

3월 간식식단

	월	화	수	목	금
1주		1 삼일절	2 브러셀 푸딩 90g	3 우유먹은 공룡30g	4 우리밀 허니버터카스테라 40g
			8 쌀과자 10g	9 바이오플레 140ml	10 스쿨 복숭아주스 180ml
2주	7 비요프/토핑 125g	8 구운도넛 40g	9 대통령선거일	10 흑임자설기50g(1인1개) 우리쌀100%	11 기프트콘 소시지 40g
		14 유기농 이오요구르트 80ml		15 농협 사과주스120ml	16 며먹는 요거트 85g
3주	14 국내산 참숯 구운탄 30g	15 마카롱 20g	16 바나나 도넛 25g	17 미니인절미50g(1인3개) 우리쌀100%	18 츄러스 20g
	21 파인애플C 주스 135ml	22 파스퇴르 장액티비티 140ml	23 초코우유 200ml	24 과수원 청포도 190ml	25 유산균 바이오키즈 135ml
4주	21 우리밀 칼슘 쿠키 28g	22 우리밀 초코링도넛 40g	23 롤피자 80g(렌지)	24 절편50g(1인1개) 우리쌀100%	25 우리밀 파배기 40g
	28 농협 감귤주스120ml	29 서울 자두나무주스 140ml		30 요거얌얌 플레인 주스 125ml	31 얼라이브망고주스120ml
5주	28 또며블 125g	29 우리밀 롤케익 30g	30 크리스피 핫도그 80g(렌지)	31 꿀떡50g(1인4개) 우리쌀100%	
		프로바이오틱 135ml		학교로간 포도주스 100ml	