

# 여름철, 나와 우리를 위한 올바른 환기 방법 안내

2021.07.05.



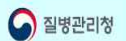
## 여름철 나와 우리를 위한 올바른 환기 방법!

기본 환기 3 원칙  
에어컨 가동 시 3 원칙



1/8

2021.07.05.



코로나19 바이러스는  
감염자의 비말(침방울)을 타고  
사람에게 전파되거나  
물체의 표면을 오염\*시키고  
밀폐된 공간에서는  
공기 전파도 일으킬 수 있습니다.



\*일상생활의 90%를 머무는 실내의 환기가 부족하면  
외부환경보다 최대 10배 오염 될 수 있음

2/8

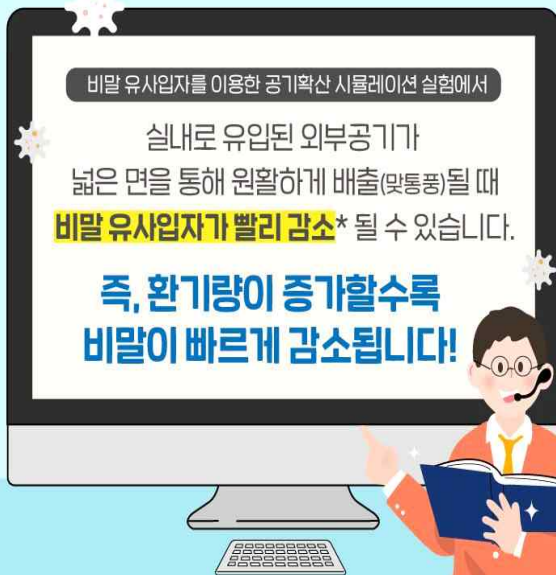
2021.07.05.



비말 유사입자를 이용한 공기확산 시뮬레이션 실험에서

실내로 유입된 외부공기가  
넓은 면을 통해 원활하게 배출(뚫풍)될 때  
비말 유사입자가 빨리 감소\* 될 수 있습니다.

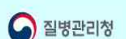
즉, 환기량이 증가할수록  
비말이 빠르게 감소됩니다!



\*비말유사입자 감소시간이 40분에서 25분으로 감소

3/8

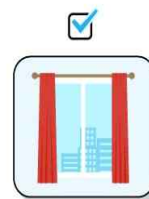
2021.07.05.



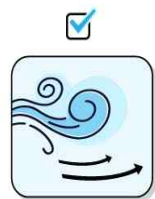
## 충분한 환기를 위해 먼저 확인하세요!



사람 수



창문 크기



바람의 경로

사람이 많고, 창문의 크기가 작고,  
바람이 적다면  
더 잦은 환기가 필요합니다.

4/8

## 기본 환기 3원칙!



### 1일 최소 3회(10분) 이상 창문 열어환기하기

\*밀집도가 높은 공간이라면 더 자주 환기를 해주세요



### 맞통풍이 일어나도록 문과 창문 동시에 여러 개 열기

\*맞통풍을 유도해 신선한 공기가 실내에 들어오게 하고  
창문을 넓게 열기 어려울 경우 지속적인 환기를 시킵니다



### 냉방 중에도 주기적으로 환기하기

\*냉방 중에 환기하지 않으면 비말이 재순환 되면서  
감염 확산 위험이 높아집니다.

5/8

## 하절기에 에어컨 가동 시 3원칙!



### 에어컨 가동 시 최소 2시간마다 1회(10분 이상) 환기하기

\*밀집도가 높고 비말이 많이 발생하는 공간은 더 잦은 환기 필요



### 풍향은 사람이 없는 방향천장 또는 벽으로 풍량은 가능한 약하게 설정하기



### 대중교통, 공동이용 승합차 운영 시 창문을 지속적으로 조금 열어두기

\*차량 안에서는 마스크 착용이 무엇보다 중요

6/8

## 창문 환기가 어려운 곳에서는 어떻게 할까요?

환기는 여러 개의 창문을 열어 맞통풍 시키는 것이 좋지만  
창문이 없는 지하 등에서는 다음을 지켜주세요!

- ☑ 비말이 많이 발생하는 활동(강의, 노래 등)을 자제합니다
- ☑ 머무는 동안 모두가 마스크를 착용합니다
- ☑ 방문 시간을 가능한 짧게 합니다
- ☑ 환기설비가 없는 경우 주방 후드나 욕실 배기팬 등을 이용하여 환기합니다

이 때, 선풍기를 활용하여 정체된 공기가 나갈 수 있는 방향으로  
흐르도록 하여 환기를 촉진합니다

7/8

밀폐된 공간에서 감염자에 대한  
노출시간이 길어질수록  
감염 위험\*이 높아집니다

## 여름철 나와 우리를 위한 올바른 환기방법을 기억하세요!

기본 환기 3원칙  
에어컨 가동 시 3원칙

\*노출시간이 2시간에서 4시간으로 늘어난다면 감염위험이  
2.2배 증가하고 6시간으로 늘어난다면 3.4배 증가합니다.

8/8

2021. 07. 16.

군 산 자 양 중 학 교 장

