	<p>행복한 동행으로 꿈을키우는 청명교육</p> <h1>9월 보건소식</h1>	<p>발행 청명초등학교</p> <p>전화 (교무실) 063)221-9032</p>
---	---	---

가을이 시작되는 9월입니다. 높아지는 하늘만큼 우리의 마음에도 깊은 여유를 가져보세요. 건강한 생활습관을 통해서 9월 한 달도 건강하게 생활하길 바랍니다.

코로나19 감염병 안내

1. 감염병 확진 시 학교(담임선생님)로 연락하기.
2. 코로나19 확진자는 증상이 사라진 다음날부터 등교 가능. **(감염증상으로 인한 결석은 출석인정)**
3. 등교 시 **진료확인서, 의사소견서, 진단서 중 1개** 제출.
(부득이한 경우 처방전도 가능)
4. 아래 **코로나19 감염 예방 수칙**을 지켜주세요.

1. 일상생활에서

- 흐르는 물에 비누로 30초 이상 손씻기
- 최소 2시간마다 10분 이상 환기
- 기침할 때에는 옷소매나 휴지를 사용하여 입과 코를 가려주세요.
- 의료기관 등 방문할 때에는 마스크 착용을 해주세요.
- 사람 많고 밀폐된 실내에서는 마스크 착용이 감염예방에 도움이 됩니다.

2. 코로나19에 감염이 되었다면

- 다른 사람을 위해 마스크를 착용해주세요.
- 불필요한 만남이나 외출은 자제해주세요.
- 발열 및 호흡기 증상 등이 심한 경우 집에 쉬고, 증상이 사라진 다음 날부터 등교가 가능합니다.

3. 60세 이상, 면역저하자 등 고위험군

- 사람이 많고 밀폐된 실내에서는 마스크를 착용하세요.
- 밀폐된 실내에서 대규모 사람이 모이는 장소·행사 등은 피하세요.
- 발열 및 호흡기 증상이 나타나면 인근 병원을 신속하게 방문해주세요.

양성 평등한 명절 만들기

★ 즐거운 한가위~◎ 가족이 모두 함께 해요!

가족이 모두 함께하는 명절에 집안일도 함께하는 모습을 먼저 보여주세요.

이를 통해 앞으로 더욱 양성 평등한 사회를 살아갈 아이들에게 미래에 대한 적응력과 행복한 가정생활 유지 능력을 키워줄 수 있습니다. 가사일 분담은 명절에는 물론이고, 평소에도 지속적으로 하는 것이 더욱 중요합니다.

모두가 노력해 행복하고 화목한 가족 분위기를 만들어 보세요.

가을철 감염병 예방

추석 연휴에 성묘 등으로 야외 활동을 할 때 진드기에 의한 감염병에 유의해 주세요.

감염병	중증열성혈소판감소증후군 (SFTS)	쯔쯔가무시증
매개 곤충	작은소피참진드기	털진드기
사진		

★ 진드기에 의한 감염병은?

진드기에 물린 뒤 **2-4주 잠복기**를 거쳐 **고열, 두통, 설사, 복통 등 소화기 증상**을 보이는데 특히, 중증열소판감소증후군(SFTS)은 다발성 장기부전이나 패혈증으로 사망하는 비율이 20%에 이르는 무서운 감염병입니다.

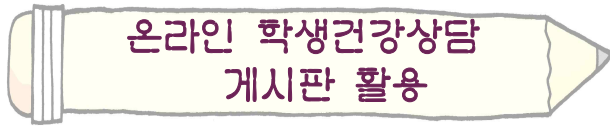
1. 진드기에 물리지 않도록 주의하기

- 야외 활동 시 긴팔, 긴바지, 모자, 장갑, 긴 양말, 등산화 등 복장을 잘 갖추어 주세요.
- 모기 기피제의 효능을 고려해 주기적으로 사용해 주세요.

- 야생동물 접촉을 피해주세요.
- 옷을 털고, 세탁하고, 야외용품은 세척해 주세요.

2. 만약 진드기에 물렸다면


- 즉시 병원을 방문, 진드기를 핀셋으로 조심스럽게 제거하여 2차 감염을 예방해 주세요.
- 물린 부위를 철저히 소독, 항생제 처방 등 적극적인 치료를 해주세요.

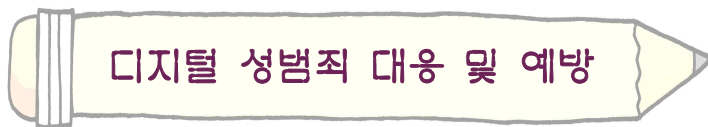


전북특별자치도교육청에서는 도내 학생들의 건강증진을 도모하기 위해 전문 의료진이 직접 답변하는 「학생건강증진교육센터 온라인 학생건강상담 게시판」을 운영하고 있습니다.

개인 건강관리 및 질환에 대한 상담이 필요한 도내 학생은 누구든지 이용 가능합니다. 아울러, 상담 내용 중 개인을 식별할 수 있는 자료는 비공개로 등록하고 있으니, 학부모님들의 많은 관심과 이용 바랍니다.

1. 상담 대상: 도내 유·초·중·고·특수학교 학생
2. 상담 범위: 학생의 일상적인 건강 고민 또는 전문적인 건강 상담
3. 이용 방법

가. 학생건강상담 게시판 접속 (https://vo.la/NWryQ) (전북특별자치도교육청 → 부서/소속 주요 사이트 → 문예체건강과 → 학생건강상담)	 전북특별자치도교육청
나. 로그인 후 상담 요청 글 작성	
다. 상담 내용에 대한 답변 확인 (답변 완료 시 알림 문자 발송)	



★ 디지털 성범죄란?

불법 촬영 및 불법 촬영물 유포, 유포 협박, 소지, 시청 등 사이버 공간에서 일어나는 성폭력을 말합니다.

1. 사진·동영상 불법 촬영·유포

- 뒷모습, 전신, 얼굴, 특정 신체 부위 등을 동의 없이 촬영하고, 유포하는 것

2. 아동 청소년 성 착취물 제작·소지·유포

- 웹하드, 인터넷 사이트, SNS 등에 업로드하고, 단독 방에 유포하거나 시청하는 것


3. 유포 협박

- 가족이나 지인에게 유포하겠다는 협박, 이별 후 재회를 요구하며 유포 협박, 유포 협박을 빌미로 금전 요구 등을 하는 것

4. 불법 합성물 제작·배포


- 피해자의 일상적 사진을 성적인 사진과 합성 후 유포하는 것

★ 디지털 성범죄 피해가 발생했을 때, 어떻게 해야 할까요?




만남 요구

낯선 사람이 오프라인에서 만나자고 할 때
 ❌ 만남 거절하고 대화 중단하기
 랜덤채팅앱에서 대가성 만남을 요구할 때
 ❌ 응하지 않고 캡처해서 신고하기



불법촬영 합성영상 유포

화장실 등에 의심스러운 물건이 보일 때
 ❌ 즉시 112 신고하기
 불법촬영이 의심될 때
 ❌ 주변에 도움을 요청하고 즉시 112 신고하기
 몸 사진을 보낸 후 유포하겠다고 협박받았을 때
 ❌ 주변에 도움을 요청하고 즉시 신고하기
 지인이 합성된 사진·영상을 봤을 때
 ❌ 당사자에게 알리고 신고 도와주기



성적 문자 영상 전송

친구가 올린 성적인 영상을 보고 불쾌할 때
 ❌ 불쾌함 표현하기 / 대화 중단·신고하기
 성적인 욕설, 몸 사진·영상을 받았을 때
 ❌ 대화 중단·신고하기
 SNS에서 성적인 영상을 봤을 때
 ❌ '신고 / 스팸' 누르기 / 다른 곳에 게시하지 않기
 몸 사진전송을 요구받았을 때
 ❌ 절대 응하지 않기 / 대화 중단하기

★ 도움 요청이 필요할 경우

1. 피해신고

- 긴급신고 112
- 방송통신심의위원회 국번없이 1377->3번

2. 피해상담

- 디지털성범죄 피해지원센터
☎ 02-735-8994 / <http://d4u.stop.or.kr>
- 여성긴급전화 1366

2024. 9. 2.

청명초등학교장