

초등학교

드림 레터

자녀의 꿈을 지원하는
학부모 진로소식지

전국학부모지원센터 www.parents.go.kr

잘하는 나, 잘 아는 나

2019-18호

좋아하는 일과 잘하는 일 찾기

‘직업성격유형 이론’을 정립한 미국의 심리학자 홀랜드(J. L. Holland)는 일반적으로 사람들이 스스로 재미있어하거나 좋아하는 일을 할 때 더 쉽게 만족감을 느끼고 오랫동안 해낼 수 있다고 말했습니다. 자신의 성격유형과 일치하는 직업, 진로를 선택했을 때 만족도가 높았다는 것이지요. 실제로 사회적 성취를 이룬 이들의 인터뷰나 자서전 등을 살펴보면, “좋아하는 일을 잘하기 위해 끊임없이 노력했다”고 말하는 것을 흔히 볼 수 있습니다. 미래의 진로를 탐색하는 자녀들이 자신의 성격이나 흥미를 이해할 수 있도록 도와주세요. 평소 어떤 활동을 좋아하는지, 무엇을 할 때 제일 즐거운지, 또 스스로 무엇을 가장 잘한다고 느끼는지 대화하면서 자녀들의 직업흥미를 확인해 봅시다. 자녀의 흥미와 성격에 대한 이해를 통해 자녀의 미래를 함께 그리며 이끌어 주세요.



학부모 진로

Q 말수가 적고 자기표현이 서툰 자녀의 진로흥미 탐색은 어떻게 도와주는 것이 좋을까요?



A 진로정보망 커리어넷(<https://www.career.go.kr>)에서는 ‘아로주니어’라는 진로흥미탐색 프로그램을 제공합니다. 말수가 적거나 자기표현이 서툰 자녀라면 평소 익숙한 게임이나 심리테스트 같은 형태로 진행되는 ‘아로주니어’ 프로그램을 통해 좀 더 꼼꼼하고 솔직하게 스스로를 살필 수 있도록 이끌어 줍시다. 자녀의 적극적인 자기발견을 위해 꾸밈없이 대답할 수 있도록 학부모님이 도와주세요. (커리어넷 > 진로심리검사 > 진로탐색프로그램 > ‘아로주니어’ 또는 ‘아로주니어플러스’ 선택)

왼쪽 - 저학년용, 오른쪽 - 고학년용 ▶



자녀와 함께하는 진로흥미탐색 일주일에 한번, 내 모습 찾기



좋아하는 일과 잘하는 일을 알아보기 위해 목록을 적어 보는 것도 좋습니다. 목록을 정리하는 동안 자녀들은 자신이 좋아하는 것과 잘하는 것을 구분해 볼 수 있고 그 이유 등에 대해 생각해 보면서 스스로를 파악하게 됩니다. 아직 어린 자녀들이라면 관심사가 급세 바뀔 수 있으므로 일주일 또는 한 달에 한 번씩 목록 정리를 해 보도록 이끌면서 자녀의 관심사가 어떻게 달라지고 있는지를 파악해 두세요. 이전과 달라진 것이 있는 경우, 달라진 이유에 대해 자녀와 함께 대화를 나누면서 자녀의 깊이 있는 자기이해를 도울 수 있습니다.

	10월 1주	10월 2주	예시
좋아하는 것 3가지			1. 동물 관련 프로그램 2. 강아지 돌보기 3. 달리기
잘하는 것 3가지			1. 강아지 돌보기 2. 달리기 3. 동화책 읽기
관련 공부 · 과목			체육, 수의학
관련 일 · 직업			동물행동교정 전문가, 동물교감 전문가, 달리기 선수

꼭꼭! 진로 정보

자녀와 함께 직업을 알아봐요! 커리어넷 주니어 직업정보

좋아하는 것, 잘하는 것, 재미있는 것과 관심 있는 것을 정리했다면 그때그때 더 잘해 보고 싶은 것을 추가로 적으면서 자기에 대한 이해를 심화할 수 있도록 도와주세요. 또한 진로흥미와 관련된 일이나 직업정보를 자녀와 함께 찾아보면서 자녀의 관심사에 따라 할 수 있는 일을 알려주세요. 커리어넷 주니어 직업정보는 초등학교 자녀의 눈높이에 맞는 직업정보와 함께 관련 정보도 찾기 쉽도록 검색 키워드를 제공합니다. 자녀와 함께 다양한 직업 분야를 탐색해 보세요. (커리어넷 > 진로심리검사 > 진로탐색 프로그램 > 주니어 직업정보)

커리어넷 주니어 직업정보 바로가기 ▶

