

[댄스] 9월 운영계획서

강좌명			댄스		지도강사	김예지
대상			늘봄 교실		지도시수	7차시
지도 목표			음악과 함께 운동을 함으로써 신체적, 정신적 건강을 키운다.			
월별 지도 계획						
월	주	차시	주제	학습내용		비고
9	1	1	오리엔테이션 및 움직임 이해	기본적인 리듬감을 익히며 동시에 흥미를 유발하여 참여도를 높인다. 선정작품 소개 후 안무배우기		작품의 느낌과 기본적인 움직임에 대한 두려움 극복과 흥미유발
		2	움직임의 이해와 리듬감 익히기	정박자, 엇박자를 이해하고 움직임으로 표현할 수 있도록 한다. 기본동작으로 리듬감 익히기		움직임을 통한 몸의 이해와 움직임 방법을 이해한다.
	2	1	기본동작을 응용한 리듬감 익히기	몸의 동선과 움직임 동선에 의한 공간 이해로 동작을 하면서 이동할 수 있는 타이밍을 찾을 수 있도록 한다.		움직임으로 신체와 공간의 이해
		2	움직임 응용, 자유롭게 움직여보기	몸의 동선과 움직임 동선에 의한 공간 이해로 동작을 하면서 이동할 수 있는 타이밍을 찾을 수 있도록 한다.		리듬감과 공간의 이해를 통해 동작을 응용하여 움직임을 익힌다.
	3	1	작품을 파악하고 안무 배우기	원하는 음악과 작품을 선택하게 하여 흥미도와 적극적인 참여도를 높이고 다양한 움직임 표현을 할 수 있도록 한다.		리듬감과 공간의 이해를 통해 동작을 응용하여 움직임을 익힌다.
	4	1	기본동작을 응용한 창작안무의 이해	팀을 나누어 작품을 진행하여 협동심을 키우고, 작품의 전문영상을 참고하여 동작과 리듬감의 연결이 어떠한 표현력을 나타내는지 이해하고 습득한다.		작품을 통한 다양한 움직임을 경험하고 따라하며 동작을 익힌다.
		2	동선 & 대형구도의 이해	공간의 이해와 움직임 동작을 이해하며 적용되는 방법에 대해 이해하고 습득한다.		작품을 통한 다양한 움직임을 경험하고 따라하며 동작을 익힌다.