

수두 유행 알림 및 예방관리 안내

최근 도내 여러 학교에서 수두 유행 신고가 접수되었습니다. 당분간 유행이 지속될 것으로 예상되어 주의가 필요합니다. 특히, 학생들에게 올바른 손씻기와 기침예절을 지키도록 교육해야 합니다. 또한 만 12세 이하의 어린이는 보건소와 지정 의료기관에서 연중 무료 접종하므로, 이를 통해 건강한 학교생활을 보낼 수 있도록 선생님과 부모님들의 적극적인 협조가 필요합니다.

1

수 두

- 매년 4~6월과 10월~이듬해 1월 사이 많이 발생합니다.
- 물집에 직접접촉하거나 다른 환자의 기침 분비물 등을 통해 감염됩니다.
- 수두는 일반적으로 증상이 가볍고 자가 치유되는 질환이나 간혹 합병증을 동반합니다.
- 미열을 시작으로 온몸에 물집(수포)이 1주일가량 발생하며, 보통 머리에서 몸통으로 퍼져나가는데 반점 등과 같은 다른 형태로 진행됩니다. 회복기에 이르면 모든 병변에 딱지(가피)가 형성됩니다.



단체생활 감염병 예방수칙

첫째, 비누를 사용하여 30초 이상 손을 자주 씻고, 기침이나 재채기를 할 때는 손이 아닌 휴지나 옷소매로 입과 코를 가리는 기침예절을 지켜 주십시오.

둘째, 감염병 의심증상이 발생한 경우 다른 사람과 접촉하지 않고 곧바로 가까운 의료기관에서 진료를 받으십시오.

셋째, 집단유행을 막기 위해 감염 환자는 전염기간 동안에는 등원·등교(학원 등 사람이 많은 장소 포함)를 하지 않도록 하십시오.

- 예방접종, 손 씻기, 기침예절 등의 일반적인 예방과 마스크 착용을 실천하며, 다른 환자와의 접촉을 자제하도록 합니다.
- 만약 감염된 경우 집단 내 전파를 예방하기 위해 **모든 물집에 딱지가 앉을 때까지 등원·등교하지 않는 것**을 권장합니다.
- 예방접종기록을 확인하여 표준일정에 따라 접종하고, 누락된 접종이 있으면 완료하여야 합니다.

수두	총 1회 접종	생후 12~15개월
----	---------	------------

- ※ 접종기록 및 지정의료기관 확인: 보건소나 인터넷 예방 접종도우미(nip.cdc.go.kr)와 스마트폰 어플리케이션(**질병관리본부 예방접종도우미**)
- ※ 교육부와 함께 초등학교 입학생의 경우 예방접종 완료 여부를 확인하고 보건소와 협력해 미접종자에게 무료접종을 안내하고 있습니다.

- 기침예절 및 올바른 손씻기 포스터 자료 - 붙임 1
- 기침예절 및 올바른 손씻기 영상 자료 - 붙임 2

기침할 때 옷소매로 입과 코를 가리고!



[올바른 기침예절]



흐르는 물에 비누로 30초 이상 손씻기!

[올바른 손씻기 6단계]



발행일 2018.3.21

붙임 2. 기침예절 및 올바른 손씻기 영상자료



기침예절 실험영상(보니하니)

youtu.be/Cjnc5amlq6Q



올바른 손씻기(보니하니)

youtu.be/PfmKAI8W_mE



기침예절 영상(꼬마버스 타요)

youtu.be/fAYnlrStlaA



올바른 손씻기송 뮤직비디오

youtu.be/WiG1ppvKo3Y



기침예절 공익광고

youtu.be/E2RSNpQyuO8



올바른 손씻기 공익광고

youtu.be/Sd9mHT9tOHU



기침예절 좋아요 캠페인 영상

youtu.be/qkclYVRqb5c



손씻기 실험카메라 캠페인 영상

youtu.be/CY3RJpwiar8