- 다. 안전사고 발생 시 인솔 선생님이나 주변의 어른들에게 알려 도움을 청합니다.

5. 음식물을 구입해 먹을 때

- 가. 위생이 불량하거나 의심스러운 음식은 절대로 사 먹지 않도록 합니다.
- 나. 작은 복통도 선생님에게 바로 알립니다.

6. 체험 프로그램 참여 시 유의할 점

- 비개방구역에 출입하지 않습니다.
- 쓰레기는 되가져가고 머문 자리는 스스로 정리합니다.
- 체험 프로그램 참여 시 강사의 지도를 잘 따르고 적극적으로 참여합니다.
- 체험 프로그램에 활용된 도구나 시설물이 손상되지 않도록 소중히 이용합니다.

7. 복장: 운동화를 신고 활동하기 쉽고 편안한 복장을 착용합니다.

남성중학교 보건 안전교육

방역 및 위생 교육



감기 등
질병 발생을
대비하여
예비용 마스크
챙기기



불특정
다수인과
접촉 금지!
안전거리
확보



비상약 챙기기
(두통, 감기,
멀미, 생리통,
설사, 밴드 등)



손씻기
30초 이상
자주
깨끗이!



식중독 주의
군것질 줄이기
비위생적인
음식
섭취 금지!



즉시 알리기!
발열, 호흡기
증상이 있는
경우