

국립중앙청소년디딤센터 2020년 장기과정 입교생 모집 안내

[과정명 : 오름 / 디딤1기]

□ 모집개요

구 분	오름	디딤 1기
모집대상	<ul style="list-style-type: none"> 연령 : 만9세 ~ 만18세(만9세는 입교일 기준, 만18세는 수료일 기준임) 정서·행동 영역에서 우울, 불안, 주의력결핍과잉행동장애(ADHD) 등의 문제로 학교 생활이나 대인관계에서 어려움을 겪는 청소년 ※ 사회복지기관(쉼터, 그룹홈, 아동복지센터 등) 거주청소년 및 학업중단 청소년도 신청 가능 	
입교기간	<p>약 1개월</p> <p>2020년 1월 13일 ~ 2월 7일</p>	<p>약 4개월</p> <p>2020년 3월 16일 ~ 7월 3일</p>
모집인원	60명	60명
대안교육	-	교육청 인정 위탁형 대안교육 운영으로 4개월 입교기간 출석 인정 (학교장 승인, 입교기간 중 중간·기말고사 센터 내 가능여부 확인 필요)
신청방법	<ul style="list-style-type: none"> 학교 및 사군구 교육지원청, 청소년상담복지센터, 청소년쉼터, Wee스쿨센터, 청소년 및 아동복지시설 등을 통한 기관 신청(본인 및 보호자 직접신청 불가) 인터넷접수(전산시스템 http://center.nyhc.or.kr/) 	
접수기간	2019년 12월 10(화) 18:00 까지 한함	2020년 1월 31일(금) 18:00 까지 한함
입교통지일	2019년 12월 23일(월)	2020년 3월 3일(화)
비용	<ul style="list-style-type: none"> 국민기초생활보장 수급(권)자 비용 면제(증명서 제출자에 한함) 차상위계층 비용 면제(증명서 제출자에 한함) 한부모가족지원대상자 비용 면제(증명서 제출자에 한함) 일반가정 청소년 월30만원(오름: 총30만원/ 디딤1기: 총120만원) 	
참고사항	<ul style="list-style-type: none"> 오름 또는 디딤1기 과정 중 한 과정에만 입교 가능 (한 과정에 입교하면 다른 과정에 지원 및 입교 불가) 매주 주말 가정 복귀 및 보호자 교육 참여 등 보호자 협조 필요 (보호자 협조 주말귀가 및 센터복귀, 보호자상담, 입교식·수료식 참여, 1박 2일 가족캠프(디딤), 보호자 방문의 날, 보호자교육 참여 등) ※ 시설거주(쉼터, 그룹홈, 보육시설 등) 청소년 주말돌봄 서비스 제공 심사 및 입교과정 중 의뢰기관 의뢰담당자의 협조 필요 <ol style="list-style-type: none"> 의뢰소견서 내 정확한 정보제공 및 적합대상자 의뢰 ※ 보호관찰 등 입교기간 중 법적문제 관련여부, 가족관계(법적보호자) 등 청소년 및 보호자 입교 참여 독려 의뢰기관 간담회 참석(디딤1기 과정에 한함) 입교과정 중 담당 의뢰자 변경 시 센터에도 정확한 인계 필요 	

□ 모집절차

접 수 마 감		⇒	서류스크리닝		⇒	입.퇴교(서면) 판정위원회		⇒	서류스크리닝 결과통보		⇒	면접스크리닝	
오	2019. 12.10(화)		오	2019. 12. 17(화)		오	생략		오	생략		오	생략
디	2020. 1.31(금)		디	2020. 2.3(월)		디	2020. 2.6(목)		디	2019. 2. 10(월)		디	2020. 2. 18(화)
딤			딤	2020. 2.6(목)		딤	~ 2.10(월)		딤	1500 전산시스템		딤	~ 2. 20(목)

입.퇴교(정기) 판정위원회		⇒	최종결과통보		⇒	입교준비		⇒	입 교		⇒	적응기간	
오	2019.12.24.(화)		오	2019. 12. 23(월)		오	2019. 12. 23(월)		오	2020 1. 13(월)		오	2020. 1. 13(월)
디	2020. 2. 26(수)		디	2020. 3. 3(화)		디	2020. 3. 3(화)		디	2020. 3. 16(월)		디	2020. 3. 16(월)
딤	~ 2. 27(목)		딤	1500 전산시스템		딤	~ 입교 전일		딤			딤	~ 3. 27(금)

- ※ 적응기간 중 퇴교생 발생 시, 후보자(입·퇴교판정위원회 후보자 선정)를 대상으로 대체자 추가입교 진행
- ※ 서류스크리닝·최종선정·추가선정 발표 등 심사과정 결과는 신청자인 의뢰담당자에게 개별 연락
- ※ 입교일 이외의 일정은 센터의 상황에 따라 추후 변경될 수 있음

□ 전산시스템 이용방법

의뢰순서	세부사항	
전산시스 템 접속	① http://center.nyhc.or.kr/ 접속 ②공식홈페이지(http://www.nyhc.or.kr) 접속 →【입교신청】클릭	
기관등록	【신청기관 신규등록】클릭 【신청기관 로그인】	기관아이디 및 비밀번호는 기관차원에서 관리(기관주소, 의 뢰자 연락처 등 정확한 기재 요망)
입교의뢰	【입교의뢰자 접수】작성	【입교의뢰자 접수】클릭→대상자 신규등록 후【대상자 정보등 록】클릭→가족정보 추가 후【저장】클릭→가족정보 작성 완 료시【대상자 입교서류】클릭→관련 서류 작성
	【입교의뢰 기본서류】 →【의뢰기관 소견서】작 성	입교의뢰 기본서류 중【의뢰기관 소견서】【서류작성】클릭→ 작성 중 【임시저장】으로 저장가능→작성 후 하단의 【서류제 출】클릭하여 작성완료
	【입교의뢰 기본서류】 →【첨부서류】첨부	입교의뢰 기본서류 중【첨부서류】【첨부파일 관리】클릭→ 개인정보수집이용동의서, 진단서, 심리평가결과지 등 해당 파일【찾아보기】 후【선택파일 업로드】클릭 후 【확인】클릭
	【입교과정선택】후 접수 완료	입교의뢰기간 '2019년 오름(1개월)신청' 또는 '2019년 디 딤1기 (4개월)신청'클릭→아래의 보라색 버튼 클릭
2명 이상의 청소년 의뢰 시 '입교의뢰자 접수'부터 다시 시작		

※ 서류스크리닝 결과, 면접일, 입교통지는 전산접수시스템을 통해 의뢰자 확인가능

☎ 문 의 : 생활상담부 031-333-1740

공식홈페이지 [<http://www.nyhc.or.kr>] → 【장기치료·재활과정】

국립중앙청소년디딤센터 기관 및 프로그램 소개



□ 기관 소개

- 소재지 : 경기도 용인시 처인구 남사면 각궁로 252-76
- 시설규모
 - 총 부지면적 26,109㎡(7,897평)
 - 연건평 4,997.97㎡(1,511평)
 - 본관 1동(사무실, 상담치료실 등), 대안교실 1동, 체육관 및 다목적실 1동, 생활동 10동(단층 4동, 복층 6동), 경비실 1동, 풋살장 및 생태체험 학습장, 기타 부대시설
- 입교규모 : 85명(장기생활동 60명, 단기생활동 25명)
- 주요시설
 - 상담·치료시설 : 개인상담실, 집단상담실, 놀이치료실, 모래놀이치료실, 미술치료실, 음악치료실, 원예치료실, 심리검사실, 뇌과학치료실 등
 - 교 육 시 설 : 대안교실, 교무실, 독서실 등
 - 활 동 시 설 : 바리스타실, 요리실, 목공예실, 도예실, 체육관, 소공연장, 풋살장, 야영장, 텃밭, 동물농장, 집단활동실 등
 - 기 타 시 설 : 구내식당, 의무실

□ 프로그램 소개 [오름]

【 2020년 오름(1개월) 주간일정표 예시 】

월	화		수	목		금	토	일
1/13	1/14		1/15	1/16		1/17	18	19
	센터오리엔테이션		집단치료 미술,음악,명상,승마 등	관계증진캠프 생활동별 여행 1박2일		관계증진캠프 생활동별 여행 1박2일	가정 학습	가정 학습
입교식	관계형성활동		관계증진캠프 준비			주말귀가		센터 복귀
20	21		22	23		24	25	26
동별모임/ 성장교육	집단치료 미술,음악,명상,승마 등		집단치료 미술,음악,명상,승마 등	집단치료 미술,음악,명상,승마 등		생활동 자율활동 (환경정화 및 동별모임)	가정 학습	가정 학습
집단활동 I (소집단 활동)	진로 (제과제빵 도예 등)	동아리 (농구, 힙합 등)	문화체험 I (공연관람, 수련활동 등)	진로 (제과제빵, 도예 등)	동아리 (농구, 힙합 등)	주말귀가		센터 복귀
27	28		29	30		31	2/1	2/2
동별모임/성 장교육	집단치료 미술,음악,명상,승마 등		집단치료 미술,음악,명상,승마 등	수료캠프 1박2일		수료캠프 1박2일	가정 학습	가정 학습
집단활동 II (소집단 활동)	진로 (제과제빵 도예 등)	동아리 (농구, 힙합 등)	문화체험 II (공연관람, 수련활동 등)			주말귀가		센터 복귀
3	4		5	6		7	8	9
동별모임/ 성장교육	집단치료 미술,음악,명상,승마 등		집단치료 미술,음악,명상,승마 등	집단치료 미술,음악,명상,예술,승마		생활동 정리		
집단활동 III (소집단 활동)	진로 (제과제빵 도예 등)	동아리 (농구, 힙합 등)	문화체험 III (공연관람, 수련활동 등)	진로 (제과제빵 도예 등)	동아리 (농구, 힙합 등)	수료식		

※ 오름 프로그램은 센터 상황에 따라 추후 변경될 수 있습니다.

□ 프로그램 소개 (디딤 1기)

【 2020년 디딤(4개월) 1기 주간일정표 예시 】

구분 시간	월	화	수	목	금	토 일				
07:00 ~ 07:30	기 상 및 숙 소 정 리									
07:30 ~ 09:20	아 침 식 사 및 일 과 준 비									
09:20 ~ 10:20	생활동 동별모임 1	대안교과 개인상담 개인치료	대안교과 개인상담 개인치료	대안교과 개인상담 개인치료 정신의학적진 료상담	대안교과 개인상담 개인치료 정신의학적진료 상담					
10:20 ~ 12:20	성장교육 (성 라더십 폭력 등)									
12:20 ~ 13:30	점 심 식 사 및 자 율 활 동									
13:30 ~ 15:30	대안교과 개인상담 개인치료	초등진로 활동	집단 상담	진로 활동 1	초등집단 치료	집단 치료	진로 활동 2	생활동 동별모임 2	가정 학습	
15:30 ~ 15:45			휴식 및 이동			동아리활동	휴식 및 이동			주말귀가 1. 대중교통 이용(오산역기준) 1차(시외버스): 14:20 2차(지하철) : 15:20 2. 자차 이용(센터): 16:00
15:45 ~ 16:00			진로 활동1	집단 상담			진로 활동 2	집단 치 료		
16:00 ~ 17:30			휴식 (17:00~17:30)							
17:30 ~ 19:00	저 녁 식 사								센터 복귀 (일요 일)	
19:00 ~ 20:00	여가모임	철학교육	여가모임	여가모임	월1회 야외체험활동 (총3회)					
20:00 ~ 21:00	가족모임 (성장북, 간식 등)	가족모임 (성장북, 간식 등)	가족모임 (성장북, 간식 등)	가족모임 (성장북, 간식 등)						

※ 디딤1기 프로그램은 센터 상황에 따라 추후 변경될 수 있습니다.

입교 의뢰 청소년 및 보호자 안내문

안녕하세요.

국립중앙청소년디딤센터는 여성가족부에서 설립한 정서·행동 영역에서 어려움을 겪는 청소년을 위한 「보호+치료+교육+자립」의 종합적·전문적 서비스를 제공하는 국립시설입니다. 본 센터 입교에 필요한 안내사항을 알려드리오니 의뢰 시 참고하시기 바랍니다.

입교 의뢰 청소년 유의사항

1. 본 기관에서 진행하는 상담·치료·교육 및 활동에 적극적으로 참여해 주시기 바랍니다.
2. 본 기관의 규칙을 준수하며, 타인에게 언어적/행동적/심리적 폭력행위 등을 삼가 주시기 바랍니다.
3. 가정학습을 위해 주말에는 가정 복귀를 이행해 주시기 바랍니다.

보호자 유의사항

1. 본 기관에서 진행하는 보호자 상담, 입교식, 수료식, 보호자 방문의 날, 디딤가족 힐링캠프(1회, 1박 2일) 등 가족개입 프로그램에 적극적으로 참여해 주시기 바랍니다.
2. 가정학습을 위해 청소년의 주말 가정 복귀에 최선을 다해 주시기 바랍니다.
3. 청소년의 변화를 위해 보호자께서는 본 디딤센터와 협력하여 양육방식을 재점검해 주시기 바랍니다.
4. 청소년이 본 기관의 규칙을 준수하지 않아 발생하는 사건에 대해서는 보호자에게 모든 책임이 있기에 입교생 개입 및 관리에 적극적으로 참여해주시기 바랍니다.

의뢰 담당자 유의사항

1. 의뢰 시 본 기관 특성을 고려하여 치료 적합한 청소년을 추천해주시기 바랍니다.
2. 입교선정 과정에서 입교생 관련 정확한 정보를 제공해주시기 바라며, 선정 과정 시 적극적으로 협조해주시기 바랍니다.
3. 사후관리를 위하여 진행되는 의뢰기관 간담회(수료 2주 전 진행 예정)에 참여해주시기 바랍니다. 또한 수료 후 입교생의 변화 유지를 위해 적극적으로 개입 및 협조해주시기 바랍니다.
4. 입교생과 보호자가 본 센터 프로그램에 적극 참여하도록 독려 및 관리해주시기 바랍니다.

국립중앙청소년디딤센터 원장

입교 청소년 성공사례

□ 주의력결핍과잉행동장애(고등, 여) → 대학교 입학, 간호조무사 자격 취득 중

- 부모이혼으로 인해 어머니에 대한 분노 표출 및 주의력결핍과잉행동(ADHD)으로 감정조절의 어려움, 학교수업 거부, 폭력·욕설 등 문제행동을 보임

⇒ (변화) 자신의 분노에 대한 성공적인 조절경험으로 가정환경에 대한 이해, 부모 상담을 통한 어머니의 적극적 변화로 어머니와의 관계 개선, 간호조무사의 꿈이 구체화되면서 수료 후 학교 수업의 정상적 복귀 및 사회복지 관련 대학 진학

※ 후배 입교 청소년을 위한 2015년 디딤 1기 입교식 행사 참여 및 후배 격려사를 함

□ 우울·불안장애(고등 학업중단, 남) → 검정고시 합격, 대학 진학

- 만성적 우울 및 대인관계 시 피해의식으로 인한 학업 중단, 기초생활보장수급자로 어려운 경제환경, 다문화 가정 자녀, 부모의 무관심 등으로 인한 방임
- 타인의 부탁을 거절 못하고 전전궁궁하는 불안증세(내재화 문제) 보임

⇒ (변화) 입교 청소년의 고민상담 역할을 담당하며 성공적으로 적응, 타인의 무리한 부탁에 대한 거절능력 습득(불안증세 완화) 및 디딤센터 입교 중 대입 검정고시 합격, 수료 후 정비 관련 대학 진학

※ 대학생활 중 현재 군에 입대하여 복무 중임

□ 우울·불안장애, 자살시도(중등, 여) → 자해행동 감소, 사회복지사 꿈

- 입교 시 학교폭력 피해로 우울증, 학교 부적응 및 자살시도
- 입교 중에도 자해행동으로 자신의 어려움을 표현
- 낮은 자존감과 실패경험으로 자신의 미래를 노숙자, 기초생활보장수급권자로 표현

⇒ (변화) 부모상담으로 어머니의 태도변화 등 가정환경의 긍정적 변화, 불안 및 우울감에 대해 상담사의 상담 및 치유 프로그램으로 자해행동 감소, 사회복지사 꿈을 정하는 등 진로탐색 의지를 보임

※ 수료 후 학교에 안정적으로 복귀하여 기말고사 성적이 평균 30점 향상되었고 현재 고등학교에 진학함