

## 3월 간식식단

	월	화	수	목	금
		1	2	3	4
1주		삼일절	브러썬 푸딩 90g	우유먹은 공룡30g	우리밀 허니버터카스테라 40g
			쌀과자 10g	바이오플레 140ml	스쿨 복숭아주스 180ml
	7	8	9	10	11
2주	비요프/토펙 125g	구운도넛 40g	대통령선거일	흑임자설기50g(1인1개) 우리쌀100%	기프트콘 소시지 40g
		유기농 이오요구르트 80ml		농협 사과주스120ml	떠먹는 요거트 85g
	14	15	16	17	18
3주	국내산 참숯 구운탄 30g	마카롱 20g	바나나 도넛 25g	미니인절미50g(1인3개) 우리쌀100%	츄러스 20g
	파인애플C 주스 135ml	파스퇴르 장액티비티 140ml	초코우유 200ml	과수원 청포도 190ml	유산균 바이오키즈 135ml
	21	22	23	24	25
4주	우리밀 칼슘 쿠키 28g	우리밀 초코링도넛 40g	롤피자 80g(렌지)	절편50g(1인1개) 우리쌀100%	우리밀 파배기 40g
	농협 감귤주스120ml	서울 자두나무주스 140ml		요거얌얌 플레인 주스 125ml	얼라이브망고주스120ml
	28	29	30	31	
5주	또며블 125g	우리밀 롤케익 30g	크리스피 핫도그 80g(렌지)	꿀떡50g(1인4개) 우리쌀100%	
		프로바이오틱스 135ml		학교로간 포도주스 100ml	