



참 · 꿈 · 힘으로  
미래를 열어가는  
봉서 어린이

## 봉서 가정통신문

제 23 - 84호 2023. 7. 20.

미래비전의 공유로  
참 · 꿈 · 힘을 키우는  
봉서초등학교

### 물놀이 안전수칙

#### □ 물놀이 전

- 반드시 충분한 준비 운동을 하고 구명조끼를 착용합니다.
- 식후, 배가 고플 때, 심한 운동 후에는 물놀이를 자제합니다.
- 야외 물놀이를 할 때는 자외선 차단제를 발라 화상을 입지 않도록 합니다.
- 머리카락이 긴 사람은 묶거나 수영 모자를 씩습니다.



#### □ 물놀이 중

- 물에 들어갈 때는 손, 발→다리→얼굴→가슴의 순서로 몸에 물을 적신 후 천천히 들어갑니다.
- 물 깊이를 알고 있는 곳에서만 물놀이를 하며, 보호자나 안전요원이 있는 곳에서 물놀이를 합니다.
- 다리에 경련이 발생하면 즉시 물 밖으로 나옵니다.
- 다음의 증상이 있으면 물놀이를 중지합니다.
  - 몸이 떨리거나, 입술이 푸르고 얼굴이 당기는 증상
  - 피부에 소름이 돋을 때
- 위급할 때는 한쪽 팔을 최대한 높이 올리고 흔들어 도움을 청합니다.
- 껌을 씹거나 음식을 먹으면서 물놀이를 하지 않습니다.
- 깊은 물로 떠밀거나 물속에 오래 있기 등의 장난을 치지 않도록 합니다.
- 신발이나 물건이 물에 떠내려가도 혼자 건지지 말고, 주위의 어른에게 도움을 청합니다.



#### □ 물놀이 후

- 전신을 맑은 물로 씻고 양치질을 합니다.
- 물기를 잘 닦고, 머리를 완전히 말립니다.
- 충분한 휴식을 취하고, 작은 부상이라도 반드시 치료합니다.



### 폭염 시 행동 요령

- 자외선 차단제로 피부를 보호합니다.
- 야외활동을 최대한 자제하고, 외출이 꼭 필요한 경우에는 창이 넓은 모자와 가벼운 옷차림을 하고 물병을 반드시 휴대합니다.
- 물을 많이 마시고, 카페인이 들어간 음료나 주류는 마시지 않습니다.
- 창문을 커튼이나 천 등으로 가려 직사광선을 최대한 차단하며 냉방이 되지 않는 실내는 햇볕을 가리고 맞바람이 불도록 환기를 합니다.
- 창문이 닫힌 자동차 안에는 노약자나 어린이를 홀로 남겨두지 않습니다.
- 거동이 불편한 노인, 신체 허약자, 환자 등을 남겨두고 장시간 외출 할 경우에는 친인척, 이웃 등에 보호를 부탁드립니다.
- 현기증, 메스꺼움, 두통, 근육경련 등의 증세가 보이는 경우에는 시원한 곳으로 이동하여 휴식을 취하고 시원한 음료를 천천히 마십니다.
- 집에서 가까운 병원의 연락처를 확인하고, 자신과 가족의 건강 상태를 확인합니다.

# 봉서초 친구들의 건강한 여름방학 보내기

## 1. 방학 동안 건강상태 점검 하기

- ☆ 평소 자주 아프거나 불편한 곳이 있었나요?
  - 방학은 진료 받을 좋은 기회!! 평소 반복되는 통증이나 증상, 시간 상 미뤘던 건강문제, 건강검진 결과 필요한 검사 등 정확한 진단 및 치료를 합니다.
  - 1,4학년 학생 중 건강검진결과 "**정밀검사요함**" 학생은 재검진을 실시하여 주세요.
- ☆ **충치 치료** 정기적 구강검사를 하여 충치치료, 치석제거, 치아교정 등 필요한 **구강관리**를 합니다.
- ☆ **시력 관리** 시력검사결과 어느 **한쪽이라도 0.7이하인 경우** 안과검진 및 적절한 조치를 합니다.



## 2. 여름철 빈발 감염병의 종류와 예방법

<b>수족구</b>	전염경로 → 비말, 접촉 전파 증상 → 발열, 물집(입안, 손, 발)
<b>유행성 결막염</b>	전염경로 → 접촉 전파 증상 → 눈이 붓고, 눈곱, 이물감, 통증, 충혈 등
<b>볼거리</b>	전염경로 → 비말전파 증상 → 발열, 두통, 구토, 침샘부종, 근육통 등

**감염병 예방법**

- 1 손씻기
- 2 환경 소독
- 3 병원 진료
- 4 등교 중지

## 3. 코로나19 예방

- 기침예절 준수, 손씻기의 생활화
- 개인방역 5대 수칙 준수
  - ① 코로나19 **예방접종** 동참하기
  - ② 사람이 많고, 밀폐된 곳에서 마스크 쓰기
  - ③ 30초 비누로 **손 씻기**, 기침은 옷소매에
  - ④ 1일 3회(회당 10분) 이상 **환기**, 다빈도 접촉 부위 1일 1회 이상 주기적 **소독**
  - ⑤ 코로나19 **증상 발생 시** 진료받고 집에 머물며, **다른 사람과 접촉 최소화**
- ※ **다음 상황 발생 시 즉시 담임교사에게 알립니다.**  
: 본인이 코로나19, 인플루엔자 등 감염병 진단 받은 경우

## 4. 학부모와 함께 하는 성폭력 예방 교육

1. 부모님께서서는 자녀가 다니는 학원을 가보시고, 학원을 오가는 동안 후미지고 외진 곳은 없는지, 주변에 위험한 요소는 없는지 꼭 살펴 주세요.
2. 아무리 익숙한 길이나 장소라도 **자녀 혼자 심부름은 되도록 보내지 말아 주세요.**
3. 학원을 오가는 동안 삼삼오오  **짝을 만들어 다니도록** 해 주세요.
4. 친구나 친척 집에 다니러 갈 때도 **연락처를 남기게 하시고 귀가를 꼭 챙겨 주세요.**
5. 피서지 등에서는 **개인행동을 하지 않고** 꼭 어른과 함께 행동하도록 해주세요.
6. 사소한 이야기라도 **자녀의 말에 귀를 기울여주세요.**
7. 열쇠 목걸이는 남에게 보이지 않도록 하시고, 가방이나 소지품에 너무 큰 글씨로 이름을 기록하지 말아 주세요.
8. 직장 일로 자녀를 혼자 두실 경우, 언제든지 자녀가 도움을 요청할 수 있는 **연락처를 메모하여** 주시고, 전화번호를 외우게 해주세요.



# 학교폭력 예방 교육

## 1. 학교폭력이란?

학교 내외에서 학생을 대상으로 발생한 상해, 폭행, 감금, 협박, 약취·유인, 명예훼손·모욕, 공갈, 강요·강제적인 심부름 및 성폭력, 따돌림, 사이버따돌림, 정보통신망을 이용한 음란·폭력 정보 등에 의하여 신체·정신 또는 재산상의 피해를 수반하는 행위를 말한다. (학교폭력예방 및 대책에 관한 법률 제2조 1항)

**유의 사항**

- 학생들에 대한 가정지도 시 “**사소한 괴롭힘**”, 학생들이 “**장난**” 이라고 가장한 행위도 학교 폭력임을 분명히 인식할 수 있도록 분명하게 가르쳐야 함

## 2. 학교폭력의 유형

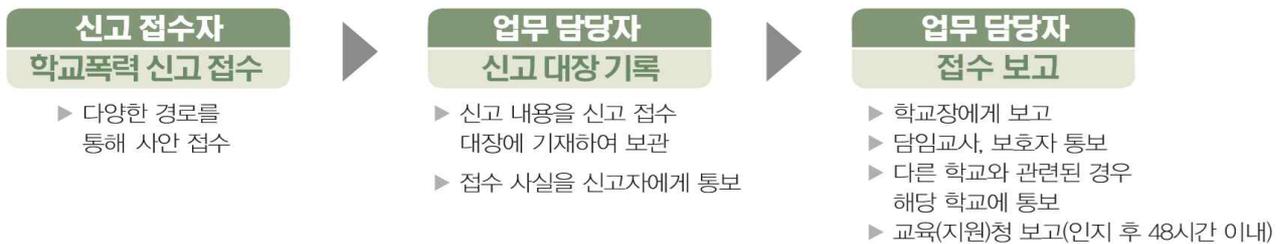
						
<신체폭력>	<사이버폭력>	<언어폭력>	<따돌림>	<금품갈취>	<강요>	<성폭력>

## 3. 학교폭력 가해자·피해자의 징후

학교폭력 가해자	학교폭력 피해자
<ul style="list-style-type: none"> <li>사주지 않은 물건을 친구에게 받았다고 한다.</li> <li>귀가 시간이 늦어지고 외출이 잦아진다.</li> <li>인내심이 부족하고 화를 잘 내며 충동적이다.</li> <li>갑자기 돈 씹씹이가 커진다.</li> <li>핸드폰 화면을 가리거나 내용을 숨기려 한다.</li> <li>다른 학생을 종종 때리거나, 동물을 괴롭히는 모습을 보인다.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>용돈이 모자라거나, 지나치게 많은 돈을 요구한다.</li> <li>밥을 잘 먹지 못하고 말이 없어지기도 한다.</li> <li>자주 몸이 아프며 학교 가는 것을 싫어한다.</li> <li>옷, 운동화 등 소지품을 자주 잃어버린다.</li> <li>불안한 기색으로 정보통신기기를 자주 확인하고 민감하게 반응한다.</li> </ul>

## 4. 학교폭력 신고 및 처리 절차

### ▶ 학교폭력 신고 절차



### ▶ 학교폭력 처리 절차



## 5. 학교폭력 예방을 위한 학부모의 역할

- 내 자녀도 폭력의 가해자나 피해자가 될 수 있음을 항상 잊지 말아야 합니다.
- 수시로 다양한 방법을 이용하여 자녀 개인의 행동발달 상황 및 교우관계를 파악합니다.
- 평소, 자녀에게 생명의 존귀함, 상호 인권(인격) 존중의 가치의 중요성을 강조합니다.
- 다른 사람과의 관계에서 발생하는 다양한 갈등상황에 처했을 때, 다른 사람 입장에서 생각해 보기, 나의 생각을 상대방이 기분 상하지 않게 전달하는 방법, 자신의 행동에 대해 책임지고 사과하기 등 아이들 눈높이에서 갈등을 해결할 수 있는 방법을 제시해줍니다.
- 혹시 폭력 피해를 당하게 되면 상대방에게 거절의 뜻을 분명하게 전달 할 수 있도록 하되, 어려울 경우 자리를 피한 후 반드시 주위(선생님, 부모님, 친구)에게 알리도록 지도합니다.
- 상담이 필요한 학생에게는 학교 차원에서 지도가 이루어질 수 있도록 담임선생님과 협의하여 공동 지도하도록 합니다.
- 자녀에게 모범이 되는 행동, 웃는 얼굴, 온정적인 말, 사랑으로 대화하며, 충분한 공감과 지지를 해 줍니다.
- 담임교사에게 학교폭력 상황을 알리고 도움을 요청합니다.
- 위급할 경우 117학교폭력신고센터에 신고합니다.

## 6. 학교폭력 피해 도움 요청 기관

- 117 학교폭력신고센터(☎117, #117(문자), [www.safe182.go.kr](http://www.safe182.go.kr))
- 학부모 ON누리 [www.parents.go.kr](http://www.parents.go.kr)

## 7. 학교 폭력 사안 처리 절차

- 『학교폭력예방 및 대책에 관한 법률』이 개정되어 처벌 중심 정책에서 나아가, '중대한 학교폭력은 엄정대처'하면서 '학생 간 관계회복을 위한 학교의 교육적 기능을 강화'하기 위한 정책이 수립.

- 학교폭력 사안처리의 엄정성과 전문성을 제고할 수 있도록, **학교폭력대책심의위원회가 교육지원청으로 이관**

- **학생 간 관계회복**을 위한 학교의 교육적 기능을 강화하기 위해, '**학교장 자체해결제**'가 도입

### • 학교폭력 사안 처리 과정

가. 학교폭력 발생(접수) 후 학교에서는 사안을 조사하여 필요한 조치를 실시합니다.

나. 사안에 따라 2가지 경우로 처리됩니다.

1) 학교장 자체해결: 아래 4가지 사항을 모두 충족하는 경우

- ① 2주 이상의 신체적·정신적 치료를 요하는 진단서를 발급받지 않은 경우
- ② 재산상 피해가 없거나 즉각 복구된 경우
- ③ 학교폭력이 지속적이지 않은 경우
- ④ 학교폭력에 대한 신고, 진술, 자료제공 등에 대한 보복행위가 아닌 경우

2) 교육지원청 학교폭력대책심의위원회 개최: 사안에 따라 조치를 받음

- 위의 4가지 사항 중 한 가지라도 충족하지 않을 경우 및 사안이 심각할 경우 교육지원청 학교폭력대책심의위원회의 심의·의결