

10월 간식단[진북초]



우리 아이들의 건강과 행복을 응원합니다

일 2000원 / 돌봄교실

	월	화	수	목	금
		1	2	3	4
1주		임시공휴일	통크 40g②⑤⑥ A2 요거트 80g②	개천절	쁘띠첼 푸딩 90g⑪ 롯데 키스틱 50g①②⑤⑥⑩
2주	7 씨리얼 30g⑤⑥ (수저,그릇x) 고칼슘우유 180ml②	8 파리 단팥빵 70g ①②⑤⑥ 파스퇴르 장액티브 130ml②	9 한글날	10 생크림 왕초코링 120g ②⑤⑥ 참쌀약과 30g⑥	11 절편50g(1인1개) 우리쌀100% 아몬드견과 10g①②④ 스쿨 파인한오렌지 100ml
3주	14 우리밀 허니버터 카스텔라 30g ①②⑤⑥ 세브란스 위락 150ml②	15 대만 샌드위치 110g ①②⑤⑥ 자연드림 감귤한모금 120ml	16 시카고 피자 90g ①⑥⑫ 이오 요구르트 80ml②	17 마블도넛 60g ①②⑤⑥ 홍삼주스 100ml	18 바람떡 40g(1인2개) 우리쌀100% 후르츠 젤리 20g⑩⑪ 요거얌애플레인 120ml
4주	21 담양한과 두부과자 20g ②⑤⑥ 짜요짜요 40g ② 워터젤리 100ml	22 서울우유 마이픽 125g ②⑤⑥ 자연드림 우리밀와플 21g①②⑤⑥	23 삼각 김밥 110g ②⑤⑥⑧⑩ 자연드림 사과한모금 120ml	24 파카추 치즈브레드 80g ①②⑤⑥ 연세 키짱우유110ml②	25 가래떡50g(1인1개) 우리쌀100% 광천김 4g 유기농 달콤한 하루 100ml
5주	28 전주 수제초코파이 40g ①②⑤⑥ 노슈가 콜라겐 100ml	29 국내산 참숯 구운란 30g① 스트링 치즈 9g② 프로바이오틱스 135ml②	30 우유 핫도그 70g ①②⑤⑥⑩ 블랙사파이어주스 100ml	31 뚜레 후레쉬크림빵 60g ①②⑤⑥ 엔요 100ml②	

★ 식단표 원산지 표기

- * 떡 -> 쌀 국내산 사용
- * 과일 -> 바나나(수입) 파인애플(수입) 외 모든과일 국내산사용
- * 기타상품 -> 떡/과일 외에 모든 제품은 완제품이며 개별포장지에 표기

★ 다음 식품은 알레르기 유발 할 수 있습니다.

①난류(가금류), ②우유, ③메밀, ④땅콩, ⑤대두, ⑥밀, ⑦고등어, ⑧게, ⑨새우, ⑩돼지고기, ⑪복숭아, ⑫토마토
품목별 알레르기 유발가능 <빵류:①②④⑥⑩, 우유:②, 두유:⑤, 푸딩:⑪, 주스류:⑪⑫>

- ★ 메뉴 및 제철과일은 아이들 선호도에 따라 변경 가능하니 원하는 제품 있으시면 연락바랍니다.
- ★ 식중독 안전사고 예방을 위하여 당일 식용하며 외부반출 금지를 원칙으로 하고 있습니다.
- ★ 음식물 보관시 냉장/냉동/유통기한 등 철저한 관리에 각별히 신경 써 주시기 바랍니다.
- ★ 간식은 공급 사정에 따라 다소 변경 될 수 있음을 알려드립니다.