



2022 (무용) 프로그램 연간계획안

고창초등학교

지도 대상	2학년	지도 강사	박소리
지도 기간	2022년 3월 14일 ~ 2020년 12월 31일, 매주 목요일(13:20~14:00)		
지도 목표	익숙하지 않은 동작을 확실히 익히도록 하여 한 작품을 끝낼 수 있도록 한다		
준비물	편한복장		

지 도 계 획				
월	주	주제	지도 내용	비고
3	1	음악으로 기본 리듬 다듬기	자신의 움직임에 맞게 도와준다	
	2	Hey Mama	하이라이트 동작 미리 연습하기	
	3	Hey Mama	하이라이트 동작 연습 및 복습	
	4	Hey Mama	손,발이 따로 움직이므로써 두뇌활동에 도움을 준다	
	5	Hey Mama	조를 이루어 서로 보여주기 미 마무리	
4	1	Butter	하이라이트 동작 미리 연습하기	
	2	Butter	하이라이트 동작 연습 및 복습	
	3	Butter	빠른 템포로 체력강화에 도움을 준다	
	4	Butter	조를 이루어 서로 보여주기 미 마무리	
	5	Hey Mama, Butter	지금까지 배운 작품 해보기	
5	1	Boyfriend	하이라이트 동작 미리 연습하기	
	2	Boyfriend	하이라이트 동작 연습 및 복습	
	3	Boyfriend	근력을 발달시키는 파워풀한 동작으로 스트레스 해소에 도움을 준다	
	4	Boyfriend	조를 이루어 서로 보여주기	
	5	Boyfriend	복습 및 습득하기	
6	1	치맛바람	하이라이트 동작 미리 연습하기	
	2	치맛바람	하이라이트 동작 연습 및 복습	
	3	치맛바람	어깨 움직임을 강조한 작품	
	4	치맛바람	조를 이루어 서로 보여주기	
	5	Boyfriend, 치맛바람	지금까지 배운 작품 해보기	

지도 계획

월	주	주제	지도 내용	비고
7	1	I'm a 빛	하이라이트 동작 미리 예습하기	
	2	I'm a 빛	하이라이트 동작 예습 및 복습	
	3	I'm a 빛	앉고 일어나는 동작이 있으므로 코어 근력에 도움을 줌	
	4	I'm a 빛	조를 이루어 서로 보여주기	
	5	I'm a 빛	복습 및 습득하기	
8	1	I Don' Care	하이라이트 동작 미리 예습하기	
	2	I Don' Care	하이라이트 동작 예습 및 복습	
	3	I Don' Care	스트레칭 동작을 넣어 만든 작품	
	4	I Don' Care	조를 이루어 서로 보여주기	
	5	I'm a 빛, I Don' Care	지금까지 배운 작품 해보기	
9	1	1학기 작품	학기동안 배운 작품 모두 해보고 순서 익히기	
	2	MONEY	하이라이트 동작 미리 예습하기	
	3	MONEY	하이라이트 동작 예습 및 복습	
	4	MONEY	하체 위주 동작으로 상체가 그 중심을 잡아주며 이어나가는 작품	
	5	MONEY	조를 이루어 서로 보여주기 및 마무리	
10	1	봄날	하이라이트 동작 미리 예습하기	
	2	봄날	하이라이트 동작 예습 및 복습	
	3	봄날	여럿이 짝을이루어 협동심을 길러주는 동작	
	4	봄날	조를 이루어 서로 보여주기	
	5	MONEY, 봄날	지금까지 배운 작품 해보기	
11	1	Believer	하이라이트 동작 미리 예습하기	
	2	Believer	하이라이트 동작 예습 및 복습	
	3	Believer	손힘과 어깨근육을 발달시키는 파워풀한 작품	
	4	Believer	조를 이루어 서로 보여주기	
	5	Believer	복습 및 습득하기	
12	1	Bun Up The Dance	하이라이트 동작 미리 예습하기	
	2	Bun Up The Dance	하이라이트 동작 예습 및 복습	
	3	Bun Up The Dance	빠르고 역동적인 동작을 넣어 대형 만들기	
	4	Bun Up The Dance	조를 이루어 서로 보여주기	
	5	2학기 작품	학기동안 배운 작품 모두 해보고 순서 익히기	



2022 (무용) 프로그램 연간계획안

고창초등학교

지도 대상	3~6학년	지도 강사	박소리
지도 기간	2022년 3월 14일 ~ 2020년 12월 31일, 매주 목요일(14:10~16:50)		
지도 목표	익숙하지 않은 동작을 확실히 익히도록 하여 한 작품을 끝낼 수 있도록 한다		
준비물	편한복장		

지 도 계 획				
월	주	주제	지도 내용	비고
3	1	음악으로 기본 리듬 다듬기	자신의 움직임을 찾게 도와준다	
	2	Hey Mama	하이라이트 동작 미리 예습하기	
	3	Hey Mama	하이라이트 동작 예습 및 복습	
	4	Hey Mama	손,발이 따로 움직이므로써 두뇌활동에 도움을 준다	
	5	Hey Mama	조를 이루어 서로 보여주기 미 마무리	
4	1	Butter	하이라이트 동작 미리 예습하기	
	2	Butter	하이라이트 동작 예습 및 복습	
	3	Butter	빠른 템포로 체력강화에 도움을 준다	
	4	Butter	조를 이루어 서로 보여주기 미 마무리	
	5	Hey Mama, Butter	지금까지 배운 작품 해보기	
5	1	Boyfriend	하이라이트 동작 미리 예습하기	
	2	Boyfriend	하이라이트 동작 예습 및 복습	
	3	Boyfriend	근력을 발달시키는 파워풀한 동작으로 스트레스 해소에 도움을 준다	
	4	Boyfriend	조를 이루어 서로 보여주기	
	5	Boyfriend	복습 및 습득하기	
6	1	치맛바람	하이라이트 동작 미리 예습하기	
	2	치맛바람	하이라이트 동작 예습 및 복습	
	3	치맛바람	어깨 움직임을 강조한 작품	
	4	치맛바람	조를 이루어 서로 보여주기	
	5	Boyfriend, 치맛바람	지금까지 배운 작품 해보기	

지도 계획

월	주	주제	지도 내용	비고
7	1	I'm a 빛	하이라이트 동작 미리 예습하기	
	2	I'm a 빛	하이라이트 동작 예습 및 복습	
	3	I'm a 빛	앉고 일어나는 동작이 있으므로 코어 근력에 도움을 줌	
	4	I'm a 빛	조를 이루어 서로 보여주기	
	5	I'm a 빛	복습 및 습득하기	
8	1	I Don' Care	하이라이트 동작 미리 예습하기	
	2	I Don' Care	하이라이트 동작 예습 및 복습	
	3	I Don' Care	스트레칭 동작을 넣어 만든 작품	
	4	I Don' Care	조를 이루어 서로 보여주기	
	5	I'm a 빛, I Don' Care	지금까지 배운 작품 해보기	
9	1	1학기 작품	학기동안 배운 작품 모두 해보고 순서 익히기	
	2	MONEY	하이라이트 동작 미리 예습하기	
	3	MONEY	하이라이트 동작 예습 및 복습	
	4	MONEY	하체 위주 동작으로 상체가 그 중심을 잡아주며 이어나가는 작품	
	5	MONEY	조를 이루어 서로 보여주기 및 마무리	
10	1	봄날	하이라이트 동작 미리 예습하기	
	2	봄날	하이라이트 동작 예습 및 복습	
	3	봄날	여럿이 짝을이루어 협동심을 길러주는 동작	
	4	봄날	조를 이루어 서로 보여주기	
	5	MONEY, 봄날	지금까지 배운 작품 해보기	
11	1	Believer	하이라이트 동작 미리 예습하기	
	2	Believer	하이라이트 동작 예습 및 복습	
	3	Believer	손힘과 어깨근육을 발달시키는 파워풀한 작품	
	4	Believer	조를 이루어 서로 보여주기	
	5	Believer	복습 및 습득하기	
12	1	Bun Up The Dance	하이라이트 동작 미리 예습하기	
	2	Bun Up The Dance	하이라이트 동작 예습 및 복습	
	3	Bun Up The Dance	빠르고 역동적인 동작을 넣어 대형 만들기	
	4	Bun Up The Dance	조를 이루어 서로 보여주기	
	5	2학기 작품	학기동안 배운 작품 모두 해보고 순서 익히기	