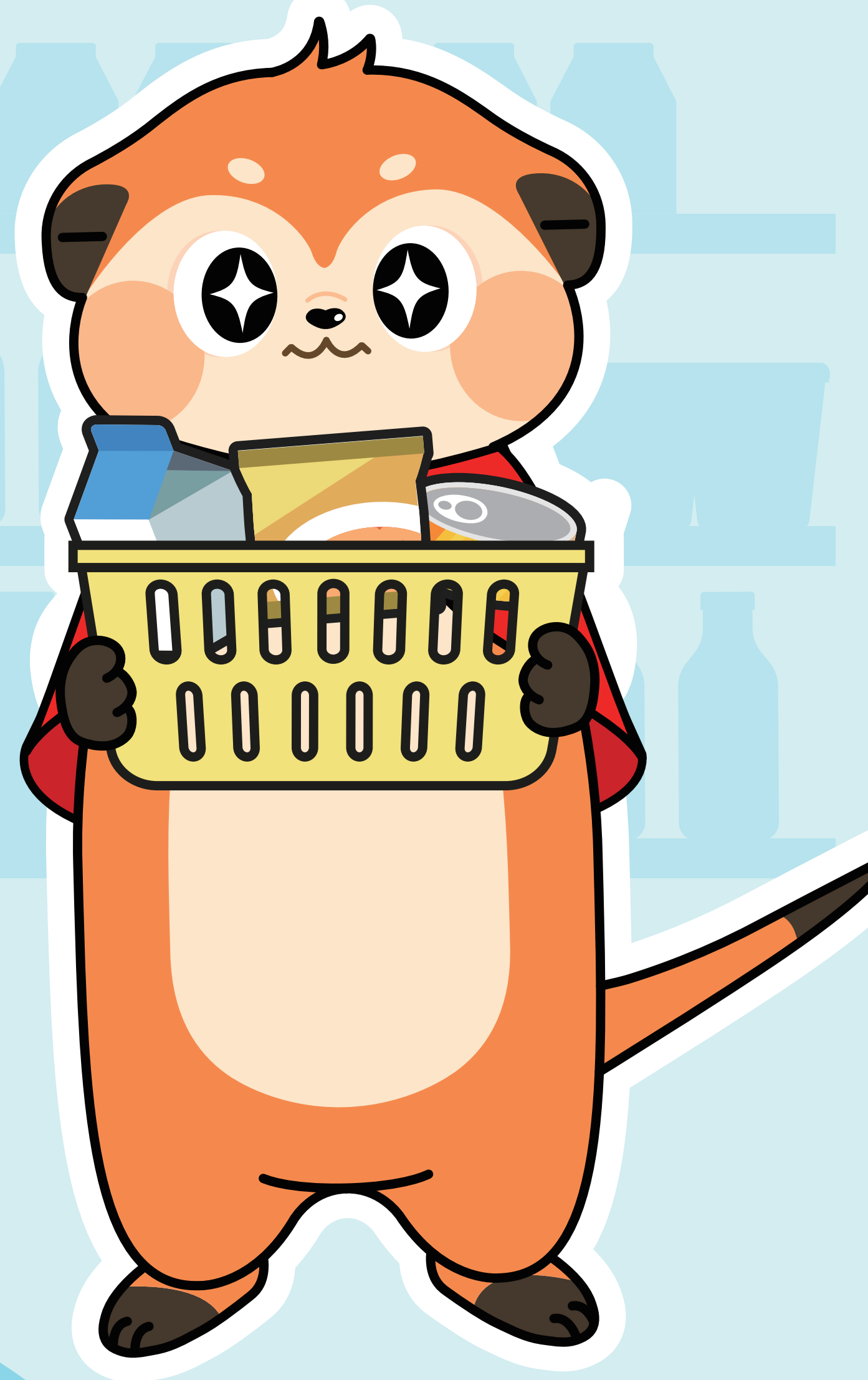


식중독 예방을 위한 올바른 장보기 순서

구매한 식품의 품질 유지와 세균 증식을 막기 위해서 장보기는 60분 이내로, 장을 본 후에는 최대한 빠르게 냉장고에 보관해요!



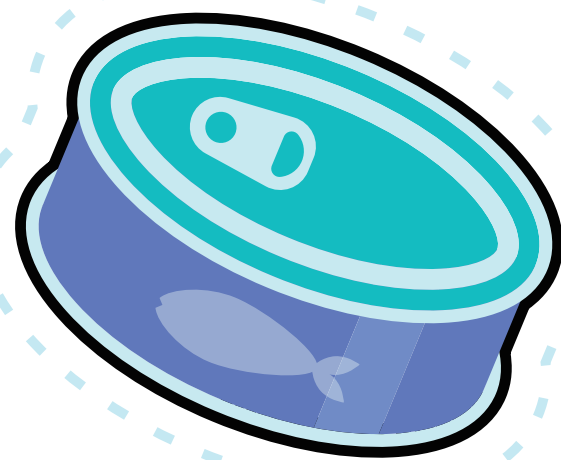
6



즉석식품

※ 구매 후 바로 섭취

1



냉장이 필요 없는 식품

(쌀, 통조림, 라면 등)

2



채소, 과일

(양파, 당근, 바나나 등)

3



냉장·냉동이 필요한 가공식품

(햄, 우유, 만두 등)

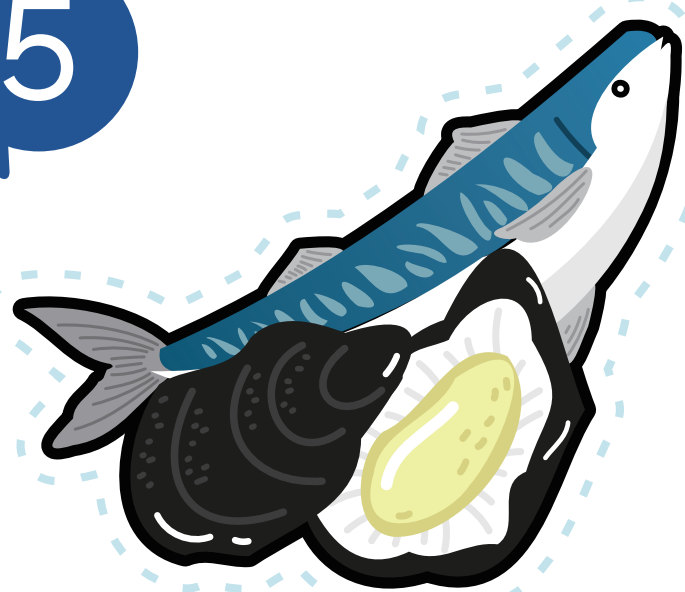
4



육류

(돼지고기, 소고기 등)

5



어패류

(생선, 조개류 등)

