

2020학년도

「함께 극복하자 코로나-19」 ‘운동화 신은 뇌’ 프로젝트



◆ 운영시기

2020. 10. ~ 2021. 1. 8. (틈새시간)

◆ 대회장소 : 본교 운동장 및 강당

◆ 주 최 : 이리공업고등학교 학생회

◆ 후 원 : 이리공업고등학교 체육부



이리공업고등학교

<http://www.jb-it.hs.kr>

전북 익산시 동서로 14길 30-2

TEL 063-858-3712, FAX 063-858-3716

I 목 적

- 건강하고 균형 잡힌 신체와 정신을 가질 수 있도록 기여
- 운동의 뇌 혈류 활성화로 뇌 기능 및 학습능력 향상
- 비만 및 저체력 학생의 틈새 신체활동으로 체력증진
- 학생중심 프로그램으로 자기주도적 신체활동의 습관화 형성
- 스포츠 활동이 사회성과 협동심을 기르고 원만한 인간관계 형성

II 방 향

- 모든 신체활동은 학생의 발달단계, 개인별 체력수준 등을 고려하여 **저강도 활동을 시작으로 점진적 강도 조절**
 - 활동 전·후 학생의 부상 예방을 위한 **충분한 준비(정리) 운동 실시**
- **(실내)** 실내공간을 활용한 교육활동 전개 시 **창문 상시 개방**을 통해 충분한 환기 유지
 - ※ 내부 순환방식의 공기청정기는 가동 금지, 실내 공간 마스크 착용
- **(실외)** 기상 환경이 좋은 시기를 이용 **운동장 등 실외 활동으로 자연 환기량 및 자연광 증가**
 - 운동장 등 실외 수업 시 최소 1m이상 떨어진 경우 마스크를 벗고 활동 가능(예, 축구 경기 등 심폐능력 증강 운동 시 마스크 미착용)
- 활동 전·후 5분 **안전수칙 교육** 및 이행 여부 지도

- 소독제로 손 소독 및 발열체크
- 개인용품(체육복, 운동화, 필기구, 줄넘기 등)은 개인사용 원칙 준수(타인 대여 및 공유 금지)
- 수업 중 고의적인 학생 간 감염병 예방 수칙 위반 행동 금지
(침 뱉기, 마스크 벗기기, 고의기침 하기, 마스크 뺏기 등 동료의 건강을 위협할 수 있는 일체 행동 하지 않기)
- 체육수업 중 지나친 경쟁심, 과욕으로 발생할 수 있는 안전사고 예방
- **체육활동 후 물과 비누로 30초 이상 손을 씻거나** 손소독제로 손 소독하기 실내 이동 전 발열, 기침, 호흡곤란, 인후통 등 호흡기 증상 여부 확인

III 방 침

- 정규수업 지장을 주지 않는 범위 내 운영하며, 점심시간 및 방과 후 시간을 활용
- **‘2020 운동화 신은 뇌’ 프로젝트**는 스포츠 종목별 학년·성별·경기진행
- **학생회 중심의 자율스포츠 활동**으로 기획과 운영 전반에 걸쳐 **학생회가 주관**
- 학교교육과정 외 학생 자율 스포츠클럽을 장려하고, 증빙자료가 분명할 경우 학생부에 누가기록 한다.
- 안전사고 발생 시 초동조치를 신속히 하며, 보건 및 담당교사에게 적절한 조치

IV 세부운영계획

1. 대 상: 재학생
2. 운영시기: 2020. 10. 12 ~ 2021. 1. 8.(틈새시간-점심시간 및 방과 후)
3. 장 소: 운동장 및 체육관
4. 경기종목 및 규칙(*학생자치회 TF 운영-학생회 운영요원: 20명)
 - 일시: 1차: (10.6. 13:00), 2차: (10. 12. 09:00), 3차: (매주 월요일 상시)
 - 장소: 체육부 및 학생자치실
 - 대상 및 운영 방법: 전교생(학과 · 학년 · 종목별)
 - 내용: 『함께 극복하자 코로나-19』, 『2020. 운동화 신은 뇌』 프로젝트

순	종목	대상	성별	경기유형	승패·방식	내용(발열체크)	준비물
①	축구	전교생	남	넉다운 토너먼트 (11명)	<ul style="list-style-type: none"> 과·학년별 진행 1, 2순위 결정 	<ul style="list-style-type: none"> 전·후반 15분씩 휴식 5분 대진표 진행 	<ul style="list-style-type: none"> 팀조끼 휘슬 공,타이머
		▪ 사전 대진표 및 경기 시간에 맞게 진행. 시상은 하지 않으며 상품을 수여함.					
②	농구	전학년	남	5명 (혼성가능)	<ul style="list-style-type: none"> 전후반 15분 중간휴식 5분 	▪ 무승부: 자유투 5명	<ul style="list-style-type: none"> 공·조끼 점수판
		▪ 7명이내 대한 농구협회 경기규칙 적용.					
③	자율종목	전학년	여	자치회 자율			
④	배드민턴	전학년	혼성	1조: 남복 2조: 여복 3조: 단식	<ul style="list-style-type: none"> 21점 1세트 경기방식 협의 	▪ 학년 조 추천	<ul style="list-style-type: none"> 라켓·콕 네트 스코어판
		▪ 21점 1세트, 3판 2선승제로 경기진행, 대한배드민턴 협회 경기규칙 적용					
⑤	탁구	전학년	혼성	1조: 여복 2조: 남복 3조: 단식	▪ 11점 1세트	▪ 서비스 2번씩 교대	<ul style="list-style-type: none"> 탁구·공 점수판
		▪ 11점 1세트, 3판 2선승제로 경기 진행.(남-단식, 여-복식 협의 진행)					
⑥	체력인성 프로그램	전학년	남	선별 15명	paps (4,5등급 및 저체력 비만·위기학생)	* 별도운영	▪ 웨이트장

- ※ 시상계획(5종목:*건강체력 별도) 코로나-19 대응에 따른 생활속 거리두기 시행지침 ('20.5.6.), 코로나19감염예방관리 지침(20.5.7.) 및 학교체육활동 분야별 가이드라인에 따라 탄력적 운영
- 과별 · 학년별 각 1위, 2위(상장 또는 문화상품권)
- 축 구: 1위-250(천원) × 3(학년)= 750(천원)
2위-200(천원) × 3(학년)= 600(천원)
 - 농 구: 1위-200(천원) × 3(학년)= 600(천원)

시 상	2위-150(천원) × 3(학년)= 450(천원)	
	▪ 자유투(여): 1위-150(천원) × 3(학년)= 450(천원)	
	2위-100(천원) × 3(학년)= 300(천원)	
	▪ 배드민턴: 1위-150(천원) × 3(학년)= 450(천원)	
	2위-100(천원) × 3(학년)= 300(천원)	
	▪ 탁구: 1위-150(천원) × 3(학년)= 450(천원)	
	2위-100(천원) × 3(학년)= 300(천원)	
	▪ 체력인성: 15명 × 20,000원 × 3(회)= 900(천원)	

5. 운영요원

학생자치회		행사 위원장: 회장(박*영_3년)		
		행사 부회장: 부회장(박*진_2년), 예체능부장(김*호_3년)		
종목		주심	부심	역할
①축구	1조(3년)	박*령	조*	코로나19 수칙 -안전사고 -규칙준수 -과열경쟁 -준비운동
	2조(1,2년)	이*한	이*재	
②농구③자유투	1조(3년)	임*호	전*린	
	2조(1,2년)	전*환	안*두	
④민턴⑤탁구	1조(3년)	이*석, 이*용	이*명, 권*열	
	2조(1,2년)	김*진, 박*령	장*수, 홍*영	

V 예산소요계획

1. 소요예산: 12,700,000원(금 일천이백칠십만원)
2. 예산재원: 학교스포츠클럽
3. 예산과목: 정책)학교체육활성화, 단위)학교스포츠클럽운영, 세부)교육활동지원

사업명	품명	산출기초	합계(천원)
학교체육 활성화 (스포츠 클럽운영)	종목 학년 1위_문화상품권	5개종목*3개 학년	2,700
	종목 학년 2위_문화상품권	5개종목*3개 학년	1,950
	스포츠 참가학생 상품	15,000원*70명	1,050
	운영요원_간식	3,000원*20명*5회	300
	운영요원_식사(특식)	20,000원*20명*3회	1,200
	운영요원_활동(상품)비	30,000원*20명	600
	체력·인성프로그램 운영비	15,000원*20명*3회	900
	코로나19-방역물품(손소독,마스크 등)	5,000원*300명	1,500
	프로그램 총평	25,000원*20명	500
	전체 프로그램 운영비(용품_프랭카드)	6종목*1회	2,000
		합계	12,700

VI 기대효과

- (건강관리 능력) 자기주도적 신체활동 습관화를 통해 건강증진과 학교생활에 활력감
- (학생자치 활성화) 학생회 중심의 자율적인 스포츠 활동으로 학생이 존중받는 학교문화 조성
- (운동효과) 운동이 균형잡힌 신체와 정신을 기르고 학업성취도에 긍정적인 영향
- (감염병 예방) 학생 1인 1스포츠 활성화로 감염병 예방

VII 행정사항

- 학생자치회 및 스포츠 운영요원 연수(코로나-19 방역수칙 준수 및 경기운영에 따른 안전 사고 예방)
- 프로젝트 내실화를 위해 학생회와 교사회 적극 협조
- 프로그램 이후 평가회를 통한 개선방안 마련 및 학생중심 학교문화 조성 방안
- 안전대책: * 안전담당자(김영훈, 강선례, 윤지훈, 보건교사)
- **코로나-19 대응에 따른 생활속 거리두기시행지침('20.5.6.), 코로나19 감염 예방관리 지침(20.5.7.) 및 학교체육활동 분야별 가이드라인에 따라 탄력적 운영.**

붙임-현수막(정문, 후문, 강당 앞)

2020학년도

배움

「함께 극복하자 코로나-19」 ‘운동화 신은 뇌’ 프로젝트

성장

주체: 이리공업고등학교 학생회

2020학년도

자치

「함께 극복하자 코로나-19」 ‘운동화 신은 뇌’ 프로젝트

자율

주체: 이리공업고등학교 학생회

2020학년도

공감

「함께 극복하자 코로나-19」 ‘운동화 신은 뇌’ 프로젝트

소통

주체: 이리공업고등학교 학생회