

---

2025년 3월  
공습 대비 민방위 훈련 계획

---

2025. 2.

## 목 차

|                         |   |
|-------------------------|---|
| I . 훈련 개요 .....         | 1 |
| II . 세부 훈련계획 .....      | 2 |
| ① 행정 · 공공기관 .....       | 2 |
| ② 초 · 중 · 고, 특수학교 ..... | 4 |
| III . 훈련 평가 .....       | 6 |
| IV . 행정 사항 .....        | 7 |
| # 첨부 .....              | 8 |

# I. 훈련 개요

## □ 훈련 목표

❖ 공습 상황에 대비한 준비사항 점검 및 비상 시 국민행동요령 교육 · 홍보를 통한 대처능력 제고

## □ 훈련 중점

- 공습 대비 대피계획 및 대피시설, 장비 등 민방위 준비사항 점검  
※ 1분기(준비태세 확립) → 2분기(지역특화 공습대비) → 3분기(전 국민 공습대비) 등 단계별 훈련 강화
- 비상시 국민행동요령 교육 및 홍보를 통한 유사시 대처능력 제고

## □ 훈련 개요

- (일시 / 지역) '25. 3. 12.(수) 14:00 ~ 14:20 (필요시 교육시간 변경 가능)  
\* 학교는 새 학기 일정을 고려하여 기간 중(3. 13. ~ 3. 21.) 조정 가능
- (훈련 대상) 유치원, 초·중·고등학교, 특수학교, 교육행정기관
- (주요 내용) ①대비태세 점검, ②비상시 행동요령 교육, ③토의형 훈련

① [점검] 공습 대비 대피계획, 대피시설 및 장비 관리, 민방위대 운영계획 점검 (3. 4. ~ 3. 12.)

② [교육] 공무원·직원 및 학생 대상 다양한 교육 자료를 활용하여 비상 시 국민행동요령 교육 실시 (3. 13. 14:00 ~ 14:20)

③ [토의] 기관(학교)장 주재\*로 민방위사태 대비태세, 민방위대 운영 계획 등 점검 결과에 대한 문제점 및 개선계획 토의 (교육 직후)

\* 기관(학교)장 주재가 어려운 경우 토의결과를 기관장에게 반드시 보고

## II. 세부 훈련계획

### 1. 행정·공공기관

※ 소속·산하기관 포함

#### ① 민방위 준비사항 점검

※ 점검기간: 3.4. ~ 3.11.

- (대피계획 수립) 대피로, 대피시설 및 구역별 민방위대원 배치 등
- (민방위대원) 직장 민방위대원의 임무·역할(상황전파, 대피통제, 인명구조, 소화활동 등) 사전 고지 (첨부#1)
- (대피시설 지정) 공습상황 및 훈련에 대비하여 대피로, 대피시설 및 임시 대피장소 지정
  - 대피로에 계단, 급경사 통로, 좁은 출입구 등 위험 요소 확인 및 조치
  - 대피장소에 충분한 대피 공간을 확보하고, 구역별로 부서별 배치 준비
- (장비 확보) 공습상황 시 인원의 통제·상황전파, 구조·이송 등 사상자 처리 지원 등을 위해 민방위 장비를 확보 (첨부#2)

#### ② 비상 시 행동요령 교육 및 홍보

- (교육) 전 직원 대상으로 비상시 국민행동요령 교육자료(첨부#3, #4)를 활용하여 교육 실시 (3.12. 14:00 ~ 14:20)
  - ※ 온라인 교육시 동시 접속에 따른 시스템 장애 대비, 오프라인 교육 병행
  - 참여인원, 장소, 시스템 과부하 등 고려하여 집합교육, 영상회의, 유튜브, 구루미, 부서장 주관 자체교육 등을 활용 (상시학습 인정)
- (홍보) 비상시 국민행동요령 교육자료(첨부#3)를 각 기관 누리집, SNS(블로그, 인스타그램 등), 내부망 등에 게시
  - 평소 기관별 주관 오프라인 행사시 엑스배너(첨부#5)를 활용하여 국민행동요령 및 민방위 대피소 찾기 요령 홍보

### ③ 토의형 훈련

- (훈련일시) ' 25. 3. 12.(수) 교육 직후 ※ 기관여건에 따라 변경 가능
  - (훈련대상) 교육부 등 행정·공공기관(민방위 담당부서)
  - (주요내용) 직장 민방위대 준비 및 운영계획 등 점검 결과에 대한 문제점·개선방안 토의 및 공습상황 시 대피계획 토의
    - 기관별 방송장비\*, 유관기관 비상연락망, 직원 대피로·대피시설, 직장민방위대 소집·배치 등 토의
- \* 공습상황 시 직원에게 전파할 수 있는 방송 장비·문안 등 확인

#### < 참고 : 토의형 훈련 시나리오 주요내용(예시) >

| 구 분            | 주 요 내 용(예시)   |
|----------------|---|
| 민방위경보 전파       | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 자체적으로 경계경보 전파 및 공습경보 발령을 하여야 할 때, 경보발령 절차 및 방송문안 (방송시스템 활용 포함)</li> </ul>  |
| 대피계획 및 대피시설 운영 | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 대피로, 대피장소의 적정 여부</li> <li>○ 노약자, 장애인, 외국인, 환자 등의 대피계획</li> <li>○ 대피장소 내에서 구역별 배치계획</li> <li>○ 대피시설 내에서 현재 상황파악 계획(라디오 준비 등)</li> </ul> |
| 민방위대원 소집·배치    | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 직장 민방위대 배치 및 임무 고지</li> <li>○ 직장 민방위대 소집절차</li> </ul>  |
| 기 타            | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 민방위 대비태세, 민방위대 운영계획 등 점검 결과 문제점 및 개선 계획</li> <li>○ 부상자 발생 시 응급 의료 체계</li> <li>○ 공습상황 후 직원들의 심리 안정방법</li> </ul>                         |

※ 본 내용을 바탕으로 기관 실정에 맞춰 수정·사용

## 2. 초·중·고등학교, 특수학교 등

### ① 민방위 준비사항 점검

※ 점검기간: 3. 4. ~ 3. 11.

- (대피계획 수립) 대피로, 대피시설 및 구역별 대피유도요원, 보건교사 배치 등
- (대피유도요원) 민방위대원이 부족한 학교 특성을 고려 자위소방대와 연계하여 대피유도요원을 사전에 선정하고, 임무와 역할을 안내 (첨부#1)
- (대피시설 지정) 공습상황 및 훈련에 대비하여 대피로, 대피시설 및 임시 대피장소 지정 (첨부#6)
  - 학교는 5분 이내 거리(429m 이내)에 정부지원 주민대피시설과 공공용 대피시설 순으로 우선 지정하며,
  - 정부지원 주민대피시설과 공공용 대피시설이 없는 학교는 임시 대피장소를 지정 (임시 대피장소 선정 우선순위와 보호 공간을 고려)
- (장비 확보) 공습상황 시 인원 통제·상황전파, 사상자 처리 지원, 정부방송 청취 등에 필요한 장비\*를 준비
  - \* 전자 메가폰, 교통 신호봉, 들것, 응급처치세트, 라디오(건전지) 등

### ② 비상 시 행동요령 교육 및 홍보

- (교육) 학생 및 교직원 대상으로 비상시 국민행동요령 교육자료 (첨부#3, #4)를 활용하여 교육 실시 (3.12. 14:00 ~ 14:20)
  - \* 학교는 새 학기 일정을 고려하여 기간 중(3. 13. ~ 3. 21.) 조정 가능
- (홍보) 가정통신문(알림장 등)을 통해 비상시 행동요령 (첨부#3) 홍보
- (과제부여) 학생이 가족과 함께 집·학교 근처 대피소를 확인할 수 있도록 훈련 하루 전 과제 부여 (첨부#7, #8)

### ③ 토의형 훈련

- (훈련일시) ' 25. 3. 12.(수) 교육 직후 ※ 학교 여건에 따라 변경 가능
- (주재/대상) 학교장 / 교사 및 교직원
- (주요내용) 공습상황 시 대피계획 토의
  - 대피유도요원 선정 및 배치, 대피로·대피시설 등 토의
  - 자가 진단표를 활용하여 준비사항을 점검 (첨부#9)

#### < 참고 : 토의형 훈련 시나리오 주요내용(예시) >

| 구 분            | 주 요 내 용(예시)   |
|----------------|---|
| 민방위경보 전파       | ○ 자체적으로 경계경보 전파 및 공습경보 발령을 하여야 할 때, 경보발령 절차 및 방송문안 (방송시스템 활용 포함)  |
| 대피계획 및 대피시설 운영 | ○ 대피로, 대피장소의 적정 여부<br>○ 장애인, 외국인, 다문화 학생 등의 대피계획<br>○ 대피장소 내에서 구역별 배치계획<br>○ 대피시설 내에서 현재 상황파악 계획(라디오 준비 등)  |
| 대피유도요원 배치      | ○ 대피유도요원 배치 및 임무 안내   |
| 기 타            | ○ 직장민방위 대비태세, 민방위대 운영계획 등 점검 결과 문제점 및 개선 계획 (직장민방위대가 있는 학교의 경우 해당)<br>○ 부상자 발생 시 응급 의료 체계<br>○ 학교 보건교사는 부상자 치료 등 구호 임무 부여(구급함 휴대)<br>○ 공습상황 후 학생 및 교직원의 심리 안정 방법<br>○ 공습상황 시 학부모와 소통 방안 |

※ 본 내용을 바탕으로 기관·학교 실정에 맞춰 수정·사용

### Ⅲ. 훈련 평가

※ 기관여건에 따라 3.13. ~ 3.14. 실시

#### □ 민방위 태세 점검 : 교육행정기관

- (평가방법) 기관 자체평가 실시
- (평가항목) 대피로 및 대피장소의 적절성, 비상시 행동요령 교육 실태, 토의형 훈련 실시 적절성 등 평가

< '25년 3월 민방위훈련 평가항목 및 배점표 >

| 점 검 항 목            | 배점 | 평가결과   |
|--------------------|----|--|
| 1. 민방위 준비태세 점검결과   | 25 |  |
| 2. 비상시 행동요령 교육     | 25 | ▶ 100~91점: 매우 우수<br>▶ 90점~81점: 우수<br>▶ 80점~61점: 보통<br>▶ 60점~41점: 미흡<br>▶ 40점 이하: 매우 미흡 |
| 3. 비상시 행동요령 홍보     | 20 |  |
| 4. 토의형 훈련 실시       | 20 |  |
| 5. 훈련 강평 및 개선계획 수립 | 10 |  |

※ 훈련기관 자체평가 시 본 평가지표 바탕으로 기관실정에 맞춰 수정 사용 가능하고, 항목별 세부평가지표는 추후 별도 통보 예정

#### □ 민방위 준비 자가 진단 : 학교 (첨부#9)

- (진단방법) 교감(안전부장) 주관으로 ‘민방위 준비 자가 진단표’를 활용하여 학교 자체적으로 진단
- (진단항목) 대피계획, 대피로 및 대피장소의 적절성, 비상시 행동요령 교육 및 홍보, 장비 확보 등 진단

---

## IV. 행정 사항

---

### □ 계획 및 결과 제출

- 기관별 훈련계획 제출 : 공문으로 제출 (~2. 27.)

- (공통) 기관별 훈련계획 → 별도 서식 없음(한글)
- (직속기관/지역교육청) 기관별 훈련계획 → 별첨1-1(엑셀)
- (학교) 초·중·고등학교, 특수학교 훈련계획 지역교육청 취합 후 제출 → 별첨1-2(엑셀)

- 훈련 결과보고 : 공문으로 제출 (~3. 21.)

- (공통) 기관별 훈련 결과 → 별첨1-3(한글)
- (직속기관/지역교육청) 기관별 훈련결과 취합 → 별첨1-1(엑셀)
- (학교) 초·중·고등학교, 특수학교 훈련결과 지역교육청 취합 후 제출 → 별첨1-2(엑셀)

### □ 협조 사항

- 민방위훈련 시간대(14:00~14:20) 회의·행사 등 지양
- 시·도교육청은 학생·학부모에게 훈련계획을 사전 안내
  - 가정통신문을 통해 훈련계획 및 ‘비상시 학생행동요령(리플릿)’ 발송
  - 초·중·고 학생 “내 주변 대피소 찾기” 학습과제 부여
    - ※ 농어촌 지역 학교는 ‘내 주변 대피소 찾기’ 과제를 교육자료 안내로 대체 가능
- 비상대비체험관 및 학생안전체험관 등에 ‘비상시 학생행동요령’ 리플릿 비치하여 홍보

## # 첨부

|  |    |
|--|----|
| (첨부 1) 대피 유도 및 안내요원 사전교육(안) .....          | 9  |
| (첨부 2) 직장민방위대 장비 확보 기준 .....               | 10 |
| (첨부 3) 비상시 국민행동요령 교육 자료 .....              | 11 |
| (첨부 4) 비상시 국민행동요령 교육 영상 .....              | 15 |
| (첨부 5) 비상시 국민행동요령 홍보 엑스배너 .....            | 17 |
| (첨부 6) 대피시설과 임시 대피장소 지정 .....              | 18 |
| (첨부 7) 가정통신문 및 「내 주변 대피소 찾기」 과제 (예시) ..... | 20 |
| (첨부 8) 지도앱·포털 이용 내 주변 대피소 찾기 .....         | 22 |
| (첨부 9) 민방위 준비 자가 진단표(학교용) .....            | 23 |

※ 훈련기관 및 임무, 여건에 맞게 변경하여 실시

## ☐ **훈련 전**

- 메가폰(호각), 신호봉, 통제깃발 등 휴대
- 유도구간, 위치, 개인 임무 숙지
- 사전에 책임구역에 도착하여 훈련 준비 및 유도 활동 실시
- 엘리베이터를 이용할 수 없도록 정지

## ☐ **공습경보 발령시**

- 경보발령 즉시 주변 직원·학생에게 경보내용 전파
- 많은 사람들이 일시에 출구(계단)로 몰릴 수 있으므로 안내요원은 호각, 신호봉 등으로 대피자를 통제하여 질서 있게 대피 유도
- 계단 또는 경사로로 대피할 수 있도록 유도(승강기 사용 금지)
- 대피 지시를 들을 수 있도록 가급적 조용히 대피
- 안전사고 발생 시 즉시 소방·경찰 및 훈련 책임자에게 연락
- 각 층 안내요원은 계단으로 오는 대피자가 없을 때까지 대기하며, 담당구역에 대피가 완료되면 ① 해당 층 내 안내요원끼리 소통, ② 담당구역 내 잔류자 확인, ④ 해당 층 책임자가 훈련 책임자에게 최종보고 후 안내요원도 대피장소로 이동

## ☐ **경보 해제시**

- 지원 장비·물자 등 반납
- 훈련유도 시 발생한 문제점 및 개선사항 보고

## 첨부2

## 직장민방위대 장비 확보 기준

### □ 직장민방위대 장비 종류 및 확보 기준

| 장비명    | 민방위대원수    |            |             |             |               |                 |                 |              |
|--------|-----------|------------|-------------|-------------|---------------|-----------------|-----------------|--------------|
|        | 20명<br>이하 | 21~<br>100 | 101~<br>300 | 301~<br>500 | 501~<br>1,000 | 1,001~<br>3,000 | 3,001~<br>5,000 | 5,001명<br>이상 |
| 전자메가폰  | 1         | 2          | 4           | 6           | 8             | 10              | 13              | 15           |
| 지휘용앰프  | -         | 1          | 1           | 1           | 1             | 1               | 2               | 2            |
| 응급처치세트 | 1         | 2          | 3           | 4           | 5             | 6               | 8               | 10           |
| 환자용 들것 | 1         | 2          | 3           | 4           | 5             | 6               | 8               | 10           |
| 휴대용조명등 | 2         | 4          | 6           | 8           | 10            | 15              | 20              | 25           |
| 교통신호봉  | 2         | 2          | 4           | 6           | 8             | 10              | 12              | 14           |

※ 민방위 장비는 민방위대원의 기본 장비로 인원의 통제·상황전파, 구조·이송 등의 사상자 처리 지원 등을 위해 총 6종으로 구성 운영

- (지휘용 앰프) 민방위사태 시 동원 집결지에서의 민방위대 통제, 임무고지 등에 활용하고, 주민에 대한 상황 설명 및 홍보·안내에 활용
- (전자 메가폰) 현장 활동에 따라 민방위대원 간 의사소통 및 주민에 대한 정보 전달·통제 등에 활용
- (교통 신호봉) 민방위사태에 따라 주민 대피유도, 차량통제, 위험지역 표시, 현장 질서 유지 등에 활용
- (환자용 들것) 민방위사태로 발생한 부상자의 응급처치·진료를 위한 후송지원 등에 활용
- (응급처치세트) 민방위사태에 따른 부상자의 현장 응급처치에 활용
- (휴대용조명등) 구조를 위한 수색 활동, 원거리 대원 간의 신호전달 등의 용도로 야간 임무 수행에 활용

### □ 확보 및 유의사항

- 직장민방위대는 직장의 장이 주도하여 시효도래·부족 장비에 대한 대체 및 신규 소요를 반영하여 확보계획 수립 추진
- 장비 운영에 필요한 필수 물품(건전지 등)을 확보토록 하여 유사시 장비를 즉시 활용토록 준비

□ 직원용



비상시 국민행동요령

# 비상시 안전을 위해 꼭 기억해야 할 4가지

## 일상생활 중에

### 1 꼼꼼히 준비

- 대피장소 사전에 파악하기
- 비상 생존배낭 준비



### 대피소 알아두기



'민방위 대피소' 가까운 대피소  
검색 주소 클릭  
길찾기로 위치 확인

### 생존배낭 꾸리기



### 필수 앱 설치



생수, 간편식, 손전등, 상비약,  
라디오(건전지), 화장지(물티슈),  
우의, 담요, 방독면, 마스크,  
고무장갑, 장화, 비닐봉투 등

휴대폰 카메라를 QR코드 위에 찍어  
앱주소를 터치하면 앱(안전디딤돌)을  
설치할 수 있습니다.

## 공급 정보가 올리거나 포탄이 떨어질 때

### 2 안전하게 대피

- 신속하게 대피 후
- 신체 보호하기



더 많은 내용이 궁금하다면?  
국민재난안전포털



### 가까운 민방위 대피소로 이동

- 위급시 가장 가까운 지하시설  
(지하철역, 지하주차장 등) 또는  
유리창 없는 콘크리트 건물 등  
안전한 곳으로 대피하기



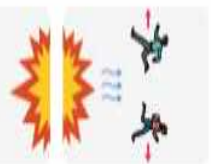
### 화학무기 공격시 대피방향



- 높은 곳이 안전



- 오염지역으로 바람이  
불어가면, 바람 반대  
방향으로 대피



- 오염지역에서 내게로  
바람이 불면, 좌/우측  
방향으로 대피

## 대피소 대피중에

### 3 귀 기울여 정부 안내방송 잘 듣기

### 4 질서유지 및 상호배려하기



나의 대피소는?



# 학생용

“기억하세요”

민방공 경보 5가지

경계경보 : 적의 공격이 예상될 때

경계경보 · )))

안내 : 음성방송 + 문자방송

공습경보/해경보 : 곧 공격 받거나 공격 받고 있을 때

공습경보/해경보 ~~~~

안내 : 1분간 들릴치듯 사이렌 소리

\* 5초 상승 3초 하강 반복(7회)

화생방경보 : 화생방 공격이 예상되거나 공격 받고 있을 때

화생방 경보 · )))

안내 : 음성방송 + 문자방송

경보해제 : 공격이 멈추고 추가 공격이 예상되지 않을 때

경보해제 · )))

안내 : 음성방송 + 문자방송

QR코드 스캔으로 공습경보와 해경보를 들어보세요

민방공 경보란 무엇인가?

민방공 경보?

적의 항공기나 포탄, 미사일 등에 의한 공격이 예상되거나 공격이 있을 경우 또는 화생방에 의한 공격이 있을 경우 발령

나타나는 현상

폭발음, 굉음과 함께 유리창이 깨지고 건물의 진동 또는 파괴

사이렌 소리와 함께 정전, 화재가 발생하고 주변이 혼잡

비상시 학생행동요령

민방공 경보가 울리면 어떡해요

1 학교 생활 중에

준비하고

민방공 경보와 대피장소를 미리 알아 두세요

2 공습경보, 해경보가 울리거나 포탄이 떨어질 때

대피하고

신속하게 대피하고 몸을 보호하세요

3 공습이 멈추고 조용해졌을 때

귀 기울이세요

선생님 지시에 따라 행동하세요

꼭 기억하세요!

비상시 국민행동 요령은 준비! 대피! 듣기!

학교생활 중에

준비

1 미리 알아두세요.

민방공 경보 미리 들어보기

경 계 경 보

적의 공격이 예상될 때

공 습 경 보

곧 공격 받거나 공격 받고 있을 때

화 생 방 경 보

화생방 공격이 예상되거나 공격 받고 있을 때

해 경 보

곧 해 공격 받거나 공격 받고 있을 때

경 보 해 제

공격이 멈추고 추가 공격이 예상되지 않을 때

공습경보·해경보가 울리거나 포탄이 떨어질 때

대피

2 안전하게 대피하세요.

수업 시 대피방법

선생님과 지정된 대피장으로 이동

계단을 이용하고 밀거나 뛰지 않기 (엘리베이터 이용 금지)

공습이 멈추고 조용해졌을 때

듣기

3 차분하게 들어주세요.

선생님의 지시에 따라 행동하기

대피장소에 머물며 침착하게 행동하기

교내 방송 또는 라디오 방송 잘 듣기

학교에서 지정한 대피장소 알아두기

학교 지하실

저층 복도

공공용 대피시설

운동장

1층 필로티

강당, 체육관

실외 활동 시 대피방법

운동장 등 실외활동 시 실내 또는 지정된 대피 장소로 신속히 이동

현장학습 등 차를 타고 이동 중에는 가까운 공터, 도로 오른쪽 정차 후 안전한 곳으로 대피

선생님, 부모님과 소통하기

마음이 불안한 학생은 선생님에게 말하기

선생님 안내에 따라 부모님께 연락하기

- 12 -

비상시 학생행동요령

# 민방공 경보가 올리면 어떡해요

꼭 기억하세요!  
비상시 국민행동 요령은  
**준비! 대피! 듣기!**



## 민방공 경보란?

적의 침공에 의하여 항공기나 포탄, 미사일 등에 의한 공격이 예상되거나 공격이 있을 경우 또는 화생방에 의한 공격이 있을 경우 발령

• **경계경보** : 적의 공격이 예상될 때



**경계경보** ····

안내 : 음성방송 + 문자방송

• **공습경보** : 곧 공격 받거나 공격 받고 있을 때



**공습경보** ~~~~~

안내 : 3분간 물결치듯 사이렌 소리

\* 5초 상승 3초 하강 반복(22회)



• **화생방경보** : 화생방 공격이 예상되거나 공격 받고 있을 때



**화생방 경보** ····

안내 : 음성방송 + 문자방송

• **해경보** : 곧 핵 공격 받거나 공격 받고 있을 때



**해경보** ~~~~~

안내 : 1분간 물결치듯 사이렌 소리

\* 5초 상승 3초 하강 반복(7회)



• **경보해제** : 공격이 멈추고 추가공격이 예상되지 않을 때



**경보해제** ····

안내 : 음성방송 + 문자방송



1 학교 생활  
중요

### 준비하고

민방공 경보와 대피장소를  
미리 알아 두세요



2

공습경보·  
해경보가 울리거나  
포탄이 떨어질 때

### 대피하고

신속하게 대피하고  
몸을 보호하세요



3

공습이 멈추고  
조용해 질 때

### 귀 기울이세요

선생님 지시에  
따라 행동하세요



## 준비

학교생활 중에

### 1 꼼꼼하게 준비하세요.

#### 학교에서 지정한 대피장소 알아두기



학교 지하실



지층 복도



공공용대피시설



운동장



1층 밀로터



강당, 체육관



#### 학교 조치사항



TIP

학교별 대피장소, 대피로, 안내자를 미리 정하고, 학교 환경에 맞는 대피계획을 수립합니다.

학교별 공습대비 대피계획을 학교안전사고 예방에 관한 학교계획에 포함합니다.



TIP

#### 민방공 경보 미리 들어보기

경계 경보

적의 공격이 예상될 때

공습 경보

공 공격 받거나 공격 받고 있을 때

화생방경보

화생방 공격이 예상되거나 공격 받고 있을 때

해 경 보

공 해 공격 받거나 공격 받고 있을 때

경보 해제

공격이 멈추고 추가공격이 예상되지 않을 때

## 대피

공습경보·해경보가 울리거나  
포탄이 떨어질 때

### 2 안전하게 대피하세요.

#### 수업 시 대피방법



선생님과 지정된  
대피장소로 이동



계단을 이용하고  
뛰거나 뛰지 않기  
(엘리베이터 이용 금지)



#### 학교 조치사항



TIP

포탄, 미사일이 떨어질 때 파편(시조각, 유리 등)에 의한 피해가 많기 때문에  
차폐된 곳으로 대피해야 합니다.

통교 전에 민방공경보 발령 시  
조정되는 통교(수업)시간을 학생과  
학부모에게 알려주세요.



TIP

#### 실외 활동 시 대피방법



운동장 등 실외활동 시 실내 또는  
지정된 대피 장소로 신속히 이동



현장학습 등 차를 타고 이동 중에는  
가까운 공터, 도로 오른쪽 정차 후  
안전한 곳으로 대피

## 듣기

공습이 멈추고 조용해졌을 때

### 3 차분하게 들어주세요.

#### 선생님의 지시에 따라 행동하기



대피장소에 머물며  
침착하게 행동하기



교내 방송 또는  
라디오 방송 잘 듣기



#### 학교 조치사항



TIP

대피장소에서 라디오 등 재난방송을  
들을 수 있도록 미리 준비해주세요.

선생님은 SNS 등을 통해 학생들의  
안전을 부모님께 알려주세요.



TIP

#### 선생님, 부모님과 소통하기



마음이 불안한 학생은  
선생님에게 알리기








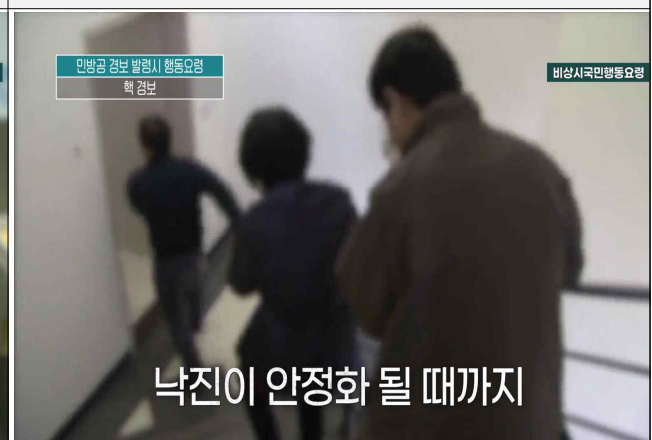
선생님 안내에 따라  
부모님께 연락하기

## 첨부4

## 비상시 국민행동요령 교육 영상

행정안전부 안전한TV(safetv.go.kr), 유튜브 안전한tv 채널 등 참고하여 기관에 맞게 자체교육 실시

□ 교육 영상 “비상시 국민행동요령(6분 40초)”, 안전한TV 게시 및 추후 송부 예정

|   |  |
|---|--|
|    |    |
| <p>민방위 대피소 찾기</p>   | <p>민방공 경보 안내</p>   |
|  |  |
| <p>경계경보 시 행동요령</p>  | <p>공습경보 시 행동요령</p>   |
|  |  |
| <p>화생방경보 시 행동요령</p>   | <p>핵경보 시 행동요령</p>  |

## □ 기타 교육자료

### ○ 비상시 국민행동요령 교육 영상

※ 안전한TV([www.safetv.go.kr](http://www.safetv.go.kr)) 접속 - 유형별 재난 - 사회재난 - 전쟁·테러

### ○ 교육자료 목록

| 구 분   | 제 목                                   | 시 간    | 출 처             |
|---|---------------------------------------|--------|-----------------|
|    | 비상시 국민행동요령                            | 30초    | 행정안전부<br>안전한tv  |
|    | 비상시 안전하게 대처하려면<br>기억해야 할 3가지          | 1분 45초 | 행정안전부<br>안전한tv  |
|   | 내 주변 대피소, 이제 네이버,<br>카카오, 티맵에서 확인 가능! | 52초    | 행정안전부<br>안전한tv  |
|  | 성인 심폐소생술 습득                           | 3분 43초 | 행정안전부<br>안전한tv  |
|  | 심폐소생술? 심폐소생술!<br>몸으로 익히는 심폐소생술        | 5분 5초  | 울산교육청<br>유튜브 채널 |
|  | 접경지역에서의 안전한 대피                        | 5분 40초 | 행정안전부<br>안전한tv  |
|  | 방독면 착용법                               | 3분 1초  | 행정안전부<br>안전한tv  |

# 미리 미리 꼼꼼히 준비하세요!

대피장소 사전에 파악하고,  
비상 생존배낭 준비하기

## 민방위 대피소 찾기

① '민방위 대피소' 검색(위치 기능 활성화)



② 가까운 '대피소' 클릭



## 생존배낭 꾸리기



생수, 간편식, 손전등, 상비약, 라디오(간전지), 마스크, 등



# 미사일 / 핵무기 공격 이렇게 대처해요!

## 미사일 공격 상황



- 지하 대피시설이나 건물 내 또는 지하 지도를 이용하여 신속하게 대피
- 운행 중인 자동차는 가까운 변로나 도로 우측에 정차하여 안전한 곳으로 대피

- 극장, 운동장, 터미널, 백화점 등 사람이 많이 모인 곳에서는 행렬을 중단하고 신속하게 손님을 안전한 곳으로 대피
- 대피장소에서는 질서를 지키고, 방송을 통한 안내 청취

## 핵무기 공격 상황

① 경보가 울리면 - 지하시설로 즉각 대피



지하철역



지하철가



터널

② 핵폭탄이 터지면 - 반대방향으로 엎드려 입을 벌리고는 귀를 막기



(여가 바닥에 닿지 않게)



③ 핵폭발 후 - 방사능과 낙진 피하기



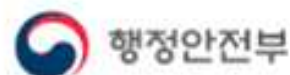
지하 깊은 곳



콘크리트 건물 안  
(유리창이 없는 곳)



이동시 비옷, 우산 활용



## 첨부6

## 대피시설과 임시 대피장소 지정

### □ 대피시설과 임시대피장소의 구분

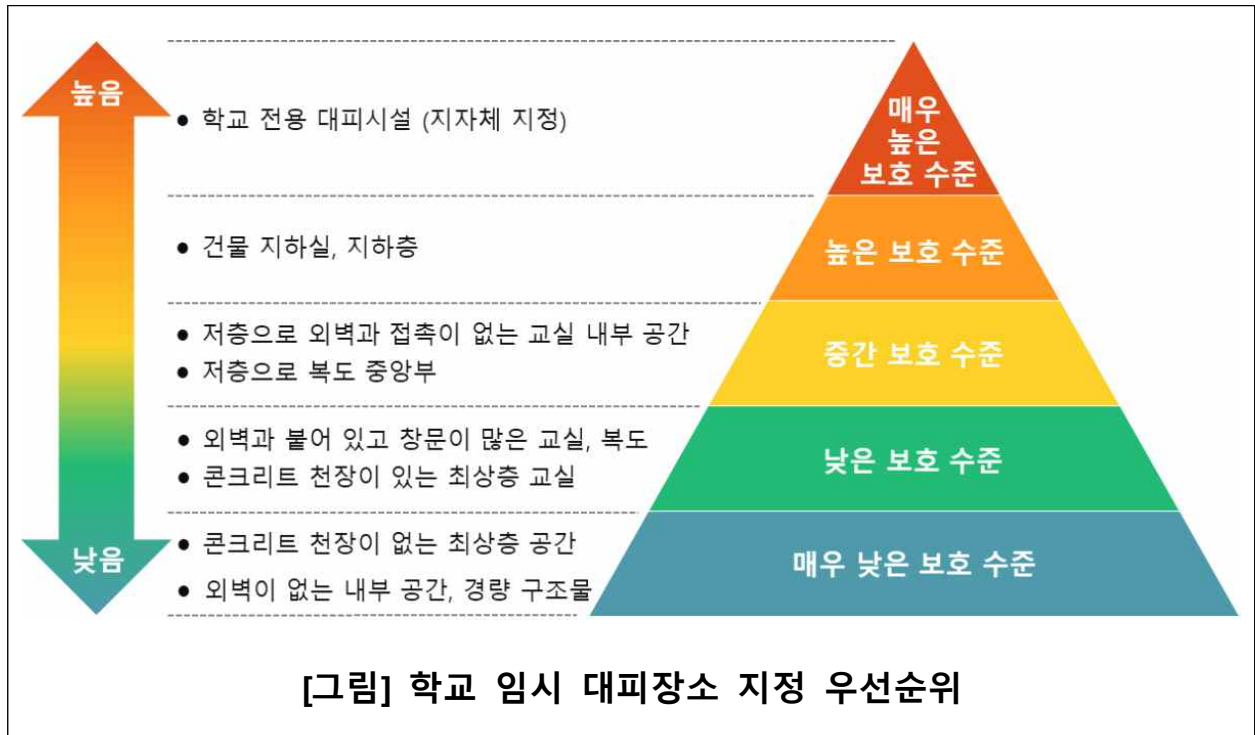
| 구 분      |                | 설 명  |
|----------|----------------|--|
| 대피<br>시설 | 정부지원<br>주민대피시설 | 접경지역 중 직접 피해가 예상되는 지역이나, 국가중요시설 인근 포격 가능성이 높은 지역에 정부지원의 재정 지원을 받아 구축된 대피시설                 |
|          | 공공용<br>대피시설    | 민간 및 정부·지자체·공공기관 등의 지하시설물을 유사 시 대피시설로 전환 운영하기 위해 소유자·관리자 또는 점유자(이하 “시설주”)의 동의를 얻어 지정한 대피시설 |
| 임시 대피장소  |                | 학교 인근(429m 이내) 주변에 대피시설이 없을 경우, 학생과 교직원이 일시적으로 대피하여 안전을 확보할 수 있도록 학교가 지정한 대피 공간            |

### □ 임시 대피장소의 지정 원칙

- 학교는 5분 이내 거리(429m 이내)에 정부지원 주민대피시설과 공공용 대피시설 순으로 우선 지정
- 정부지원 주민대피시설과 공공용 대피시설이 없는 학교는 임시 대피장소를 지정하며, 임시 대피장소 우선순위와 보호 공간을 고려하여 지정

### □ 임시 대피장소의 우선순위

- 매우 높은 보호 수준 : 학교 내 법적으로 설치된 민방위 대피소로 가장 안전한 공간  
※ 예시 : 학교 전용 대피시설 (지자체 지정)
- 높은 보호 수준 : 폭발 충격과 파편으로부터 보호할 수 있는 공간으로 비교적 안전한 공간  
※ 예시 : 건물 지하실, 지하층 등



- **중간 보호 수준** : 충격과 파편으로 인한 피해를 줄일 수 있는 공간으로 붕괴 위험에 대한 보호는 상대적으로 낮은 공간  
※ 예시 : 저층으로 외벽과 접촉이 없는 교실 내부 공간, 저층으로 복도 중앙부 등
- **낮은 보호 수준** : 충격과 파편에 노출될 수 있는 공간  
※ 예시 : 외벽과 붙어 있는 교실과 복도, 창문이 많은 교실과 복도, 콘크리트 천장이 있는 최상층(1층) 교실 등
- **매우 낮은 보호 수준** : 건축물 붕괴와 충격, 파편으로부터 위험에 가장 취약한 공간  
※ 예시 : 콘크리트가 천장이 없는 최상층(1층) 건물, 외벽이 없는 내부 공간, 컨테이너 교실, 경량 구조물 등

## □ 임시 대피장소의 공간

- 학교는 학생 한 명당 아래 보호 공간 기준에 따라 임시 대피장소 공간을 확보
  - 초등학생(약 0.5㎡), 중·고등학생(0.6~0.7㎡), 교직원(약 0.8㎡)

**첨부7****가정통신문 및 「내 주변 대피소 찾기」 과제 (예시)**

|          |   |                     |
|----------|---|---------------------|
| 학교<br>마크 | 2025년 3월 민방위 훈련 실시 및<br>내 주변 대피소 찾기 과제 안내 | ○○○○학교<br>담당자 : ○○○ |
|----------|---|---------------------|

안녕하십니까? 학부모님들의 가정에 항상 평안함이 가득하길 바랍니다.  
2025년 3월 13일에 국민·학생의 안전을 보장하기 위하여 공습 상황에 대비하는 비상시 대피 훈련을 진행하고, 국민행동요령 교육을 실시하고자 합니다.  
이와 더불어 학생들이 유사시에 집 근처의 비상 대피소를 미리 파악하여 행동할 수 있도록 ‘내 주변 대피소 찾기’ 과제를 부여하고자 하니, 학부모님들께서 아래 방법에 따라 학생들이 직접 집 주위의 대피소를 찾을 수 있도록 안내 부탁드립니다.  
학교 발전을 위해 보내주시는 많은 관심과 격려에 깊이 감사드립니다.

**□ 민방위 훈련 안내**

- 일 시 : 2025. 3. 13.(목) 14:00 ~ 14:20(20분)
- 대 상 : 전교생, 교사
- 내 용 : 공습 상황 시 국민행동요령 교육

**□ 학부모 협조사항**

- 학생과 함께 네이버지도, 카카오맵, 티맵, 안전디딤돌 스마트폰 앱을 설치한 집·학교 주변 대피소 확인
- 교내 대피훈련 도중 안전사고가 발생하지 않게끔 학생들이 지도 교사의 이동 통제와 안전관리에 성실히 따르도록 지도

**2025. 3.****○○○○ 학교장**

## □ 내 주변 대피소 찾기 과제 안내

|  |                           |
|--|---------------------------|
| 지도앱·포털 이용 내 주변 대피소 찾기  | ( )학년 ( )반 ( )번<br>이름 ( ) |
| 공급상황 대비한 내 주변 대피소 찾는 방법을 안내합니다. 지도앱 및 포털을 이용하여 주변 대피소를 찾아보고 내가 찾은 대피소를 적어봅시다. 3. 18.(화)까지 답임 선생님께 제출합니다. |                           |

### 대피소 찾는 방법

- 네이버지도, 카카오맵, 티맵, 안전디딤돌 앱에서 ‘민방위 대피소’ 검색
- ※ 이용자의 현재위치 주변에 대피소를 찾을 수 있음

#### ‘민방위 대피소’ 검색



네이버지도, 카카오맵,  
티맵, 안전디딤돌 앱에서  
‘민방위 대피소’ 검색

#### 가까운 대피소 주소 클릭



가까운 대피소 검색  
※ 지도상의 위치와 현재 위치가 다른  
경우, 휴대폰의 ‘위치’ 서비스 기능을  
활성화

#### 길 찾기로 위치 확인



길 찾기로 경로 탐색하여  
대피소 방문·확인

※ 우리 집과 학교 주변의 가장 가까운 대피소를 찾아 적어봅시다.

1. 집 ( ) 2. 학교 ( )

## 첨부8

## 지도앱·포털 이용 내 주변 대피소 찾기



### ‘민방위 대피소’ 검색



네이버지도, 카카오맵,  
티맵, 안전디딤돌 앱에서  
‘민방위 대피소’ 검색

### 가까운 대피소 주소 클릭



가까운 대피소 검색  
※ 지도상의 위치와 현재 위치가 다른 경우,  
휴대폰의 ‘위치’ 서비스 기능을 활성화

### 길 찾기로 위치 확인



길 찾기로 경로 탐색하여  
대피소 방문·확인

## 첨부9

## 민방위 준비 자가 진단표 (학교용)

공습 상황 시 학생과 교직원의 안전을 위한 민방위 준비 자가 진단표입니다.  
학교의 공습 대비 준비 상황을 자체적으로 점검 바랍니다.

| 문      항 |  | 점검 결과  | 미흡한 사항            |
|----------|--|--|-------------------|
| 1        | 공습 대비 대피계획을 수립                               | 실시 <input type="checkbox"/> 미실시 <input type="checkbox"/> |                   |
| 2        | 공습 대비 대피계획을 '학교안전사고 예방에 관한 학교계획'에 포함         | 실시 <input type="checkbox"/> 미실시 <input type="checkbox"/> |                   |
| 3        | 대피시설 또는 임시 대피장소 선정                           | 실시 <input type="checkbox"/> 미실시 <input type="checkbox"/> |                   |
| 4        | 방송시스템 점검<br>※ 전체 및 대피소 방송 가능 여부              | 실시 <input type="checkbox"/> 미실시 <input type="checkbox"/> |                   |
| 5        | 응급처치세트 구비                                    | 실시 <input type="checkbox"/> 미실시 <input type="checkbox"/> |                   |
| 6        | 전자메가폰, 신호봉 구비                                | 실시 <input type="checkbox"/> 미실시 <input type="checkbox"/> |                   |
| 7        | 대피유도요원을 사전에 선정 및 임무와 역할을 고지                  | 실시 <input type="checkbox"/> 미실시 <input type="checkbox"/> |                   |
| 8        | 비상시 행동요령 교육 및 참여율*<br>* 학교 구성원(학생, 교직원 등) 모두 | 실시 <input type="checkbox"/> 미실시 <input type="checkbox"/> | 참여율 (          %) |
| 9        | 가정통신문을 통해<br>'비상시 학생 행동요령' 안내                | 실시 <input type="checkbox"/> 미실시 <input type="checkbox"/> |                   |
| 10       | "내 주변 대피소 찾기" 학습과제 부여                        | 실시 <input type="checkbox"/> 미실시 <input type="checkbox"/> |                   |