



삶의 지혜를 키우는  
즐거운 꿈동산

# 장 수 교 육 통 신

전북 장수군 장수읍 향교길 11-8  
(교무실 351-5514, 행정실 351-5547)

기본, 배움, 나눔  
안에서 행복한 어린이

## 6월 2주 차 코로나19 대응현황 및 보건 소식 안내

학부모님 안녕하십니까?

6월 2주차 코로나19 현 상황과 예방수칙을 안내하오니 학생들이 가정에서 건강하게 생활할 수 있도록 코로나19 예방 관리에 적극적으로 협조하여 주시길 부탁드립니다.

### 1 전북 현황

2020. 6. 9.(화)까지 전라북도의 코로나19 확진자는 21명 발생하였고, 현재 우리 교육청 소속 학생 및 교직원 확진자는 없습니다.

### 2 등교시 학생이 코로나19 임상증상이 있을 때 대처 방안

#### 가정에서

- 학생(학부모)이 등교 전 건강상태를 자가진단시스템을 통해 진단
- 자가진단 결과 '등교중지'가 나타나면 학부모가 자녀와 동행하여 선별진료소 방문

#### 학교에서

- 등교 시 발열과 건강상태 확인 결과 코로나19 임상증상 학생을 발견한 경우 학부모에게 연락→ 학부모가 자녀와 동행해 선별진료소(T.063-120 or 063-350-2662) 방문

### 3 장수초등학교 대응 조치사항

- ① 손 소독제, 알코올 스프레이, 비누, 비접촉 체온계, 열화상카메라 등 방역물품 확보
- ② 등교하는 학생 비접촉 체온계 활용 매일 3회 발열 체크 및 감염병 예방 교육 시행
- ③ 학생 밀접 접촉물(문손잡이 등), 교실 등 상시 소독(업체 방역 소독 및 정기 소독 완료)
- ④ 마스크 착용 및 생활 속 거리 두기 등 예방 교육 시행

※ 장수초등학교는 학생과 교직원의 건강을 지키기 위해 최선의 노력을 다하겠습니다.

### 4 장수초등학교 안내 사항

평일 매일 자가진단 제출	마스크 착용
최근 등교 시 발열, 호흡기 증상 등으로 등교 중지 되는 경우가 많습니다. 등교 전 학생 건강 상태를 꼭 확인하여 자가진단을 제출해주세요. <a href="https://eduro.jbe.go.kr/hcheck/index.jsp">https://eduro.jbe.go.kr/hcheck/index.jsp</a>	등교하는 학생들의 코로나 19 예방을 위하여 마스크를 착용하고 등교할 수 있도록 협조해주세요. 또한 여러분의 마스크를 가방에 소지하여 분실 및 비상상황 시 착용할 수 있도록 대비해주세요.
등교 중지 항목 안내	보건소식, 보건관련 가정통신문
37.5 도 이상의 발열, 발열 없이도 오한, 두통, 호흡곤란, 기침, 근육통, 인후통, 후각 미각 소실 등 증상이 있을 시 등교하지 않고 담임교사에게 연락 후 선별진료소 전화 문진(063-120 또는 063-350-2662)	코로나 19예방 및 전파차단을 위해 보건소식, 보건 관련 가정통신문은 홈페이지 게시되며 서면 발송을 최소화하여 안내됩니다. (필요 시 T지킴이 또는 서면 발송) <a href="http://school.jbedu.kr/jb-jangsu/M010603">:http://school.jbedu.kr/jb-jangsu/M010603</a>

(☞ 뒷면 계속)



삶의 지혜를 키우는  
즐거운 꿈동산

# 장수교육통신

전북 장수군 장수읍 향교길 11-8  
(교무실 351-5514, 행정실 351-5547)

기본, 배움, 나눔  
안에서 행복한 어린이

## 6월 보건소식

안녕하세요? 귀여운 신입생의 입학과 재학생의 진급을 진심으로 축하합니다.

보건소식지는 우리 어린이들과 선생님, 그리고 가족들의 건강증진을 위해 여러분을 찾아갑니다. 어린 시절의 건강습관은 평생 건강의 밑거름이 됩니다. 손 씻기, 규칙적인 생활, 매일 양치질하는 습관, 음식을 골고루 꼭꼭 씹어 먹기 등 좋은 건강 습관으로 내 몸의 건강 지킴이가 되어봅시다. 6월은 우리 학생들이 새 환경에 적응해가는 시기로 두통, 복통 등을 호소하는 경우가 많습니다. 가정에서는 특별히 자녀에게 관심을 더 가져 주시고, 얘기를 많이 들어주세요.

### 보건실 이용 안내

보건실은 몸이 아프거나 다쳤을 때, 또는 고민이 있거나 건강에 대해 궁금한 것이 있을 때 이용하는 곳입니다.

#### ◆ 보건실 위치 : 1층 교무실 옆

- 응급이 아닐 경우 쉬는 시간을 이용합니다.
- 약을 먹고 왔다면 약 먹은 것을 이야기 합니다.
- 감염병 차단을 위해 꼭 필요한 경우에만 들어오며 침상 교차 감염 위험이 있으므로 당분간 침상안정을 제한합니다.

### 학교 응급환자 관리 안내

학교생활 중 발생하는 응급상황에 대한 신속하고 체계적인 구급처치 및 후송을 위하여, 교내 응급환자 관리에 대한 절차를 안내합니다.

- 위급한 응급상황 시에는 학부모님께 연락 후, 담임교사가 동행하며(응급 시 보건교사), 필요한 경우 119 구급대에 먼저 연락하여 인근 병원으로 후송합니다.
- 위급하지 않으나 병원진료가 필요한 경우에는, 학부모님께 연락하여 가정에 인계함을 원칙으로 합니다.
- 학교 교육과정 중 일어나는 안전사고에 한해서는 학교안전공제회에 급여청구가 가능합니다.

### 2020년 건강검사 및 건강증진 활동 안내

검사종류	학년	실시시기	실시방법 및 기관
건강검진	1,4학년	코로나19로 미정	장수군보건의료원
정서행동 특성검사	1,4학년	6/15~6/19	가정
전 학년 건강조사	전 학년	3월	학생 응급상황 관리 및 건강조사 온라인진행
불소양치	전 학년	매주 수요일	학교에서 수령한 불소를 가정내에서 활용

◆ 추후 안내문이 나갈 예정입니다

### 6월 빈발 감염병 관리방안

구분	임상 증상	전염 가능 기간	전파 위험(격리) 차단을 위한 기간(12)	잠복기 <sup>3)</sup>	접촉자 파악 <sup>4)</sup>	일시적격리 <sup>4)</sup>	마스크착용
전파 위험	발열, 전신 통증, 근육통, 오한, 두통, 구토, 설사	약물 치료 시작 후 2주까지	약물 치료 시작 후 2주까지	수년까지 가능 (50% 2년 이내)	○ ○ ○		
구급대	미만성 구진, 발열, 두통, 구토, 설사, 오한 및 인후염	항생제 치료 시작 후 24시간까지	항생제 치료 시작 후 24시간까지	1-3일	○ ○ ○		
수두	피부 발진, 수포, 발열, 피로감	수포가 생기기 1-2일 전부터 모든 수포에 가피가 형성될 때까지	모든 수포에 가피가 형성될 때까지	10-21일 (평균 14-16일)	○ ○ ○		
아동집단 감염병	이하선 부종, 발열, 두통, 근육통	증상 발생 3일 전부터 발생 후 5일까지	증상 발생 후 5일까지	14-25일 (평균 14-18일)	○ ○ ○		
아동집단 감염병	충혈, 안통, 이물감, 많은 눈물, 눈곱, 눈부심, 결막하출혈	발병 후 14일까지	격리 없이 개인 위생 수칙을 철저히 지키는 것	5-7일	○ ○ ○		X
수두구균	발열, 손, 발바닥 및 구강 내 수포 및 궤양	발병 후 7일간 이 가장 전염력 강한, 피부 병변(수포)에 가피가 생성될 때까지	수포 발생 후 6일간 또는 가피가 형성될 때까지	3-7일	○ ○ ○		
코로나 19	37.5 도 이상의 발열, 오한, 두통, 호흡곤란, 기침, 근육통, 인후통, 후각각 상실	현재까지는 비말, 접촉을 통한 전파로 알려짐	보건당국 안내한 까지	1~14일 (변경 가능)	○ ○ ○		

- 1) 전파차단을 위한 등교 중지 기간으로 관련 질환에 대한 질병관리본부 매뉴얼의 환자 격리 기간을 바탕으로 작성함.
- 2) 등교 중지 기간은 휴일을 포함
- 3) 감염 시작 시점부터 증상과 징후 발생 시점까지의 기간
- 4) 전파 우려가 있는 감염병 의심 학생이 의료기관에 진료를 받으러 가기 전까지 격리하여 관찰하는 것

#### ■ 감염병(법정)에 걸리면?

1. 담임선생님께 전화로 연락
2. 반드시 병원진료(코로나19는 선별진료소 문진)
3. 등교중지: 가정에서 학습하며 격리치료.

치료 후 등교 시 학생 상황에 따라 안내받은 서류를 학교에 제출하면 결석처리 되지 않습니다.(출석인정 결석)

(☞ 뒷면 계속)

## 건강한 학교생활을 위한 습관

### 1. 손 씻기 : 1830 (하루 8번, 30초씩)

- ① 화장실에서 나올 때
- ② 체육활동 후, 외출에서 돌아온 직후
- ③ 코를 킂 후, 기침이나 재채기를 한 후
- ④ 음식물을 먹기 전등



### 2. 잇솔질

칫솔과 치약, 컵을 준비하여, 학교에서도 매일 점심식사 후 양치하는 습관 가지기

### 3. 아침식사 꼭 하기

성장기에 있는 우리 어린이들이 아침을 굶게 되면 주의집중력이 떨어지고, 학교에서 배가 아픈 요인이 되며, 점심을 소나기식으로 먹게 되어 위장병과 비만의 원인이 됩니다. 특히, 탄수화물은 뇌의 활동을 돕는 중요한 영양소이므로 아침식사는 집중력 향상에도 꼭 필요합니다.

### 4. 안전하게 행동하기

- ① 교실, 복도, 계단 및 높은데서 뛰지 않기
- ② 위험한 장난 하지 않고, 친구 배려하기
- ③ 교통법규 지키기, 낯선 사람 따라가지 않기

### - 학부모와 함께하는 음연예방 교육 - 노스모킹 ! 노스모킹!

#### ■ 학교는 절대금연구역(국민건강증진법) ◆

- 운동장 포함 학교 전체(위반 시 벌금 10만원)
- 교문 밖 50m까지(위반 시 벌금 5만원)
- 교직원, 학교방문객은 물론, 공휴일 학교운동장
- 이용자 모두에게 해당됩니다.(시보건소에서 담당)



교육활동이 이루어지는 학교에서  
금연을 하는 것은 당연한 것입니다.

■ 제 3의 흡연은 담배의 독성물질이 카펫 등의 주변 환경에 섞여 오랫동안 방치되면 간접흡연을 하는 것과 같은 영향을 받게 된다는 것입니다. 흡연 후 남은 담배 냄새가 지속적으로 인체에 해를 미쳐 간과 폐에 악영향을 준다고 합니다. 아이와 함께 활동할 때 부모님의 옷에서 나는 담배연기로도 담배의 독성성분이 전달된다고 합니다.

#### ■ 어린이 제 3의 흡연을 막는 방법

- 부모님이 가정에서 흡연을 하지 않습니다.
- 부모님이 금연을 하시면 가장 좋습니다.
- 흡연자가 흡연을 했던 장소에 어린이가 가지 않는 것이 좋습니다. (예, PC방, 노래방 등)

## 미세먼지 안내

■ 최근 다시 미세먼지 농도가 높은 날이 증가하면서 학생들의 건강상 피해가 우려되고 있습니다. 우리의 건강을 위협하는 미세먼지의 위해성과 미세먼지 농도에 따른 행동요령을 안내해 드리며, **학생들이 등교 및 외출 시 인증된 마스크를 착용할 수 있도록** 해주시기 바랍니다.

■ 미세먼지 : 대기 중에 떠다니거나 흩날려 내려오는 10 $\mu$ m 이하의 입자상 물질

○ 미세먼지(PM10) : 대기 중에 부유하는 분진 중 직경이 10 $\mu$ m 이하의 먼지 (10/1000mm 보다 작은 먼지)

○ 초미세먼지(PM2.5) : 대기 중에 부유하는 분진 중 직경이 2.5 $\mu$ m 이하의 먼지 (2.5/1000mm 보다 작은 먼지)

#### • 황사와 미세먼지의 차이

- 황사는 바람에 의해 하늘 높이 올라간 미세한 모래먼지가 대기 중에 퍼져서 하늘을 덮었다가 서서히 떨어지는 현상 또는 떨어지는 흄모래로 주로 자연적 활동으로 발생. 칼슘, 철분, 알루미늄, 마그네슘 등 토양성분을 주로 포함한다.
- 미세먼지는 주로 연소 작용에 의해 발생하므로 황산염, 암모니아 등의 이온성분과 금속화합물, 탄수화합물 등 유해물질로 이루어진다.

■ 미세먼지 발생시 건강수칙 (미세먼지 '나쁨' 이상인 경우, 호흡기·심혈관계·천식 등 민감군은 '보통'에도 준수)

#### ■ 장시간 실외활동 자제

- 대기오염이 높은 시간, 장소피하기 (출·퇴근시간, 도로·공장 등)
- 활동량이 커지면 호흡률이 증가하여 미세먼지 흡입이 증가하므로 외출시에는 활동량 줄이기

#### ■ 외출 시 황사마스크 착용

- 식약처가 인증한 보건용 마스크 이용(KF80, KF94, KF99)
- 올바른 마스크 사용방법을 숙지하기
- 호흡기, 심혈관질환, 천식환자는 의사와 상의 후 사용하기



<보건용 마스크(KF80, KF94, KF99)의 올바른 사용 방법>

#### ■ 외출 후 손, 얼굴 깨끗이 씻기

- 외출 후 미세먼지가 실내에 들어오는 것을 방지하기 위해 손발, 얼굴을 깨끗이 씻기
- 병원균을 제거하여 호흡기 감염을 예방하기 위한 올바른 손씻기 실천하기

#### ■ 수분, 과일, 채소 등 충분히 섭취하기

- 노폐물을 내보내는 효과가 있는 물을 충분히 마시기
- 항산화 효과가 있는 과일을 충분히 먹기 (과일, 채소는 흐르는 물에 깨끗이 씻은 후 섭취)

#### ■ 창문을 닫아서 실외공기가 실내로 유입되는 것을 최소화하기

- 요리를 할 때 초미세먼지가 급증하므로 반드시 환풍기 작동시키기
- 청소기 대신 물걸레 사용하기
- 흡연 및 간접흡연 피하기

2020. 6. 9.

장 수 초 등 학 교 장