



2023 (방송댄스) 프로그램 연간계획안

완주봉서초등학교

지도 대상	1~6학년	지도 강사	양채린
지도 기간	2023년 3월 2일 ~ 2024년 2월 29일, 매주 월, 수, 금요일		
지도 목표	기초체력 향상 및 유연성을 기르기 방송댄스를 통하여 자신감과 성취감, 협동심을 기르기		
준비물			

지 도 계 획				
월	주	주제	지도 내용	비고
3	1	유연성 기르기	기본적인 스트레칭으로 몸을 풀어주며 유연성을 길러줍니다	
	2	몸으로 말해요(게임)	동작을 이용해 선생님과 친구들에게 자신의 기분을 표현해봅니다.(표현력)	
	3	아이돌 따라잡기	방송댄스의 기초를 이해하고 안무를 따라하고 배우며 반복학습 합니다.	
	4	손과 발을 맞춰요	스텝동작과 팔을 이용하여 더욱 더 큰 동작을 표현해 봅니다	
4	1	유연성 기르기	기본적인 스트레칭으로 몸을 풀어주며 유연성을 길러줍니다	
	2	아이돌 따라잡기	방송댄스의 기초를 이해하고 안무를 따라하고 배우며 반복학습 합니다.	
	3	아이돌 따라잡기	방송댄스의 기초를 이해하고 안무를 따라하고 배우며 반복학습 합니다.	
	4	친구들과 함께해요	그 동안 배우고 연습했던 안무를 친구들 앞에서 뽐내는 시간을 가지도록 합니다.	
5	1	유연성 기르기	기본적인 스트레칭으로 몸을 풀어주며 유연성을 길러줍니다	
	2	리듬을 찾아서	이전에 배웠던 기본동작들을 음악에 맞추어 보면서 리듬감을 길러봅니다	
	3	아이돌 따라잡기	방송댄스의 기초를 이해하고 안무를 따라하고 배우며 반복학습 합니다.	
	4	꿀렁꿀렁 애벌레가 되어보자	방송댄스의 핵심이 되는 웨이브 동작을 배우고 익히며 응용한 안무를 반복학습 합니다	
6	1	유연성 기르기	기본적인 스트레칭으로 몸을 풀어주며 유연성을 길러줍니다	
	2	누가누가 높이 뛰나	점프동작을 배우고 익힙니다.	
	3	아이돌 따라잡기	방송댄스의 기초를 이해하고 안무를 따라하고 배우며 반복학습 합니다.	
	4	친구들과 함께해요	그 동안 배우고 연습했던 안무를 친구들 앞에서 뽐내는 시간을 가지도록 합니다.	
7	1	유연성 기르기	기본적인 스트레칭으로 몸을 풀어주며 유연성을 길러줍니다	
	2	손과 발을 맞춰요	스텝동작과 팔을 이용하여 더욱 더 큰 동작을 표현해 봅니다	
	3	아이돌 따라잡기	방송댄스의 기초를 이해하고 안무를 따라하고 배우며 반복학습 합니다.	
	4	무궁화 꽃이 피었습니다(게임)	무궁화 꽃이 피었습니다 게임을 응용하여 동물로 표현하여 게임을 해봅니다.	
	5			

지도 계획				
월	주	주제	지도 내용	비고
8	1	유연성 기르기	기본적인 스트레칭으로 몸을 풀어주며 유연성을 길러줍니다	
	2	리듬을 찾아서	이전에 배웠던 기본동작들을 음악에 맞추어 보면서 리듬감을 길러봅니다	
	3	아이돌 따라잡기	방송댄스의 기초를 이해하고 안무를 따라하고 배우며 반복학습 합니다.	
	4	친구들과 함께해요	그 동안 배우고 연습했던 안무를 친구들 앞에서 뽐내는 시간을 가지도록 합니다.	
	5			
9	1	유연성 기르기	기본적인 스트레칭으로 몸을 풀어주며 유연성을 길러줍니다	
	2	아이돌 따라잡기	방송댄스의 기초를 이해하고 안무를 따라하고 배우며 반복학습 합니다.	
	3	아이돌 따라잡기	방송댄스의 기초를 이해하고 안무를 따라하고 배우며 반복학습 합니다.	
	4	꿀렁꿀렁 애벌레가 되어보자	방송댄스의 핵심이 되는 웨이브 동작을 배우고 익히며 응용한 안무를 반복학습 합니다	
	5			
10	1	유연성 기르기	기본적인 스트레칭으로 몸을 풀어주며 유연성을 길러줍니다	
	2	누가누가 높이 뛰나	점프동작을 배우고 익힙니다.	
	3	아이돌 따라잡기	방송댄스의 기초를 이해하고 안무를 따라하고 배우며 반복학습 합니다.	
	4	친구들과 함께해요	그 동안 배우고 연습했던 안무를 친구들 앞에서 뽐내는 시간을 가지도록 합니다.	
	5			
11	1	유연성 기르기	기본적인 스트레칭으로 몸을 풀어주며 유연성을 길러줍니다	
	2	리듬을 찾아서	이전에 배웠던 기본동작들을 음악에 맞추어 보면서 리듬감을 길러봅니다	
	3	아이돌 따라잡기	방송댄스의 기초를 이해하고 안무를 따라하고 배우며 반복학습 합니다.	
	4	손과 발을 맞춰요	스텝동작과 팔을 이용하여 더욱 더 큰 동작을 표현해 봅니다	
	5			
12	1	유연성 기르기	기본적인 스트레칭으로 몸을 풀어주며 유연성을 길러줍니다	
	2	아이돌 따라잡기	방송댄스의 기초를 이해하고 안무를 따라하고 배우며 반복학습 합니다.	
	3	아이돌 따라잡기	방송댄스의 기초를 이해하고 안무를 따라하고 배우며 반복학습 합니다.	
	4	친구들과 함께해요	그 동안 배우고 연습했던 안무를 친구들 앞에서 뽐내는 시간을 가지도록 합니다.	

	5			
	1	유연성 기르기	기본적인 스트레칭으로 몸을 풀어주며 유연성을 길러줍니다	
	2	꿀렁꿀렁 애벌레가 되어보자	방송댄스의 핵심이 되는 웨이브 동작을 배우고 익히며 응용한 안무를 반복학습 합니다	
	3	아이돌 따라잡기	방송댄스의 기초를 이해하고 안무를 따라하고 배우며 반복학습 합니다.	
	4	누가누가 높이 뛰나	점프동작을 배우고 익힙니다.	
	5			
2	1	유연성 기르기	기본적인 스트레칭으로 몸을 풀어주며 유연성을 길러줍니다	
	2	리듬을 찾아서	이전에 배웠던 기본동작들을 음악에 맞추어 보면서 리듬감을 길러봅니다	
	3	아이돌 따라잡기	방송댄스의 기초를 이해하고 안무를 따라하고 배우며 반복학습 합니다.	
	4	친구들과 함께해요	그 동안 배우고 연습했던 안무를 친구들 앞에서 뽐내는 시간을 가지도록 합니다.	