

2024학년도 여름방학 및 학생 안전 생활 안내

학부모님, 안녕하십니까?

해맑은 웃음과 열정으로 알차고 행복한 1학기를 보냈습니다. 그동안 노력으로 몸과 마음이 지쳤을 우리 봉서 어린이들에게 재충전의 기회가 될 여름방학이 다가왔습니다. 여름방학 및 학생 안전 생활에 대해 안내해 드리오니 건강하고 의미 있는 방학 맞이하시길 바랍니다.

1. 방 학 식: **2024년 7월 25일(목)**

※ 당일 1~6학년 전교생 4교시(12:10) 후 하교 / 급식, 돌봄교실, 방과후학교 미운영

2. 방 학 기 간: 2024년 7월 26일(금) ~ 2024년 8월 21일(수) (27일간)

3. 개 학 일: **2024년 8월 22일(목)** - 정상수업(급식, 돌봄교실, 방과후학교 운영)

4. 국기 게양일: 2024년 8월 15일(목) 광복절

5. 방학 프로그램:

순	프로그램명	운영 기간 및 시간	대상 학년	비고
1	건강 체력 교실	7.29.(월)~8.2.(금) 9:00~11:50	3~6학년	장소: 강당 강사: 연정상
2	도서관 운영	7.29.(월)~8.21.(수) 9:00~12:00	1~6학년	
3	돌봄교실	7.29.(월)~8.21.(수) 9:00~16:30	1~2학년 돌봄 학생 중 희망자	돌봄교실 방학 7.25(목)~26.(금)
4	방과후학교	7.30.(화)~8.21.(수) 9:00~12:10	1~6학년	방과후 방학 7.25.(목)~29.(월)
5	아람단 여름방학 캠프	8.2.(금)~8.3.(토) 1박2일	아람단 26명	캐리비안베이 에버랜드
6	여름방학 영어 캠프	8.5.(월)~9.(금) 9:30~11:50	5학년 20명	장소 영어 놀이터2층 강사 황주영, Rachel
7	육상부 하계 훈련	8.5.(월)~8.10.(토)	육상부 20명	대회 참가 8.8.(목)~10.(토)

※ 참여 대상 및 장소 등 세부 내용은 개별 프로그램 안내(가정통신문, 학교 종이 앱 등) 참고

2024. 7. 22.

봉서초등학교장

물놀이 안전 수칙

□ 물놀이 전

- 반드시 충분한 준비운동을 하고 구명조끼를 착용합니다.
- 식후, 배가 고플 때, 심한 운동 후에는 물놀이를 자제합니다.
- 야외 물놀이를 할 때는 자외선 차단제를 발라 화상을 입지 않도록 합니다.
- 머리카락이 긴 사람은 묶거나 수영 모자를 씩니다.

□ 물놀이 중

- 물에 들어갈 때는 손, 발→다리→얼굴→가슴의 순서로 몸에 물을 적신 후 천천히 들어갑니다.
- 물 깊이를 알고 있는 곳에서만 물놀이하며, 보호자나 안전요원이 있는 곳에서 물놀이합니다.
- 다리에 경련이 발생하면 즉시 물 밖으로 나옵니다.
- 다음의 증상이 있으면 물놀이를 중지합니다.
 - 몸이 떨리거나, 입술이 푸르고 얼굴이 당기는 증상
 - 피부에 소름이 돋을 때
- 위급할 때는 한쪽 팔을 최대한 높이 올리고 흔들어 도움을 청합니다.
- 껌을 씹거나 음식을 먹으면서 물놀이를 하지 않습니다.
- 깊은 물로 떠밀거나 물속에 오래 있기 등의 장난을 치지 않도록 합니다.
- 신발이나 물건이 물에 떠내려가도 혼자 건지지 말고, 주위의 어른에게 도움을 청합니다.



□ 물놀이 후

- 몸 전체를 맑은 물로 씻고 양치질합니다.
- 물기를 잘 닦고, 머리를 완전히 말립니다.
- 충분한 휴식을 취하고, 작은 부상이라도 반드시 치료합니다.

폭염 시 행동 요령

무더위 상식	<ul style="list-style-type: none"> ○ 높은 기온, 열대야 등 발생 시 고농도 오존이 발생할 수 있으므로 주의하여 주시기 바랍니다. ○ 냉방기기를 사용할 때 실내·외 온도 차를 5℃ 내외로 유지하여 냉방병을 예방하도록 합니다. (건강 실내 냉방 온도는 26℃ ~ 28℃가 적당) ○ 무더위에 카페인이 들어간 음료는 삼가고, 생수나 이온 음료를 마시는 것이 좋습니다. ○ 여름철 오후 2시에서 오후 5시 사이에는 가장 더운 시간으로 실외 작업은 되도록 하지 않습니다. ○ 여름철에는 음식이 쉽게 상할 수 있으므로 외부에 오랫동안 방치된 것은 먹지 않습니다.
외출 전	<ul style="list-style-type: none"> ○ 방송 매체(TV, 라디오) 및 인터넷(기상청)을 통해 기상 상황을 확인합니다.
외출 시	<ul style="list-style-type: none"> ○ 최대한 햇볕을 피해 그늘로 걷습니다. ○ 가볍고 얇은 옷을 입고, 모자나 양산 등으로 햇볕을 가립니다. ○ 자외선 차단제로 피부를 보호합니다. ○ 깨끗한 물을 규칙적으로 섭취합니다.
가정에서	<ul style="list-style-type: none"> ○ 야외 활동을 최대한 자제하고, 외출이 꼭 필요한 경우에는 챙이 넓은 모자와 가벼운 옷차림을 하고 물병을 반드시 휴대합니다. ○ 물을 많이 마시고, 카페인이 들어간 음료나 주류는 마시지 않습니다. ○ 창문을 커튼이나 천 등으로 가려 직사광선을 최대한 차단하며 냉방이 되지 않는 실내는 햇볕을 가리고 맞바람이 불도록 환기합니다. ○ 창문이 닫힌 자동차 안에는 노약자나 어린이를 홀로 남겨두지 않습니다. ○ 거동이 불편한 노인, 신체 허약자, 환자 등을 남겨두고 장시간 외출할 때 친인척, 이웃 등에 보호를 부탁드립니다. ○ 현기증, 메스꺼움, 두통, 근육경련 등의 증세가 보일 때에는 시원한 곳으로 이동하여 휴식을 취하고 시원한 음료를 천천히 마십니다. ○ 집에서 가까운 병원의 연락처를 확인하고, 자신과 가족의 건강 상태를 확인합니다.

봉서초 친구들의 건강한 여름방학 보내기



1. 방학 동안 건강 상태 점검 하기

- ❁ 평소 자주 아프거나 불편한 곳이 있었나요?
 - 방학은 진료받을 좋은 기회! 평소 반복되는 통증이나 증상, 시간상 미뤘던 건강 문제, 건강검진 결과 필요한 검사 등 정확한 진단 및 치료를 합니다.
 - 1, 4학년 학생 중 건강검진 결과 “정밀검사요함” 학생은 재검진을 시행하여 주세요.
- ❁ 충치 치료 정기적 구강 검사를 하여 충치 치료, 치석 제거, 치아교정 등 필요한 구강 관리를 합니다.
- ❁ 시력 관리 시력 검사 결과 어느 한쪽이라도 0.7 이하일 때 안과 검진 및 적절한 조치를 합니다.

2. 여름철 빈발 감염병의 종류와 예방법

수족구	전염경로 → 비말, 접촉 전파 증상 → 발열, 물집(입안, 손, 발)
중증급성 호흡기 바이러스 감염병	전염경로 → 접촉 전파 증상 → 눈이 붓고, 눈곱, 이물감, 통증, 출혈 등
폐렴	전염경로 → 비말전파 증상 → 발열, 두통, 구토, 침샘부종, 근육 통 등

1 손씻기

2 환경 소독

3 병원 진료

4 등교 중지

감염병 예방법

3. 감염병 예방

- 기침 예절 준수, 손 씻기의 생활화
- 개인 방역 5대 수칙 준수
 - ① 예방접종 동참하기
 - ② 사람이 많고, 밀폐된 곳에서 마스크 쓰기
 - ③ 30초 비누로 손 씻기, 기침은 옷소매에
 - ④ 1일 3회(회당 10분) 이상 환기, 다빈도 접촉 부위 1일 1회 이상 주기적 소독
 - ⑤ 감염병 증상 발생 시 진료받고 집에 머물며, 다른 사람과 접촉 최소화

4. 학부모와 함께하는 성폭력 예방 교육

1. 부모님께서서는 자녀가 다니는 학원을 가보시고, 학원을 오가는 동안 후미지고 외진 곳은 없는지, 주변에 위험한 요소는 없는지 꼭 살펴 주세요.
2. 아무리 익숙한 길이나 장소라도 자녀 혼자 심부름은 되도록 보내지 말아 주세요.
3. 학원을 오가는 동안 삼삼오오 짝을 만들어 다니도록 해 주세요.
4. 친구나 친척 집에 다니러 갈 때도 연락처를 남기게 하시고 귀가를 꼭 챙겨 주세요.
5. 피서지 등에서는 개인행동을 하지 않고 꼭 어른과 함께 행동 하도록 해 주세요.
6. 사소한 이야기라도 자녀의 말에 귀를 기울여주세요.
7. 열쇠 목걸이는 남에게 보이지 않도록 하시고, 가방이나 소지품에 너무 큰 글씨로 이름을 기록하지 말아 주세요.
8. 직장 일로 자녀를 혼자 두실 경우, 언제든지 자녀가 도움을 요청할 수 있는 연락처를 메모하여 주시고, 전화번호를 외우게 해 주세요.



학교폭력 예방 교육

1. 학교폭력이란?

학교 내외에서 학생을 대상으로 발생한 상해, 폭행, 감금, 협박, 약취·유인, 명예훼손·모욕, 공갈, 강요·강제적인 심부름 및 성폭력, 따돌림, 사이버따돌림, 정보통신망을 이용한 음란·폭력 정보 등에 의하여 신체·정신 또는 재산상의 피해를 수반하는 행위를 말한다. (학교폭력예방 및 대책에 관한 법률 제2조 1항)

유의 사항

- 학생들에 대한 가정지도 시 “사소한 괴롭힘”, 학생들이 “장난” 이라고 가장한 행위도 학교폭력임을 분명히 인식할 수 있도록 분명하게 가르쳐야 함

2. 학교폭력의 유형

						
<신체 폭력>	<사이버폭력>	<언어폭력>	<따돌림>	<금품갈취>	<강요>	<성폭력>

3. 학교폭력 가해자·피해자의 징후

학교폭력 가해자	학교폭력 피해자
<ul style="list-style-type: none"> • 사주지 않은 물건을 친구에게 받았다고 한다. • 귀가 시간이 늦어지고 외출이 잦아진다. • 인내심이 부족하고 화를 잘 내며 충동적이다. • 갑자기 돈 씹씹이가 커진다. • 핸드폰 화면을 가리거나 내용을 숨기려 한다. • 다른 학생을 종종 때리거나, 동물을 괴롭히는 모습을 보인다. 	<ul style="list-style-type: none"> • 용돈이 모자라거나, 지나치게 많은 돈을 요구한다. • 밥을 잘 먹지 못하고 말이 없어지기도 한다. • 자주 몸이 아프며 학교 가는 것을 싫어한다. • 옷, 운동화 등 소지품을 자주 잃어버린다. • 불안한 기색으로 정보통신기기를 자주 확인하고 민감하게 반응한다.

4. 학교폭력 신고 및 처리 절차

▶ 학교폭력 신고 절차



▶ 학교폭력 처리 절차



5. 학교폭력 예방을 위한 학부모의 역할

- 내 자녀도 폭력의 가해자나 피해자가 될 수 있음을 항상 잊지 말아야 합니다.
- 수시로 다양한 방법을 이용하여 자녀 개인의 행동 발달 상황 및 교우관계를 파악합니다.
- 평소, 자녀에게 생명의 존귀함, 상호 인권(인격) 존중 가치의 중요성을 강조합니다.
- 다른 사람과의 관계에서 발생하는 다양한 갈등 상황에 부딪혔을 때, 다른 사람 처지에서 생각해 보기, 내 생각을 상대방이 기분 상하지 않게 전달하는 방법, 자기 행동에 대해 책임지고 사과하기 등 아이들 눈높이에서 갈등을 해결할 방법을 제시해 줍니다.
- 혹시 폭력 피해를 보게 되면 상대방에게 거절의 뜻을 분명하게 전달 할 수 있도록 하되, 어려우면 자리를 피한 후 반드시 주위(선생님, 부모님, 친구)에 알리도록 지도합니다.
- 상담이 필요한 학생에게는 학교 차원에서 지도가 이루어질 수 있도록 담임선생님과 협의하여 공동 지도하도록 합니다.
- 자녀에게 모범이 되는 행동, 웃는 얼굴, 온정적인 말, 사랑으로 대화하며, 충분한 공감과 지지를 해 줍니다.
- 담임교사에게 학교폭력 상황을 알리고 도움을 요청합니다.
- 위급할 경우 117 학교폭력신고센터에 신고합니다.

6. 학교폭력 피해 도움 요청 기관

- 117 학교폭력신고센터(☎117, #117(문자), www.safel82.go.kr)
- 학부모 ON 누리 www.parents.go.kr

7. 학교폭력 사안 처리 절차

- 『학교폭력예방 및 대책에 관한 법률』이 개정되어 처벌 중심 정책에서 나아가, ‘중대한 학교폭력은 엄정 대처’ 하면서 ‘학생 간 관계 회복을 위한 학교의 교육적 기능을 강화’ 하기 위한 정책이 수립.

- 학교폭력 사안 처리의 엄정성과 전문성을 제고할 수 있도록,
학교폭력대책심의위원회가 교육지원청으로 이관

- 학생 간 관계 회복을 위한 학교의 교육적 기능을 강화하기 위해,
‘학교장 자체 해결제’ 도입

● 학교폭력 사안 처리 과정

가. 학교폭력 발생(접수) 후 학교에서는 사안을 조사하여 필요한 조치를 시행합니다.

나. 사안에 따라 2가지 경우로 처리됩니다.

1) 학교장 자체 해결: 아래 4가지 사항을 모두 충족하는 경우

- ① 2주 이상의 신체적·정신적 치료를 요 하는 진단서를 발급받지 않은 경우
- ② 재산상 피해가 없거나 즉각 복구된 경우
- ③ 학교폭력이 지속적이지 않은 경우
- ④ 학교폭력에 대한 신고, 진술, 자료제공 등에 대한 보복행위가 아닌 경우

2) 교육지원청 학교폭력대책심의위원회 개최: 사안에 따라 조치를 받음

- 위의 4가지 사항 중 한 가지라도 충족하지 않을 때 및 사안이 심각할 경우
교육지원청 학교폭력대책심의위원회의 심의·의결