



보건복지부

h-well

국민건강보험



SSIS

한국사회보장정보원



전국민



마음투자 지원사업

의뢰서 발급 가이드라인



# 전국민 마음투자 지원사업 의뢰서 발급 가이드라인



## 면담

### 1 단계

● 의뢰서 발급절차, 전국민 마음투자 지원사업 등 안내(리플릿 등 활용)

● 주소 및 심각도 파악

● 1개 이상 선별검사(예시) 실시 권고

▶ 우울 : PHQ-9 등

▶ 불안 : GAD-7 등

▶ 자해 및 자살 위험성 : 자해 및 자살 위험성 스크리너(The P4 Screener) 등

※ 각 기관에서 사용하는 선별검사 등 사용 가능

● PHQ-9, GAD-7 점수 등 검사에서 중간 이상의 우울, 불안이 의심되어 심리상담이 필요하다고 인정되는 경우, 의뢰서 발급 가능  
다만, 경미한 수준의 우울, 불안 등도 의뢰인 상태를 고려하여, 심리상담 필요성이 인정되면 의뢰서 발급 가능

※ 약물·알콜중독, 정신증 의심, 자해·자살 위기가 심각한 경우 등에는 정신건강의학과 치료 우선 권고



## 의뢰서 발급

### 2 단계

● 각 기관(정신건강복지센터, 대학교상담센터, 청소년상담복지센터, Wee센터/클래스 등)은 의뢰서 양식 예시를 참고하여, 의뢰서 작성 및 발급

\* 의뢰서 양식은 예시이므로, 각 기관의 기존 양식에 맞추어 수정하여 사용 가능

※ 의뢰서는 소속 센터장 명의(예: ○○대학교 학생상담센터장)로도 발급 가능



# 의뢰서 (예시)

성명		성별	
생년월일		연락처	
주소			
주호소 문제	<input type="checkbox"/> 우울 <input type="checkbox"/> 불안 <input type="checkbox"/> 기타(대인관계 등)		
심리검사 실시 여부	<input type="checkbox"/> PHQ-9 (우울): ____점 <input type="checkbox"/> GAD-7 (불안): ____점 <input type="checkbox"/> 기타 : _____점 <input type="checkbox"/> 미 실시		
약물치료 여부	<input type="checkbox"/> 있음 <input type="checkbox"/> 없음		
의뢰 내용	(예시1) 상기 의뢰인은 본 센터에서 ○○문제로 면담을 진행하였고, PHQ-9 검사에서 11점 확인됨. 이에 심리상담이 필요할 것으로 판단되어 의뢰서를 발급함 (예시2) 상기 의뢰인은 본 센터에서 ○○문제로 면담을 진행하였고, PHQ-9 검사에서 11점 확인됨. 이에 전국민 마음투자 지원사업 의뢰가 필요할 것으로 판단되어 의뢰서를 발급함		

발급일: 2000년    월    일  
의뢰담당자:                      (인)  
문의처: 00) 0000-0000

○○정신건강복지센터장 / □□대학교 학생상담센터장

※ 본 의뢰서 양식은 전국민 마음투자 지원사업 의뢰서 발급에 참고하실 수 있기 위해 만든 예시로, 각 기관의 양식에 맞춰 수정해서 사용 가능합니다.



# 이·맘·때!

이제, 마음건강을 돌봐야 할 때!  
전국민 마음투자 지원이 시작됩니다

전문 심리상담 서비스 최대 64만원 지원



## 서비스 대상자

- 정신건강복지센터, 대학교상담센터, 청소년상담복지센터, Wee센터/Wee클래스 등에서 심리상담이 필요하다고 인정하는 자
- 정신의료기관 등에서 우울·불안 등으로 인하여 심리상담이 필요하다고 인정하는 자
- 국가 건강검진 중 정신건강검사(우울증 선별검사, PHQ-9) 결과에서 중간 정도 이상의 우울(10점 이상)이 확인된 자
- 자립준비청년 및 보호연장아동
- 「동네의원 마음건강돌봄 연계 시범사업」을 통해 의뢰된 자

## 신청기간 및 방법

- 신청기간 : 2024.7.1.~12.31.
- 신청방법 : 읍·면·동 행정복지센터 방문 신청  
- 복지로 온라인 신청('24.10월 예정)

## 문의처

- 보건복지부 보건복지상담센터 ☎129 / 🌐 [www.129.go.kr](http://www.129.go.kr)

## 서비스 내용

- 전문 심리상담 서비스 총 8회 제공(바우처)
  - 1:1 대면으로 1회당 최소 50분 이상 제공
- 서비스 지원기간은 바우처 생성일로부터 120일
- 주소지 관계없이 이용이 편리한 제공기관 선택 가능
  - \* 지역별 제공기관 검색 : 사회서비스 전자바우처 포털 (<http://www.socialservice.or.kr>)

## 서비스 가격

- 서비스 단가(1회당) : 1급 유형 8만원, 2급 유형 7만원
- 정부지원금 소득수준별 차등화
  - 정부지원금 : 392,000원 ~ 640,000원(총 8회 기준)
  - 본인부담금 : 면제 ~ 192,000원(총 8회 기준)



보건복지부



국민건강보험



한국사회보장정보원

