청명 교육 통신	행복한 동행으로 꿈을키우는 청명교육	발행 청명초등학교
	고농도 미세먼지 대응요령 및 질병결석 인정 절차 안내	전화(교무실) 063)221-9032

보호자님 안녕하십니까?
고농도 미세먼지 위해성 및 대응요령에 대해 안내하오니 학생들의 건강관리에 참고하시기 바랍니다.

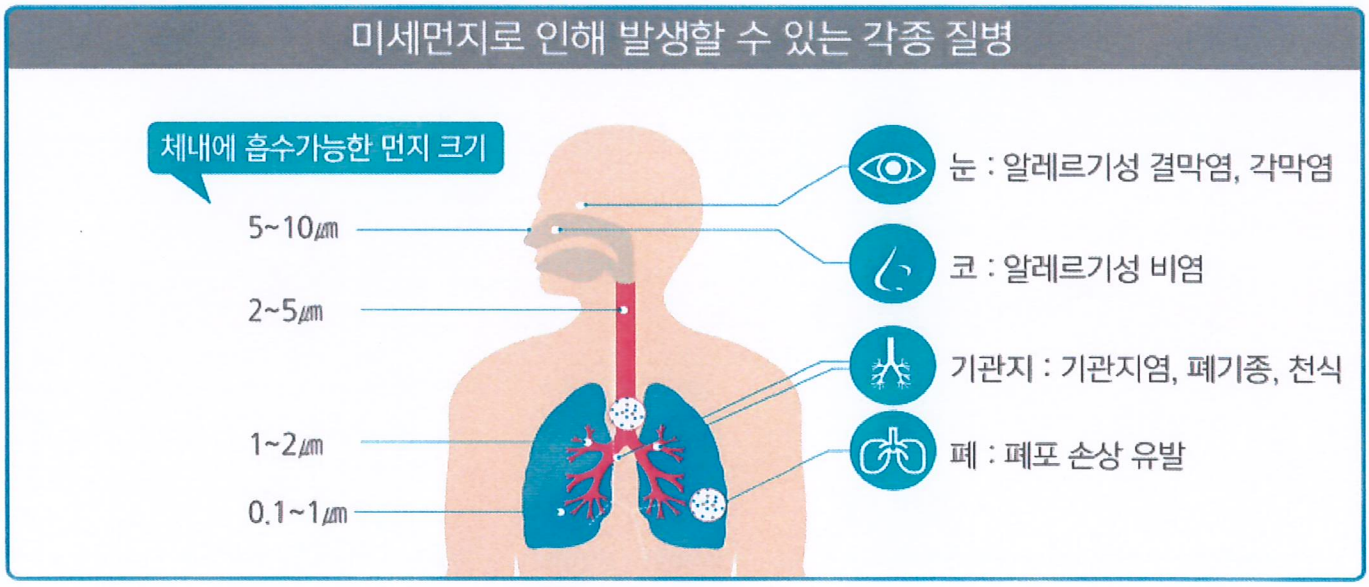
< 발생 원인 >

○ (국내원인) 인위적 배출원에서 미세먼지로 직접 배출되거나, 대기 중 화학반응에 의해 2차 생성되며, 또한 자연적으로도 발생됨
- (직접배출) 사업장 연소, 자동차 연료 연소, 생물성 연소 과정 등
- (자연발생) 광물입자(황사 등), 소금입자(해염 등), 생물성 입자(꽃가루 등) 등

○ (국외원인) 중국 등에서 발생한 고농도 미세먼지가 강한 서풍 또는 북풍의 영향으로 서해안 등을 통과하여 국내로 유입

< 미세먼지 위해성 >

○ 입자가 미세하여 코점막을 통해 걸러지지 않고 흡입시 폐포(뇌)까지 직접 침투, 천식·폐질환유병률 및 조기사망률 증가



○ 세계보건기구(WHO) 산하 국제암연구소(IARC)는 미세먼지를 인간에게 암을 일으키는 것으로 확인된 1군(Group 1) 발암물질로 분류('13.10월)

◉ 미세먼지·오존 관련 기저질환 서류 및 미세먼지 질병결석 인정절차 ◉

▪ 학생이 미세먼지 또는 오존 관련 기저질환(천식, 알레르기, 아토피, 호흡기질환, 심혈관질환 등)이 있는 경우, 학부모께서는 해당 질환에 대한 <u>의사의 진단서 또는 의견서(의사소견서, 진료확인서 등)를 제출해주시기 바랍니다.</u>

※ 미세먼지 또는 오존과 유관성이 드러나는 의사 소견 또는 향후 치료의견 명시

▪ 해당 의사소견서 및 진단서를 사전 제출한 경우, **우리지역의 미세먼지·오존 농도가 '나쁨' 이상인 경우**, 당일 수업 시작 전(8시30분 이전)에 학부모의 사전연락(담임선생님께 전화·문자 연락)만으로 **질병결석이 인정됩니다.**

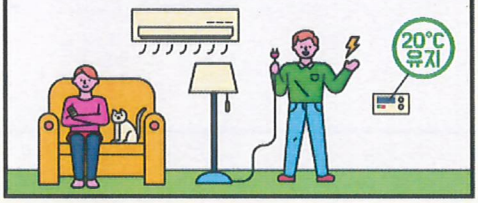
※ 학생의 각 학년과정의 수료에 필요한 출석일수는 해당학년 수업일수의 3분의 2 이상이 되어야 함

미세먼지는 줄이고 건강은 지키는 10가지 학생생활실천

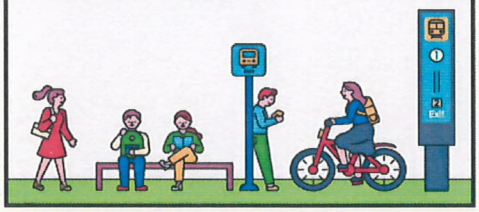
미세먼지를 줄이는 5가지 실천

1. 일회용품 줄이고, 미세먼지 줄이고!

2. 겨울철 적정 실내온도(20°C) 유지, 낭비되는 전기에너지 줄이기



3. 가까이는 걷거나 자전거를 타고, 먼 거리는 대중교통으로!



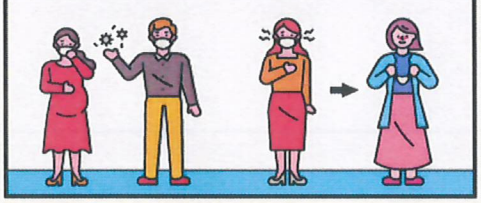
4. 운전하는 어른께는 정차 중에 시동을 꺼달라고 말씀드려요!

5. 공기정화식물 키우고, 나무도 심고!

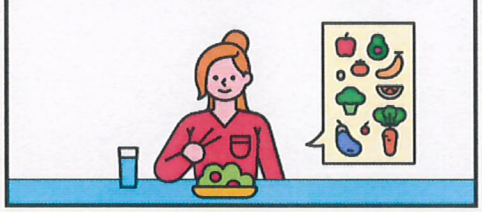
건강을 지키는 5가지 실천

1. 집에 들어오면 손씻기, 세수하기 양치질로 미세먼지 씻어내기!

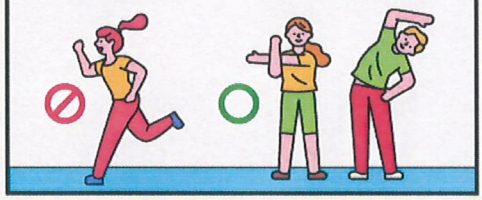
2. 건강상태에 따라 보건용 마스크 올바로 착용하기! 호흡곤란시 바로 벗기!



3. 물과 과일, 야채 충분히 섭취하기!



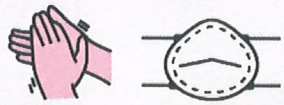
4. 미세먼지가 나쁜 날에는 격렬한 운동 및 외출 피하기!



5. 미세먼지가 나쁜 날에도 10분씩 하루 3번, 요리할 때는 30분 이상 환기 필수!

올바른 마스크 착용법

1. 마스크 만지기 전 손씻기
2. 양 손으로 마스크의 날개를 펼치고 날개끝을 오므리기



3. 고정심이 있는 부분을 위쪽으로 잡고 턱부터 시작하여 코와 입을 완전히 가린다.

4. 머리끈을 귀에 걸어 위치를 고정하거나 끈을 머리 뒤쪽으로 넘겨 연결고리에 양쪽 끈을 건다.

5. 양 손의 손가락으로 고정 부분이 코에 밀착되도록 심을 누른다.

6. 양 손으로 마스크 전체를 감싸고 공기가 새는지 체크하면서 얼굴에 밀착되도록 고정한다.

2024. 3. 19.

청명초등학교장