

식단표

		7월 31일(수요일)	8월 1일(목요일)	8월 2일(금요일)
		고추장 돈육 불고기 묵은지볶음 닭가슴장조림 햄/맛살조림 조미김 미역국	베이컨야채볶음밥 오이김치 양배추샐러드 감자조림 조미김 된장국	돈육/갈비구이 김치 버섯장조림 참나물무침 조미김 계란국
8월 5일(월요일)	8월 6일(화요일)	8월 7일(수요일)	8월 8일(목요일)	8월 9일(금요일)
소불고기 김치 시금치무침 어묵볶음 조미김 된장국	새우볶음밥 김치 단무지/피클 돈육간장불고기 조미김 미역국	닭강정 김치 브로콜리야채무침 메추리장조림 조미김 무/복쌈국	떡갈비조림 김치 버섯/맛살조림 고추장/멸치볶음 조미김 콩나물국	돈육/갈비찜 김치 버섯장조림 새우고추장볶음 조미김 된장국
8월 12일(월요일)	8월 13일(화요일)	8월 14일(수요일)		8월 16일(금요일)
치킨까스 생채김치 감자샐러드 단무지/피클 조미김 무/오뎅국	소고기/우영불고기 김치 콩나물/오이무침 진미채무침 조미김 미역국	고추장 돈육 불고기 묵은지볶음 깨순나물 닭가슴장조림 조미김 된장국	광복절 쉬는날	돈까스 깍두기 양배추샐러드 마늘쫘/햄볶음 조미김 무/오뎅국
8월 19일(월요일)	8월 20일(화요일)			
닭/감자조림 김치 버섯볶음 고추장/멸치볶음 조미김 미역국	치킨마요덮밥 김치 단무지/피클 고추장/돈육볶음 조미김 된장국			