

# 건강한 겨울 방학



봉서초등학교 제 1학년 반 번 이름 :

- ☼ 방학기간 : 2019년 12월 28일(토) ~ 2020년 2월 2일(일), 37일간
- ☼ 개 학 일 : 2020년 2월 3일(월) 8시 50분, 개학일 학교급식 실시
- ☼ 국기 다는 날: 2020년 1월 1일(수)-새해 첫날
- ☼ 개학날 준비물 : 실내화, 알림장, 필기도구



## 학부모님께

안녕하십니까?  
즐거운 겨울방학입니다.

꽁꽁 얼어붙은 얼음판과 소복이 쌓인 눈을 기다리는 우리의 마음이 벌써 설레어 옵니다. 힘차게 썰매도 타고 즐겁게 눈사람도 만들 수 있는 겨울방학이었으면 더없이 좋겠지요!

뜻있고 보람된 방학을 보내어 활기찬 새학년을 맞이할 수 있는 준비기간이 되도록 해 주십시오. 추운 겨울 건강히 지내시길 기원합니다.

2019년 12월 27일  
1학년 담임 드림



## 함께 지켜요

안전생활을 해요.

1. 교통안전 및 교통질서 지키기
2. 위험한 곳 가지 않기
3. 겨울 놀이 시 안전수칙 지키기
4. 외출할 때는 부모님께 말씀드리기
5. 잘 알지 못하는 사람은 따라가지 않기

건강하게 지내요.

1. 생활 계획표대로 실천하기
2. 일찍 자고 일찍 일어나기
3. 매일 운동하기 (줄넘기, 훌라후프 등)
4. 음식 골고루 먹고 건강하게 지내기기
5. 외출 후 손, 발 깨끗이 씻기



## 겨울학교운영

- ❖ 돌봄 교실 운영 : 12.30(월)-1.31(금)
- ❖ 방과후학교 운영 : 12.30(월)-1.31(금)
- ❖ 방과후캠프 운영 : 1. 2(목)-1.22(수)
- ❖ 도서관 운영 : 12.30(월)-1.31(금), 09:00-12:00 (주말, 공휴일 휴관)



## 방학과제

\*\* 자유과제: 한 가지 이상 선택하기

( )



# 과제 안내 및 확인표

화이팅!



- 과제를 해결할 때마다 스스로 확인표에 표시(0)를 해요.
- 자유 과제는 한(1) 가지 이상 선택하여 해결해요.

구분	순	활동 내용	나의 선택	부모님 확인	선생님 확인
자유 과제 ↓ 1가지 이상	1	독서 하기 (하루 30분)			
	2	건강을 위해 운동하고 운동 달력에 표시하기			
	3	EBS 교육방송 시청하기			
	4	겨울에 볼 수 있는 식물(곤충) 관찰, 조사하기			
	5	음식 만들어 먹고, 그림과 글로 기록하기			
	6	영화 보고, 기억에 남는 장면 및 느낀 점 이야기 나누기			
	7	가족과 함께 여행하고 체험학습보고서 쓰기			
	8	내가 좋아하는 캐릭터 그리기 - 5장 이상			
	9	재활용품을 이용하여 만들기			
	10	한글이나 수학 공부하기 - 1권			
	11	위에 있는 것 외에 꼭 해보고 싶은 것 하기			
	12	위에 있는 것 외에 꼭 해보고 싶은 것 하기			
	13	위에 있는 것 외에 꼭 해보고 싶은 것 하기			



## 안전한 겨울방학을 위해 약속해요!

영역	내용
겨울철 안전	<ul style="list-style-type: none"> <li>☺ 걸어 다닐 때는 장갑을 끼고, 주머니에 손을 넣지 않아요.</li> <li>☺ 빙판길에 잘 미끄러지지 않는 홈이 있는 신발을 신어요.</li> <li>☺ 정해진 시간동안 놀고 실내로 들어가 몸을 녹여요..</li> <li>☺ 전기난로나 제품 이용시 전기를 꼭 차단해요.</li> </ul>
생활 안전	<ul style="list-style-type: none"> <li>☺ 컴퓨터나 휴대폰을 할 때에는 시간을 정해 놓고 해요.</li> <li>☺ 전기를 사용할 때에는 젖은 손으로 만지지 않아요.</li> <li>☺ 젓가락이나 뾰족한 물건을 콘센트에 꽂지 않아요.</li> </ul>
교통 안전	<ul style="list-style-type: none"> <li>☺ 횡단보도를 건널 때 녹색 불이 켜지면 주변을 살피고 건너요.</li> <li>☺ 골목길이나 주차장에서는 뛰지 않고, 앞뒤 좌우를 살펴요.</li> <li>☺ 차 앞뒤나 밑에 숨는 장난을 치지 않아요.</li> <li>☺ 자전거, 킥보드 등을 탈 때에는 보호 장구를 착용해요.</li> </ul>
위생 식중독 안전	<ul style="list-style-type: none"> <li>☺ 음식을 먹기 전에 항상 손을 씻어요.</li> <li>☺ 음식을 먹기 전에 유통기한을 꼭 확인해요.</li> <li>☺ 하루 3번 양치질을 해요.</li> </ul>
유괴 실종 안전	<ul style="list-style-type: none"> <li>☺ 낯선 사람이 따라오라고 할 때에도 절대 따라가지 않아요.</li> <li>☺ 누군가 강제로 데려가려고 하면 “안 돼요! 싫어요! 도와주세요!”라고 소리쳐요.</li> <li>☺ 집에 혼자 있을 때 낯선 사람이 문을 열어달라고 해도 함부로 열지 않아요.</li> </ul>

저는 안전한 겨울 방학을 위해 위 내용을 꼭 지킬 것을 약속합니다.