

드림 레터

자녀의 꿈을 지원하는
학부모 진로소식지

전국학부모지원센터 www.parents.go.kr

전환기 진로탐색은 어떻게 하나요?

다음 학년을 맞이하는 시간은
곧 진로를 향한 준비 과정이라고도 볼 수 있습니다.

학년이 바뀌는 전환기에 중요한 것은

자녀의 변화를 살펴보고 진로에 대해 꾸준히 대화를 나누는 것입니다.

자녀가 새로운 학년에 대한 준비와 더불어 진로탐색도 함께 모색할 수 있도록 도와주세요.

▶ 교과목과 진로탐색을 연결해보기

새로운 학년에서는 교과목과 공부해야 하는 양이 늘어나는 만큼 이에 대한 흥미를 잃지 않도록 해주는 것이 필요합니다. 예를 들어 사회 과목과 연계해 미리 역사 유적지를 탐방해보거나 과학 과목과 연계해 천문대에 방문해보는 등 다음 학년에 대한 호기심을 이끌어내며 진로의 방향도 함께 열어주세요. 책상을 벗어나 여러 체험을 겪을수록 자녀는 다양한 관심사를 발견해나갈 수 있습니다.

▶ 보다 넓게 진로 방향 탐색하기

아이들의 꿈과 진로는 해마다 바뀌며 성장하기 때문에 다음 학년을 앞두고 있을 때 진로 검사를 해보는 것이 좋습니다. 만일 자녀가 운동에 관심이 있다면, 운동선수라는 한 가지 직업으로만 연결시키지 않도록 유의해주세요. 운동과 관련한 여러 분야로 발전시킬 수 있는 진로를 찾아 자녀와 대화를 나누는 시간이 필요합니다. 커리어넷을 통해 진로 검사를 하다 보면 분야에 따라 다양한 직업을 확인할 수 있습니다. 관심 분야가 넓은 영역으로 확대될 수 있다는 것을 자녀에게 알려주면 자녀가 진로에 대한 폭을 확장하는데 도움이 됩니다.



운동 경기 심판

운동 경기의 규칙을 적용하여 경기를
진행하는 일을 담당해요.



스포츠 해설가

각종 스포츠와 관련된 정보를 수집·분석하여
자료를 정리하고 해설해요.



스포츠트레이너

운동선수들의 건강 상태를 확인하고,
경기에서 최상의 컨디션을 발휘할 수 있도록
조언하고 훈련 시키는 일을 해요.



스포츠에이전트

구단과 같은 스포츠 회사와 선수를
연결하기 위한 계약을 담당해요.



운동

출처: 커리어넷(www.career.go.kr) > 직업정보

오감 체험으로 성장하는 자녀의 꿈

다음 학년을 맞이할 때, 예습·복습과 더불어 여러 체험 활동을 하는 것이 꼭 필요합니다.
다양하고 긍정적인 경험은 자녀에게 학습 동기를 줄 뿐만 아니라 진로에 대한 생각도 심어주기 때문입니다.
자녀가 성장할 수 있도록 탐색 활동을 이끌어주고, 진로에 대한 생각을 정리하는 시간을 마련해주세요.

읽고, 보고, 느끼고, 만나는 진로 활동

자녀의 꿈: 예) 푸드스타일리스트

읽기: 관심 있는 진로와 관련된 읽을거리를 찾을 수 있도록 함께 도서관에 방문해보세요. 관련 분야의 책이나 잡지 등 여러 가지 자료를 한 군데 모아놓고 읽거나 인터넷으로 찾아봐도 됩니다. 찾은 정보를 진로별 폴더로 정리한다면 생각을 정리하는 데 좋은 방법이 됩니다. 예) 슬로푸드 관련 책 찾아 읽기

보기: 책만 읽는 것이 지루할 때는 영화나 다큐멘터리 등 관심 있는 영상으로 확장하는 것도 좋습니다. 책에서 느낄 수 없었던 것들을 영상을 통해 접할 수 있을 뿐만 아니라 더욱 흥미롭게 느낄 수도 있습니다. 예) EBS <직업탐구 별일입니다> 영상 찾아보기

느끼기: 진로와 관련된 활동을 해보거나 혹은 간접적으로 관찰할 수 있는 곳에 방문해보세요. 직접 경험이 어렵다면 직업인을 간접적으로라도 만나보기를 추천합니다. 책이나 영상을 아무리 많이 봐도 실제의 모습에서 느끼는 것이 훨씬 크게 와 닿을 수 있기 때문입니다. 예) 요리 원데이클래스 수업 및 푸드 스튜디오 방문하기

만나기: 진로와 관련된 활동을 하는 사람을 직접 만나 궁금했던 것들, 알고 싶었던 것을 직접 물어보는 시간을 주세요. 몰랐던 것을 가장 정확하게 이야기해줄 수 있는 사람과 만나는 것은 진로에 큰 도움이 됩니다. 전화로 인터뷰를 해볼 수도 있겠지요. 다만 아무런 준비 없이 만난다면 큰 감흥을 느낄 수 없으므로 사전에 질문지나 관련 자료를 준비하는 것이 중요합니다. 예) 푸드스타일리스트 관련 학과나 학원에서 직업인 만나기

자녀의 흥미 분야를 알아보세요.

자녀가 어떤 분야에 흥미가 있는지 진로흥미탐색프로그램을 통해 알아보세요.
자녀가 자기를 이해하고 알아가는 과정을 통해 관심 있는 분야를 찾아볼 수 있습니다.
주니어커리어넷(www.career.go.kr/jr) > 나를 알아보아요 > 진로흥미탐색

