

학교급식 식재료 원산지 및 영양표시제

비봉초등학교

(중식)

주간 학교급식 영양량	4월 2일(월)	4월 3일(화)	4월 4일(수)	4월 5일(목)	4월 6일(금)
	<ul style="list-style-type: none"> · 현미밥 · 소고기무국 5.6.13.16. · 치즈볼닭 2.5.6.13.15. · 숙주나물 · 부추잡채 5.6.8.10.13. · 배추김치 9.13. · 참외 · 공통양념1 5.6.13. · 공통양념2 	<ul style="list-style-type: none"> · 짜장밥 5.6.9.10. · 황태계란국 1.5.13. · 미역오이초무침 13. · 연근표고탕수육 1.5.6.12. · 배추김치 9. · 요구르트(80ml) 2. · 아삭단무지 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경쌀흑미밥 · 순두부찌개 5.10. · 메추리장조림 1.13. · 취나물무침 13. · 오징어까스 1.2.5.6.13.17. · 배추김치 9.13. · 망고푸딩 1.5.13. · 공통양념1 5.6.13. · 공통양념2 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경보리쌀밥 · 참치김치찌개 5.9.13. · 상추겉절이 5.6. · 쇠고기스파게티 1.5.6.10.12.13. · 돈육오징어볶음 10. · 방어구이 2.5.6.13. · 배추김치 9.13. · 공통양념1 5.6.13. 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경쌀귀리밥 · 조랭이만두국 1.5.6.10.13. · 열치아몬드조림 13. · 건파래자반 5. · 오리버섯불고기 5.6.13. · 배추김치 9.13. · 과일(배)
식재료	원산지	원산지	원산지	원산지	원산지
쌀	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
김치류/고춧가루	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산
쇠고기(종류)/가공품	국내산(한우)/국내산	국내산(한우)/국내산	국내산(한우)/국내산	국내산(한우)/국내산	국내산(한우)/국내산
돼지고기/가공품	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산
닭고기/가공품	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산
오리고기/가공품	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산
양고기/가공품	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산
넙치/가공품	국내산/	국내산/	국내산/	국내산/	국내산/
조피볼락/가공품	국내산/	국내산/	국내산/	국내산/	국내산/
참돔/가공품	국내산/	국내산/	국내산/	국내산/	국내산/
미꾸라지/가공품	국내산/	국내산/	국내산/	국내산/	국내산/
뱅장어/가공품	국내산/	국내산/	국내산/	국내산/	국내산/
낙지/가공품	중국산/	중국산/	중국산/	중국산/	중국산/
명태/가공품	러시아산/	러시아산/	러시아산/	러시아산/	러시아산/
고등어/가공품	국내산/	국내산/	국내산/	국내산/	국내산/
갈치/가공품	국내산/	국내산/	국내산/	국내산/	국내산/
오징어/가공품	국내산/	국내산/	국내산/	국내산/	국내산/
꽃게/가공품	국내산/	국내산/	국내산/	국내산/	국내산/
참조기/가공품	국내산/	국내산/	국내산/	국내산/	국내산/
두부	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
콩	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산

식재료				원산지	원산지	원산지	원산지	원산지
비고								새우살 국내산, 쥐어채베트남산
영양소	평균 필요량	권장 섭취량	주평균 섭취량	영양량	영양량	영양량	영양량	영양량
에너지(kcal)	553.48	553.48	6.4	560.7	596.3	607.1	635.2	545.0
탄수화물(g)			55.3	83.5	90.5	59.2	66.9	85.0
단백질(g)	9.96	9.96	19.6	28.6	24.3	21.7	36.2	25.6
지방(g)			25.1	11.4	14.4	18.0	23.4	10.5
비타민A(R.E)	106.01	152.02	238.6	183.8	280.6	462.0	156.3	110.4
티아민(mg)	0.22	0.25	0.5	0.3	0.6	0.6	0.6	0.4
리보플라빈(mg)	0.26	0.31	0.5	0.4	0.4	0.7	0.4	0.4
비타민C(mg)	15.73	21.58	25.2	22.9	37.2	35.1	19.3	11.3
칼슘(mg)	178.63	240.38	187.9	213.1	215.8	198.3	150.3	161.9
철분(mg)	2.61	3.39	5.0	4.0	3.2	7.8	4.9	5.2

* 에너지는 권장섭취량의 ±10%, 구성비는 탄수화물(55~70%) : 단백질(7~20%) : 지방(15~30%)

* 1g당 에너지(kcal)는 탄수화물 4, 단백질 4, 지방 9kcal로 환산

* 알레르기 정보

1. 난류 2. 우유 3. 메밀 4. 땅콩 5. 대두 6. 밀 7. 고등어 8. 계 9. 새우 10. 돼지고기 11. 복숭아 12. 토마토 13. 아황산류 14. 호두 15. 닭고기 16. 쇠고기 17. 오징어 18. 조개류(굴, 전복, 홍합 포함)