[댄스] 연간계획서(9월~12월)

강좌명	댄스	지도강사	김예지
대상	늘봄 교실	지도시수	주 2 회
지도기간	2024년 9월 1일 ~ 2024년 12월 31일		
지도목표	음악과 함께 운동을 함으로써 신체적, 정신적 건강을 키운다. 워밍업 및 스트레칭으로 자세교정, 근력운동으로 기초 체력을 높이고 다양한 작품과 움직임 활동으로 리듬감을 익힌다.		

연간 지도 계획

월	주	주제	학습 내용	비고
9	1	오리엔테이션	선정작품 소개 후 안무 배우기	
	2	작품의 이해	작품의 느낌과 기본적인 움직임에 대한 두려움 극복과 흥미유발 시킨다.	
	3	움직임의 이해	기본적인 리듬감을 익히며 동시에 흥미를 유발하여 참여도를 높힌다.	
	4	리듬감 익히기	정박자, 엇박자를 이해하고 움직임으로 표현할 수 있도록 한다.	
10	1	기본동작을 익히기	기본적인 동작과 움직임을 익혀 본다.	
	2	기본동작을 응용한 리듬감 익히기	몸의 동선과 움직임 동선에 의한 공간 이해로 동작을 하면서 이동할 수 있는 타이밍을 찾을 수 있도록 한다.	
	3	움직임 응용 해보기	그동안 배운 몸의 움직임을 응용해본다.	
	4	자유롭게 움직여보기	자유로운 동작을 해보면서 이동할 수 있는 타이밍을 보며 움직여 본다.	

11	1	작품을 파악하고 안무 배우기	원하는 음악과 작품을 선택하게 하여 흥미도와 적극적인 참여도를 높이고 다양한 움직임 표현을 할 수 있도록 한다.	
	2	기본동작을 응용한 창작안무의 이해	팀을 나누어 작품을 진행하여 협동심을 키우고, 작품의 전문영상을 참고하여 동작과 리듬감의 연결이 어떠한 표현력을 나타내는지 이해하고 습득한다.	
	3	동선 & 대형구도의 이해	공간의 이해와 움직임 동작을 이해하며 적용되는 방법에 대해 이해하고 습득한다	
	4	동선 & 대형구도의 이해	공간의 이해와 움직임 동작을 이해하며 적용되는 방법에 대해 이해하고 습득한다	
12	1	움직임 이해	기본적인 리듬감을 익히며 동시에 흥미를 유발하여 참여도를 높인다. 선정작품 소개 후 안무배우기	
	2	움직임의 이해와 리듬감 익히기	정박자, 엇박자를 이해하고 움직임으로 표현할 수 있도록 한다. 기본동작으로 리듬감 익히기	
	3	기본동작을 응용한 리듬감 익히기	몸의 동선과 움직임 동선에 의한 공간 이해로 동작을 하면서 이동할 수 있는 타이밍을 찾을 수 있도록 한다.	
	4	움직임 응용, 자유롭게 움직여보기	몸의 동선과 움직임 동선에 의한 공간 이해로 동작을 하면서 이동할 수 있는 타이밍을 찾을 수 있도록 한다.	