

2023년 전북금연지원센터 4박 5일 전문치료형 금연캠프 안내

INTRODUCE OF THE CENTER





01

전문치료형 금연캠프 절차

01. 대상자선정

02. 참가신청서
작성

03. 사전준비



04. 참가자 안내

05. 전문치료형
금연캠프 진행06. 사후관리
방법안내07. 사후관리
(6개월)08. 인센티브제공
후 종결

02

전문치료형 금연캠프 개요

◆ 목 적

스스로의 의지만으로는 금연성공이 어려운 중증·고도 흡연자와 시급하게 금연해야 할 필요가 있는 급·만성질환을 가진 흡연자를 대상으로 금단현상이 잘 발생하는 시기에 의료기관 내 합숙을 통한 체계적인 전문치료형 금연지원서비스를 제공함으로써 금연성공률을 향상시킴

◆ 대상자 선정기준

- ✓ 20갑년 이상의 흡연력이 있고, 2회 이상 금연실패 경험자(보건소금연클리닉, 금연상담전화, 병의원금연치료 등)
- ✓ 흡연관련 질병(폐암/후두암,심근경색증/협심증,뇌졸중 등) 진단 후 지속흡연자 우선



숙소



강의장



식당 및 영양실습실



그룹심리상담



참가자 휴식공간



자연식물원



역사탐방박물관



종합건강검진센터



03

캠프 입소 전 두 가지 절차(필수)

1. 금연보조약물 처방

- ✓ 금연치료의료기관(병의원)에 방문하여 금연보조약물 처방
 - 인터넷 검색: '국민건강보험'사이트 → 자주 찾는 민원서비스 → 건강정보 → 금연치료기관 찾기 → 지역선택
- ✓ 캠프 입소 일주일 전부터 복용시작(또는 처방 받은 날부터 복용시작)

2. 참가예치금 입금

- ✓ 모든 참가자는 참가예치금 10만원 계좌에 입금
 - *만 65세 이상,장애인, 의료급여 수급권자, 차상위 계층은 참가비 80%감면 혜택
(2만원 참가예치금 납부하면 됨)
 - *금연캠프 정상수료 후 4주 이내 예치금 전액 반환
- ✓ 입금계좌: 전북은행 1013-01-1168568(예금주 원광대학병원 금연센터)

04 전문치료형 금연캠프 일정 및 신청방법

1. 일정

차수	날 짜
01차	01월 16일(월) ~ 01월 20일(금)
02차	02월 13일(월) ~ 02월 17일(금)
03차	03월 13일(월) ~ 03월 17일(금)
04차	04월 10일(월) ~ 04월 14일(금)
05차	05월 15일(월) ~ 05월 19일(금)
06차	06월 12일(월) ~ 06월 16일(금)
07차	07월 10일(월) ~ 07월 14일(금)
08차	08월 07일(월) ~ 08월 11일(금)
09차	09월 11일(월) ~ 09월 15일(금)
10차	10월 16일(월) ~ 10월 20일(금)
11차	11월 06일(월) ~ 11월 10일(금)
12차	12월 04일(월) ~ 12월 08일(금)

*상기 일정은 센터 상황에 따라 변경 될 수 있습니다.

2. 장소

- ✓ 원광대학교병원(익산)

3. 주최/ 주관

- ✓ 보건복지부/ 전북금연지원센터(원광대학교병원)

4. 신청 및 문의

- ✓ 전화: 1833-9030 또는 063-859-2405, 2402(캠프담당자)
- ✓ 방문: 원광대학교 내 전북금연지원센터(60주년 기념관 앞쪽)
- ✓ 팩스: 063-859-2414 또는 이메일(cjy3085@wkuh.org)



[금연센터 외관]



[금연센터 약도]

05

전문치료형 금연캠프 프로그램 특징

- ✓ 전문의(교수), 간호사, 금연상담사, 운동전문가 등의 최고 전문가로 강사진 구성
- ✓ 건강상태 확인을 위한 건강진단
 - 종합건강검진(혈액검사, 소변검사, X-ray, 폐 CT 촬영 등)
 - 치과검진 및 스케일링/ 동맥경화검사 시행
 - 1인 70만원 상당의 건강검진을 무료로 진행(국비)
- ✓ 금연 및 건강 관련 특강
- ✓ 심리전문가와 함께하는 그룹심리상담
- ✓ 니코틴의존도 평가, CO 측정, 소변 코티닌 검사
- ✓ 요가명상, 세라밴드/덤벨 운동, 캘리그라피 등 체험형 프로그램
- ✓ 금연약물 병행요법으로 금단증상 조절 및 금연성공률 높임
 - 6개월 금연성공률: 63.2% (2022년도 4박 5일 금연캠프 누적성공률)
- ✓ 캠프 종료 후 6개월 간 사후관리
 - 6개월 간 전화 및 대면상담
 - 6개월 금연 성공 시 5만원 상품권 제공



[금연강의]



[신체활동프로그램 -요가]

06

전문치료형 금연캠프 프로그램 예시

*일정은 센터 사정에 따라 변경될 수 있음

1일차		2일차	3일차	4일차	5일차		
07:30-08:00		종합건강검진②	아침식사				
08:00-08:30		아침식사	치과검진 및 스케일링	회진 및 체온측정			
08:30-09:00				금연교육④ (흡연과 폐질환)	금연교육⑥ (금연유지하기)		
09:00-09:30		개별금연상담	회진 및 체온측정	금연성공을 꿈꾸는 캘리그래피 배우기	검진결과 설명		
09:30-10:00					평가회 & 수료식		
10:00-10:30		W한방센터 힐링체험 : O ₂ 반신욕, 미네랄 온열, 한방족욕	휴식	금연영상시청	진료예약	집정리	
10:30-11:00			금연교육③ (흡연과 심장질환)				
11:00-11:30			점심식사 및 휴식 (체온 측정)				
11:30-12:00						점심식사 후 퇴소	
12:00-12:30							
12:30-13:00							
13:00-13:30							
13:30-14:00	접수 / 등록	금연교육① (흡연과 뇌졸중)	동맥경화검사	역사강의 및 박물관			
14:00-14:30	입소식						
14:30-15:00	(등록카드 작성)						
15:00-15:30	CT 촬영	X-ray 촬영	체성분검사	휴식			
15:30-16:00			금연교육② (금연 약물교육)	심폐소생술	캠프 Q&A		
16:00-16:30	종합건강검진①		신체활동 프로그램① -세라밴드-	신체활동 프로그램② -요가-	신체활동 프로그램③ -덤벨-		
16:30-17:00	아이스 브레이킹						
17:00-17:30			저녁식사				
17:30-18:00							
18:00-18:30							
18:30-19:00							
19:00-19:30	그룹심리상담①	그룹심리상담②	그룹심리상담③	그룹심리상담④			
19:30-20:00							
20:00-20:30							
20:30-21:00	만족도 조사 및 체온측정						
21:00-21:30	휴식 및 취침						
21:30-07:00							

06

전문치료형 금연캠프 1일차(예시)

사전준비 → 입소식 → 오리엔테이션 → 금연서약서 작성



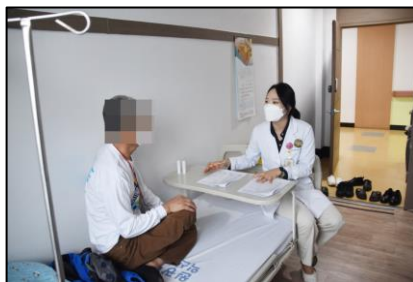
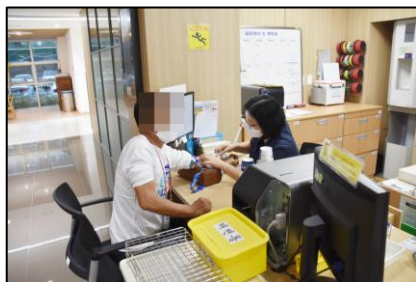
그룹심리상담① ← 아이스 브레이킹 ← 종합건강검진① ← CT, X-ray촬영



06

전문치료형 금연캠프 2일차(예시)

종합건강검진② → 개별금연상담 → W한방센터 힐링체험
(한방족욕, 반신욕, 미네랄 온열테라피)



그룹심리상담②

신체활동①
(세라밴드)

금연교육②
(금연약물교육)

금연교육①
(영양교육 및 실습)

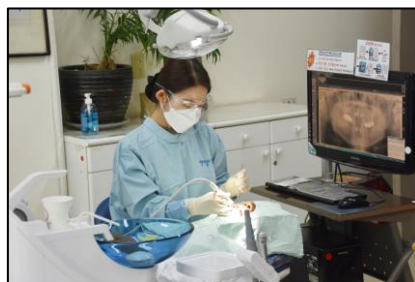


06

전문치료형 금연캠프 3일차(예시)

치과검진 및 스케일링

아침 회진

금연교육 ③
(흡연과 심장질환)

그룹심리상담③

신체활동②
(요가)

심폐소생술

동맥경화검사



06

전문치료형 금연캠프 4일차(예시)

아침 회진 → 금연교육④
(흡연과 폐질환) → 캘리그래피 → 역사강의



그룹심리상담④ ← 신체활동③
(덤벨) ← 캠프 Q&A ← 박물관 탐방



06

전문치료형 금연캠프 5일차(예시)

아침 회진 → 금연교육⑤ (금연유지하기) → 건강검진 결과 (설명 및 상담) → 사후관리 설명



기념촬영



수료식



영상 시청



나에게 쓰는 편지

