

# 방과후학교 방송댄스부 모집안내



학부모님께

안녕하세요? 전주진북초등학교 방과후학교 방송댄스부입니다.

**내향적인 아이들은** 춤을 통해 보다 **적극적인 자기표현을**, **외향적인 아이들은** 넘치는 에너지를 춤을 통해 발산할 수 있도록 하는 것이 이 수업의 목표이자 저의 바람입니다.

본 수업은 한 달에 2-3곡 정도의 안무를 배우고 촬영하여(개인선택) 무력무력 성장하는 아이들의 발전과정을 기록할 수 있도록 합니다. 더불어, 다양한 기본기 연습과 프리스타일 수업을 함께 구성해 아이들의 기초체력과 창의력 향상에 도움을 줍니다. 아이들에게 즐거운 추억이 될 수 있도록 아낌없는 열정으로 최선을 다해 지도하겠습니다!

## \* 댄스수업을 통한 기대효과~ ♥

- 매주 정해진 분량의 안무를 배우고 완성시키며 잦은 성취감 맛보기
- 음악의 리듬에 맞춰 정확한 박자에 움직이는 연습을 통한 집중력 향상
- 근력, 유연성, 순발력 강화
- 신체조절 및 협응능력 강화
- 에너지 발산을 통한 건강한 자기표현 연습, 스트레스 해소

\* 대상 : 1~6학년 학생 (학년별, 수준에 맞추어 지도) 초보자 환영합니다~

\* 장소 : 본관 2층 뮤지컬실

\* 일시 : 화, 목, 금

14:00~14:40

14:50~15:30

15:40~16:20

\* 문의 : 강사 ☎ 010-6659-5778 (수업중일 경우가 많으니 문자남겨주세요~)

