

2024학년도 2,3,5,6학년 소변검사 실시 안내

전화 (교무실)
063)221-9032

학부모님, 안녕하십니까?

학생들의 질병 및 신체 이상을 조기 발견·예방하여 건강증진을 도모하기 위해 소변 검사를 시행합니다. 집단 소변 검사는 신장의 이상을 조기에 발견하여 적절한 치료를 통해 만성질환으로 이행되는 것을 최대한 막을 수 있으므로 가장 효과적인 검사 방법입니다. 아래 내용을 참고하시어 학생들이 검사일에 결석하지 않도록 협조해 주시기를 바랍니다.

1. 검사 일시: 2024.4.9.(화) 오전

2. 검사 대상: 2, 3, 5, 6학년 재학생 전원(병원 건강검진 대상인 1, 4학년은 제외)

3. 검사 비용: 무료 (학교 예산에서 지급)

4. 검사 항목: 단백, 당, 잠혈, pH

5. 검사 기관: 학교보건 협회 전북지부(검사요원 학교 출장 검사)

6. 검사 시 주의 사항

- 검사 전일 지나치게 많은 채소나 과일, 비타민 C를 섭취하지 않습니다.

(검사 결과에 영향을 줄 수 있습니다.)

- 검사 전일 지나치게 심한 운동이나 과로를 하지 않도록 합니다.

- 정확한 소변 검사를 위하여 해당학생은 아침은 먹되 검사 실시 전에 당분이 많이 함유되어 있는 음식물을 섭취하지 않도록 합니다.

- 검사일 월경 중인 학생은 정확한 검진 위해 검사자에게 꼭 말씀드립니다(잠혈 반응 우려).

7. 추후 관리

- 검사 결과는 이상소견이 발견된 경우에만 가정으로 안내합니다.

- 이상발견 학생 : 소변검사 결과 단백, 당, 잠혈, pH에 이상이 발견된 학생은 가까운 병원에서 재검진 받으시기 바랍니다.

8. 소변 검사의 중요성

▶ 신장은 한번 손상되면 재생이 힘듭니다.

만성 신장염을 조기에 발견하기 위해서는 집단소변 검사가 필수입니다.

신장은 노폐물 제거, 적혈구 생산의 조절과 골 형성, 혈압은 물론 전해질 및 수분의 조절을 담당하는 중요한 장기입니다.

▶ 자각증상을 느끼기 어렵습니다.

만성 신장염은 병이 상당히 진행되어도 자각증상이 없는 경우가 많습니다. 전신 쇠약, 빈혈, 당뇨 등 당뇨 등의 자각증상이 나타나서 전문의를 찾을 때는 신장 기능이 상당히 저하되어 약물 요법이나 식이요법으로는 치료가 불가하고 투석요법이 필요한 경우가 많습니다.

▶ 조기 발견이 무엇보다 중요합니다.

만성신부전은 투석이나 이식 같은 치료 외에 약물 요법만으로는 치료가 불가하지만 조기에 발견하면 대부분 약물 요법, 식이요법 및 기타 보조적인 방법으로 치료할 수 있습니다.

2024. 4. 2.

청 명 초 등 학 교 장