

## [   댄스   ] 10월 운영계획서

강좌명			댄스		지도강사	김예지
대상			1학년~6학년		지도시수	8차시
지도 목표			음악과 함께 운동을 함으로써 신체적, 정신적 건강을 키운다.			
월별 지도 계획						
월	주	차시	주제	학습내용		비고
10	1			임시공휴일(10/1)		
				개천절(10/3)		
	2	1	움직임의 이해와 리듬감 익히기	정박자, 엇박자를 이해하고 움직임으로 표현할 수 있도록 한다. 기본동작으로 리듬감 익히기 (10/8)		움직임을 통한 몸의 이해와 움직임 방법을 이해한다.
		2	기본동작을 응용한 리듬감 익히기	몸의 동선과 움직임 동선에 의한 공간 이해로 동작을 하면서 이동할 수 있는 타이밍을 찾을 수 있도록 한다. (10/10)		움직임으로 신체와 공간의 이해
	3	1	움직임 응용, 자유롭게 움직여보기	몸의 동선과 움직임 동선에 의한 공간 이해로 동작을 하면서 이동할 수 있는 타이밍을 찾을 수 있도록 한다.(10/15)		리듬감과 공간의 이해를 통해 동작을 응용하여 움직임을 익힌다.
		2	작품을 파악하고 안무 배우기	원하는 음악과 작품을 선택하게 하여 흥미도와 적극적인 참여도를 높이고 다양한 움직임 표현을 할 수 있도록 한다.(10/17)		리듬감과 공간의 이해를 통해 동작을 응용하여 움직임을 익힌다
	4	1	기본동작을 응용한 창작안무의 이해	원하는 음악과 작품을 선택하게 하여 흥미도와 적극적인 참여도를 높이고 다양한 움직임 표현을 할 수 있도록 한다.(10/22)		리듬감과 공간의 이해를 통해 동작을 응용하여 움직임을 익힌다
		2	기본동작을 응용한 창작안무의 이해	원하는 음악과 작품을 선택하게 하여 흥미도와 적극적인 참여도를 높이고 다양한 움직임 표현을 할 수 있도록 한다. (10/24)		작품을 통한 다양한 움직임을 경험하고 따라하며 동작을 익힌다.
	5	1	기본동작을 응용한 리듬감 익히기	기본동작으로 리듬감 익히기 작품 안무배우기 & 복습과 피드백 동선 배우기		움직임으로 신체와 공간의 이해
		2	기본동작을 응용한 리듬감 익히기	warming up & feel dance (Bounce 추가) 작품 안무배우기 & 복습과 피드백		작품을 통한 다양한 움직임을 경험하고 따라하며 동작을 익힌다.