



포리와 함께하는

똑똑한 디지털 도우미



스마트기기

활용예절의 모든것



앞으로 여러분의
디지털 학습을 도와줄
친구들을 소개할게요



안녕~
학교에서 스마트기기를
바르게 활용할 수 있게
내가 도와줄게!

똑디

똑똑한 디지털 학습을 도와주는
디지털 도우미
스마트기기 활용 예절을
알려준다.

나는 전라북도에 사는
미래야!
앞으로 잘 부탁해!

전미래

스마트기기를 지혜롭게 사용하는
방법을 배우며 디지털 소양을 키우는
웃음이 많은 친구





• CONTENTS

1. 학교 내 스마트기기 보관하는 방법 _04
2. 수업 중 스마트기기 사용 기본예절 _05
3. 스마트기기 분실 및 파손 시 대처 방법 _06
4. 쉬는 시간 중 스마트기기 사용 기본예절 _07
5. 스마트기기 계정관리 _08
6. 스마트기기 바른 이용 습관, 스마트기기 과의존 예방 _09
7. 스마트기기 사용 중 건강 관리 방법 _10
8. 스마트기기 사용과 관련된 학교폭력 예방하기 _11
9. 스마트기기 충전 시 기본 예절 _12



스마트기기는 소중한 나의 수업 준비물이에요.

나의 것이라는 생각으로 책임감 있는 자세로 보관하고 관리해야 해요.

학급에 있는 충전보관함을 통해 기기를 보관하고 충전할 수 있어요. 사용이 끝난 기기는 충전함에 보관하도록 하고, 바로 충전해서 다음에도 잘 사용할 수 있도록 해요. 교실 밖에서 사용할 때에는 두고 오거나 잃어버리지 않도록 유의해야 해요. 떨어뜨리거나 밟아서 깨지는 일이 없도록 바르게 보관하는 것도 중요해요.

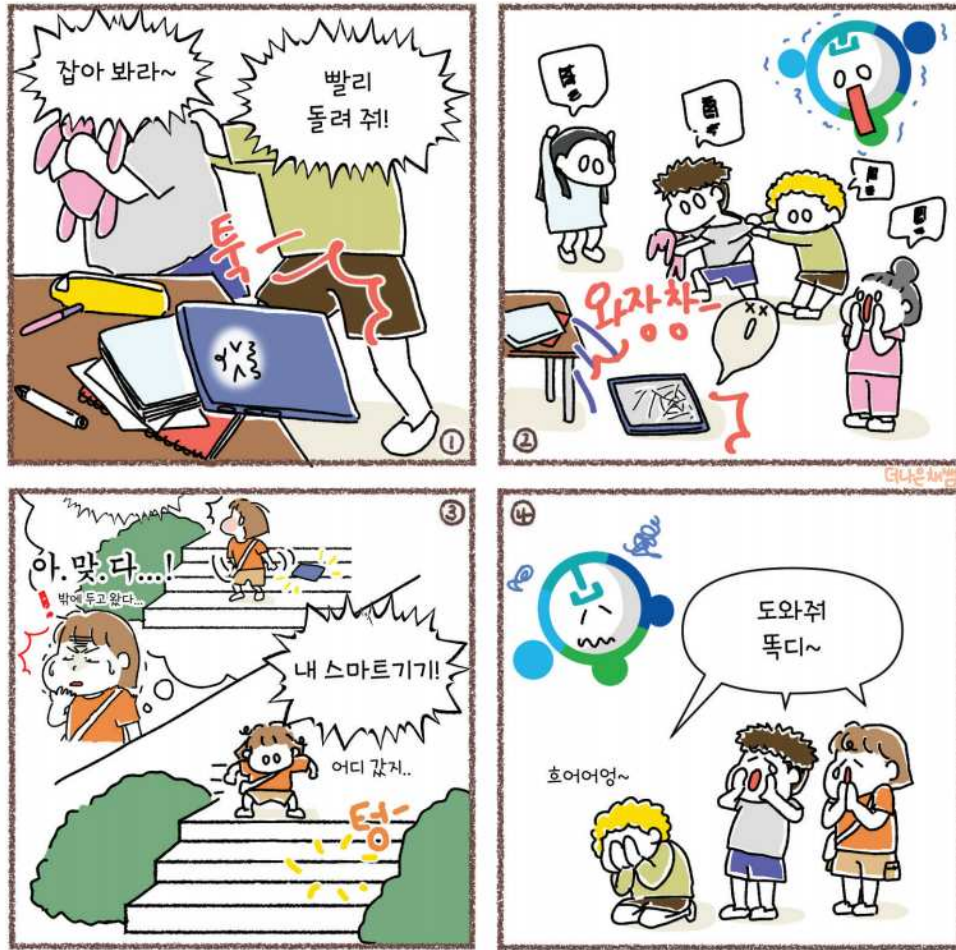
혹시나 잃어버리거나 고장이 났다면, 즉시 선생님께 말씀을 드리고 해결 방법을 찾아보아요! 하지만 가능하면 그런 일이 생기지 않도록 하는 게 가장 좋겠죠?





사람들이 많이 모인 장소에서 공공장소 예절이 중요하듯이 스마트기기를 활용한 수업에도 친구들을 배려하는 예절이 필요합니다.

- 첫째** 기기 활용이 익숙하지 않은 친구들을 도와주세요. 주변에 스마트기기 사용 경험이 적은 친구들이 있습니다. 친구들이 스마트기기 사용에 어려움을 겪을 때, 도움을 주세요.
- 둘째** 교육적 목적에 맞지 않는 앱은 설치하지 않습니다. 여러분이 학교 교육과 관련 없는 앱을 설치한다면, 수업에 집중하기가 어렵습니다.
- 셋째** 선생님의 지도에 따라 기기를 사용해주세요. 스마트기기 활용 수업은 선생님의 추가적인 설명이 필요하므로 선생님의 안내를 잘 따르는 것이 중요합니다.
- 넷째** 온라인 환경에서 친구들을 존중해야 합니다. 온라인 공동작업을 하는 경우, 함부로 친구들의 글과 작품을 지우면 안 됩니다. 그리고 익명으로 친구들을 공격하거나 비난하면 안 됩니다.
- 다섯째** 적극적으로 수업에 참여합니다. 디지털 환경에서 여러분은 선생님과 친구들로부터 피드백을 주고받을 수 있습니다. 그리고 다양한 형태의 수업에도 참여할 수 있습니다. 이제 적극적인 수업 태도를 통해 여러분의 디지털 역량을 키우세요.



스마트기기를 사용할 때는 기기가 부서지지 않도록 항상 조심해서 사용해야 해요!
하지만 사용하다 보면 부서지는 일이 생길 수 있어요.

부서진 기기는 보험에 가입되어 있어 수리 비용의 80%를 지원받을 수 있어요. 그러니 기기가 부서졌을 때는 여러분이 해야 할 첫 번째 행동은 다치지 않도록 조심하고 바로 선생님께 바로 솔직하게 말씀드리는 것이예요. 선생님께서 대처 방법을 잘 알려주실 거예요. 수리하는 동안에 임시로 스마트기기를 대여받아 사용할 수 있지만 불편한 점이 생길 수 있겠죠? 항상 소중하게 다루어주세요!

스마트기기를 분실했을 때도 마찬가지예요! 선생님께 바로 알리고, 사물함, 책상 서랍, 스마트기기 충전함 등을 다시 한번 잘 찾아보아요. 잃어버린 기기를 찾기 위해서는 MDM을 통해 기기제어 및 위치추적이 가능하니 담임선생님께 꼭 이야기해주세요. 선생님께서 분실 신고 방법 등 자세한 절차를 안내해 주실 거예요. 잃어버린 기기를 찾지 못했을 때는 기기 구매가격의 60%를 지원 받을 수 있어요. 학교에서 받은 스마트기기는 혼자 사용하는 것이지만, 빌린 물건인 만큼 책임감을 가지고 관리해야 해요.

학생 부담 비율

1. 파손시: 수리비용의 20% (도교육청 스마트기기 보험 지원: 수리비용의 80%)
2. 분실시: 기기 구매가격의 40% (도교육청 스마트기기 보험 지원: 기기 구매가격의 60%)

기기에 전라북도특별자치도교육청 레이저 각인이 새겨져 있고 사용자 이름 라벨도 붙어있어요. 그래서 중고 거래를 하거나 다른 기기로 교체하는 행동은 절대 해서는 안 됩니다. 혹시 학교 밖에서 전라북도특별자치도교육청 레이저 각인이 새겨져 있는 스마트기기를 발견하면 전용 콜센터(☎1855-1396)에 신고 바랍니다! ※ 2023년 10월 4일 기준



스마트기기는 크기가 작은 컴퓨터로 할 수 있는 다양한 활동을 언제 어디서든 손쉽게 할 수 있습니다. 쉬는 시간에는 학교, 학급에서 약속한 스마트기기 사용 규칙에 따라 사용해주세요. 학교 쉬는 시간은 여러분이 원하는 활동을 하기엔 너무 짧습니다. 그럼 쉬는 시간에는 어떻게 스마트기기를 사용해야 할까요?

01 학교, 학급 규칙에 맞게 사용하기

학교, 학급 공간은 선생님, 친구들과 함께 생활하는 공공장소예요. 쉬는 시간에 스마트기기를 사용할 때 학교, 학급에서 약속한 규칙에 맞게 다른 사람을 배려하며 사용하는 습관이 필요해요.

02 스마트기기를 보관장소에 보관하기

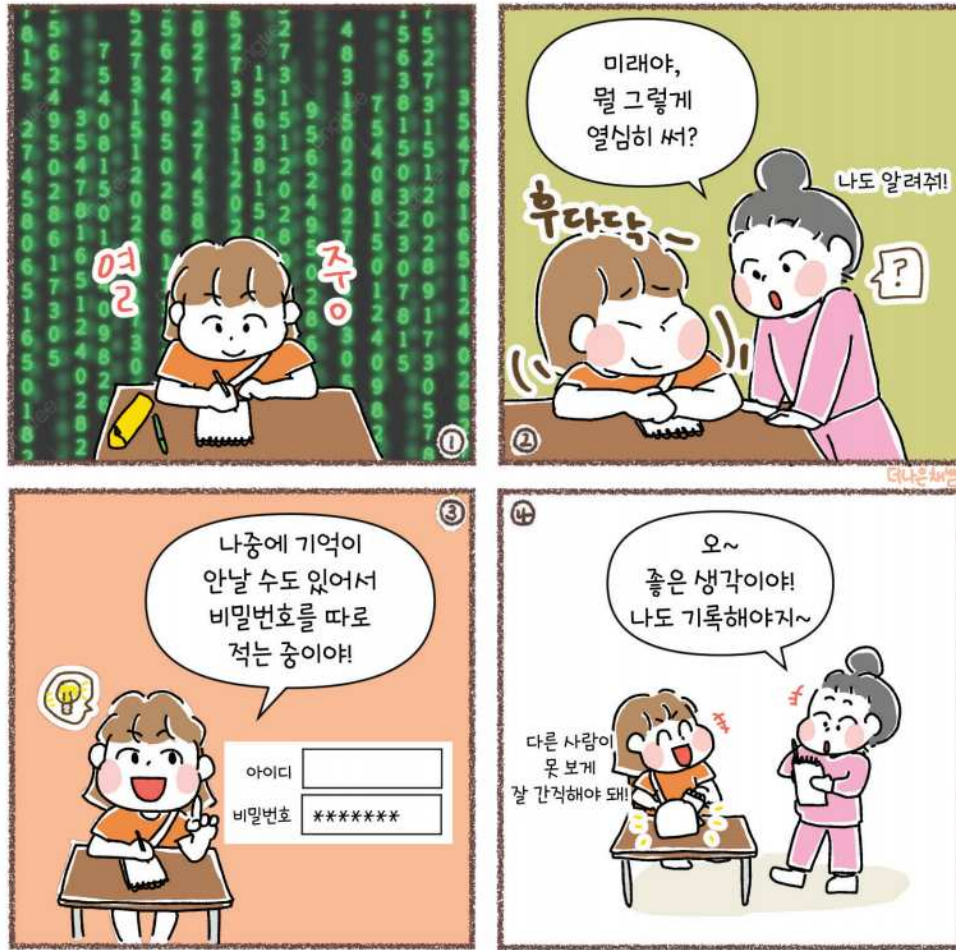
쉬는 시간에 스마트기기로 다양한 활동을 하는 것도 좋지만, 수업 시간에 스마트기기를 오랜 시간 활용했다면 우리 몸의 건강을 위해 보관장소에 스마트기기를 보관하는 것은 어떨까요? 혹시 일어날 수 있는 도난, 파손 문제도 해결할 수 있고, 우리 몸도 지킬 수 있는 일석이조의 행동입니다.

03 다른 친구들의 휴식에 방해되지 않도록 소리 음량을 줄이기

쉬는 시간은 다음 수업을 준비하기 위해 화장실을 가거나 조용히 휴식을 취하는 시간입니다. 쉬는 시간에 학급 규칙에 맞게 스마트기기를 사용하고 다른 친구들과 선생님의 수업 준비 활동을 방해하면 안 됩니다.

04 스마트기기 보면서 걸어 다니지 않기

쉬는 시간에 스마트기기를 보며 뛰거나 걸으면 시야가 좁아져서 벽이나 책상, 다른 친구와 부딪칠 수 있어요. 그리고 자칫하면 학교폭력으로 이어질 수 있어요. 혹시 스마트기기를 보며 뛰거나 걷는 친구가 있다면 조심하라고 꼭 이야기해 주세요.



여러분의 계정(아이디와 비밀번호)은 잘 기억하고 관리해야 해요. 계정은 집 열쇠와 같아요. 열쇠를 잃어버리면 집에 갈 수 없고, 누군가가 여러분의 집에 몰래 들어올 수 있어요. 마찬가지로 계정과 비밀번호를 잊어버리면 수업 활동에 참여할 수 없고, 여러분의 데이터가 위험에 노출될 수 있어요. 집 열쇠를 잘 관리하는 것도 나의 책임이듯이 계정과 비밀번호도 책임감을 가지고 잘 관리해야 해요.

첫째 스마트기기 비밀번호 분실을 대비해서 반드시 따로 기록해 놓으세요. 기억이 안 날 때, 여러분의 기록이 큰 도움이 될 거예요.

둘째 여러분의 비밀번호나 비밀번호편을 다른 사람들에게 절대 알려주면 안 돼요. 나의 개인정보와 데이터는 스스로 지켜야 합니다.

셋째 만약 내가 친구의 비밀번호를 우연히 알게 되었다면, 친구에게 알려주세요. 그렇지 않으면, 친구는 자신의 비밀번호가 노출된지도 모를 거예요. 여러분의 도움으로 친구의 개인정보도 지킬 수 있어요.

넷째 전학 갈 경우 초·중·고등학교 학교급에 따라 계정 관리 방법이 달라요.

초등학교: 사용하고 있는 계정을 그대로 사용하면 돼요. 그리고 전학 간 학급 담임선생님에게 학교 관리기기등록과 LMS 학급 등록을 위해 본인의 계정을 알려주세요.

중·고등학교: 전학 간 학교에서 발급해주는 새로운 계정을 사용하세요. 전학 후 1개월 이내에 전 학교에서 사용하던 계정이 사라질 수 있으니, 전에 사용하던 계정의 클라우드에 저장해 놓은 중요한 정보, 데이터는 새로 발급받은 계정이나 개인 계정의 클라우드에 꼭 옮겨놓으세요.



스마트기기를 사용할 때는 자기조절능력이 중요해요. 스스로 조절하면서 스마트기기를 사용할 때 학습의 능률이 오르고 친구들과 사이좋게 지낼 수 있어요. 여러분들이 생활 속에서 스마트기기를 사용하면서 바르게 사용하고 있는지, 과의존은 아닌지 확인해보세요.

바른 이용 습관

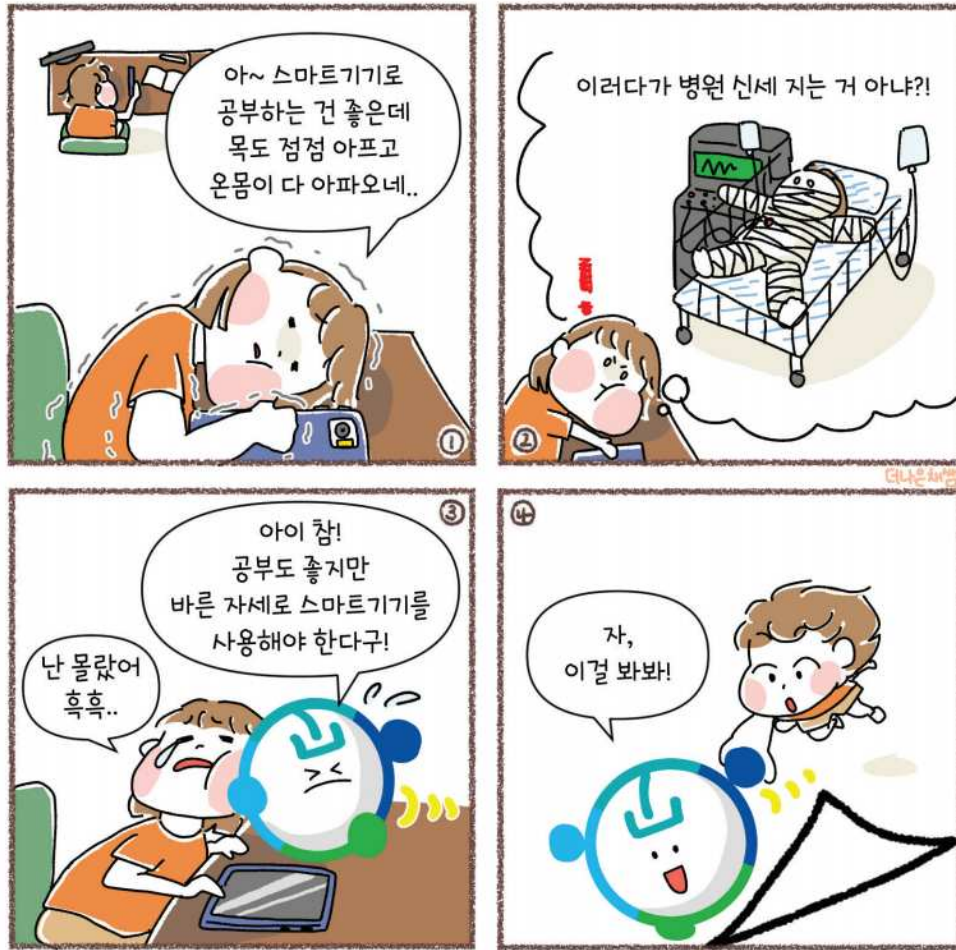
- 스마트기기 이용에 대한 선생님의 지도를 잘 따른다.
- 정해진 이용 시간에 맞춰 스마트기기 이용을 잘 마무리한다.
- 이용 중인 스마트기기를 빼앗지 않아도 스스로 그만둔다.
- 학습이나 과제해결에 스마트기기를 활용한다.

바르지 않은 이용 습관

- 항상 스마트기기를 가지고 놀고 싶어 한다.
- 다른 어떤 것보다 스마트기기를 가지고 노는 것을 좋아한다.
- 하루에도 수시로 스마트기기를 이용하려 한다.
- 스마트기기 때문에 친구와 자주 싸운다.
- 스마트기기로 미디어 시청, 게임에 중독되어 다른 놀이나 학습에 지장이 있다.
- 스마트기기 이용 시간이 너무 길어 시력이나 자세가 안 좋아진다.



스마트기기 사용 조절이 안 되는 친구들은 담임선생님께 도움을 요청하세요. 선생님이 MDM을 통해 스마트기기 사용 시간을 조절해주시 수 있어요. 더불어 바른 스마트기기 사용 방법을 위해 상담해 주실거예요.



스마트기기의 편리함으로 빠른 정보 습득과 시간 절약이 가능하지만, 잘못된 자세와 과도한 사용으로 인해 아래와 같은 건강 문제가 발생할 수 있습니다. 이를 방지하기 위해서는 올바른 자세로 적정 시간 동안 스마트기기를 사용하는 것이 중요합니다.

거북목 증후군

거북목증후군은 고개를 앞으로 과도하게 내미는 자세로, 목뼈가 비정상적으로 변형되는 상태를 말합니다. 이로 인해 디스크에 가해지는 압력이 증가하여 뒷목과 어깨에 통증이 발생할 수 있으며, 이를 방지하면 목 디스크가 올 수 있어요. 따라서 올바른 자세로 스마트기기를 적정 시간 동안 사용하는 것이 중요합니다. 스마트기기 사용 시 올바른 자세는 고개를 숙이지 않고 의식적으로 어깨를 펴고 고개를 곳곳이 세우는 것입니다. 또한 1시간 사용 후에는 10분 정도의 휴식을 취하고 목과 어깨를 전후, 좌우로 돌려 스트레칭을 하는 것이 좋습니다.

손목터널 증후군

스마트기기 무게가 1kg이 넘기 때문에, 장시간 들고 사용하면 손목 관절에 무리를 줄 수 있으며, 손목터널증후군과 같은 증상을 유발할 수 있습니다. 기기를 들고 사용하는 시간을 줄이거나, 사용 중간에 손과 손목 스트레칭을 하는 것도 도움이 됩니다.

눈 건강

과도한 스마트기기 사용으로 뻑뻑해지고 지친 눈에는 휴식이 필요합니다. 건강을 위협하는 3대 질환으로 안구건조증, 젊은 노안, 비문증이 있습니다. 눈 건강을 지키기 위해서는 스마트기기 사용 시간을 조절하고 먼 산을 바라보는 등 눈을 쉬게 해줘야 합니다.



에듀테크 수업이 확대되면 수업 시간에 스마트기기 활용이 많아질 거예요. 그에 따라 스마트기기 사용 시 다툼이 생기지 않게 친구에 대한 배려도 필요합니다. 스마트기기 사용 예절을 지켜 학교폭력으로 이어지지 않게 조심하고, 작은 다툼의 불씨도 뒤돌아봐야 합니다.

- 첫째** 다른 친구에게 스마트기기 충전을 부탁하지 마세요. 스마트기기 충전은 자신의 책임이며, 다른 사람에게 부탁하지 않고 스스로 충전하는 것이 예의 바른 행동입니다. 자신의 편의를 위해 다른 학생에게 스마트기기 충전을 부탁하는 것이 학교폭력으로 인식될 수 있으니 주의해야 합니다.
- 둘째** 다른 학생의 스마트기기를 동의 없이 사용하면 안 됩니다. 다른 학생의 스마트기기를 사용할 때 사전 허락을 받지 않으면 금품갈취로 오해받을 수 있으니 주의해야 합니다.
- 셋째** 다른 학생의 스마트기기와 바꾸지 않고 처음 본인이 받은 스마트기기를 소중히 간직해야 합니다. 상대방이 원치 않는 상황 속에서 자신의 스마트기기와 바꿀 것을 강요하는 것은 학교폭력의 일종이므로 조심해야 합니다.



스마트기기를 잘 사용하는 것만큼이나 중요한 것은 사용하고 난 후에 충전보관함에 보관하는 거예요. 스마트기기는 충전이 되어 있어야만 필요할 때 사용할 수 있기 때문이지요. 충전함은 학급별로 비치되어 있어요. 여러 친구들이 함께 사용하는 것이기 때문에 배려하는 마음이 필요해요! 그럼 어떤 것을 배려해야 할지 생각해볼까요?

스마트기기 사용 후 충전할 때는 한 명씩 차례대로 질서를 지켜 충전함에 기기를 놓아요. 기기를 놓을 때는 충전케이블이 연결될 수 있도록 방향을 확인하고, 내 위치에 맞게 기기를 올려두었는지 살핀 후 충전케이블을 꽂아요.

내 스마트기기는 나만 사용하는 나의 것이므로, 내가 책임감을 가지고 사용하는 것이 중요해요. 혹시 내가 마지막으로 충전함을 사용했다면 충전함의 문을 꼭 닫아주는 센스!

충전보관함에 스마트기기를 보관할 때 초·중·고등학교 학교급에 따라 방법이 조금 달라요.

초등학교: 웨일북 사용 후에는 덮개를 닫아 충전 보관함에 보관해주세요.

중·고등학교: 노트북 사용 후에는 시스템 전원을 끄지 않고, 노트북 덮개를 닫은 후 충전보관함에 넣어주세요. 밤 사이, 대기모드에서 원도 자동업데이트 다운로드가 진행됩니다.

‘똑디와 함께하는
스마트기기 활용
예절의 모든 것’
이야기는 2024년도에
이어집니다.





발행인	서거석(전라북도교육감)
지도위원	민완성(전라북도교육청 미래교육과장) 엄정영(전라북도교육청 미래교육과 에듀테크담당 장학관)
집필위원	채나은(전주전라초등학교) 강수연(용담중학교, 디지털디톡스실천교실 연구회 회장) 장지혜(전주서신중학교, 디지털디톡스실천교실 연구회) 황기연(전주자연초등학교, 디지털디톡스실천교실 연구회) 이재현(임피초등학교) 장호남(오수초등학교)
기획	조민수(전라북도교육청 미래교육과 에듀테크담당 장학사)

발행 2023년 10월 04일
 발행처 전라북도교육청
 주소 (55065) 전라북도 전주시 완산구 홍산로 111 전라북도교육청