



따뜻한 마음 새로운 생각으로 꿈을 키우는 어린이 육성

환절기 호흡기 건강관리 및 코로나19 대응 안내

(56428) 고창군 고창읍 중앙로 259 • 교무실 560-1704 • 보건실 560-1750 • FAX 562-1029

안녕하십니까?

코로나19 감염병 예방을 위한 방역 지침 준수에 협조하여 주시는 학부모님께 감사드리며, 장기간의 대응에 지친 마음을 위로 드립니다. 환절기는 코로나19와 유사한 증상을 보이는 호흡기 질환이 유행합니다. 환절기 호흡기 건강관리를 위하여 아래의 내용을 참고하시기 바랍니다.

1 감기, 독감, 코로나19 구분

※자료출처 : 질병관리청, WHO

구분	감기	독감	코로나19
원인	200여 가지가 넘는 다양한 바이러스	인플루엔자 바이러스 A,B형	SARS-CoV-2 (Coronaviridae)
증상	인후통, 콧물, 재채기 오한, 피로감, 기침	고열, 오한, 근육통, 두통, 피로감, 기침, 인후통	발열, 기침, 호흡곤란, 두통, 인후통, 오한, 미각, 후각 상실
차이점	서서히 시작된 미열 가벼운 증상	갑작스러운 고열, 일상생활이 어려운 정도의 근육통	지속적인 기침으로 인한 호흡곤란 유발
치료	증상 완화를 위한 치료	항바이러스제 투약	증상 완화를 위한 치료
의학적 예방법	없음	독감예방접종(진행 중)	없음(개발 중)

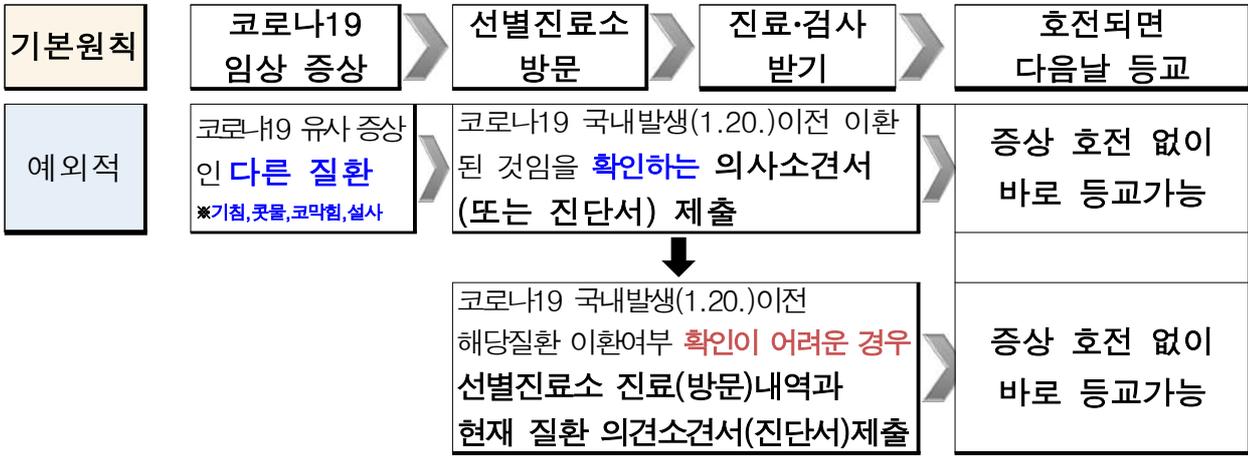
2 호흡기 질환 예방법

- 올바른 손 씻기
 - 흐르는 물에 비누로 30초 이상 꼼꼼하게 씻기
 - 특히, 외출 후, 배변 후, 식사 전·후, 기저귀 교체 전후, 코를 풀거나 기침, 재채기 후에는 반드시 실시
- 기침 예절 준수
 - 기침할 때는 휴지나 옷소매 위쪽으로 입과 코를 가리고 하기
- 외출시 마스크 착용, 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입 만지지 않기

3 등교 전 수칙 및 코로나19 의심 증상 있을 시 대응 방법

- 건강상태 자가진단 매일 등교 전 필히 실시
- 인플루엔자 무료 예방접종 실시(2020.12.30.까지 실시)
- 발열 있는 학생은 보호자와 지역 내 선별진료소 방문
- 코로나19 의심증상이 있을 경우 등교하지 않고 콜센터(1339, 지역번호+120). 선별진료소 우선 방문 후 진료받기- 의료기관 방문 시 마스크 착용 및 자차 이용하기
- 검사결과 음성인 경우, 해외입국자 또는 접촉자가 아니지만 코로나19 임상증상이 지속되는 경우. 집에서 충분히 휴식을 취하면서 경과를 관찰 후 호전되면 등교 - 등교중지 기간은 '출석인정결석' 처리가 가능합니다.

▶ 뒷면에 이어 집니다



4 귀가 후 생활

- 다중이용시설 출입 자제(PC방, 노래방 등)
- 외출시 마스크 필히 착용, 손 씻기 등 개인위생 철저
- 규칙적인 생활(인터넷 및 스마트폰 장시간 자제)

꼭! 기억해야 할 행동수칙

국민 예방수칙



흐르는 물에 비누로
꼼꼼하게 손씻기



기침이나 재채기할 때
옷소매로 입과 코 가리기



씻지 않은 손으로
눈·코·입 만지지 않기

특히 임산부, 65세 이상, 만성질환자 외출 시 꼭 준수



발열, 호흡기 증상자와의
접촉 피하기



의료기관 방문 시
마스크 착용하기



사람 많은 곳
방문 자제하기

유증상자* 예방수칙

* 발열, 호흡기 증상(기침, 목아픔 등) 이 나타난 사람



등교나 출근을 하지 않고
외출 자제하기



3~4일 경과를 관찰하며
집에서 충분히 휴식 취하기



38°C 이상 고열이 지속되거나 증상이 심해질 경우
콜센터(☎1339, 지역번호+120),
관할보건소 문의 및
선별진료소 우선 방문 후 진료받기



의료기관 방문 시
마스크 착용 및 자가 이용하기



진료 의료진에게 해외여행력 및
호흡기 증상자와의 접촉여부 알리기



국내 코로나19 유행지역에서는
외출, 타지역 방문을 자제하고
격리자는 의료인, 방역당국의
지시 철저히 따르기