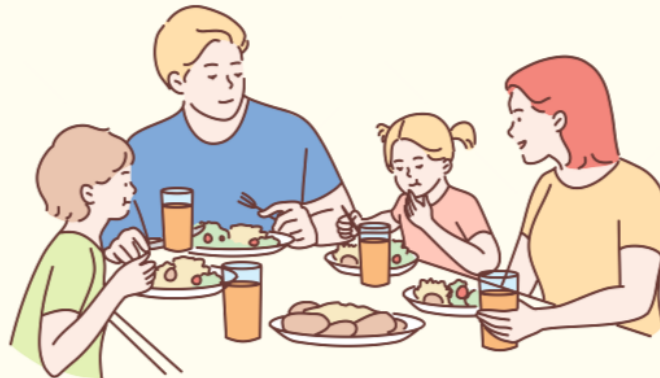




# ◆ 체험형 밥상머리교육 이란? ◆

온 가족이 함께 요리하고 대화하면서  
자연스럽게 바른 먹거리와 인성교육을  
즐겁게 실천해가는 생활 속 교육프로그램입니다.



이 교육은 교육부와 국가평생교육진흥원, (재)풀무원재단, (사)푸드포체인지가 2012년부터 공동으로 주관·운영하는  
인성예절교육프로그램으로, (사)푸드포체인지에서 양성한 바른 먹거리 교육 전문 강사 [푸드케이터]가 진행합니다.

## 모집계획

- 01 모집대상: 초등학교 1~3학년 학생과 학부모(또는 보호자)  
★ 2인 1조(학생과 학부모) 참여
- 02 모집기간: ~2024. 5. 29.(수), 13시까지  
※ 신청자가 많을 경우 조기 마감될 수 있음
- 03 신청방법: 학부모님이 직접 온라인 신청
- 04 선발방식: 선착순 선발
- 05 선발안내: 선정자에게 안내문자 발송 예정

# 운영계획

- 01 교육일정: 2024년 6월~7월
- 02 교육지역: 전국(※ 요리키트 배송 문제로 인해 제주/도서산간지역 제외)
- 03 교육장소: 화상회의플랫폼 Zoom 활용 가능 공간
- 04 교육횟수: 총 26회 (1가정 당 1회 참여)
- 05 교육시간: 60분

# 교육내용

01

## 이론(30분)

- 가족 식사의 중요성과 식사 예절
  - 가족과 함께하는 식사의 중요성
  - 즐겁고 행복해지는 식사시간 대화법

02

## 활동(30분)

- 바른 먹거리와 영양균형 식사
  - 바른 먹거리와 2:1:1 영양균형 식사법 알기
  - 우리 집 냉장고 식재료로 211 식사 알기
  - 211 등지 샐러드와 통곡물 샌드위치 만들기
  - 요리 시연 및 영상 시청

- 교육비 무료, 가정 내 실시간 Zoom을 통한 온라인 참여  
(※ 활동지는 우편발송, 요리키트는 가정으로 택배 발송 예정)
- 준비사항: Zoom 학습환경, 요리키트, 활동지, 필기도구, 앞치마

5

## 교육일정

학부모  
자녀  
1팀

1가정 당  
1회

교육시간  
60분

1회차  
15:00~  
16:00

2회차  
16:10~  
17:10

★ 교육내용 동일

6월	14(금)	20(목)	21(금)	27(목)
7월	12(금)	18(목)	19(금)	-



[교육내용 문의] (사)푸드포체인지 담당자 02-323-2115

[신청방법 문의] 국가평생교육진흥원 담당자 02-3780-9942

6

# 신청하기

<https://event-us.kr/nileparents/event/81551>



※ 신청자가 많을 경우 조기 마감될 수 있습니다.



007.png  
(1080 X 1080)

## 자주 묻는 질문

Q. 초등학교 1~3학년 자녀를 둔 가정만 신청 가능한가요?

네. 해당 학년의 가정만 참여 가능합니다.

Q. 한 가정에 형제자매가 같이 신청한 경우, 요리키트는 몇 개가 배송되나요?

요리키트는 한 가정당 1개만 제공됩니다.

단, 활동지는 신청자 이름에 2명을 적어 주시면 2부를 보내드립니다.

Q. 언제 발표 되나요?

선정된 학부모님께 6월 초 별도의 안내 문자 발송 예정입니다.



# 주관기관



교육부



전국학부모지원센터



Pulmuone 풀무원재단

Food  
For  
Change

(사)푸드포체인지

2024년 체험형 밥상머리교육

# 온라인에서 만나요!



국가평생교육진흥원



전국학부모지원센터



풍무원재단

Food  
For  
Change  
(사)푸드포체인지

010.png  
(1080 X 1080)