



“마음이 행복한 익산”

익 산 시 정 신 건 강 복 지 센 터

수신 수신처 참조

(경유)

제목 아동·청소년 여름방학 집중프로그램 「맘(마음) 야호」 참가자 모집 요청

1. 귀 기관의 무궁한 발전을 기원합니다.
2. 익산시정신건강복지센터에서는 관내 초등학교 고학년 재학생을 대상으로 여름방학을 맞이하여 자존감과 행복수준을 향상시키고, 또래관계 및 학교생활 만족도를 증진시키고 싶은 청소년을 대상으로 원만한 대인관계 형성과 정서안정을 위한 “맘(마음) 야호” 여름방학 집중프로그램을 다음과 같이 실시하고자 하오니 많은 관심과 참여 부탁드립니다.

가. 일 시 : 2021. 07. 28.(수) ~ 30.(금) 13:10 ~ 17:00

나. 장 소 : 익산시청소년수련관 3층 다목적홀(중앙체육공원 내)

다. 대 상 : 정신건강의 어려움을 호소하는 관내 초등학교 고학년(4~6학년)
25명 내외(선착순 모집)

라. 진 행 : 직원 박지윤 외 9명, 전문강사 5명(총 15명)

마. 내 용 : 사회성증진, 정서안정, 스트레스 해소 및 관리방법 등

바. 접수기간 : 2021. 06. 21.(월) ~ 07. 16.(금)

사. 접수방법 : 1) 참가신청 링크를 통해 신청자 정보 입력 또는 QR코드 활용

(참가신청 링크 : <https://forms.gle/49CVeu5stTu5QN2H9>)

2) 붙임3. 참가신청서 작성 후 이메일(iksanmh4621@hanmail.net)

또는 팩스(841-4267)로 신청 (발송 후 유선확인 요망)

아. 문의사항 : 아동·청소년 정신건강증진사업팀 박지윤(063-841-4235)

- 붙임 1. 아동·청소년 여름방학 프로그램 안내문 1부.
2. 아동·청소년 여름방학 프로그램 홍보 포스터 1부.
3. 아동·청소년 여름방학 프로그램 참가신청서 1부. 끝.

익 산 시 정 신 건 강 복 지 센 터 장



수신처 전라북도익산교육지원청 생활교육과, 익산초등학교 외 초등학교 59개교

담당 박지윤

팀장

김효정

상임팀장

정경혜

센터장

장승호

시행 익산정신-615 (2021. 06. 16.)

접수

(. .)

우 54543 전북 익산시 무왕로 975 (신동)

/http://iksanmh.or.kr

전화 (063)841-4235

팩스 (063)841-4267 / iksanmh4621@hanmail.net / 공개

여름방학 마음건강프로그램 안내문

익산시정신건강복지센터에서는 2021년 여름방학을 맞이하여 자존감과 행복수준을 향상시키고, 또래관계 및 학교생활 만족도를 증진시키고 싶은 청소년을 대상으로 스트레스 관리 및 원만한 대인관계 형성을 위한 「여름방학 마음건강프로그램 : 맘(마음) 야호」 여름방학 프로그램을 진행하려고 합니다.

익산시 아동·청소년들이 행복해질 수 있도록 많은 관심과 참여 부탁드립니다.

[프로그램 일정]

- ◆ 일 시 : 2021년 07월 28일(수) ~ 30일(금) 13:10 ~ 17:00
- ◆ 장 소 : 익산시청소년수련관 3층 다목적홀(중앙체육공원 내 위치)
- ◆ 대 상 : 스트레스, 또래관계의 어려움으로 정신건강에 어려움을 겪는 청소년 25명
(초등학교 고학년 4~6학년)
- ◆ 참 가 비 : 무료
- ◆ 프로그램 내용 및 일정표

시 간	7월 28일 (수)	7월 29일 (목)	7월 30일 (금)
13:30 ~ 15:00	안녕 우리 마음? (오리엔테이션)	우리 마음 나누기 (사회성증진 프로그램)	내 마음 속속 영양 주기 1, 2 (미술활동 프로그램)
15:10 ~ 16:40	내 마음 싹 틔우기 (원예활동 프로그램)	마음에 적 스트레스 이겨내기 1, 2 (스트레스 관리프로그램)	우리 마음 튼튼하게 뿌리내리기 1, 2

- ◆ 신청방법 : ① 홈페이지(www.iksanmh.or.kr) 게시판에서 신청서 및 동의서 확인하고 출력하기
- ② 신청서 및 동의서를 이메일(iksanmh4621@hanmail.net) 또는 팩스 063)841-4267 발송
- 센터 방문 시 신청서 및 동의서 작성하여 직접제출(본인 또는 보호자)
- ③ 포스터, 현수막, 안내문에 있는 QR코드 촬영하여 구글 설문지로 참가 신청서 작성하여 제출



- ◆ 문 의 : ☎ 063)841-4235(담당자 : 박지윤)

익 산 시 정 신 건 강 복 지 센 터

“코로나19로 힘든 우리 아이 마음 기르기” 초등학생 여름방학 마음건강프로그램 맘(마음) 야호~! 참가자 모집

익산시정신건강복지센터와
함께해요~

- ♥ 코로나19로 친구들과 잘 지내지 못한 친구
- ♥ 스트레스로 어려움을 겪는 친구
- ♥ 나와 친구를 더욱 사랑하고 싶은 친구

일시 : 2021. **7.28.**(수)~**7.30.**(금) 13:10~17:00

장 소 익산시청소년수련관 3층 다목적홀 (중앙체육공원 내)

대 상 익산시 초등학교 고학년(4~6학년) 25명 내외 (선착순 마감)
친구관계 UP! 마음안정 UP!이 필요한 친구들

내 용

시 간	7월 28일 (수)	7월 29일 (목)	7월 30일 (금)
13:30 ~ 15:00	안녕 우리 마음? (오리엔테이션)	우리 마음 나누기 (사회성증진 프로그램)	내 마음 쓱쓱 영양주기 1, 2 (미술활동 프로그램)
15:10 ~ 16:40	내 마음 싹 틔우기 (원예활동 프로그램)	마음에 적 스트레스 이겨내기 1, 2 (스트레스 관리프로그램)	우리 마음 튼튼하게 뿌리내리기 1, 2

신청방법 전화접수/센터내방접수/이메일접수
(센터홈페이지 참가자 신청서 참조, QR코드를 통한 참가신청가능)

신 청 일 2021. **6.21.**(월)~**7.16.**(금)

참 가 비 무료

주관/주최  익산시보건소  익산시정신건강복지센터

문 의 담당자 박지윤 Tel : 841-4235 Fax : 841-4267
E-mail : iksanmh4621@hanmail.net



여름방학 마음건강프로그램 신청 및 동의서

안녕하세요?

지속되고 있는 코로나19로 인한 아동들의 일상생활에 큰 변화가 생겼습니다. 하루종일 마스크를 착용하고 생활을 하고, 친구들과 함께 어울릴 수 없어 정서적 안정에 어려움을 겪는 생활이 지속되고 있습니다. 이에 익산시정신건강복지센터에서는 여름방학을 맞이하여 사회성증진과 정서안정을 위한 프로그램을 준비하였습니다. 코로나19로 어려웠던 대인관계 능력을 키우고, 나 자신과 타인을 더 많이 사랑할 수 있는 기회가 될 수 있도록 여름방학 마음건강프로그램을 다음과 진행하려 하오니 우리 아이들이 안전하고 행복한 마음이 잘 유지 될 수 있도록 보호자분들의 적극적인 협조 부탁드립니다.

- 일 시 : 2021년 07월 28일(수) ~ 30일(금) 13:10 ~ 17:00
- 장 소 : 익산시청소년수련관 3층 다목적홀(중앙체육공원 내 위치)
- 대 상 : 스트레스, 또래관계의 어려움으로 정신건강에 어려움을 겪는 청소년 25명
- 참 가 비 : 무료

2021년 월 일

익 산 시 정 신 건 강 복 지 센 터 장

----- 절 취 선 -----

여름방학 마음건강프로그램 보호자 신청 및 동의서

본인은 아래 청소년의 보호자로서 익산시정신건강복지센터에서 주관하는 여름방학 마음건강프로그램에 참여하는 것에 동의합니다.

프로그램 참가 청소년		보호자 신청 및 동의	연락처
이 름		프로그램 참여동의여부	보호자
성 별			
학교 및 학년	초등학교/ 학년		청소년
생년월일			

청소년 성명 : (서명)

학부모 성명 : (서명)