

8월_1째 주

| | | 8월 1일 | 8월 2일 | 8월 3일 | 8월 4일 | 8월 5일 |
|---------------|-----------|--------------------------------|---------------------------------|-------------------------|---------------------------|---------------------|
| 주간 학교급식영양량 | | 백미밥 | 옥수수밥 | 백미밥 | 흑미밥 | 백미밥 |
| | | 참치김치찌개 (9.13) | 아욱된장국(5.9 .13) | 북어콩나물국(1 3) | 미역국(13) | 유부장국(5.13) |
| | | 치킨까스&머스 타드 (1.5.6.13.15) | 버섯돼지불고기 (5.10.13) | 떡갈비(1.5.6.1 0.13.16) | 야채카레(1.5.6. 13.15) | 춘천식닭갈비(5 .13.15) |
| | | 명엽채조림(5.1 3) | 동그랑땡&케첩(1.5.6.10.12.15) | 매추리알장조림 (1.5.13) | 치킨가라아게(1. 2.5.6.13.15) | 순대튀김(5.6.1 0) |
| | | 김자반(13) | 숙주나물(13) | 단무지무침(13) | 파래무침(13) | 새송이버섯볶음 (13) |
| | | 배추김치(9.13) | 깍두기(9.13) | 배추김치(9.13) | 깍두기(9.13) | 배추김치(9.13) |
| 식재료 | | 원산지 | 원산지 | 원산지 | 원산지 | 원산지 |
| 쌀 | | 국내산 | 국내산 | 국내산 | 국내산 | 국내산 |
| 김치류/고춧가루 | | 국산국산 | 국산국산 | 국산국산 | 국산국산 | 국산국산 |
| 쇠고기(종류)/가공품 | | | | | | |
| 돼지고기/가공품 | | | 국산국산 | 국산국산 | | 국산국산 |
| 닭고기/가공품 | | 국산국산 | | | 국산국산 | 국산국산 |
| 오리고기/가공품 | | | | | | |
| 낙지/가공품 | | | | | | |
| 명태/가공품 | | | | | | |
| 고등어/가공품 | | | | | | |
| 갈치/가공품 | | | | | | |
| 오징어/가공품 | | | | | | |
| 꽃게/가공품 | | | | | | |
| 참조기/가공품 | | | | | | |
| 두부 | | | | | | |
| 콩 | | | | | | |
| 영양소 | 평균 필요량 | 영양량 | 영양량 | 영양량 | 영양량 | 영양량 |
| 에너지(kcal) | | 723.7 | 708.2 | 763.0 | 757.8 | 745.8 |
| 탄수화물(g) | | 96.1 | 100.3 | 110.1 | 102.0 | 126.3 |
| 단백질(g) | | 28.6 | 29.5 | 27.4 | 26.0 | 43.3 |
| 지방(g) | | 22.2 | 19.0 | 23.0 | 26.3 | 6.8 |
| 비타민A(RE) | | 160.1 | 123.2 | 154.6 | 159.4 | 151.8 |
| 티아민(mg) | | 0.3 | 0.4 | 0.5 | 0.2 | 0.4 |
| 리보플라빈(mg) | | 0.4 | 0.3 | 0.6 | 0.4 | 0.7 |
| 비타민C(mg) | | 20.4 | 24.7 | 25.1 | 26 | 34.2 |
| 칼슘(mg) | | 196.2 | 240.2 | 224.2 | 285.2 | 245.8 |
| 철분(mg) | | 3.3 | 3.9 | 6.8 | 4.3 | 8.6 |
| 나트륨(mg) | | 1169.1 | 1199.4 | 1195.9 | 1152.3 | 1210.3 |