

아동·청소년 심리지원서비스

1. 사업목적

-심리·정서적 스트레스를 받고 있는 아동의 조기 발견과 개입을 통하여 문제행동을 감소시키고, 심리·정서적 스트레스의 과도한 행동특성을 미연에 방지하고 2차적인 문제 예방을 통한 정서적 성장 지원을 목적으로 한다.

2. 사업범위

1) 운영과정

- 기 간: 2022. 03월부터 ~ 2023년 02월까지(1년)
- 대 상: 기준중위소득 150% 이하 (만18세 이하 아동, 청소년)
- 제공주기 및 시간: 기관방문 서비스- 주1회, 40분, 월4회, 부모상담 10분.
- 제공장소: 전주미술심리상담연구소

2) 서비스내용(미술심리상담)

구분	서비스횟수	프로그램	서비스 내용 및 특징
기본 서비스	주1회 (50분)	미술심리상담	-미술심리상담을 통해 자신의 억압된 내적 갈등을 분출하여 자기 표현 및 자기발산을 위한 정서적 안정의 치유적 경험으로 인한 사회성 및 자아존중감 향상시킴 -심리상담을 통해 자신의 내면의 정서 및 행동적인 문제를 파악하고, 이에 맞는 해결 방안을 찾아 문제를 본인 스스로 해결할 수 있도록 조언을 해줌

※ 신청서 : 12월 20일까지 담임선생님께 제출

문의처) 전주미술심리상담연구소 063) 277-6619, 010-6219-4919 (담당: 정희정)

주 소) 전주시 덕진구 기린대로 358 602/604호 (금암동 태평양 수영장)

위 내용에 아동·청소년심리지원서비스를 신청합니다.			
아동이름	이름:	학년	반
부모이름		연락처	
주 소			

성인심리지원서비스

(구)가족역량강화서비스

1. 사업목적

부모-자녀 대상에 초점을 맞추어 가족구성원의 심리·정서적 갈등을 최소화하며 또한 개인이 경험하는 스트레스를 해소하여 다양한 문제들을 해결하고 도움을 받을 수 있도록 정서적 성장 지원을 목적으로 한다.

2. 사업범위

1) 운영과정

- 기 간: 2022. 03월부터 ~2023년 2월 (1년)
- 대 상: 부모-자녀 관계향상을 위한 부모 및 만18세 이상 성인
- 제공주기 및 시간: 기관방문 서비스- 주 1회, 50분, 월 4회
- 제공장소: 전주미술심리상담연구소

2) 서비스내용(미술심리상담 및 심리상담)

구분	서비스횟수	프로그램	서비스 내용 및 특징
기본 서비스	월4회 (50분)	미술심리 · 심리상담 및 부모교육	-미술심리상담을 통해 자신의 억압된 내적 갈등을 분출하여 자기표현 및 자기발산을 위한 정서적 안정의 치유적 경험으로 인한 사회성 및 자아존중감 향상시킴 -심리상담을 통해 자신의 내면의 정서 및 행동적인 문제를 파악하고, 이에 맞는 해결 방안을 찾아 문제를 본인 스스로 해결할 수 있도록 조언을 해줌 -부모교육, 부모-자녀 효과적 의사소통 및 부모 감정 코칭

※ 신청서 : 12월 20일까지 담임선생님께 제출

문의처) 전주미술심리상담연구소 063) 277-6619, 010-6219-4919 (담당: 정희정)

주 소) 전주시 덕진구 기린대로 358 602/604호 (금암동 태평양 수영장)

위 내용에 성인심리지원서비스를 신청합니다.

아동이름	이름:	학년	반
부모이름		연락처	
주 소			

성인심리지원서비스·아동청소년심리지원서비스

1. 단체의 특징 및 장점

- 전주미술심리상담연구소는 2003년에 개소하여 현재까지 아동에서 노인에 이르기까지 전문적인 서비스를 기본으로 미술심리상담과 예술치유를 제공할 수 있는 전문인력 즉, 심리상담사의 자질과 역량을 양성하는 연구기관으로 활동하고 있다. 또 미술심리상담을 통해 창작활동에 대한 요소를 경험하고 자신의 생각과 시각을 새롭게 구성하면서 심리, 사회, 정서적인 안정과 더불어 창조적이며 상상력 풍부한 성장을 도모하는 연구기관이다. 또한 전문 미술심리상담 연구 진흥기관으로서 심신의 어려움을 겪고 있는 사람들을 대상으로, 특히 아동, 청소년의 정서적 문제를 도와주기 위하여 미술심리상담 기법의 기초지식을 높이고 미술심리상담 및 미술연구에 관한 학구적 조사를 토대로 미술심리상담사의 자질 및 역량을 키우며 아울러 치료사들 간의 상호연구 진흥발전협조를 도모함을 목적으로 하는 기관이다.

2. 사업목적

- 문제행동 아동의 조기 발견과 개입을 통하여 문제행동을 감소시키고, 심리·정서적 스트레스의 과도한 행동특성을 미연에 방지하고 2차적인 문제 예방으로 정서적 성장 지원을 목적으로 한다. 또한 부모-자녀 대상에 초점을 맞추어 가족구성원의 심리·정서적 갈등을 최소화하며 또한 개인이 경험하는 스트레스를 해소하여 다양한 문제들을 해결하고 도움을 받을 수 있도록 정서적 성장 지원을 목적으로 한다.

3. 사업범위

1) 운영과정

- 기간/대상: 2022. 3월부터 ~ 2023년 2월 (1년)
- 제공주기 및 시간
 - 아동·청소년 심리 서비스 : 주1회, 50분, 월4회 (부모상담 월 1회)
 - 성인심리지원서비스 : 주1회 50분, 월 4회, 부모상담 및 개인상담
- 제공장소: 전주미술심리상담연구소

2) 제공기관 : 전주미술심리상담연구소

주 소 : 전주시 덕진구 기린대로 358 602/604호

연 락 처 : 정희정 부소장 010-6219-4919 063)277-6619

3) 서비스내용(미술심리상담)

구분	프로그램	서비스 내용 및 특징
기 본 서비스	미술심리상담	<ul style="list-style-type: none"> - 미술심리상담을 통해 자신의 억압된 내적 갈등을 분출하여 자기표현 및 자기발산을 위한 정서적 안정의 치유적 경험으로 인한 사회성 및 자아존중감 향상시킴 - 심리상담을 통해 자신의 내면의 정서 및 행동적인 문제를 파악하고, 이에 맞는 해결 방안을 찾아 문제를 본인 스스로 해결할 수 있도록 조언을 해줌
	부모상담	<ul style="list-style-type: none"> - 부모교육, 부모-자녀 효과적 의사소통 및 부모 감정 코칭

가) 심리상담

- 심리상담은 어떤 문제를 해결하거나 궁금증을 풀기 위해 서로 논의하는 것으로 카운슬링의 형태로 생활이나 일신상의 문제를 본인 스스로 해결할 수 있도록 조언을 주는 일을 말한다. 즉 아동의 문제 및 원인 파악을 위해 분석적이고 종합적 사고력이 필요하며 타인에 대한 포용력과 집중력, 통찰력이 요구된다고 할 수 있다. 또한 심리 및 성격에 대한 전문지식과 감정이입 및 의사소통 기술이 있어야 한다. 상담전문가는 성격, 적성, 지능, 진로 및 신체적, 정서적 증상 등에 대해서 어려움을 겪고 있거나 변화를 모색하는 개인에게 심리검사, 상담 프로그램 등을 활용하여 문제 해결을 돕고 지원하는 것으로 중점목표를 둔다.

나) 미술심리상담

- 미술심리상담이란 다양한 미술창작활동, 즉 그림 조소, 디자인, 서예 등 미술 전 영역을 제시하여 내담자의 마음을 정확하게 읽고 내담자의 마음이 진정되게 하여 내담자 스스로 자신의 마음을 알고 문제를 느끼게 도와주는 심리치료법이다. 이에 아동 자신이 표현하고 싶은 것들을 표현하며, 미술의 창작활동을 통해 자신의 감정과 생각 등을 솔직하게 표현할 수 있는 장점과 미술 결과물에 대한 만족감을 통해 정서적 안정과 지지를 인지하고 표현할 수 있는 능력을 기르는 미술표현 행위에 그 의미와 목표를 둔다.

4. 기대효과

- 아동의 인터넷 게임중독 증상의 제거 또는 경감 및 감소시킨다.
- 자신의 억압된 내적 갈등을 분출하여 정서적 안정의 치유적 경험으로 인한 사회성 및 자아존중감을 향상시킨다.
- 다양한 미술매체 사용을 통하여 장애 아동의 운동성 및 지각발달을 촉진한다.
- 창작활동을 통한 인지발달 및 언어발달이 향상된다.
- 미술심리상담을 통해 장애 아동들의 사회적 행동이 강화된다.
- 미술심리상담을 통해 긴장이 이완되며 주의집중력이 향상된다.
- 미술심리상담을 통해 정서적인 안정감이 촉진된다.
- 미술심리상담을 통해 부모-자녀관계의 심리, 정서적 갈등을 최소화시킨다.
- 미술심리상담을 통해 부모-자녀관계의 가족건강의 역량을 강화시킨다.