



12월 간식단



우리 아이들의 건강과 행복을 응원합니다

일 2000원 / 돌봄교실

	월	화	수	목	금
1주					1 마카롱 18g 자연드림 망고젤리 23g 프로바이오틱 140ml
2주	4 푸딩 90g 맛밤 50g	5 생크림 왕초코링 125g 츄러스 20g	6 롤피자 80g(렌지) 요거얌얌 플레인 125ml	7 파리 핑거스틱 20g 자연드림 우리밀와플 18g hy 프리미엄 요구르트 100ml	8 절편50g(1인1개) 우리쌀100% 딸기풍당 아몬드 견과 10g 유기농 달콤한 하루100ml
3주	11 국내산 참숯 구운란 30g 우리밀 마들렌25g 산양 요구르트 150ml	12 고기만두(1인3개 렌지) 아람농장 살구주스 100ml	13 파인애플바 60g 브루느와 15g 키스틱 70g	14 호빵 80g(렌지) 유산균 자몽주스 120ml	15 인절미50g(1인3개) 우리쌀100% 서울우유 유기농 아침에주스 120ml
4주	18 우리밀 쿠키 28g 인포켓 스트링치즈 20g 자연드림 사과한모금 120ml	19 대만샌드위치 110g 엔요 80ml	20 우유 핫도그 80g(렌지) 포도주스 135ml	21 보스톤 도넛 65g hy 미니월 80ml	22 자연드림 호두과자 40g 유산균 오렌지주스 120ml
5주	25 성탄절	26 촉촉한 바나나빵 40g 어린이기호인증 야채친구들 100ml	27 글 40g 크런치스틱 18g 떠먹는 요플레 85g	28 미스베어 30g 서울우유 듀오안 150ml	29 흑임자설기50g(1인1개) 우리쌀100% 자연드림 피넛오곡롤 9g 어린이기호인증 청사과주스 100ml

★ 식단표 원산지 표기

- * 떡 -> 쌀 국내산 사용
- * 과일 -> 바나나(수입) 파인애플(수입) 외 모든과일 국내산사용
- * 기타상품 -> 떡/과일 외에 모든 제품은 완제품이며 개별포장지에 표기

★ 다음 식품은 알레르기를 유발 할 수 있습니다.

①난류(가금류), ②우유, ③메밀, ④땅콩, ⑤대두, ⑥밀, ⑦고등어, ⑧게, ⑨새우, ⑩돼지고기, ⑪복숭아, ⑫토마토

품목별 알레르기 유발가능 <빵류:①②④⑥⑬, 우유:②, 두유:⑤, 푸딩:⑪, 주스류:⑪⑫>

- ★ 메뉴 및 제철과일은 아이들 선호도에 따라 변경 가능하니 원하는 제품 있으시면 연락바랍니다.
- ★ 식중독 안전사고 예방을 위하여 당일 식용하며 외부반출 금지를 원칙으로 하고 있습니다.
- ★ 음식을 보관시 냉장/냉동/유통기한 등 철저한 관리에 각별히 신경 써 주시기 바랍니다.
- ★ 간식은 공급 사정에 따라 다소 변경 될 수 있음을 알려드립니다.