



1월 간식단



우리 아이들의 건강과 행복을 응원합니다

일 2000원 / 돌봄교실

	월	화	수	목	금
	1	2	3	4	5
1주	신정	전주수제초코파이 40g 파스퇴르 청정목장우유 120ml	시카고 피자 80g(렌지) 얼라이브 망고주스 120ml	파리 후르티아 50g hy 바나나우유 100ml	국내산 참숯구운란 30g 자연드림 우리밀 와플 21g 자연드림 감귤한모금 120ml
2주	8	9	10	11	12
	우리밀 허니버터카스테라 30g 블루베리 산양 요구르트 150ml	서울우유 마이픽 125g 크런치 스틱 18g	굴 40g 스트링치즈 20g 떠먹는 요거트 85g	바닐라 후르츠 65g 요거얌얌 플레인 125ml	경단 50g(1인3개) 우리쌀100% 포도주스 135ml
3주	15	16	17	18	19
	소보루 머핀 30g 서울우유 듀오안 150ml	대만샌드위치 110g 자연드림 사과한모금 120ml	고기만두(1인3개 렌지) 어린이기호인종 굴굴이한라봉 100ml	촉촉고구마스틱(국내산) 20g 담양참쌀유과 9g 파스퇴르 장액티비티 140ml	치즈케익 70g 유기농 상큼한 하루100ml
4주	22	23	24	25	26
	쁘띠첼 과일푸딩 90g 트윅클 케익 40g	생크림 왕초코링 125g 파리 핑거스틱 20g	파인애플바 60g 요거바 40g 우리밀 소프트쿠키 23g	호빵 80g(렌지) 엔요 80ml	눈꽃떡 50g(1인1개) 우리쌀100% 서울우유 유기농 아침에주스 120ml
5주	29	30	31		
	윤후의 달밤 50g 농협 한라봉주스 120ml	뚜레 후레쉬크림빵 60g 프로바이오틱 140ml	배즙후랑크 70g(렌지) 아람농장 자두주스 100ml		

★ 식단표 원산지 표기

- * 떡 -> 쌀 국내산 사용
- * 과일 -> 바나나(수입) 파인애플(수입) 외 모든과일 국내산사용
- * 기타상품 -> 떡/과일 외에 모든 제품은 완제품이며 개별포장지에 표기

★ 다음 식품은 알레르기를 유발 할 수 있습니다.

①난류(가금류), ②우유, ③메밀, ④땅콩, ⑤대두, ⑥밀, ⑦고등어, ⑧게, ⑨새우, ⑩돼지고기, ⑪복숭아, ⑫토마토
품목별 알레르기 유발가능 <빵류:①②④⑥⑬, 우유:②, 두유:⑤, 푸딩:⑪, 주스류:⑪⑫>

- ★ 메뉴 및 제철과일은 아이들 선호도에 따라 변경 가능하니 원하는 제품 있으시면 연락바랍니다.
- ★ 식중독 안전사고 예방을 위하여 당일 식음하며 외부반출 금지를 원칙으로 하고 있습니다.
- ★ 음식물 보관시 냉장/냉동/유통기한 등 철저한 관리에 각별히 신경 써 주시기 바랍니다.
- ★ 간식은 공급 사정에 따라 다소 변경 될 수 있음을 알려드립니다.