

2017년 상반기 주의해야 할

# 10대 감염병



# 5대 신종·재출현 감염병

기후변화등의 환경 변화와 국가 간 교류로 인한  
국내 유입 가능성, 질병의 전파 속도 및 치명률 등을 고려



## 증상

발열, 기침, 호흡곤란, 두통, 오한, 인후통,  
콧물, 근육통, 구토와 복통, 설사 등

## 예방

손씻기 등 개인위생 수칙 준수,  
중동지역 여행시  
사람이 붐비는 장소 방문 가급적 자제



## 2. 모기매개감염증 (지카·덴기열 등)

### 증상

반점구진성 발진을 동반한 갑작스러운 발열,  
관절통, 결막염, 근육통, 두통이 동반될 수 있음

### 예방

야외 외출시에는 긴팔 상의와  
긴바지 의류를 착용하고,  
모기 기피제의 사용 방법을 준수하여 사용



## 3. 조류인플루엔자 인체감염증 (H7N9)

### 증상

발열, 기침, 근육통 등 전형적인 인플루엔자  
유사 증상부터 안구감염, 폐렴,  
급성호흡기부전 등 중증 호흡기 질환까지 다양

### 예방

가금류 농장, 재래시장의 방문을 피하고  
가금류 음식은 익혀 먹기,  
비누를 이용한 올바른 손씻기 실천 등





#### 4. 병원성 비브리오감염증 (콜레라·비브리오패혈증 등)

##### 증상

콜레라는 복통없이 심한 수양성 설사가 갑자기 나타남  
비브리오 패혈증은 급성 발열, 오한, 복통, 구토,  
설사 등의 증상이 동반되며, 발열 후 피부 병변이 발생

##### 예방

콜레라는 오염된 음식물 섭취 하지 않고 끓인물과  
익힌 음식 섭취,  
비브리오 패혈증은 여름철 어패류는 85℃ 이상으로  
가열처리하여 섭취



#### 5. 바이러스성출혈열 (라싸열·리프트밸리열 등)

##### 증상

라싸열은 80% 정도는 경증이거나 무증상을 보이나  
중증일 경우 호흡부전과 함께 다발성 장기손상 가능성  
리프트밸리열은 고열과 두통, 전신 쇠약, 단기간의  
체중 감소 등의 증상이 나타남

##### 예방

라싸열은 아프리카에 방문 할 경우 바이러스 숙주로  
알려진 야생 쥐와 접촉되지 않도록 주의  
리프트밸리열은 발생 지역의 감염된 동물의 체액에  
직접 접촉하거나 살균되지 않은 생우유,  
육류 등을 섭취 금지

# 5대 국내 유행 감염병

봄, 여름 계절적 유행시기에 따라  
발병이 증가할 것으로 예상



## 증상

발열, 식욕감소, 설사, 구토 및 손/발에  
수포성 발진, 혀, 잇몸과 입술에 수포 발생

## 예방

아이들의 장난감을 자주 소독하고  
기저귀를 갈고 난 후  
비누를 사용한 손씻기 생활화



## 2. 수두

### 증상

몸통과 두피, 얼굴에 발진 발생  
가려움증을 동반하고 반점, 수포 등  
여러 모양의 발진이 관찰됨

### 예방

수두를 앓은 적이 없거나 예방접종력이  
없는 경우 생후 12~15개월 사이에  
예방접종 실시



## 3. 유행성이하선염

### 증상

발열 및 이통과 아래턱의 각진 부분의 압통

### 예방

생후 12~15개월, 만 4~6세에  
MMR 백신 접종





#### 4. A형간염

##### 증상

발열, 식욕감퇴, 구역 및 구토, 황달 등

##### 예방

올바른 손씻기, 끓인 물과 익힌 음식 섭취,  
소아는 12~23개월에 1차 접종 후 6~12개월  
후에 2차 접종, 성인은 항체가 없을 경우  
6~12개월 간격으로 2회 접종



#### 5. 레지오넬라증

##### 증상

2일~5일간 지속되는 급성 질환으로  
갑자기 발열 및 오한이 동반되고 마른기침,  
콧물, 인두통, 설사 등의 증상

##### 예방

주기적인 냉각탑 청소 및 소독

# 감염병 예방을 위해 **5대 국민행동수칙**을 지켜주세요!



## 1. 올바른 손씻기

비누 또는 세정제 등을 사용하여 흐르는 물에 30초 이상 손을 씻으세요



## 2. 기침예절 지키기

기침, 재채기를 할 때 손이 아닌 휴지나 옷소매로 입과 코를 가려주세요



## 3. 음식 익혀먹기

음식물은 충분히 익히고 물은 끓여서 드세요



## 4. 예방접종 받기

어린이, 노약자 등 접종대상자는 표준일정에 맞춰 예방접종을 받으세요



## 5. 해외여행력 알리기

의료기관 진료 시 해외여행 사실을 알려주세요