

# 중학교 자유학기제에 대해 미리 알아봐요

자유학기제에서는 중학교 과정 중 한 학기 동안 학생들이 시험 부담에서 벗어나 꿈과 끼를 찾을 수 있도록 학생 참여형 수업을 진행합니다. 다양한 체험 활동과 진로 탐색으로 자녀의 진로 찾기를 돕는 자유학기제와 자유학년제에 대해서 자세하게 알아봅시다.

자유학기제는 학생들이 스스로의 잠재력 및 자기 주도 학습 능력을 키우는 교육 실현을 위해 도입된 정책입니다. 자유학기제 기간 동안 이루어지는 학교생활은 크게 교과수업과 자유학기 활동으로 나눌 수 있는데 이 중 자유학기 활동은 주제선택 활동, 동아리 활동, 진로탐색 활동, 예술 체육 활동 등으로 구성됩니다. 교과 수업과 자유학기 활동은 별개로 이뤄지는 것이 아니라 학생들이 꿈과 끼를 찾을 수 있도록 밀접하게 연계 운영된다는 점을 참고합니다.

	월	화	수	목	금
오전	교과수업 (국어, 영어, 수학, 사회, 과학, 기술가정, 체육, 도덕)				
오후	자유학기 활동 (진로탐색 활동, 주제선택 활동, 예술·체육 활동, 동아리 활동)				
	월	화	수	목	금
	ex) 진로탐색 활동	ex) 교과 연계 주제선택 활동	ex) 스포츠 연계 주제선택 활동	ex) 음악 연계 주제선택 활동	ex) 동아리 활동

진로탐색 활동	주제선택 활동	예술·체육 활동	동아리 활동
진로검사, 초청강연, 직업탐방, 일터체험 등 적성과 소질을 탐색하여 스스로 미래를 설계해요!	헌법, 경제·금융, 고전 토론, 체험 수학 등 학생의 흥미와 관심사에 맞는 프로그램으로 학습동기를 유발해요!	연극, 뮤지컬, 오케스트라, 디자인, 축구 등 다양하고 내실 있는 예술·체육 교육으로 학생의 소질과 잠재력을 찾아줘요!	문제토론, 과학실험, 천체 관측 등 학생들의 공동된 관심사를 기반으로 운영되며, 이를 통해 학생의 특기와 적성을 개발해요!

더 자세한 내용이  
궁금하다면?

출처: 유튜브(www.youtube.com)

> KEDI TV<한국교육개발원>

> 학부모용 자유학기제 안내 영상

'자유학기 토크보기'



자유학기제로 바뀐 학교생활  
미리 체험해 보고 싶다면?

출처: 유튜브

(www.youtube.com)

> 서울특별시교육청

> 자유학기제-학교를 바꾸다



자유학년제에 대해 학부모님이  
궁금하신 것을 풀어 드립니다!

출처: 유튜브(www.youtube.com)

> 서울특별시교육청

> (자유학년제, 이것이 궁금합니다)

2부 우리 아이가 경험할 자유학년제



진로 한 걸음 더

비슷한 듯 다른 자유학기제와 자유학년제의 차이 알아보기

자유학년제는 자유학기제의 확대형으로 중학교 과정 1년 동안 더 많은 참여형 수업과 다양한 체험 활동으로 꿈과 끼를 찾을 수 있도록 장려합니다. 자유학기제와 자유학년제의 차이점을 살펴봅시다.

\* 자유학년제에 참가한 1학년 학생은 고등학교 입학전형에 1학년 교과 내신이 반영되지 않습니다.

> 국민 서포터즈 > 자유학기제? 자유학년제? 뭐가 다른 걸까요?

출처: 교육부 블로그



자유학기제		자유학년제	
1개 학기에 4개 영역 진행 (진로 탐색, 주제 선택, 예술 체육, 동아리)		영역에 대한 제한 없이 2개 학기에 걸쳐 4개 영역 진행	
1-1학기, 1-2학기, 2-1학기 중 1개 학기만 자유학기로 설정	1개 학기에 170시간 이상	1-1학기, 1-2학기 1학년만 자유학년제 실시	2개 학기에 총 221시간 이상



전국학부모지원센터 [www.parents.go.kr](http://www.parents.go.kr)

## 자유학기제 프로그램을 활용한 우리 자녀 진로 찾기

자유학기제에는 다양한 진로 탐색 활동이 진행됩니다. 그중 덴마크 사회운동가 로니 에버겔이 창안한 ‘휴먼 라이브러리’ 프로그램도 자유학기제의 진로 탐색 프로그램 중 하나입니다. 휴먼 라이브러리는 ‘책’을 빌리는 것처럼 자신이 대화를 나누고 싶은 사람을 신청해 경험이나 지식을 공유할 수 있는 프로그램입니다. 휴먼 라이브러리 프로그램을 활용한 활동지를 작성해 보고 자녀와 함께 이야기를 나누시다.

### 진로 클릭

학부모On누리에는 예비 중학교 학부모를 위한 온라인 교육 강좌가 개설되어 있습니다. 6차시로 구성된 ‘우리 아이 중학교 보내기’ 강좌에는 자유학기제, 자기주도학습 방법 등 다양한 주제로 자녀의 생활·진로지도법을 안내합니다. 강좌를 통해 자녀의 중학교 생활을 미리 준비해 보시다.

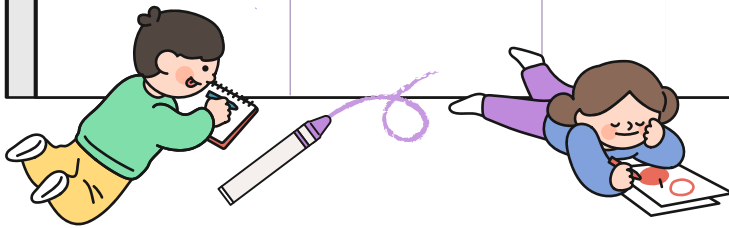
출처: 학부모On누리 > 학습마당  
> 수강신청 > 우리 아이 중학교 보내기



### 자유학기제 진로 프로그램, ‘휴먼 라이브러리’

먼저 우리 자녀가 관심 있는 직업을 선택해 봅시다. 자녀가 관심 직업인에게 궁금한 점을 작성하고, 해당 직업인을 만난 이후 답변을 적어 봅시다. 우리 지역의 도서관 프로그램에 휴먼 라이브러리가 있는지 찾아보고, 없다면 주변 이웃이나 직업인 동영상 등을 통해 사람책과 만나 소통하는 시간을 가져 봅시다.

우리 자녀가 관심 있는 직업	Q1 ex) 주로 어떤 업무를 하시나요?	Q2 ex) 일을 하며 가장 행복했던 때는 언제인가요?	Q3 ex) 주로 어디에서 근무하나요?	사람책을 만나고 느낀점
ex) 간호직 공무원	ex) 간호직 공무원이 주로 하는 일은 보건 사업에 관한 행정 업무를 합니다.	ex) 사람들의 편견을 없애는 활동을 했을 때가 가장 기뻐했습니다.	ex) 지역보건소, 국군간호사관학교, 교도소, 교육청 등에서 근무합니다.	ex) 글을 통해 접할 수 있었던 간호직 공무원이라는 직업이 더 생생하게 다가왔습니다.



출처: 유튜브(www.youtube.com) > 교육부 TV  
> 자유학기-일반학기 연계로 성장하는 꿈과 미래 (전라남도 편)



### 진로 레시피

#### 자유학년제 기간을 알차게 보내는 방법

1년 동안 시험 스트레스에서 벗어날 수 있는 자유학년제는 노는 시간이라고 생각하기 쉽습니다. 이런 자유학년제 기간에 집중해야 할 3가지와 구체적인 진로탐색 과정 방법을 통해 자유학년제를 슬기롭게 활용하는 방법에 대해 알아봅시다.

출처: 유튜브(www.youtube.com)  
> 학부모를 위한 진로레시피  
> 자유학년 1년, 어떻게 보내야 할까?



#### 자유학년제 기간 중 학부모의 역할

학부모는 자유학년제 기간 동안 자녀의 학업능력이 떨어지지 않을까 걱정하기도 합니다. 그러나 학업능력과 마찬가지로 진로 탐색에도 시간을 투자해야 합니다. 학업과 진로의 균형을 잡도록 만드는 학부모의 역할을 소개합니다.

출처: 유튜브(www.youtube.com)  
> 학부모를 위한 진로레시피  
> 자유학년제, 학부모의 역할은?

