

# 스스로 관리하는 미세먼지



## 미세먼지란?

- 공기중에 떠다니는 눈에 보이지 않을 정도로 작은 먼지를 말합니다.
- 미세먼지에 노출되면 호흡기, 피부, 심혈관계 등에 다양한 질병이 발생할 수 있습니다.

**미세먼지 노출로부터 건강을 보호하기 위해 다음 상황에 따라 학교 미세먼지를 관리합니다.**

구분	예보* 등급			
	좋음	보통	나쁨	매우나쁨
PM10 ( $\mu\text{g} / \text{m}^3$ )	0~30	31 ~ 80	81 ~ 150	151 이상
PM2.5 ( $\mu\text{g} / \text{m}^3$ )	0 ~ 15	16 ~ 35	36 ~ 75	76 이상

\*예보는 환경부가 대기모델링 등을 이용하여 미세먼지 농도를 예측하여 다음 날의 대기질을 발표

## 외부 미세먼지 예보등급



**‘좋음’ 또는 ‘보통’ 일 경우**  
(PM2.5 35  $\mu\text{g}/\text{m}^3$  이하)

- 창문을 열어 자연 환기를 실시합니다.
- 다만 학교 주변 상황(근처 공사 등), 날씨, 냉·난방 등으로 자연 환기를 할 수 없다면, 공기정화장치(공기청정기, 기계환기설비)를 사용합니다.



**‘나쁨’ 또는  
‘매우 나쁨’ 일 경우**  
(PM2.5 36  $\mu\text{g}/\text{m}^3$  이하)

- 실내 미세먼지 측정기로 실내 미세먼지 농도를 실시간으로 확인합니다.
- 창문을 닫고 공기정화장치를 사용하면서, 쉬는 시간 마다 창문을 열어 환기합니다.
- 외출하는 경우, KF 마스크를 착용하고 외출 후에는 손을 씻습니다.
- 실외 수업의 경우, 대체 수업을 고려하거나 실내(체육관 등)에서 할 수 있도록 합니다.
- 물걸레로 교실을 수시로 청소하여 교실에 먼지가 쌓이지 않도록 합니다.



## Q 미세먼지가 좋음, 보통일때는 왜 공기 정화장치를 쓰지 않나요?

A 공기정화장치를 계속 켜는 것은 필터 성능이 낮아질 수 있고, 교실 내 에너지 소비량도 늘어나므로 외기의 미세먼지 농도를 확인하여 상황에 따라 가동해야 합니다.

## Q 공기정화장치를 사용하는데 환기를 해야하나요?

A 공기 중에는 미세먼지 외에도 다른 오염물질(이산화탄소, 포름알데히드, 라돈, 휘발성 유기 화합물 등)이 존재합니다. 공기정화장치를 사용 한다고해서 자연환기를 전혀 하지 않으면 다른 오염물질이 축적되어 실내 공기가 나빠질 수 있으므로 주기적인 환기는 꼭 필요합니다.

## Q 공기정화장치를 사용하는데 환기를 해야하나요?

A 주기적인 청소를 통해 실내에 존재하는 미세먼지 양을 줄일 수 있습니다. 진공청소기를 사용하여 청소하는 경우, 바닥에 있던 먼지가 공기 중으로 떠오를 수 있기 때문에 주의 해야 합니다. 미세먼지가 나쁜 날에는 가급적 진공청소기 보다 물걸레질로 청소하는 것이 실내 미세 먼지 제거에 더욱 효과적입니다.

# 고농도 미세먼지 발생 시 행동요령

미세먼지가 발생하면  
어떻게 대처해야 할까요?

1



방송 매체(TV, 인터넷, 휴대전화 등)를 이용하여  
기상상황을 확인하도록 해요.

2



'나쁨' 이상의 미세먼지 발생 시 창문을 닫고  
실외 공기가 유입되는 것을 최소화해요.

3



외부활동 시 보건용 마스크(식약처 인증)를 착용해요.

4



외부활동 후 양치질을 하고, 손과 얼굴을 깨끗이 씻어요.

5



'나쁨' 미만으로 미세먼지가 농도가 내려갈 경우,  
환기 및 실내 물청소를 해서 깨끗한 교실을 만들어요.

6



호흡기 질환 및 천식이 있는 친구가 통증을 호소할 경우,  
신속히 보건실에 데리고 가요.

미세먼지 예보제(좋음~매우 나쁨으로 총 4단계 운영)

		농도별 예보등급( $\mu\text{g}/\text{m}^3$ )			
예보내용					
		좋음	보통	나쁨	매우 나쁨
내용	PM <sub>10</sub>	0 ~ 30	31 ~ 80	81 ~ 150	151 이상
	PM <sub>2.5</sub>	0 ~ 15	16 ~ 35	36 ~ 75	76 이상

'행동요령' 손쉽게 확인하기

교육부 "안전한 학교생활" 모바일 앱에서  
황사·미세먼지 행동요령 확인하기

안드로이드폰 계열 : 구글 스토어 실행 → '안전한 학교생활' 검색 → 설치  
아이폰 계열 : App Store 실행 → '안전한 학교생활' 검색 → 설치

확인방법

에어코리아홈페이지(<http://www.airkorea.or.kr>)  
모바일 앱(우리동네 대기정보)

건강한 학교생활을 위해 우리 모두 미세먼지를 슬기롭게 대처합시다.